

## 12月 給食だより



香美町立村岡学校給食センター

TEL : 99-5050

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 飛び魚のフレーク焼き ミルクおから 白菜のミネストローネ ☆ハッピーマンテー☆	2 麦ごはん 牛乳 ヤンニヨムチキン 三色ナムル ABCスープ	3 麦ごはん 牛乳 巣ごもり卵 マーボー大根 ラフランス	4 ごはん 牛乳 サンマの塩こうじ焼き かぶの甘酢あえ すきやきうどん	5 吹き寄せごはん 牛乳 ハムカツ れんこんサラダ わかめのみぞ汁
8 すやすや献立 ごはん 牛乳 よくネムレツ 牛肉とごぼうのしぐれ煮 おやすみそ汁 ☆	9 朝食オスメメニュー 麦ごはん ジョア ニギスのキャロットソース 大根葉ふりかけ 冬味シチュー	10 ごはん 牛乳 さつまいものチーズ焼き ささみと春菊のごまドレ みぞれ汁	11 ととの日 ごはん 牛乳 甘エビのガーリック揚げ わかめの酢の物 みそうずらおでん	12 兎塚小エクスト献立 但馬牛の牛丼 (麦ごはん) 牛乳 マカロニサラダ かき玉汁 みかん
15 ごはん 牛乳 冬野菜みそ炒め 大根とりんごのサラダ 高野の卵とじ ☆	16 麦ごはん 牛乳 サバのソース煮 フルーツミックス 野菜たっぷりコーンスープ	17 かみかみティー 牛乳 イカと大豆のかりんとう揚げ 茎わかめのサラダ 和風みそキムチ汁	18 冬至献立 ごはん 牛乳 焼きカレイ ゆず香あえ かぼちゃのうま煮	19 クリスマス献立 キャロットライス 牛乳 フライドチキン 花野菜サラダ もずくスープ ショコラ蒸しパン
22 ごはん 牛乳 卵のミートカップ ひじきのマリネ 酒かすチャウダー ☆	23 郷土料理 (石川県) ごはん 牛乳 イワシの変わりフライ ゆかりあえ 治部煮	24 麦ごはん 牛乳 根菜ポークカレー 小松菜の白あえ りんご	<p>おすすめ! 朝ごはんレシピ 【大根葉ふりかけ】</p> <p>つくってみよう! かんたん朝食レシピ</p> <p>冬大根が旬をむかえる12月、捨てられがちな葉の部分を活用した常備菜です。たまごを入れることでたんぱく質もとれます! ごはんにのせても、おにぎりの具にしてもおいしく食べられます♪</p> <p>アクセスは こちら</p> <p></p>	



(材料の都合で献立を変更することがあります)

日本には四季折々の行事があり、それにまつわる行事食が  
あります。特に、新しい1年の始まりである正月は、その年の  
豊作や幸福をもたらす「歳神様」を各家庭に迎える行事とし  
て、昔からとても大切にされてきました。行事食は地域や家  
庭によってもさまざまですが、代表的なものをご紹介します。

