

令和6年



給食だより

香住学校給食センター
(電話36-0686)

月	火	水	木	金
ジオンくんがついてい る日は、町内産の魚 やイカ、但馬牛肉を 使っています。 	9 わかめごはん、牛乳 サケのマヨネーズ焼き ごまあえ 豚じゃが	10 ごはん、牛乳 鶏肉のびりから焼き 茎わかめのサラダ ほうとう汁	11 黒豆ごはん、牛乳 ブリのフライ 紅白なます 白玉雑煮 レアチーズケーキ(いちご) お正月こんだて	12 カミカミ ごはん、牛乳 ちくわのいそべ揚げ こんにゃくのおかか炒め 厚揚げの卵とじ
15 ごはん、牛乳 五目玉子焼き 糸昆布の酢の物 豚肉と大根のうま煮	16 里芋ごはん、牛乳 とり肉のからあげ ゆばサラダ 白菜のみそ汁	17 ごはん、牛乳 サバのしょうが煮 マカロニサラダ 炊き出し鍋 のどぐろのり 防災こんだて	18 カミカミ ごはん、牛乳 おろしハンバーグ れんこんのゆずみそ炒め ちゃんぽん豆乳スープ	19 ビビンバ(麦ごはん) 牛乳 たこボール もずくスープ りんご 
22 ごはん、牛乳 チキン南蛮 炒めビーフン わかめとじゃがいものみそ汁	23 揚げパン、牛乳 ツナごぼうサラダ 香住鶴酒かすシチュー 伊予柑ゼリー  一中給食ランキングこんだて	24 ごはん、牛乳 サワラのみそ焼き ミルクおから みぞれ鍋	25 ごはん、牛乳 オムレツのきのこソース にんじんラペ 中華風コーンスープ 元気ヨーグルト	26 かにのほほえみ米ごはん 牛乳 ヤマガレイの甘酢あん 五目きんぴら なめこ汁 とと 魚の日 《香美町魚食普及事業》 
29 ポークカレーライス (麦ごはん)、牛乳 クジラの竜田揚げ 白菜のアーモンドあえ みかん  一中給食ランキングこんだて	30 ごはん、牛乳 旨干しハタハタ 但馬牛すき焼き 美方大納言小豆だんご 「もおっ〜と食べよう但馬牛」 《地元産但馬牛肉普及事業》 	31 ごはん、牛乳 マーマレードチキン ポテトサラダ ミネストローネ 	1 ごはん、牛乳 イカの香味炒め ひじきのごまマヨ 具沢山かす汁 	2 炒り豆ごはん、牛乳 イワシのレモンかばす煮 わかめの酢の物 ちくぜん煮 せつがん 節分こんだて

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。



学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

