



給食だより

香住学校給食センター
(電話36-0686)

月	火	水	木	金
4 ごはん、牛乳 鶏肉と白ねぎの甘辛炒め 千草和え さつまいものみそ汁	5 ごはん、牛乳 ニギスのごま天ぷら こんにゃくのおかか炒め 香住鶴酒かす鍋  《香美町魚食普及事業》	6 ポークカレーライス (麦ごはん)、牛乳 白菜のゆかりあえ りんご 	7 ごはん、牛乳 玉子焼き ツナごぼうサラダ かぼちゃのそぼろ煮	8 ごはん、牛乳 カレイのから揚げ ☆ ひじきのあえもの ☆ 豚汁 ☆  《香美町魚食普及事業》
11 麦ごはん、牛乳 春巻き もやしのナムル ☆ マーボー豆腐 	12 ごはん、牛乳 サバの塩焼き 酢の物 ほうとう汁	13 ごはん、牛乳 コーンたっぷりフライ アーモンドあえ 豚肉と大根の煮物	14 チキンライス、牛乳 ハンバーグ ブロッコリーサラダ クリームコンソープ お祝いクレープ 卒園・卒業・修了お祝いこんだて	15 ごはん、牛乳 ささみカツ ポテトサラダ ばち汁 ☆
18 ごはん、牛乳 鶏肉のマヨネーズ焼き 春雨サラダ カレースープ	19 ごはん、牛乳 手作りコロッケ わかめとちくわのサラダ 麩のみそ汁	20 ジオンくんがついている ひ日は、町内産の魚を使っ ています。 	21 ごはん、牛乳 オムレツ 1食ケチャップ キャベツの昆布マヨ 根菜のチャウダー 	22 ごはん、牛乳 サワラのみそフライ 五目なます 中華肉団子スープ

★都合により、献立を変更することがあります。

☆マークの付いている献立は、ながいしょうがっこう 5・6年生のみなさんが考えた献立です。

香住鶴(かすみつる)さんより 酒かすをいただきました



ちょうないゆいっつく、さかや かすみつる
 町内で唯一の造り酒屋である「香住鶴」さんより
 酒かすをいただきました。
 まいとし
 毎年ありがとうございます。
 がつ
 2月の「酒かす汁」に使用しました。

春を告げる食品

わかめ



わかめは、乾燥品や塩蔵品があるので、1年中食
 べることができますが、旬は春です。早春から生の
 わかめが多く出回ります。給食では、わかめごはん
 や、わかめのみそ汁など、わかめを使った献立を出
 しています。ご家庭でも生わかめのおいしさを味
 わってみませんか。

14日に、卒園、卒業、修了を

お祝いした献立を提供します。

今の学年、学校で食べる

給食は今月で終わります。

楽しい給食時間にしてください。

中学3年生の卒業お祝い献立は、

2月27日に実施しました。

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物な
 ど、いろいろな生き物の命をいただく
 ことです。その命をつないで、私たち
 は「生きる」ことができます。また、
 多くの人の支えがあって「食べる」こ
 とができています。これからも感謝の
 気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大
 切にしてください。