

令和5年

10月 給食だより

香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>豆腐ハンバーグ和風あん ごぼうサラダ いしかり汁</p>	<p>3</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>イワシのアングレース ひじきのマリネ 白菜のミルクスープ</p>	<p>4</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>秋野菜ときのこのカレー 大根とじゃこのサラダ りんご(秋映え)</p>	<p>5</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>S・K・Sレモン味 こんにゃくおかか炒め 高野の卵とじ</p>	<p>6</p> <p>小代中リクエスト献立</p> <p>わかめ麦ごはん 牛乳</p> <p>南瓜サンドフライ スタミナサラダ ミネストローネ 豆乳プリン</p>
<p>9</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10</p> <p>目の愛護デー献立</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>鶏とレバーのケチャップ煮 わかめの酢の物 ほうれん草と卵のスープ ブルー</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>サバの塩こうじ焼き マカロニサラダ 鶏肉と大根のうま煮</p>	<p>12</p> <p>も〜と食べよう</p> <p>但馬牛麦ごはん 牛乳</p> <p>コーンフライ ゆで野菜ごまドレ 呉汁 中学:早生みかん</p>	<p>13</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>せんべいかレイ そうめんかぼちゃ 秋味シチュー</p>
<p>16</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>焼き栗コロッケ はりはりづけ じゃぶ煮</p>	<p>17</p> <p>ととの日</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>ツバスのから揚げ キャベツ梅風味 さといものかす汁</p>	<p>18</p> <p>ロールパン 牛乳</p> <p>やきそば 青菜のシュウマイ フルーツ杏仁</p>	<p>19</p> <p>きのこごはん 牛乳</p> <p>ねぎ玉焼き 黒豆サラダ みそけんちん汁 小学:早生みかん</p>	<p>20</p> <p>武勇田米ごはん 牛乳</p> <p>サワラの小代味噌焼き 切干の高野の卵とじ 肉じゃが煮</p>
<p>23</p> <p>かにのほほえみ米ごはん 牛乳</p> <p>はんぺんのフライ のりつくマヨあえ 和風カレー汁</p>	<p>24</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>ほうれん草オムレツ 春雨サラダ 根菜のブラウンシチュー</p>	<p>25</p> <p>射添小リクエスト献立</p> <p>村岡米ごはん 牛乳</p> <p>とり肉のアーモンドがらめ 青菜とコーンのハムあえ さつまいものみそ汁 梨ゼリー</p>	<p>26</p> <p>麦ごはん 牛乳</p> <p>マーボー豆腐 海藻サラダ 大学いも</p>	<p>27</p> <p>十三夜献立</p> <p>栗ごはん 牛乳</p> <p>魚のもみじ焼き 五目なます 打ち込み汁 りんご(サンふじ)</p>

10月は ひょうご食育月間

(材料の都合で献立を変更することがあります)



ご飯を食べよう!

新米の季節になりました。給食でも10月中旬から町内産の新米を使用します。
お米は昔から日本人の食事には欠かせない大切な「主食」となる食べ物です。



香美町3区の新米を食べよう!

20日(金) 小代区 武勇田米
23日(月) 香住区 かにのほほえみ米
25日(水) 村岡区 村岡米

