

産後ママさんのための

骨盤シェイプ

2025 7.1(火)・15(火)

10:00～11:30 (開場 9:30)

※全2回ですが、1回のみ受講も可能です。

会場 鳥取市文化センター
練習室1

講師 岸田 真美 (Fitness Ja-んぐる)

対象 鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町
八頭町、香美町、新温泉町に在住
または在勤の女性

定員 各回 10人 (乳幼児1名まで同伴可)
※要事前申込

参加料 各回 300円 (当日集金いたします)



申込方法

専用申込書(下部記載)をFAX・郵送・
窓口持参または応募フォームよりお申込
みください。(※定員を超えた場合は抽選と
なります。)

申込期限 ～6/27(金)17:00



【応募フォーム】

お問合せ

麒麟のまちアカデミー事務局(鳥取市文化センター内)

〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目701 TEL(0857)27-5181 FAX(0857)27-5154



公式ホームページ

----- 切り取り線 -----

令和7年度 麒麟のまちアカデミー 教養コース 申込書

希望講座 (受講を希望される講座に○をしてください。)			骨盤シェイプ① ・ 骨盤シェイプ②				
ふりがな		年齢		電話番号		乳幼児同伴	あり・なし
名前							
お住まい	鳥取市 ・ 岩美町 ・ 若桜町 ・ 智頭町 ・ 八頭町 ・ 香美町 ・ 新温泉町						