

香美町山岳縦走ルート2days登山実施要項

～香美町の4名山をめぐるロング登山～



令和7年10月11日(土) 瀬川山、鉢伏山
令和7年10月12日(日) 蘇武岳、白菅山

1 目的

香美町は、1000m級の山々に囲まれ、日本海に面した自然豊かな町です。

近年、香美町の山を愛する団体「やまもり村岡」「蘇武岳ファンクラブ」等により、荒廃していた登山道が再整備され、山を縦走する林道とともに、多くの方に香美町の山々を楽しんでいただく準備が整ってきました。

そのような中、今年度も香美町の4つの山々をめぐる登山を企画し、ハードな登山に挑戦、山ご飯に挑戦、テント泊に挑戦など、山での新しい挑戦をサポートするとともに、香美町の自然を満喫していただくことを目的としています。

2 主催等

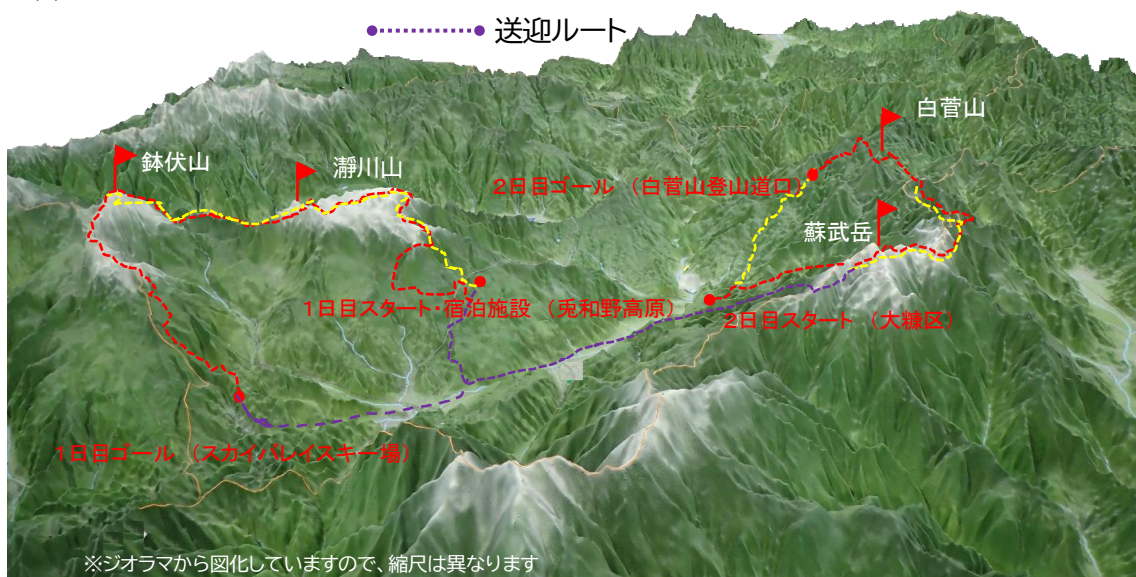
主催 香美町教育委員会 生涯学習課
共催 やまもり村岡、蘇武岳ファンクラブ、兔和野高原野外教育センター
後援 鉢伏開発観光株式会社、株式会社ユースランド
協力 水上区、大糠区、大笹区、ハチ北観光協会、村岡観光協会、株式会社奥神鍋

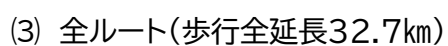
3 実施

実施日 令和7年10月11日(土)8時～12日(日)17時25分 ※少雨決行(前々日に決定)
集合日時 令和7年10月11日(土) 8時(受付)
集合場所 兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1 兔和野高原野外教育センター駐車場

4 登山ルート概要 (歩行全延長32.7km、累積標高差2,500m)

(1) ルート ●.....● 登山ルート ●.....● 車が運行できるルート
●.....● 送迎ルート





5 山の紹介

(1) 瀨川山(とろかわやま)

- ・標高1,039m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

兵庫県観光百選第1位の瀨川平の山頂となる山です。
兎田野高原から山頂付近まで林道を歩くコースなので初心者も安心して歩け、標高980mの場所にもかかわらず、並木とともに1000mの直線が続く道もあります。

紅葉時期にはリンドウ(紫)、ナナカマドなど秋らしい可憐な花を見ることができます。また、水が豊富でカツラの木が多いことから落葉した葉っぱから奥ゆかしい甘い香り(10~11月)が漂っています。

山頂では、ハチ北スキー場から集落まで尾根づたいに伸びる山々を見ることができます。

▶林道(瀨川氷ノ山線)を利用し、山頂付近までお車で行くことができます。



(2) 鉢伏山(はちぶせやま)

- ・標高1,221m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

ご存知のハチ北スキー場の山頂となる山で、この山を境に南側にハチ高原(養父市)、北側にハチ北高原(香美町)、西側に美方高原(香美町)が広がります。また、各高原には、山を挟んでハチ北高原スキー場とハチ高原スキー場の2つのスキー場があります。

登山コースは、ハチ北高原スキー場のふもとハチ北の民宿街(村岡区大笹)から山頂をめざし、道幅が広く歩きやすいコースとなっています。

見どころは、ススキが多いため、秋風に揺られ、シルバーに輝くススキの波を見ることができ、また、山頂から雄大な山々を見る眺望は圧巻の迫力です。

▶林道(瀨川氷ノ山線)を利用し、山頂付近までお車で行くことができます。



(3) 蘇武岳(そぶがたけ)

- ・標高1,074m
- ・氷ノ山後山那岐山国定公園に属する
- ・ふるさと兵庫50山の一つ

この山は登山家加藤文太郎や世界の冒険家植村直己が愛した故郷の山として、また1等三角点の山として知られています。

登山コースは途絶えていましたが、近年、この山を愛する地元有志により登山道が作られ、初めての方も安心して登れるよう1~9合目まで標柱を立て、再びハイキングが楽しめる山として復活しています。コースは道の駅村岡ファームガーデン付近(村岡区大糠)から出発し、途中、広葉樹の中に敷き詰められた黄色い落ち葉のじゅうたんを通り、山頂は芝生広場になっており、ゆったりとお昼寝可。展望は但馬の山々を望む360度ビューの景観と、遠く日本海まで見ることができます。

▶林道(妙見蘇武線)を利用し、山頂付近までお車で行くことができます。



(4) 白菅山(しらすげやま)

- ・標高896m

市町境界線上ではないことや、登山口が明確でなかったことからあまり知られていませんが、地元では学校の遠足コースにもなっていた山で、ブナ林が美しく近年人気が高まっています。

山頂南東の尾根からは、縦走ルートである蘇武岳、妙見山、鉢伏山、瀨川山をはじめ、但馬の多くの山並みを一望できます。また、西側の展望所からは長楽寺も見ることができます。

縦走コース沿いの東側斜面にはブナの若木が群生しており、特に芽吹きからの新緑の頃と紅葉シーズンの美しさは圧巻です。



6 行程

10/11(土) 歩行延長15.9km

計画時間	場所	概要	次の場所までの目安			
			所要時間	距離	高低差	歩く場所等
8:00	兎和野高原野外教育センター駐車場 (トイレ有)	受付(名簿チェック、体調、検温確認、トイレ、荷物預かり)				
8:20		開会式				
8:30	兎和野高原	出発	15分	0.9km	36m	山道
8:45	大カツラの木	休憩 (15分)	10分	1.3km	71m	山道
9:10	木の殿堂	鑑賞 (10分)	35分	1.5km	209m	山道
9:55	十石山山頂 (五合目)	休憩 (5分)	40分	2.1km	125m	山道から林道へ
10:40	瀬川山登山道入口 (トイレ有)	トイレ休憩 (10分)	10分	0.3km	51m	瀬川山登山道
11:00	① 瀬川山	観賞 (10分)	50分	3.2km	-81m	林道
12:00	戸北高原スキー場登山道入口 (トイレ有)	昼食 (30分)	40分	1.2km	263m	鉢伏山登山道
13:10	② 鉢伏山 (写真撮影:全体)	休憩 (20分)	25分	1.0km	-166m	鉢伏山登山道
13:55	鉢伏山登山道入口 (トイレ有)	トイレ休憩 (10分)	50分	2.3km	-171m	山道(町境)
14:55	スカイバレイスキー場 (トイレ有)	休憩 (10分)	25分	2.1km	-457m	山道(町境・尾根沿い)
15:30	スカイバレイスキー場 登行リフト乗り場	到着 マイクロバス送迎	-	-	-	
15:40	宿泊施設 兎和野高原野外教育センター (住所:兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1 ☎:0796-94-0211)	到着				
16:30		風呂				
18:00		夕食(BBQ)				
20:00		就寝				

「兎和野高原野外教育センター」

大自然の中にある宿泊施設です。テントサイトに泊まり、自然を満喫出来ること間違いなし。



「外観」



「宿泊 テントサイト」



「テントの中の様子」

10/12(日) 歩行延長16.1km

計画時間	場所	概要	次の場所までの目安			
			所要時間	距離	高低差	歩く場所等
6:45	兎和野高原野外教育センター	朝食				
7:10	兎和野高原野外教育センター	スタッフ合流、日程確認				
7:40	兎和野高原野外教育センター	ワゴン車で移動				国道9号 マイクロバス車 送迎
8:00	大糠区 神社前	出発	60分	2.3km	385m	登山道

9:00	五合目	休憩 (10分)	50分	1.8km	355m	登山道
10:00	蘇武展望台 (ポータブルトイレ有)	休憩、トイレ (20分)	30分	0.7km	101m	登山道
10:50	③ 蘇武岳 (写真撮影:全体)		40分	2.0km	-67m	登山道
11:30	大杉山	昼食 (30分)	60分	1.5km	-84m	登山道
13:00	万場三叉路 (ポータブルトイレ有)	休憩、トイレ (20分)	60分	3.8km	-143m	林道
14:20	白菅山入口	休憩、トイレ (20分)	25分	0.6km	116m	登山道
15:05	④ 白菅山 (写真撮影:ブナ林 の中での)		100分	3.4km	-378m	登山道・林道
16:45	棚田の一軒家	閉会式	10分	-	-	
16:55	棚田の一軒家 (トイレ有)	送迎		-	-	
17:15	兎和野高原野外教育セ ンター駐車場	解散				

- 7 参加費 12,000円 (1泊3食付)
 ※イベント当日、受付でお支払いください。
 ※参加費には、保険料、11日夕食、12日朝食、昼食(お弁当)、宿泊費を含みます。
 ※参加申し込み後、キャンセルをされる場合、参加費12,000円から、イベント
 開催日当日は100%、前日は50%としてキャンセル料を主催者指定口座に
 お振込みいただきます。(振込手数料は参加者負担です。)

- 8 定員 70名 (最少催行人数10名)
 ※健脚グループ、一般グループへグループ分けを行います。

- 9 参加要件 2日間元気に登山ができる中学生以上の方(※中学生は保護者同伴)

- 10 申し込み
 下記の二次元コードより、専用フォームでお申込みください。
 専用フォームを利用できない方は、お電話で、お名前、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号、
 希望グループ、アナフィラキシー(ハチ刺傷等)の該当をお伝えください。

【二次元コード】



【URL】 <https://logoform.jp/form/xQk2/1019400>

《問合せ先》

香美町教育委員会 生涯学習課(中村)

住所:〒667-1392 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡390-1

電話:0796-94-0101(内線232)、FAX:0796-98-1532

11 申込期限 令和7年9月26日(金)

※定員70名になり次第申込を締め切ります。

12 服装

服装は、動きやすい着慣れたもの。長袖要持参、長ズボン、スパッツを推奨。

はき物は、登山靴やトレッキング・トレイルシューズを推奨。雨具(山の天気は変わりやすいです)。

13 持ち物

飲料水、スポーツ飲料等(宿泊施設しか水場はありません)、

栄養補助食品、お弁当(11日分)、雨具、軍手、タオル、防寒着、着替え、

薬、保険証、ゴミ袋、虫よけスプレー、熊よけ鈴、携帯電話、充電器。

14 中止の判断等 申合せ事項

(1) 次により、イベントを中止したり、参加をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

① 悪天候により、参加者に怪我等の生じる恐れがある場合。

② 参加者の不慮の事故、体調不良者の搬送等により、登山引率スタッフが不足した場合。

(2) 参加申込時の参加者個人情報は、イベント運営上必要な用途以外には使用いたしません。なお、イベント中の写真、映像、記事、記録等の肖像権、掲載権は主催者に帰属いたします。(写真NGの方は事前にお知らせください)

(3) 事前に登山コースを登っており、多くが山の尾根を歩きますが、一部急斜面となっています。2日間連続の登山となるリスクを十分ご理解の上お申し込みください。



「昨年の様子」

(4) 登山は集団で行います。引率スタッフが先導し、また、中間、最後尾にもスタッフを配置します。体調の悪い方、疲労の激しい方などはご遠慮なくスタッフにお申し出ください。なお、スタッフの判断で、登山を中止していただくこともございます。

また、グループを2つに分けての登山となります。蘇武岳登山口展望台で後続グループの到着まで待機して、参加者全員で山頂へ出発します。(「縦走登山」ですのでペースはまあまあ早いです)

(5) 熊が出没する可能性がございます。こちらの存在を知らせるため、鈴の携帯を推奨いたします。なお、単独行動は行わないでください。トイレ等で集団から離れる場合は、必ずスタッフにお申し出ください。

(6) 登山ルートは、山頂付近まで車で行くことができるルートです。体調不良等で、登山を中断される場合、多くの場所から車で搬送させていただくことができます。

(7) トイレのない場所は、ポータブルトイレをご用意していますので、行程をご確認ください。

(8) 装備は最小限にいたしましょう。宿泊時の着替えやタオル、2日目の飲み物等の荷物は、宿泊場所まで主催者で搬送いたしますので、受付時にお預けください。

(9) 10月ですが、気温の高い場合もございます。各自、十分な飲料(目安:1日2ℓくらい)や、栄養補助食品をご持参いただくとともに、こまめに水分を補給しましょう。

1日目の昼食は、各自でご準備ください。2日目の昼食は、主催者で準備し、宿泊施設でお渡しいたします。

- (10) 1日目の夕食はBBQ※参加費込み(但馬牛含む)を予定しております。なお、宿泊施設にはアルコール類がございませんので、各自でご準備ください。(持ち込みOK)
- (11) 参加者が自分自身、または、第三者に与えた事故、損傷、損害について、主催者は、一切の責任を負いません。主催者側で、傷害保険に加入いたしますが、補償額に限度がございますので、各自で体調管理をしていただくとともに、必要に応じて保険にご加入ください。
- (12) イベント中の紛失、盗難、破損等について、主催者は一切の責任を負いませんので、各自で、貴重品の管理等をお願いいたします。