

令和7年

6月 給食だより



6月は食育月間

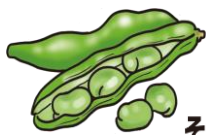


香美町立村岡学校給食センター

TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 トマトオムレツ 牛肉とアスパラの炒め物 初夏のかす汁	3 ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き 五目なます ちくぜん煮	4 歯と口の健康週間メニュー 麦ごはん 牛乳 イカと大豆のかき揚げ 豚キムチ炒め おかひじきと卵のスープ	5 ごはん 牛乳 厚揚げのミートグラタン フルーツミックス いわしだんごのみそ汁	6 じゃこ菜めし 牛乳 とり肉のしそ巻き揚げ 糸こんサラダ そら豆のチャウダー
9 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ 切干大根の炒めナムル いなか汁 のどぐろのり	10 11日は入梅 ごはん 牛乳 入梅イワシ キャベツ甘酢あえ 野菜たっぷりコーンスープ	11 麦ごはん 牛乳 酢どり 青菜とじゃこのあえ物 メロン	12 ごはん 牛乳 イカゲソのお好み焼き スナップえんどう 和風カレースープ	13 ホイコーロー丼 (麦ごはん) 牛乳 ビーンズポテトサラダ けんちん汁
16 ごはん 牛乳 とり肉の南蛮づけ 炒めピーマン 呉汁	17 麦ごはん 牛乳 サバのみそ煮 おかかピーマン ほうれん草と卵のスープ あじさいゼリー	18 ロールパン 牛乳 なすとベーコンのスパゲティ イカとひじきのマリネ フルーツ白玉	19 ととの日 ごはん 牛乳 焼きエテカレイ キャベツの昆布マヨ 豚じゃが煮	20 もあう〜と食べよう 但馬牛ごはん 牛乳 南瓜サンドフライ 胡瓜と玉ねぎの酢の物 わかめのみそ汁 アメリカンチェリー
23 ごはん 牛乳 ハムカツ かぼちゃ枝豆サラダ 赤だし	24 ごはん 牛乳 スズキのフレーク焼き ミルクおから キャベツのスープ煮	25 麦ごはん 牛乳 豆キーマカレー きゅうりのピリカラ 河内晩柑 中学: シュウマイ	26 ごはん 牛乳 卵のピザチーズ焼き インゲンのアーモンドあえ みそチゲうどん汁	27 半夏生献立 たこめし 牛乳 ニギスのキャロットソース じゃが芋の千切りサラダ ちゃんぽん豆乳スープ 7月1日は半夏生

初夏の味、いろいろ



そらまめ

食べ頃の若い豆を食べる。さやが空に向かって伸びることから「そらまめ」の名前がついた。

スナップえんどう



アメリカからやってきた。大きくなってもさがやわらかく、中の豆と両方食べられる。

グリーンピース



若い豆を食べる。たんばく質や炭水化物など豆としての栄養がとれる。ビタミンも豊富。

お手伝いしてるかな?

(材料の都合で献立を変更することがあります)



給食で学んだ正しい食器の置き方をうちでもしてみましょう。



料理をしているところをよく見て、自分ができることは進んでお手伝いしましょう。



いっしょに買い物に出かけて、メニューのアイデアを提案してみるのもいいですね。