

令和5年度香美町出前講座一覧表

NO. 1

| No. | 講座名                        | 講座内容   | 担当課   |
|-----|----------------------------|--|-------|
| 1   | 防災安全について                   | 町の防災体制、災害への備え方、対策など  | 防災安全課 |
| 2   | 予算から見た町づくり                 | 令和5年度予算から見た町づくり  | 財政課   |
| 3   | 新しい地域コミュニティ                | より住みやすい地域を自分たちの手で作り上げていく地域運営組織について   | 企画課   |
| 4   | 公共交通について                   | バス・鉄道などの公共交通機関の使い方   |       |
| 5   | 町税のしくみ                     | 町税の概要について  | 税務課   |
| 6   | 賢い消費者になりましょう               | 消費生活トラブルから身を守る<br>・悪質商法被害防止（若者向け・高齢者向け等）<br>・契約トラブル（18歳新成人向け、一般向け等）<br>・インターネット、スマートフォンのトラブル防止 | 町民課   |
| 7   | 混ぜればごみ、分ければ資源～はじめようエコな暮らし～ | なぜ分別が必要か、よくある分別間違いの事例をあげてごみの分別やごみの資源化・減量化について  |       |
| 8   | 資源回収のススメ～ごみを減らして地域を元気に～    | 団体や地域での資源回収を取り組む際の具体的な手順や、取り組む団体への町の支援について   |       |
| 9   | 国民健康保険、福祉医療助成制度            | 国民健康保険、福祉医療助成制度について、暮らしに役立つ給付の内容（高額医療費の還付・貸付、補装具代の還付など）  | 健康課   |
| 10  | 健康づくり                      | 食育や子育て、生活習慣病予防や心の健康（ゲートキーパー養成研修含む）、歯の健康など、生涯を通じた健康づくりについて                                      |       |
| 11  | 後期高齢者医療・健康づくり              | 後期高齢者医療制度のしくみ、暮らしに役に立つ給付の内容（高額医療費の還付、補装具代の還付などについて）、健康長寿について                                   |       |
| 12  | 特定健診・特定保健指導がん検診            | 健（検）診の意義、特定保健指導って何？健康寿命を伸ばす生活習慣指導など  |       |
| 13  | 福祉施策                       | 福祉の各種制度について（児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など）  |       |
| 14  | 介護保険                       | 介護保険制度について（サービスや利用者負担、介護保険料、相談窓口など）  | 福祉課   |
| 15  | 介護予防いきいき講座                 | 高齢者の転倒予防、認知症予防、心の健康・食生活改善などについて  |       |
| 16  | 認知症サポーター養成講座               | 認知症を正しく理解し、当事者やその家族を温かく見守る応援者の育成について   |       |
| 17  | 人生会議（ACP）のすすめ              | 終末期に受ける医療と介護、人生会議などについて  |       |

令和5年度香美町出前講座一覧表

NO. 2

| No. | 講座名            | 講座内容  | 担当課    |
|-----|----------------|---|--------|
| 18  | 山陰海岸ジオパーク      | 山陰海岸ジオパークの概要とその魅力について   | 観光商工課  |
| 19  | 農振農用地と農地転用     | 農振農用地の指定と解除、農地転用許可について  | 農林水産課  |
| 20  | 道路網            | 但馬地域の高速交通網と整備の現状  | 建設課    |
| 21  | 香美町の水道         | 水道のあらまし 浄水場の見学  | 上下水道課  |
| 22  | 下水道のしくみ        | 汚水処理（水再生）のしくみ、浄化センター見学  |        |
| 23  | 下水道への接続相談      | 下水道接続なんでも相談   |        |
| 24  | 香美町ならではの教育     | 香美町教育振興基本計画、香美町教育の重点  | 教育総務課  |
| 25  | 3つの町民運動        | 読書、あいさつ、体力づくり運動について   |        |
| 26  | ふるさと給食         | 学校給食を通じた食育、地産地消の推進等について                                       |        |
| 27  | 学校教育           | 小中学校の教育について   | こども教育課 |
| 28  | 子育て学習          | 子育て学習について   |        |
| 29  | 読書のすすめ         | ストレス解消、脳の活性化など、読書により得られる様々な効果や、効果の実感、最適な読書の時間帯を説明するとともに推奨本を紹介 | 生涯学習課  |
| 30  | 香美町の歴史文化       | 香美町の歴史文化について、ご要望に合わせてわかりやすく解説                                 |        |
| 31  | 人権を学ぶ          | ワークショップにより、人権について考える  |        |
| 32  | ラジオ体操、ウォーキング講座 | 身近で継続できる体力づくり   |        |
| 33  | オリエンテーリング      | オリエンテーリングの講習、体験   |        |
| 34  | 在宅介護           | 介護の心得と身体のお世話について  | 公立香住病院 |