

香美町立 村岡学校給食センター

但馬村岡米ごはん／香住産ミニニギスの油淋鶏ソース
ふるさとのちくわときゅうりのサラダ／彩野菜のビーフンスープ



＝栄養教諭より＝

ニギスに、中華風の甘酸っぱいソースをかけることによって、魚が苦手な子でも食べやすように工夫しました。骨まで丸ごと食べられて、「魚は苦手だけど、今日の魚は好き」といってもらえた新メニューとなりました。

ちくわと野菜をあえてサラダ風に。マヨネーズも付けていましたが、「マヨネーズかけなくてもおいしいよ。」といっている子どもいました。

ごはんは、もちもちしておいしい、但馬村岡米を使用しました。