

“今日からできること”を楽しく学びませんか？

糖尿病予防教室

日時 令和7年 10月28日(火)

14:00～15:30(受付 13:15～)

無料

会場 香美町役場 3階大会議室

村岡地域局

小代地域局

各地域局で生中継配信します

どの会場でも
参加できます

内容 「健康の力を握る糖尿病予防

～血糖値を上げないコツ～」

講師 独立行政法人 京都医療センター

臨床研究センター 予防医学研究室

どうみち まさゆき

同道 正行 氏

楽しくてためになる(効果が高くて満足度の高い)健康づくり支援をモットーに、市町村及び企業において、糖尿病や高血圧予防教室、運動教室など、生活習慣病予防及び健康づくりに関する事業、講演会、研修会等に従事されています。

同日開催

健康相談コーナー(13:15～14:00)

ふだん気になることなど、気軽に相談しませんか？

教室が始まる前に健康相談を実施します

(看護師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます)



健康体操コーナー(13:30～13:45)※香住会場のみ

理学療法士による体操を行います

申し込みフォーム



申し込み

10月21日(火)までに電話もしくはFAX等でお申し込みください。

TEL:0796-36-1114(直通) FAX:0796-36-3809

香美町健康課 健康増進係 担当:竹中