

香美町立 村岡学校給食センター

村岡米ごはん／鶏肉のアーモンドがらめ 青菜とコーンのハム和え／さつまいものみそ汁／梨ゼリー



＝栄養教諭より＝

この献立は、射添小学校 6 年生が家庭科の時間に、栄養バランス、旬、地場産物の活用などを考えてたてたリクエスト献立です。

児童からは、「さつまいもや梨ゼリーなど旬の食べ物をいっぱい入れました。青菜とコーンのハム和えは、三つの食材の色どりがよくなるように考えました。栄養たっぷりの食材がつまっています。」とコメントを寄せてくれました。

地元の食材をたっぷりつけた、栄養バランスのよい献立になりました。