令和7年

７８月 給食だより

香美町立村岡学校給食センター
ＴＥＬ：99-5050

月	火	水	木	金
30 ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 胡瓜とわかめの酢の物 バナナ蒸しパン	1 ごはん 牛乳 手作りはるまき 大豆の梅しそあえ 中華風コーンスープ	2 朝食オススメメニュー 麦ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 こんにゃくのおかか炒め 夏カレーみそ汁 冷凍みかん	3 七夕献立 ひじきごはん 牛乳 星のコロッケ 大根サラダ 七夕そうめん汁	4 ごはん 牛乳 サワラのピカタ 夏野菜ラタトゥイユ ほうれん草のチャウダー
7 かみかみデー ごはん 牛乳 カミカミ アジのさらさあげ ごま酢あえ じゃがいものそぼろ煮	8 枝豆コーンごはん 牛乳 かぼちゃのﾁｰｽﾞ焼き スタミナサラダ ビーフンスープ	9 総体応援トライやるメニュー 麦ごはん 牛乳 豚ﾊﾞﾗとなすのたれつゆ炒め 夏野菜コロコロサラダ ビシソワーズ パイナップル	10 ごはん 牛乳 魚のレモン南蛮 茎わかめのサラダ みそけんちん汁	11 麦ごはん 牛乳 ハムエッグ きゅうりのピリカラ たこと豆のトマト煮
14 ごはん 牛乳 カレイのから揚げ ゆばサラダ ABCわかめスープ ヨーグルト	15 マーボーナス丼 （麦ごはん） 牛乳 ツナ枝豆サラダ モロヘイヤスープ	16 ととの日 ごはん 牛乳 トビウオのいそべフライ オクラのｱｰﾓﾝﾄﾞあえ 夏大根のチゲ煮 ゆでとうもろこし	17 ごはん 牛乳 夏のカラフル卵焼き 牛肉とﾋﾟｰﾏﾝの炒め物 じゃがいものみそ汁	18 麦ごはん 牛乳 夏野菜チキンカレー バンサンスー すいか 中学：ゆで卵

（材料の都合で献立を変更することがあります）

災害はいつ起こるかわかりません。防災物資の準備・点検をして、家族で避難時の生活について話し合いましょう。
地域の避難訓練にも家族、ご近所の方みんなで参加しましょう。

9月1日 防災給食 わかめ麦ごはん 牛乳 サバのしょうが煮 マカロニサラダ 切干大根のみそ汁 冷凍みかん	2 ごはん 牛乳 角切りハンバーグ ひじきのマリネ 豆乳スープ	3 郷土料理（香美町） 麦ごはん 牛乳 むかしカレイ ピーマン春雨 肉じゃが煮	4 ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ オクラとトマトのあえ物 かぼちゃポタージュ	5 枝豆しょうがめし 牛乳 ツナポパイエッグ ジャーマンポテト 冬瓜ともずくのスープ 香住の梨

8月28日
梅ちり麦ごはん
牛乳
イカとゴーヤのかきあげ
厚揚げのみそ炒め
とま玉スープ

29 朝食オススメメニュー
ごはん
牛乳
ちくわのマヨチー焼き
海藻とゆばのサラダ
なすのみそ汁
ぶどう