

令和7年

11月 給食だより



香美町立

香住学校給食センター

(TEL 36-0686)

月	火	水	木	金
3 文化の日 ジオンくんがついている日は、町内産の魚を使っています。	4 ごはん 牛乳 オムレツきのソース カレーきんぴら さつま汁	5 いい歯の日献立 ごはん 牛乳 カミカミメニュー かみかみごぼう こまつなサラダ 煮込みおでん	6 麦ごはん 牛乳 秋味シチュー にんじんラペ りんご 野菜ふりかけ	7 きのこごはん 牛乳 魚のもみじ焼き ごまあえ 生わかめのみそ汁 ヨーグルト
10 魚の日 ごはん 牛乳 サバの竜田揚げ 五目なます とり肉と大根のみそ煮 <<香美町魚食普及事業>>	11 ごはん 牛乳 とり肉のレモンづけ 黒豆サラダ 豚汁	12 ピタパン (幼: ロールパン) 牛乳 ベーコンときのこのスパゲティ ゆで野菜ごまドレ フルーツ白玉	13 ごはん 牛乳 サンマの揚げ煮 キャベツのレモンあえ カレー豚じゃが	14 焼きとり丼 (麦ごはん) 牛乳 ビーフンサラダ ニラ玉キムチスープ みかん
17 ごはん 牛乳 焼きカレー 春雨炒め 秋野菜のそぼろ煮	18 ごはん 牛乳 とり肉のアーモンドがらめ 酢みそあえ のっぺい汁	19 麦ごはん 牛乳 豚肉とねぎのカレー 青菜ときのこのおひたし 赤梨	20 日本の郷土料理(美方郡) にじのきらめきごはん 牛乳 焼き栗コロッケ はりはりづけ じゃぶ	21 和食の日献立 れんこんのちらし寿司 牛乳 サワラのゆずみそ焼き たくあんのごまあえ ゆばのすまし汁
24 振替休日 	25 ごはん 牛乳 かぼちゃのグラタン こんにゃくのおかか炒め 酒かすポトフ	26 ごはん 牛乳 手作り豆腐ハンバーグ ひじきのマリネ 白菜のミルクスープ	27 ごはん 牛乳 ニギスのキャロットソース ごぼうサラダ 具だくさんみそ汁	28 麦ごはん 牛乳 春巻き フルーツミックス 厚揚げの中華煮

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)



11月8日は「いい歯の日」です。
 「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから定められた記念日です。健康な「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べられるように、以下のことに気をつけましょう。

よくかんで食べよう 	おやつは時間や量を決めて食べよう 	甘い物はとり過ぎないようにしよう 	カルシウムを多く含む食べ物をとろう 	食べた後は歯をみがこう
----------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------

お米を寄付していただきました!

香美町の生産者さまより、お米60kgを寄付していただきました。
 「にじのきらめき」という品種です。
 物価や米の価格高騰の中、大変ありがたいことです。

11月20日(木)の給食で提供します。
 いつものコシヒカリとの違いも感じながら、感謝していただきましょう!

