

令和7年

10月 給食だより

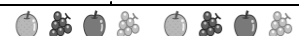


香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
6 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 サワラの南蛮づけ じゃがいものきんぴら 小松菜のみそ汁	7 ごはん 牛乳 とり肉のマヨコーン焼き チョレギサラダ 臭汁	8 ごはん 牛乳 イワシのみりん干し 炒めビーフン きのこのクリーム煮	9 プルコギ丼 牛乳 胡瓜とトマトのさっぱりあえ ふわふわ卵スープ 納豆蒸しパン	10 目の愛護デー 献立 ごはん 牛乳 鶏レバーとナッツのケチャップ煮 ほうれん草の煮びたし わかめスープ 早生みかん
13 スポーツの日	14 射添小クエスト献立 梅ちりごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ ツナ枝豆サラダ ちゃんぽん豆乳スープ	15 も〜と食べよう ごはん 牛乳 ねぎ玉焼き 三色ナムル 但馬牛肉じゃが煮	16 かみかみ献立 ごはん 牛乳 揚げサバのおろし煮 県産ひね鶏の炒め物 さつま汁	17 麦ごはん 牛乳 秋野菜ポークカレー 海と畑のサラダ 赤梨(香住産)
20 ととの日 ごはん 牛乳 ヤマガレイのから揚げ ごま酢あえ 豚肉と根菜のみそ煮	21 ごはん 牛乳 ほうれん草オムレツ じゃこピーマン ミネストローネ	22 ごはん 牛乳 とび魚のパン粉焼き にんじんラペ ちゃんこ汁	23 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 海藻サラダ 大学いも	24 きのこごはん 牛乳 タンドリーチキン れんこんサラダ ゆばのすまし汁 りんご
27 ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き はりはりづけ 厚揚げの卵とじ	28 郷土料理(香美町) ごはん 牛乳 はんぺんのゴマ揚げ 粉高野の煮物 かす汁うどん	29 ロールパン 牛乳 やきそば ほうれん草シュウマイ フルーツ白玉	30 麦ごはん 牛乳 ジョア ハンバーグきのこソース 糸昆布の酢の物 南瓜と豆のポタージュ	31 鶏ごぼうごはん 牛乳 アジフライ 甘柿サラダ 里いものみそ汁

10月は ひょうご食育月間

(材料の都合で献立を変更することがあります)



ご飯を食べよう!



新米の季節になりました。給食でも10月下旬から町内産の新米を使用します。
お米は昔から日本人の食事には欠かすことができない大切な「主食」となる食べ物です。

栄養士の実習生さんが考えた献立が登場!

9月上旬、村岡区出身の実習生さんが1名来られていました。実習中は給食センターと一緒に調理したり、皆さんが食べている様子を見学させてもらいに学校へ行きました。
10月6日(月)～10月10日(金)の献立は、実習生さんが考えてくれたものです。初メニューもありますが、給食センターでも頑張って調理したいと思います。お楽しみに♪