

令和7年

11月 給食だより



香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
3 文化の日 11月8日は「いい歯の日」です。 「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、 定められた記念日です。健康な「いい歯」を保ち、 食事をおいしく食べられるように、以下のことに 気をつけましょう。 	4 ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 ヤーコンのきんぴら ほうとう汁	5 かみかみデー 麦ごはん 牛乳 かみかみごぼう キャベツ梅風味 煮込みおでん	6 ごはん 牛乳 焼きカレー フルーツミックス 栗の秋味シチュー	7 小代中/クエスト献立 武勇田米ごはん 牛乳 さつまいもコロケ たくあんサラダ 豚汁 かぼちゃプリン
10 ごはん 牛乳 チキン南蛮 黒豆サラダ さつま汁 ☆ハッピーマンデー☆	11 麦ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き わかめの酢の物 秋野菜のそぼろ煮	12 ピタパン 牛乳 二色シュウマイ コールスローサラダ ベーコンときのこのスパゲティ	13 ごはん ジョア サンマの揚げ煮 ゆで野菜レモン味 豚じゃがのカレー煮	14 焼き鳥丼 牛乳 春雨炒め にら玉キムチスープ りんご
17 ごはん 牛乳 揚げぎょうざの酢じょう油 ヨーグルトバナナ 厚揚げの中華煮	18 麦ごはん 牛乳 かぼちゃグラタン 大豆とひじきのしそサラダ 酒かすポトフ	19 ととの白 ごはん 牛乳 サバのたつた揚げ 五目なます とり肉と大根のみそ煮	20 麦ごはん 牛乳 豚肉と白ねぎのカレー 青菜ときのこのお浸し ゆで卵 富有柿	21 和食の日献立 れんこんのちらし寿司 牛乳 サケのゆずみそ焼き マカロニサラダ ゆばのすまし汁
24 振り替え休日 11月24日は和食の日	25 郷土料理(美方郡) にじのきらめき米ごはん 牛乳 焼き栗コロケ はりはりづけ じゃぶ煮	26 ごはん 牛乳 サワラのピカタ こんにゃくおかか炒め 白菜のミルクスープ	27 ごはん 牛乳 豆と鶏肉のアーモンドがらめ 酢みそあえ 魚そうめん汁 みかん	28 村岡中/クエスト献立 但馬牛ごはん 牛乳 オムレツ キャベツの昆布あえ 豚汁 いちごクレープ

ひとくちメモ

お米を寄付していただきました
 香美町の生産者さまより、
 お米35㌔を寄付していただきました。
 「にじのきらめき」という品種です。
 物価や米の価格高騰の中、大変ありがたい
 ことです。
 11月25日(火)の給食で提供します。
 いつものコシヒカリとの違いも感じ
 ながら、感謝していただきます！



(材料の都合で献立を変更することがあります)

家庭で実践したい「和食」の取り組み

食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う

はしを正しく使って食べる

ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる

伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる

旬の食べ物を味わう

