

5月 給食だより



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| 6 振りかえきゅうじつ 振替休日 | 7 ☆ハッピーマンデー☆ ごはん 牛乳 春キャベツのグラタン はりはりづけ 豚汁 | 8 ごはん 麦ごはん 牛乳 カツオと大豆の甘辛煮 ビーフンサラダ にら玉スープ | 9 ごはん 牛乳 ホタルイカの天ぷら 厚揚げと大根の中華煮 お茶蒸しパン | 10 山ぶきごはん 牛乳 蒸し鶏のごまダレ じゃがいものきんぴら 生わかめのみそ汁 |
| 13 ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ ささみ梅サラダ ABCスープ | 14 ごはん 牛乳 イカ入りお好み焼き フルーツミックス いなか汁 のどぐろのり | 15 ごはん 牛乳 カレイのから揚げ キャベツの甘酢あえ ちくぜん煮 | 16 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ トマトソース スナップえんどう あさりチャウダー | 17 ホイコーロー丼 (麦ごはん) 牛乳 かぼちゃのチーズ焼き もずくスープ |
| 20 ごはん 牛乳 巣ごもり卵 ミルクおから 春キャベツのスープ煮 | 21 ととの白 ごはん 牛乳 ニグスのアーモンドフライ 糸昆布の酢のもの ミネストローネ | 22 ごはん 牛乳 まつかぜや松風焼き きゅうりのピリカラ トック汁 | 23 麦ごはん 牛乳 チキンカレー ゆで野菜ごまドレ あまなつ 中学:ゆでたまご | 24 えんどうごはん 牛乳 サバのおろし煮 干草あえ ほうとう汁 |
| 27 ごはん 牛乳 ハタハタの一夜干し 茎わかめサラダ 鶏じゃがが煮 | 28 日本の郷土料理 (兵庫) 麦ごはん 牛乳 ほうれん草の卵焼き 山椒のつくだ煮 呉汁 | 29 ロールパン 牛乳 なすのミートスパゲティ イカとひじきのマリネ フルーツ白玉 | 30 ごはん 牛乳 鮭のチーズマヨ焼き カレーポテト みそけんちん汁 | 31 豚キムチチャーハン ジョア 野菜コロッケ 胡瓜と玉ねぎの酢のもの 春雨スープ |

(材料の都合で献立を変更することがあります)



裏面に投稿内容を
紹介しています。
ぜひご覧ください！



香美町 ふるさと給食のSNSができました！

給食の写真や、調理の様子、ふるさと食材についてなど、様々な投稿をしていく予定ですので、ぜひフォローやいいねをお願いします。
各アプリで「香美町ふるさと給食」と検索していただくか、QRコードを読み取ってください。

