

令和5年

11月 給食だより



香美町立村岡学校給食センター
TEL : 99-5050

月	火	水	木	金
30 ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き 甘柿サラダ のっぺい汁	31 ごはん 牛乳 とり肉の塩こうじ揚げ 大豆のしそあえ かぼちゃのポタージュ	1 ごはん 牛乳 ニギスのキャロットソース じゃがいものきんぴら 冬瓜と鶏だんごのみそ汁	2 麦ごはん 牛乳 秋の根菜カレー こまつなサラダ りんご 小:オムレツ 中:カップエッグ*	3 文化の日
6 ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソース ゆで野菜 中華風コーンスープ	7 ごはん 牛乳 サバのゴマ焼き 糸昆布の酢のもの ちくぜん煮	8 <u>かみかみデー</u> 麦ごはん 牛乳 エビと大豆の揚げ煮 三色ナムル 豚汁 ヨーグルト	 9 ごはん 牛乳 卵のミートカップ フルーツミックス 鮭とかぶのクリーム煮	10 鶏ごぼうごはん 牛乳 サワラのフライ ほうれん草の煮びたし さつまいものみそ汁
13 ごはん 牛乳 さつまいもの卵焼き ミルクおから 白菜のみそワタンスープ*	14 ごはん 牛乳 秋野菜の酢どり ちりめんキャベツ 富有柿	15 <u>村岡小リクエスト献立</u> わかめ麦ごはん 牛乳 青菜のシュウマイ 切干大根のあえ物 但馬牛ビーフシチュー ぶどうゼリー	16 ごはん 牛乳 ツバスのたつた揚げ ピリカラあえ 大根のうま煮	17 <u>ととの日</u> のどぐろごはん 牛乳 蒸し鶏のごまだれ れんこんのカレー炒め 豆乳ほうとう汁
20 <u>ととの日</u> ごはん 牛乳 カレイのから揚げ キャベツの昆布マヨ 豚肉と根菜のみそ煮	21 ごはん 牛乳 オムレツのチーズ焼き アーモンドあえ ミネストローネ	22 <u>村岡中リクエスト献立</u> ごはん 牛乳 みそチキンカツ 炒めビーフン 春雨スープ クレープ	23 勤労感謝の日 	24 <u>和食の日</u> 青菜麦ごはん 牛乳 魚のゆうあん焼き かぶの甘酢あえ 吹き寄せ鍋 みかん

(材料の都合で献立を変更することがあります)

第7回 ふるさと給食取組展

とき : 令和5年11月12日(日)
 ところ : 香美町立村岡小学校
 もくもくホール
 試食会 : 90食 (11:30~)
 ※試食は事前申し込みになります。



家庭で実践したい「和食」の取り組み

