

10月 給食だより

香美町立村岡学校給食センター

TEL : 99-5050

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 豆腐ハンパーク 和風あん ごぼうサラダ いしかり汁	3 ごはん 牛乳 イワシのアングレース ひじきのマリネ 白菜のミルクスープ	4 むぎ 麦ごはん 牛乳 秋野菜ときのこのカレー 大根とじゃこのサラダ りんご(秋映え)	5 ごはん 牛乳 S・K・Sレモン味 こんにゃくおかか炒め 高野の卵とじ	6 小代中りエスト献立 わかめ麦ごはん 牛乳 南瓜サンドフライ スタミナサラダ ミネストローネ 豆乳プリン
9 スポーツの日	10 目の愛護元一献立 ごはん 牛乳 鶏とレバーのケチャップ煮 わかめの酢の物 ほうれん草と卵のスープ ブルーン	11 ごはん 牛乳 サバの塩こうじ焼き マカロニサラダ 鶏肉と大根のうま煮	12 もへうと食べよう 但馬牛麦ごはん 牛乳 コーンフライ ゆで野菜ごまドレ 呉汁 中学:早生みかん	13 ごはん 牛乳 せんべいカレイ そうめんかぼちゃ 秋味シチュー
16 ごはん 牛乳 焼き栗コロッケ はりはりづけ じゃぶ煮	17 ととの日 麦ごはん 牛乳 ツバスのから揚げ キャベツ梅風味 さといものかす汁	18 ロールパン 牛乳 やきそば 青菜のシュウマイ フルーツ杏仁	19 きのこごはん 牛乳 ねぎ玉焼き 黒豆サラダ みそけんちん汁 小学:早生みかん	20 武勇田米ごはん 牛乳 サワラの小代味焼き 切干の高野粉とじ 肉じゃが煮
23 かにのほほえみ米ごはん 牛乳 はんぺんのフライ のりつくマヨあえ 和風カレー汁	24 ごはん 牛乳 ほうれん草オムレツ 春雨サラダ 根菜のブラウンシチュー	25 射添小りエスト献立 村岡米ごはん 牛乳 とり肉のアーモンドがらめ 青菜とコンのハムあえ さつまいものみそ汁 梨ゼリー	26 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 海藻サラダ 大学いも	27 十三夜献立 栗ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き 五目なます 打ち込み汁 りんご(サンふじ)



(材料の都合で献立を変更することがあります)



ご飯を食べよう!

新米の季節になりました。給食でも10月中旬から町内産の新米を使用します。
お米は昔から日本人の食事には欠かすことができない大切な「主食」となる食べ物です。

香美町3区の新米を食べよう!



- 20日(金) 小代区 武勇田米
- 23日(月) 香住区 かにのほほえみ米
- 25日(水) 村岡区 村岡米

