

## 謹賀新年

## 年頭のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝か しい新春をご健勝にてお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。また、旧年中、町政の運営に 対してご理解、ご協力をいただきましたことに改めてお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻、中東での戦争、アメリカ大統領選はトランプ氏が4年ぶりに返り咲き、韓国では尹錫悦(ユン・ソンニョル)大統領の非常戒厳の宣言により韓国国内情勢が混乱するなど、わが国を取り巻く社会情勢は複雑化しております。

わが国では、裏金問題を発端に岸田首相が退陣し、新たに石破政権が発足しました。また、兵庫県では知事への不信任決議案が可決され、斎藤知事が失職、その後の知事選で再選されました。

スポーツでは、昨年夏にはパリオリンピック・パラリンピックが開催され、日本選手の活躍に国内が沸くとともに、ドジャースに移籍した大谷選手の活躍に歓喜したところです。

本町では、昨年の元日に発生した能登半島地震により震度3を記録、兵庫県沿岸部に津波警報が 発令されました。幸いにも、人的および物的被害はありませんでした。

防災力の強化に向けて、大規模災害時における救援、救護、復旧活動などの拠点となる地域防災 拠点施設の整備に着手し、現在、基礎工事はほぼ終了し、躯体工事に向かっております。

また、老朽化に伴う「矢田橋架替事業」では、3月に開通式が行われ、地震にも強い新しい橋梁 が供用開始されました。

引き続き、町民の皆さまが安全で安心に暮らせる災害に強いまちとなるよう、より一層取り組みを進めてまいります。

学校再編につきましては、3月に奥佐津小学校および佐津小学校の閉校式、4月には新制香住小学校の開校式を行い、香住区小学校の1次再編がスタートしました。今後は、2次再編に向けて準備を進めていくとともに、村岡区小学校などの再編、香住区就学前施設の再編に向け、子どもたちのよりよい育ちと学び場づくりのため継続して協議を重ねてまいります。

新たに迎えました令和7年は、本町誕生から20年となります。ふるさとを思う町民の皆さまが心を一つにして、合併20年の節目を迎えることができますことは、町民の皆さまをはじめ、関係機関の皆さまのご尽力の賜物であると心から感謝を申し上げます。この記念すべき節目の年を、まちづくりを進める上でのさらなる飛躍の年と位置づけ、町民の皆さまとともに「活力あふれるまちづくり」に全力を注ぎたいと考えています。

そして、本年の大きな取り組みの一つが、今後のまちづくりの指針となる「第3次香美町総合計画」をはじめ「第3期香美町総合戦略」などの策定です。計画初年度を令和8年度とし、昨年は多くの皆さまのご協力を得てアンケート調査を行い、町の課題やあるべき姿を具体化するための住民会議も開催しました。

本格的な人口減少、少子高齢化社会の到来を迎え、本町においても生活の安全安心の確保、子育て支援、雇用創出、産業活性化など、取り組むべき課題は山積していますが、次期計画は、まちの未来を左右する重要なターニングポイントになるものと考えております。香美町の魅力を最大限発揮し、誰もが「住み続けたいまち」「住んでみたいまち」であり続けるため、引き続き皆さまとの対話に努め、実効性の高い計画策定に取り組んでまいります。

令和3年に就任した私の任期も4カ月余りとなりましたが、初心に立ち返り、第2次香美町総合計画に掲げるまちの将来像「こどもたちに夢と未来をつなぐまち」の実現に向け、より一層町民の皆さまに寄り添った町行政を念頭に置き、全力でまい進する所存です。

結びにあたり、本年も町民の皆さまにとりまして、素晴らしき年となりますことを心からご祈念 申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

令和7年1月

香美町長 浜上 勇人





# 昨年 11 月 30 日、香住文化会館で、農家の生産意欲の向上と米の消費拡大を目的に「令和 6 年度 香美町おいしいお米コンテスト」を開催しました。 審査の結果、応募総数 76 点の中から、村岡区耀山の東垣典雄さん(74)が生産するコシヒカリが、最優秀賞の町長賞に選ばれました。 東垣さんは「驚きもあるがうれしい。土づくりに努めたことが受賞につながった」と喜びました。

#### 最優秀賞

#### 香美町長賞

東垣典雄(村岡区耀山)

### 優秀賞

#### 但馬県民局長賞

白岩寧 (村岡区福岡)

#### たじま農業協同組合長賞

田中裕子(村岡区板仕野)

#### 優良賞

#### 香美町議会議長賞

田中徳人(小代区神水)

#### 香美町農業委員会長賞

岡哲雄(香住区森)/ 大西英剛(村岡区日影)/ 田中憲二(小代区神水)

(敬称略)



#### 優秀作品賞

小学生の部

宮本朔蘑 (長井小学校 2 年)

中学生の部

池本小春(村岡中学校1年)

#### 特別賞

中川惺薆 (長井小学校 5 年)

小谷如佐妃(長井小学校4年)

藤本統星(長井小学校4年)

古川ひなた(村岡中学校3年)

(敬称略)

## 前台・早期が個別でお得です!

豊岡年金事務所 TEL 0796 • 22 • 0948

国民年金保険料には毎月納付と、1カ月分(早割)、6カ月分、1年分、2年分を前払いする方法(前納制度) があります。前納制度は保険料が割引されてお得ですので、ぜひご利用ください。

#### ■前納制度の申込方法

・現金納付

申し込み不要

#### ・口座振替およびクレジット納付

役場町民課または各地域局、豊岡年金事務所に次 のものを持参の上、申込用紙に必要事項を記入し、 提出してください。

- ①年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの
- ②金融機関の届出印と通帳(口座振替の場合)また はクレジットカード (クレジット納付の場合)

#### ■前納の支払期限・方法

#### ·現金納付

4月上旬に郵送される納付書で4月30日(水) までに納付してください。

#### ・口座振替およびクレジット納付

4月30日(水)に指定の口座から引き落とし または立替納付されます。6カ月前納の2回目の 振替日は10月31日(金)です。

※6カ月前納、1年前納、2年前納を希望する場合は、 初回振替日によって初回の振替対象期間が異なります。

#### ■参考:令和6年度保険料額

納付方法	1 カ月分	6カ月分	1 年分	2年分
現金納付(毎月)	16,980 円	101,880 円	203,760 円	413,880 円
現金納付 クレジット納付(前納)	_	101,050 円	200,140 円	398,590 円
【割引額】		【830 円】	【3,620 円】	【15,290 円】
□座振替(前納)	16,920 円	100,720 円	199,490 円	397,290 円
【割引額】	【60 円】※早割	【1,160 円】	【4,270 円】	【16,590 円】

## 異介質表記を含める。 理院が受けられます

#### ■問い合わせ先 役場福祉課

#### ■要介護認定者の(特別)障害者控除

要介護認定を受けている人は、確定申告で(特別)障害者控 除を受けることができます(右表のとおり)。

控除を受けるためには、役場福祉課または各地域局で「障害 者控除対象者認定書」の交付申請を行い、交付された認定書を 申告時に提出する必要があります。

#### 控除区分 要介護認定区分 障害者控除 要介護 1、2、3 特別障害者控除 要介護 4、5

- ※基準日:令和6年12月31日時点
- ※要介護3で、寝たきり度B以上または認知症度 Ⅲ以上の場合は特別障害者控除となります

#### ■おむつ代の医療費控除

確定申告の医療費控除には「医師が必要と認めた場合」のおむつの購入費も対象として含まれます。 申告の際に、おむつ代の金額を記載した医療費控除の明細書のほか「おむつ使用証明書(医療機関で発行/ 有料)」を提出することで医療費控除を受けることができます。

以下の要件の全てに該当する場合は「おむつ使用証明書」がなくとも、町が発行する「おむつ代医療費控除 の証明に係る確認書」で医療費控除の申告が可能です。確認書は役場福祉課または各地域局で交付申請をして ください。

- ①要介護認定を受けている。
- ②主治医意見書で次の内容のどちらも確認できる。
  - ・障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)が B1、B2、C1、C2 のいずれかに該当する。
  - ・カテーテルを使用しているまたは尿失禁が現在あ るか発生の可能性が高い状態である。

町ホームページ 要介護認定者の所得控除と おむつ代の医療費控除





## **寄ろう!下水道の正しい値い方**

#### ■問い合わせ先 役場上下水道課

トイレや台所などにつながり、皆さんの快適な生活に欠かすことができない下水道ですが、正しく使用でき ていないと、汚水管や下水道管を詰まらせ、トラブルや汚水の処理機能の低下の原因になるため、注意が必要 です。

#### 

野菜くずや食べ残しを流すと汚水 管や下水道管が詰まる原因になりま す。水気をよく切り、燃やすごみと して捨てましょう。



#### □独園を続き返いでください

排水口に油を流すと、油が冷えて固 まってしまい、汚水管や下水道管が詰 まってしまいます。料理で使った油は 新聞紙などに吸わせてから燃やすごみ として捨てましょう。



#### □危険物を統合ないでください

危険物(灯油、ガソリン、シンナー、 アルコール、廃油など) は下水道に 流さないでください。揮発性の高い 危険物は下水道管を溶かしたり、爆 発を起こしたりする原因となります。



#### 回島の自宅旅台館の野田の島田

髪の毛を排水口に流すと、汚水管 や下水道管のつなぎ目にひっかかり、 詰まりの原因となりますので、排水 口には目皿などを置き、髪の毛が流 れないようにしましょう。



#### □水に窓切にくいものを流さあいでください

水洗トイレには、トイレットペーパー以外の紙 類は流さないでください。新聞紙、 ティッシュペーパー、生理用品、紙 おむつなどの水に溶けないものは、 詰まりの原因となります。



#### もしも詰まってしまったら・・・

#### ■トイレが詰まったときは・・・

ラバーカップを使うと便 利です。ラバーカップとト イレの排水口の間に空気が 入らないよう静かに押し付 け、勢いよく手前に引いて ください。



#### ■汚水管が詰まったときは・・・

本町の下水道排水設備指定工事店に連絡しま しょう。

町ホームページ 下水道排水設備 指定工事店 (町内業者)





※町外業者は、QR コードのホームページのダ ウンロードファイルまたは関連リンクからご 確認ください。

#### 正しい使い方を守り快適な暮らしの実現へ!

右の写真は家庭から流れた油 が冷えて固まり、下水道管が詰 まった実際の様子と、維持管理 業者が緊急出勤し、油の塊を撤 去している様子です。下水道管 が詰まると悪臭の原因となった り、汚水が溢れたりすることが あります。私たちの生活環境を 守る大切な役割を担う下水道を 正しく使い、快適な暮らしを実 現しましょう。



▲詰まりの解消作業をしている様子

## 2025年 農林第センサスが 実施されます!

■問い合わせ先 役場農林水産課

農林業センサスは農林水産省が主体となり、5年ごとに全国一斉で行われる統計調査です。本調査は、農林業に関する最も基本的で重要な統計を作成することを目的としており、今後の農林業施策の企画・立案・推進に活用される基礎資料となります。

1月中旬から3月上旬にかけて、調査員が地域を巡回しますので調査へのご協力をお願いします。

#### ■対象

一定規模以上の農業・林業を営む全ての人

#### ■時期

1月中旬~3月上旬

#### ■基準日

令和7年2月1日

#### ■内容

経営している農業の種類、農業・林業の労働力、経営耕地、保 有山林、農産物・林産物の販売など

#### ■方法

統計調査員が対象者に調査票の配布と回収を行います。調査員の回収に加え、オンライン(スマートフォンやタブレット)による回答も可能です。

※詳しくは、農林水産省ホームページをご覧ください。

農林水産省ホームページ 2025 年 農林業センサス キャンペーンサイト







## 看美町企業ガイドブック 2024 ~KamiBack~を発行しました!

■問い合わせ先 役場観光商工課

本町では、町内の事業所を広く紹介するとともに、新規学卒者および UJI ターン希望者などの町内企業への 就職促進を目的として、町では、香美町企業ガイドブック「KamiBack (カミバック)」を発行しています。

各企業の PR や採用 ĎATÁ などを掲載しているほか、紹介ページの QR コードから企業の詳細についてご覧いただけます。

作成した冊子は成人式の参加者、香住・村岡高校生、近畿圏内の大学・短大などへ配布を行うとともに企業説明会・移住説明会などで活用します。

希望者へは無料で冊子をお送りしますので、役場観光商工課までご連絡ください。また、町ホームページでダウンロードもできますので、ぜひご覧ください。

町ホームページ 「香美町企業ガイドブッ ク2024〜KamiBack〜」 を発行しました









## FA ES BE



■問い合わせ先 役場健康課

## 虐待から子どもを守りましょう!

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

- \*児童虐待かも・・・と思ったら確信がなくても、すぐに町の相談窓口(役場福祉課)または県の豊岡こども 家庭センターに連絡(通告)してください。
  - ・「虐待を受けた児童」だけでなく「虐待を受けたと思われる児童」も対象となります。
  - ・調査の結果、虐待の事実がないと分かっても連絡者が責任を問われることはありません。
- \*匿名でも構いません。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- \*虐待の通告は守秘義務違反になりません。

#### 児童虐待とは?

- ■身体的虐待・・・殴る、蹴る、縄などで一室に拘束する など
- ■心理的虐待・・・言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の 前で家族に対して暴力をふるう(DV)など
- ■ネグレクト・・・家に閉じ込める、食事を与えない、自動車の中に放置する、 ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- ■性 的 虐 待・・・子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など 相談・連絡先
- **○豊岡こども家庭センター(豊岡市正法寺 446)** Ⅲ0796・22・4314 月〜金曜日 9時〜17時(土日、祝日は休み)
- ※センター内には、児童虐待防止 24 時間ホットラインもあります。 配0796・22・9119
- ○児童相談所全国共通ダイヤル 囮189 (いちはやく)
- ※無料で最寄りの児童相談所へつながります。
- ○役場福祉課:虐待相談窓□
- ○役場健康課:子育て相談窓口(子育て世代包括支援センター №0796・34・9600)

子どものことで困ったり悩んだりしている保護者や家族をはじめ、地域の中で「最近あの子、よく怒られている」「お母さん、子どもの対応に困りイライラしていて最近様子がおかしい」などといった心配な様子を見かけたなど、どのようなことでも気軽に相談できます。

#### 1月から2月は「はたちの献血キャンペーン月間」です

#### 「その一歩が誰かの一生になる」

多くの患者の病気や、けがの治療に使われている血液製剤は献血で提供いただいた血液からつくられています。血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るため、1 人あたりの年間の献血回数や献血量には制限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには日々多くの人の協力が必要です。

## S. James

#### 若い世代の献血が減少しています

本町では近年、16歳~29歳の若年層と呼ばれる世代の献血者が少なくなっています。若い皆さんのご協力をお願いします。

☆前日は十分睡眠をとり、空腹での献血は避けてください。

☆献血手帳または献血カードをお持ちの人はご持参ください(初めての人はマイナン バーカードなど、本人確認のできるものをご持参ください)。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。





## 香美町ならではの 教育の挑

■問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

日本一のふるさと給食は、学校給食を通して食育を総合的・計画的に推進し、児童・生徒の健全な心身を培 い、豊かな人間性を育むことを理念としています。子どもたちは地域の産物や食文化、農林水産業や特産物へ の理解を深めるとともに、地域の良さや価値を学ぶことにより、感謝の気持ち、ふるさとを大切にする心を育 んでいます。

#### ふるさと給食取御展・彫食会を開催しました

日本一のふるさと給食推進の一環として、学校給食に地元産食材をふ んだんに使うことにより「地産地消」を進め、子どもたちにおいしくバ ランスのとれた愛情たっぷりの給食を提供しています。

本年度は11月10日(日)に小代小学校で、第8回ふるさと給食試 食会・取組展を開催し、学校給食を普段食べる機会がない人にふるさと 給食を試食してもらうとともに、本町のふるさと給食への取り組みを広 く知ってもらえるよう展示紹介を行いました。



▲地元食材の恵みをいただきます



試食会には 115 人が参加し、地元食材をふんだんに使ったふるさと給 食メニュー「村岡産コシヒカリー「香住産ハタハタのごま天ぷら!「但馬 牛もおう~とすきやき煮」「畑のルビー美方大納言小豆のお団子」を試食 してもらいました。

参加者からは「お肉のいっぱい入ったすきやき煮やハタハタの味付け が良く、子どもたちも美味しそうに食べていました」「栄養も考えながら 手間をかけた給食を食べられる子どもたちがうらやましいです」などの 声がありました。

#### SNS 经始份度 L 定 !

「今日、子どもたちはどんな給食を食べているかな?」と思ったことはあり ませんか。給食センターでは、その日の給食メニューや普段見ることができな い調理の様子、給食センターの取り組みなどをタイムリーにお伝えするため 『ふるさと給食 PR 用 Instagram』を始めました。

右の QR コードからアカウントをフォローして、お気軽に投稿をチェックし てください。



#### ふるさと給食に食がを提供してみませんか?

地産地消を進めるため、安全安心で愛情込めて育てられた食材を町内の 農家の皆さんに提供いただいています。しかし、年々出荷していただける 人が減少し、また近年の天候不順も重なり、町内産の食材の使用が難しく なっています。

このような状況から、給食に使用する野菜を納入していただける人を大 募集します。ふるさと給食を一緒に盛り上げ、子どもたちにおいしい給食 を届けてみませんか?興味がある人は、町教育委員会教育総務課へご連絡 ください。



▲おいしい野菜を届けています





#### 自分多しく登録る

#### 認知症を考える

#### 「私には認知症は関係ない」と思っていませんか?

高齢者の増加とともに数が増えているのが認知症です。65 歳以上の高齢者のうち 20%が罹患すると言われており、高齢化が進む本町では、ますます認知症高齢者の数が増加することが見込まれています。また、本町の 75 歳以上の介護が必要になる原因の第1位は「認知症」で、誰もがなりうる病気です。

- ※令和7年推計高齢者(65歳以上)人口データを基に算出
- ※介護保険認定調査新規申請・主治医意見書より(令和 4 年度 認定者)

#### 早期発見・早期対応がポイント!

認知症はもの忘れだけでなく、うつ状態になったり、性格が変わるなどの症状として現れることがあります。「今までと様子が違う、生活しにくくなっている」と感じたら、早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談してください。

## ✓認知症チェックリスト 同じことを何回も話をしたり、尋ねたりする 置き忘れや、しまい忘れがある 出来事の前後の関係が分からなくなった 服装などの身の回りに無頓着になった 水道栓やドアを閉め忘れたり、後片付けがきちんとできなくなった 回 は難な話を理解はが薄れ、前よりも怒り、

以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった	
計画を立てられなくなった	
複雑な話を理解できない	
興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などをやめてしまった	
前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなったりした	
大切なものを盗まれたと言う(家族のみ)	
国立長寿医療研究センタ・	一版

早期に認知症に気づき、家族や身近な人が受診を勧めても本人が受診する気持ちにならず、早期治療に結びつかないケースもあります。本町では「認知症集中支援チーム」を設置し、認知症の早期発見・早期対応に専門職チームで取り組んでいます。

#### 認知症初期集中支援の流れ

同時に二つの作業を行うと、一つ忘れる

薬を管理してきちんと服用することができなくなった

#### ①相談

地域包括支援センター(役場福祉課内)へ相談



※窓口または電話相談

#### ②専門職による訪問

保健師やリハビリ専 門職などが自宅を訪 問します



#### ③今後の支援の提案・調整

認知症サポート医の協力を得て、薬剤師やリハビリ専門職、 栄養士、歯科衛生士などが具体的な支援策を提案します



#### 4引き継ぎ

4つ以上で認知症の疑いあり

その後は、地域 の医療や介護な どへ引き継ぎます



#### 家族や近所で見守る環境を!

認知症の治療に一番効果的なことは「周囲の人の正しい対応」と言われています。家族が認知症を理解し、 認知症の人が安心して過ごせる環境づくりが大切です。しかし、家族だけで抱え込むと介護負担が大きくな りますので、医療機関や介護サービスなどを上手に活用し、息抜きしながら見守っていきましょう。

また、近所の人などにも理解してもらい見守りやサポートを行うことで、本人も安心して地域での生活を 続けられます。このように認知症の人を理解、支援してくれる人たちを本町では「チームオレンジ」として 位置づけ、活動を促進しています。

> 認知症についての相談は地域包括支援センターへ 配0796・36・4004



#### 冬期のゴミ問しについて

真冬となり、暖房器具や使い捨てカイロが欠かせ ない季節です。ごみとして冬期に出されやすいもの の分別方法をおさらいしましょう。

#### ■石油ストーブ・石油ファンヒーター

【 分 別 】 粗大ごみ

【注意点】燃料を必ず使い切る。 種火用の電池は「乾電 池類」に分別する。



#### ■使い捨てカイロ

【分別】燃やすごみ

【注意点】包装は区分に従って分別する。

#### ■ポリタンク

【分別】燃やすごみ 【注意点】中身は空にする。

#### ■電池式給油ポンプ

【分別】燃やさないごみ

【注意点】電池は外して「乾電池類」に分別する。 また、手動でプラスチック製のものは 「燃やすごみ」に分類する。

#### ■電気こたつ、電気ストーブ 電気カーペット、電気毛布

【分別】粗大ごみ

【注意点】買い替えの場合は、 新規購入店での引 き取りも検討して

ください。



#### 【各期間のごみステーション】

冬期間のごみを出せる場所を制限している地域 があります。各地区の取り決めをもう一度確認し ましょう。また、積雪時、収集作業に支障が出る ため、ステーション周辺に駐車しないようご協力 をお願いします。



役場消費生活センター(町民課内) L 0796·36·1941 (直通) たじま消費者がットライシ IL 0796 · 23 · 1999 ※相談無料で秘密は厳守 II

## 館約手続きができない? スポーツジムのトラブル~

#### 【事例】

インターネット上で広告を見て、格安のス ポーツジムに入会した。全ての手続きをネッ ト上で済ませるシステムで、店舗にスタッフ はいない。

入会から3カ月たったが、都合によりやめ たくなった。事業者は、解約手続きも公式ホー ムページで手続きするように案内しているが、 途中で入力できなくなり、先に進めない。電 話をかけてもつながらない。

このまま解約手続きができないのだろうか。

#### 【ひとことアドバイス】

- ■無人のスポーツジムやオンラインレッスンなどに関し て「サイト上での解約手続きができない|「問い合わ せても電話がつながらない」という相談が寄せられて います。
- ■契約は当事者間の合意や規約の内容に従うことになり ます。解約時の連絡先、清算方法、規約内容は契約前 に必ず確認しましょう。
- ■事業者と連絡が取れない場合は、電話やメール、サイ ト上のフォームなど、複数の手段で問い合わせましょ う。また、事業者のホームページも適宜確認しましょう。

. . . . . . . . . . . . . .

## 世界農業遺産「伝統的但馬牛飼育システム」 (保全活動がしば連携事業募集

世界農業遺産「伝統的但馬牛飼育システム」を保全するため企画・実施する、創意工夫にあふれたさまざまな取り組みを募集します。

#### ■対象事業

システムの内容を理解し、地域内外に PR または 保全につながる事業

#### ■助成額

上限10万円(別途認めた事業などは上限20万円)

#### ■対象団体

美方郡内に活動拠点を置く地域団体など

#### ■応募期間

2月21日(金)まで

#### ■対象実施期間

4月1日(火)~令和8年3月10日(火)

#### ■問い合わせ先

「美方郡産但馬牛」世界·日本農業遺産推進協議会事務局(新温泉町農林水産課内)

囮0796・82・5626 (課直通)

町ホームページ 世界農業遺産「伝統的但馬 牛飼育システム」 保全活動地域連携事業募集





## 兵庫県肝疾患診療連携拠点病院 市民公開講座「たじま健康フェス」

専門の医師による健康や病気に関する講演会、健康体操、握力や筋力の測定、肝臓の硬さや脂肪量を測定するエコー検査(希望者10人)などを実施します。

#### ■とき

2月1日(土)10時~12時30分

#### ■ところ

但馬地域地場産業振興センターじばさん TAJIMA 2 階 第 1 交流センター

#### ■定員

約 50 人

#### ■申込方法

①当日:現地申し込み ②事前:Web 申し込み

#### ■問い合わせ先

兵庫医科大学病院肝疾患センター

TEL0798 • 45 • 6433

たじま健康フェス 申し込み QR コード





#### 香住高校下宿の募集

香住高校には遠方から入学し、下宿を希望する生徒がいます。高校には寄宿舎がありますが、定員を超過する見込みです。

つきましては、下宿が可能なご家庭などがありま したら、香住高校へご連絡をお願いします。学校で 下宿先を登録し、希望者に紹介させていただきます。 下宿募集の概要は下記のとおりです。

#### ■対象

香住高校海洋科学科の生徒 男子および女子

#### ■受入開始時期

令和7年4月から

#### ■問い合わせ先

県立香住高校 配0796・36・1181

#### 但馬長寿の郷

#### いきいき教室受講生募集

但馬長寿の郷づくり協議会では、4月から来年3月まで1年を通して開講する令和7年度「但馬長寿の郷いきいき教室」の受講生を募集します。ぜひこの機会にお申し込みください。

#### ■開講教室

①陶芸、②木工、③絵手紙、④粘土工芸、⑤手づくりパン、⑥押し花、⑦仏像彫刻、⑧水彩画 ※各教室の詳細については、お問い合わせください。

#### ■申込締切

2月28日(金)

#### ■問い合わせ(申し込み)先 但馬長寿の郷づくり協議会

TEL079 • 662 • 8456

#### ひょうご防犯ネット

兵庫県警察から犯罪情報や防犯情報などをメール でお知らせしています。

#### ■登録方法

Musupport@police.pref.hyogo.lg.jp へ空メールを送信し、返信された メールの案内に沿って登録手続き を行ってください。

下の QR コードから簡単にメー ルを送信することができます。



ひょうご防犯ネット 空メール送信



#### 節分のもちつきを楽しもう!

クリーンパーク北但で、節分に向けて一緒にもち つきを楽しみましょう!

#### ■とき

1月26日(日)9時45分~13時ごろ※受付は9時30分~9時45分

#### ■ところ

クリーンパーク北但

#### ■定員

30 人程度(豊岡市、香美町、新温泉町に在住または在勤の人)

※小学生以下は保護者同伴

※応募多数の場合は抽選(新規申込者枠あり)

#### ■持ち物

エプロン、マスク、三角巾(頭を覆うもの)、お茶、 タオル

#### ■申込期間

1月14日(火)~15日(水) 8時30分~16時30分

#### ■申込方法

メール、電話、FAXのいずれかで「氏名(ふりがな)、 年齢、住所、連絡先(代表者)」をご連絡ください。 ※参加費は無料です。

※詳しくは北但行政事務組合ホームページをご覧く ださい。

#### ■問い合わせ(申し込み)先

クリーンパーク北但(北但行政事務組合) 囮0796・21・9110 FAX0796・21・9102

MLevent@hokutan.jp

北但行政事務組合 ホームページ





#### 司法書生による

#### 無照法律相談会(要予約)

#### ■とき・ところ

① 2月1日(土) 13 時~ 16 時 養父公民館

② 2 月 15 日 (土) 13 時~ 16 時 豊岡市民プラザ (アイティ 7 階)

#### ■問い合わせ(申し込み)先

兵庫県司法書士会但馬支部

EL0796 • 23 • 7817

※相談受付専用番号(平日のみ)

※2日前の17時までに予約してください。

#### 健康情報テレホンサービス

兵庫県保険医協会では、24 時間いつでも健康・ 医療情報を放送しています。また、内容はインター ネットからも見ることができます。

#### ■テレホンサービス

#### 【固定電話・公衆電話から】

TEL0120 • 979 • 451

#### 【携帯電話から】

囮078・393・1824 または囮078・393・1825

健康情報 テレホンサービス (県保険医協会ホームページ)





#### 司法書土による

#### 全国一斉生活保護相談会

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会で、生活保護に関する電話相談会を開催します。

#### ■とき

1月26日(日)10時~18時

#### ■相談電話番号

配0120・052・088 (フリーダイヤル)

※当日のみの専用番号です。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

#### ■問い合わせ先

兵庫県青年司法書士会担当

TEL079 • 240 • 8539

#### 生地家屋調査主による 無料相談会(要予約)

#### ■とき

2月15日(土)13時30分~16時

#### ■ところ 豊岡市民プラザ 市民活動室 B

■内容 土地建物登記、土地境界に関する相談

#### ■問い合わせ(申し込み)先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

TEI0796 • 23 • 3860

※前日の17時までに予約してください。

町ホームページ 各種相談窓口





12 一広報 ふるさと香美 2025.1

### もっと楽しくいきいきと! ~読み聞かせ・ストーリーテリング研修会~

昨年12月1日、香住区中央公民館で「おはなし 会をもっと楽しくいきいきと!」と題した読み聞か せ・ストーリーテリング研修会を開催しました。

この日は、町内外から26人が参加。「おはなしきゃ んどる♪」の主宰を務める村岡区出身の田中千代野 さんを講師に迎え、田中さんは実際に読み聞かせや ストーリーテリングを披露しながら、絵本の選び方 や読み方などのコツを説明しました。参加者は田中 さんの読み聞かせに魅了され、会場が温かい雰囲気 に包まれていました。

田中さんは「聞くことはあらゆる言語活動のもと になるものです。楽しい気持ちいっぱいで読み聞か せをしてください」と呼びかけました。



▲楽しくいきいきと読み聞かせを披露する田中さん

#### たくましくなった姿で無事客籍 ~ 杳佳高校航海実習下船式~

昨年12月2日、香住漁港東港で、航海実習の下 船式が行われ、香住高校海洋科学科オーシャンコー スの2年生11人が保護者などに迎えられ、32日 間の実習の報告を行いました。

今回の実習は当初、マグロ延縄漁業実習として出 航しましたが、台風接近によるコース変更のため中 止し、航海実習などに切り替えて実施しました。

実習船「但州丸」の宮本圭船長は「今回の実習で 課題が見つかったと思うので、来年のトロール実習 ではもっと上を目指してほしい」と述べました。

大型船の航海士を目指しているという井出和さん は「多くの学びがあった。今回の経験を生かして頑 張っていきたい」と力強く報告しました。



▲たくましくなった姿で敬礼をする生徒たち

#### スマホアプリを使い、介護予防を

~スマホサポーター養成講座~

昨年12月3日、香住文化会館と村岡老人福祉セ ンターで「スマホアプリによる介護予防」に向けた スマホサポーター養成講座を開催しました。

講座では、フレイル予防に関する講義や、スマホ の介護予防アプリ「通いの場」の使い方の説明を行 いました。このアプリには、散歩コースを自動で作 成してくれる機能や、食事の写真からカロリーを自 動解析してくれる機能など6つの便利な機能があ り、参加者はこれらの機能を活用していくため真剣 に学んでいました。

約1年前から通いの場アプリを使っているとい う西根成治さん(74)は「介護予防に対する意識 が変わった」と満足そうな様子でした。



▲カロリーを自動解析してくれる機能を使い、食事の写真を撮る参加者

### 自分の体力を知り、健康維持のために ~体力測定会~

昨年12月4日、香住B&G海洋センターで、香 住区スポーツ推進事業「第2回体力測定会」が開 催され、幅広い年齢の19人が参加しました。

これは、文部科学省の「新体力テスト」を基に行っ ているもので、握力や上体起こしなどの共通種目に 加え、20~64歳は反復構とびや立ち幅とびなど、 65~79歳は開眼片足立ちや6分間歩行など、そ れぞれ6種目を実施し、参加者は楽しみながら今 の自分の体力を測りました。

3月に香住青壮年会の仲間とフルマラソンに出場 するという脇坂修平さん(35)は「思っていたよ り動けて良かった。しんどかったけど楽しかった」 と充実した様子でした。



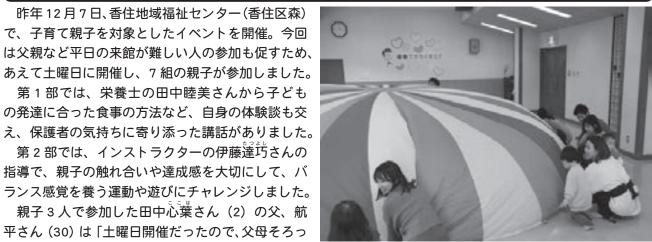
▲ 30 秒間全力で上体起こしをする参加者

### と運動で大きく育て!!

~杏住子首で・子首ち支援センター「土曜イベント」~

昨年12月7日、香住地域福祉センター(香住区森) で、子育て親子を対象としたイベントを開催。今回 は父親など平日の来館が難しい人の参加も促すため、 あえて土曜日に開催し、7組の親子が参加しました。 第1部では、栄養士の田中睦美さんから子ども の発達に合った食事の方法など、自身の体験談も交 え、保護者の気持ちに寄り添った講話がありました。 第2部では、インストラクターの伊藤達巧さんの

ランス感覚を養う運動や遊びにチャレンジしました。 親子3人で参加した田中心葉さん(2)の父、航 平さん(30)は「十曜日開催だったので、父母そろっ て参加できて良かった | と満足そうに話しました。



▲パラバルーンを楽しむ参加者たち

#### とての人が生きやすい社会に

~人権週間事業 人権議演会~

昨年12月7日、香住区中央公民館で、全ての町 民がお互いを尊重し、差別のない明るく住みよいま ちを目指そうと人権講演会を開催し、約230人が 来場しました。

この日は、人権啓発作品の表彰を行った後、差別 と共生などを専門とする関西大学社会学部教授の内 田龍史さんを講師に迎え「部落差別の現在 - 部落解 放への展望」と題した講演を行いました。

差別は悪意がなくても生じることや部落に対する マイナスイメージがインターネット上で拡散してい るという課題などが解説され、内田さんは「差別の 現状を知らないと改善されない。学習し、差別をし ない行動に変えていくことが重要」と提言しました。▲部落差別の課題などについて話す内田教授





※下記の予定は変更となることがあります。

月	Ħ	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
1	15	水	受付9:45~10:00	わくわくサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	16	木			
	17	金	19:30~21:00	手話奉仕員養成講座「基礎課程」(福祉課)	香住文化会館
	18	±			
	19	日	10:00~15:00	はじめてのスキー教室(兎和野高原野外教育センター)	兎和野高原野外教育センター
	20	月	受付8:30~17:00	母子健康手帳交付日(健康課) ※要予約	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	21	火	13:30~15:00	こころの健康相談 精神障害者相談員による相談 (健康課)	村岡老人福祉センター
	22	水	8:00~17:00	ハチ北ニコニコデー (ハチ北観光協会)	ハチ北高原スキー場
	22	л\	8:30~16:40	スキー・スノボの日(スカイバレイスキー場)	スカイバレイスキー場
	23	木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課) ※要予約	役場本庁舎他
	23	^	13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター
	24	金	19:30~21:00	手話奉仕員養成講座「基礎課程」(福祉課)	香住文化会館
	0E	۲	9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21巡回) (小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
	25	±	9:30~11:00	土曜チャレンジ学習(スノーシューで雪山ハイキング)(生涯学習課)	村岡区兎和野周辺
			8:30~12:00	マイナンバーカード休日窓口開設(町民課) ※要予約	役場本庁舎
			8:30~12:00	第20回香美町民スキー大会(生涯学習課)	おじろスキー場
	26	日	9:00~12:00	第20回ジャンボかるた大会(生涯学習課)	村岡体育館
			9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21巡回) (小代地区公民館)	小代区石寺~神場
			11:00~20:00	風呂の日(温泉保養館「おじろん」)	温泉保養館「おじろん」
	27	月			
			10:00~12:00	  春らしと仕事の相談会(生活相談会)(福祉課)	小代地域局
	28	火 10:00~15:00		┃	
			13:00~15:00	  春らしと仕事の相談会(生活相談会)(福祉課)	香住文化会館
	29	水			
	30	木			
			9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	31	金	10:00~11:00	ママヨガ教室(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
2	1	±	8:30~	第25回兵庫県雪合戦大会(小代区地域連携センター・同実行委員会)	小代中学校
	2	日	0.00	ALTERNATIONAL CONTRACTOR PROPERTY	7101712
	3	月			
		/1	受付9:30~10:30	献血(健康課)	小代地域局
	4	火	受付13:00~15:30		村岡地域局(区民センター)
			8:30~16:50	ハチ北スキー・スノボの日 (ハチ北高原スキー場)	ハチ北高原スキー場
	5	水	13:30~16:00	行政相談(企画課)	小代いこいの里
	3	,,,			小代いこいの里
	6	+	13:30~16:00	人権相談(町民課)	がにいていの主
	6	木	= //0.00 17.00	D. 7 特点, 10 大块点, 10 不 7 位	[[唐]]
	7		受付8:30~17:00	母子健康手帳交付日(健康課) ※要予約	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	7	金	13:30~15:00	こころの健康相談 精神障害者相談員による相談 (健康課)	小代いこいの里
	<u> </u>		19:30~21:00	手話奉仕員養成講座「基礎課程」・閉講式(福祉課)	香住文化会館 小45000000000000000000000000000000000000
	0		9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21巡回)(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
	8	土	12:00~	ウィンターフェスティバル(美方高原自然の家)	美方高原自然の家 とちのき村
			14:00~14:30	おはなしの国(絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング)(香住区中央公民館)	香住区中央公民館 
		_	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21巡回)(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
	9	日	9:00~12:00	第17回香美町小学生交流卓球大会(生涯学習課) 	香住B&G海洋センター
			12:00~	ウィンターフェスティバル(美方高原自然の家)	美方高原自然の家 とちのき村
	10	月	9:00~12:00	もの忘れ相談(福祉課)	役場本庁舎
	11	火	8:00~17:00	こどもデー (ハチ北高原スキー場)	ハチ北高原スキー場
			受付9:45~10:00	わくわくサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	12	水	13:30~16:00	行政相談(企画課)	香住文化会館
			13:30~16:00	人権相談(町民課)	香住文化会館
			17:15~19:15	マイナンバーカード時間外窓口開設(町民課) ※要予約	役場本庁舎、村岡地域局、小代地域局
	13	木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課) ※要予約	役場本庁舎他
	14	金			

### 新規求人情報

(11/20~12/13までの申込求人)

●お問い合わせ先

ハローワーク香住 TEL0796・36・0136

※求人への応募にはハローワークの「紹介状」が必要です。

<b>&lt;フルタイム&gt;</b>					
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数	
総合職	たじま農業協同組合	香美町内	59以下	2	
総合渉外(営業職)	たしか辰末伽門旭日	日大門門	00001	2	
水産物加工業	マルカツ水産㈱	香住区	64以下	2	
営業	㈱アイム	小代区	40以下	1	
ルート営業、作業員	㈱旭産業	香住区	45以下	2	
自動車整備士ほか	㈱伊藤梅商店	香住区	59以下	1	
水産加工・製造・出荷作業			59以下	2	
事務職	㈱丸近	香住区	45以下	1	
厨房・調理業務			59以下	1	
自動車整備員	㈱山本モータース	香住区	69以下	1	
船舶機関整備	㈱松井マリン	香住区	25以下	1	
集配	㈱伸和ラビットクリーニング	香住区	64以下	1	
現場監督(土木)				1	
重機オペレーター	㈱西村工務店	村岡区	59以下	1	
現場監督 (建築)				1	
製造包装員	㈱蔵平水産	香住区	62以下	2	
配達・店舗業務	<b>(M)</b> 成十八生	自正区	02以下	1	
和牛飼育者	㈱田村畜産	香住区	不問	1	
レストランスタッフ	㈱日本海フーズ	香住区	64以下	1	
管理運営業務	(公財) 日本アウトワードバウンド協会 尼崎市立美方高原自然の家	小代区	不問	2	
管理栄養士	(福)みかたこぶしの里	小代区	不問	1	
総務事務、営業	石井建材㈱	村岡区	40以下	1	
調理師		香住区	不問	1	
栄養士	日清医療食品㈱ 神戸支店	식 보 연	一个同	1	
管理栄養士、栄養士		村岡区	64以下	1	
電気主任技術者	日本テクノ(株)	香美町内	64以下	5	
臨時講師(国語)	兵庫県立村岡高等学校	村岡区	不問	1	
現場作業員	何秀和工建	<b>禾</b> 片豆	E0151 =	1	
土木技術業務	(相)方仙土廷	香住区 	59以下	1	

<b>&lt;パートタイム&gt;</b>						
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数		
館内清掃	さかえ開発㈱	香住区	不問	1		
水産加工員	㈱ヤマヨシ	香住区	不問	1		
ホール接客業務	㈱丸近	香住区	59以下	1		
レジ担当	㈱さとうフレッシュフロンティア	香住区	不問	2		
ベーカリー担当	物でとソフレッシュフロフティア	百任区	기기미	1		
世話人(宿直あり)				1		
世話人(夜勤あり、女性)	(福) 兵庫県社会福祉事業団 出石精和園	香住区	不問	1		
世話人				2		
グランピングスタッフ	設計舎三日月㈱	香住区	不問	2		
電気主任技術者	日本テクノ(株)	香美町内	不問	5		
部品洗浄・出荷準備作業	入江精密工業街	村岡区	64以下	1		

#### ◆広報「ふるさと香美」に広告を掲載しませんか◆

■広告スペース この記事の大きさ(高さ 48mm、幅 83mm)

■色

モノクロ 1 枠 5,000 円/号

■広告料 ■発行部数

約 6,800 部

■申込方法

|申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて提出してください。原稿案は、紙面に印刷した物でもお受けしますが、なるべく、 CD-ROM などの磁気媒体でデータでの提出をお 願いします。なお、掲載希望月の2カ月前の月

末までに提出してください。

■問い合わせ先 役場企画課

能登半島へ届けます

## 被災地への義援金を 能いただきました

#### ■余部歌謡クラブ(門浦光吉会長)

昨年11月29日、チャリティー歌謡発表 会の出演料の一部や寄せられた募金を寄託い ただきました。お預かりした義援金は、日本 赤十字社を通じて被災地支援へ役立てます。

余部歌謡クラブの皆さんから義援 を受け取りま



#### 林業退職金共済制度(林退共)のご案内

林退共は、事業主が従業者の働いた日数に応じて 掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事 者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払 う、いわば林業界全体の退職金制度です。

#### ■事業主の皆さんへ

- ・共済証紙は、労働日数に応じて適正に貼付してく ださい。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退す るときは、忘れずに退職金を請求するよう指導し てください。

#### ■労働者の皆さんへ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取 り、引退するときは退職金を請求しましょう。
- ・以前加入していた人で、請求手続きをした心当た りのない人は、次の問い合わせ先へご連絡ください。

#### ■問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部 配03・6731・2889

林業退職金共済 事業本部 (林退共) ホームページ





## 部原理からのお知らせ

■問い合わせ(申し込み)先 豊岡税務署個人課税第1部門 EL0796 · 22 · 2144

#### 書かない確定申告!マイナンバーカードで e-Tax !

自宅でスマホを使って確定申告書が作成できます。医療費控除やふるさと納税など寄附金控除の申告をする人、 2 カ所以上の給与所得がある人などは特におすすめです。

スマホ申告する際には、マイナンバーカードのパスワード 2 つ(①署名用電子証明書:英数字 6 ~ 16 文字 ②利用者証明用電子証明書:数字4桁)が必要になります。

国税庁 確定申告書等 作成コーナー





国税庁 マイナポータル連携 特設ページ





#### 事業者の皆さんへ

#### 消費税の確定申告説明会のご案内

令和6年分から課税事業者になった人を対象に説明会 を開催します。参加を希望する人は国税庁ホームページ をご確認の上、豊岡税務署へご連絡ください。

国税庁ホームページ 記帳・決算等説明会





#### 申告書等控えへの収受日付印の廃止

国税庁では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から申告書等控え への収受日付印の押印を行わないこととしました。申告書等を提出する際は、正本(提出用)のみを提出してい ただきますようお願いします。

鰯

雲いずこの空へ流れゆ

※対象・・・国税庁、国税局、税務署に提出する全ての文書

例会(鬼塚地区公民館) 俳句講座 每月第三火曜日 9時30分~

この村が好きと住みつく雪女 夫ときて湯舟に浸かる萩の宿 森しず子

庭 の 隅紫式部の輝 け

森和美

津崎恵子

恙。 解体の決まる湯舟の初湯かな 村

無く暮れ

る

青木の

正垣博子

岸本文枝

岩佐真弓

雨催い塒へ急ぐ赤蜻蛉 選者 西村 辰子 5

俳

句 講

座~

香美町高齢者大学 そぶキャンパス\_

文芸か

短 歌 講 座 1 選者 有本 俱子

子や孫が祝いくれ 子に幸せ ライブにわれを忘れる 道に行く人もなし 菜どうしたもの 降り続く雨の止み間の 取り残さるる 小春日を冬将軍が蹴散らして山茶花一輪 もう少し優しくすればよかったと悔い 大観衆の心ひとつに集まり 秋と思う間もなく冬となりたれば霧雨 六十年父母の守り来しみかん山継ぎたく かりよあなたに死なれて 明るき予感 チ北は三十年ぶりの土地 あり継ぐこともできず つめ し今日の日は黄色の帽 取 入れに巻かぬ白 てあいみょ なつかしい 選者 岸本美津子 森かつ子 岡田美栄子 西村尚子 池田惠子 吉村栄子 本さゆり

14 時

例会(村岡区中央公民館) 短歌講座 每月第三火曜日

## 

※このコーナーは、承諾を得た人のみ掲載しています(敬称略)。

行政区	氏名	性別	年齢	死亡日
	- 事につきましては、			
	-ムページ上での公 せんので、個人情報			
	-ジ上での掲載を控			
ただきます	•			

#### ■編集後記■

新年明けましておめでとうございます。本年も「広報ふるさと香美」をどうぞよろしくお願いします。 昨年 12 月には、読み聞かせの研修会や子育てイベントの取材に行ってきました。子どものイベントには、もっと積極的に参加していきたいなと改めて感じました。(いち)

## あかちゃんがうまれました

※このコーナーは、承諾を得た人のみ掲載しています(敬称略)。

行政区		氏名	性別	保護者	出生日
	この記	事につきま	して	ま、関係者の皆	Í
				の公開承諾を得 青報保護により	
				<sub>骨報体設により</sub> を控えさせてい	
	ただきま				

#### まちのうごき

(令和6年11月30日現在)

人 口15,316 人 (- 22)男7,280 人 (- 12)女8,036 人 (- 10)世帯数6,338 世帯 (- 5)( )内は前月比

#### DV (ドメスティックパイオレンス) は犯罪です!

配偶者やパートナーなどから身体的暴力や言葉の暴力を受けていませんか。

一人で悩まずご相談ください。

#### ■D V 相談ダイヤル

TEL #8008

(最寄りの相談窓口を案内します)

#### 行政相談

毎日の暮らしの中で、各省庁などが行っている仕事など国の行政全般について、困っていること、納得できないこと、こうしてほしいなどの苦情や意見、要望などを行政相談委員にお気軽にご相談ください。

#### ■とき・ところ

- ① 1月14日(火)13時30分~16時 香住文化会館
- ② 1月23日(木)13時30分~16時 村岡老人福祉センター
- ③ 2月5日(水)13時30分~16時 小代いこいの里

#### ■問い合わせ先

役場企画課

## 図書室へ行こう♪

19191919191919137

#### 本からもらう心の栄養

「読み聞かせ」は子どものさまざまな能力の成長や親子のきずなを築くために非 常に効果的です。親子で楽しむ遊びを考えることは、子どもにとって楽しく貴重 な時間となります。子どもだけでなく大人にもリラックス効果やストレス軽減効 果があり、頭や心がほぐされていきます。ぜひ、積極的に取り組みましょう!



▲子育て支援センターに出張した時の様子

## 今月のおすすめ図書

各公民館で本の貸し出し、返却の連携をしていますので、借りたい本がない 場合など、お問い合わせいただくと最寄りの公民館で本を借りることができます。



#### 『おでんおんせんへいく』

中川ひろたか/作 長谷川義史/絵 佼成出版社



温泉ランドへ行ったさつまあ げ、たまご、ばくだんのおでん親 子。おしるこの湯にラーメンの湯 に寄せ鍋の湯など、温泉ランドは、 面白いお風呂がたくさんあります。 おでんダネの絵も楽しいユーモア 絵童話。寒い心も身体も暖かくな る1冊!



#### 『ふゆって どんな ところなの?』

工藤ノリコ/作

Gakken

ぐっすりおやすみ、春がくるま で・・・。ところが冬眠の途中で 目覚めてしまったクマのきょうだ い。あたりは一面、真っ白な世界。 初めて見る「ふゆ」は、いったい どんなところなの?夢を見るのが 楽しみになるお話。親子でおやす み前に一緒に読んで下さい。



#### 『よむよむかたる』

朝倉かすみ/著 文藝春秋



古民家カフェで開かれる、平均 年齢 85 歳の超高齢読書サークル の物語。本を読み、人生を語る。 人が生のままの姿になり言葉が 溢れだす。「そんな幸福な時間を ぎゅっと閉じ込めたい」という願 いが込められた物語です。高齢に なっても、仲間と集まり語り合え るってとても素晴らしいなと思え る1冊です!



#### ●●● 所蔵図書室 ●●●



香住区中央公民館図書室所蔵



/// 小代地区公民館図書室所蔵

#### 【図書室での本の借り方・返し方】

初めに、図書室で利用カードの発行手続きをしてください。 借りたい本と利用カードを、受付まで持参してください。 返すときは本だけを受付に持参してください。

目当ての本が見つからない場合は職員までお尋ねください。

香住区中央公民館図書室 村岡区中央公民館図書室 小代地区公民館図書室









総 課 務 36 • 1111 農林水産課 36 • 0846 政 課 36 • 1942 観光商工課 36 • 3355

> 建設課 36 • 1961

上下水道課 36 • 0420

議会事務局 36 • 1963 村岡地域局 94・0321(代表)

小代地域局 97・3111(代表)

教育委員会 94 • 0101

香住区中央公民館(香住区生涯学習センター)

36 • 3764

村岡区中央公民館 98 · 1366

小代地区公民館(小代区地域連携センター)

97 • 3966

香住文化会館 36 • 1026

公立香住病院 36 • 1166 公立村岡病院 94 • 0111

香住地域福祉センター

39 • 2050

村岡老人福祉センター

98 • 1000

小代高齢者生活支援センター

97 • 2202

(すべての施設の市外局番:0796)

行政放送が聞き取れなかっ た場合はお電話ください。 0120 • 63 • 1210

(通話料無料)

町ホームペー ジでも最新の 放送内容を公 開しています。





祉 課 36 • 1964 いきいき相談センター 36 • 4004

36 • 1962

36 • 1190

36 • 1113

36 • 4321

36 • 1110

36 • 1941

36 • 1114

36 • 5008

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

企 画

稅 務

会 計

**⊞**T 民

防災安全課

消費生活センター

康

保健センター

課

課

課

課

課

この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考えてソイ(大豆油)インキ、再生紙を使用しています。