

11月 給食だより



月	火	水	木	金
4 ふりかえきゅうりつ 振替休日 	5 ごはん 牛乳 焼きカレー 五目なます 秋野菜のそぼろ煮	6 ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 ヤーコンのカーキンぴら さつま汁	7 村岡中リクエスト献立 わかめごはん 牛乳 みそチキンカツ ポテトサラダ キムチスープ みかん	8 かみかみデー 麦ごはん 牛乳 イカと大豆のかりんとう揚げ キャベツと昆布のサラダ のっぺい汁
11 郷土料理(美方郡) ごはん 牛乳 焼き栗コロッケ はりはりづけ じゃぶ煮	12 麦ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き 黒豆サラダ 里芋かき玉汁	13 麦ごはん 牛乳 イカ入りお好み焼き フルーツミックス いなか汁 のどぐろり	14 ごはん 牛乳 とり肉のアップルソース 海藻サラダ 白菜のクリーム煮	15 さつまいもごはん 牛乳 ツバスのたつた揚げ ゆで野菜ごまドレッシング きのこ汁
18 ☆Happyマンデー☆ ごはん 牛乳 とり肉の南蛮づけ マカロニサラダ 具だくさんかず汁	19 麦ごはん 牛乳 秋の根菜カレー ほうれん草の白あえ ラフランス	20 ととの日 ごはん ジョア 甘えびのから揚げ 春雨の酢のもの みそうざらおでん	21 ごはん 牛乳 卵のミートカップ じゃこひじきふりかけ かぼちゃのチャウダー	22 和食の日献立 れんこんのちらし寿司 牛乳 サバのゆずみそ焼き たくあんのごまあえ ゆばのすまし汁
25 ととの日 ごはん 牛乳 いわしの変わりフライ ひじきのマリネ かぶのスープ煮	26 小代小リクエスト献立 牛丼【佢馬牛】 (麦ごはん) 牛乳 ポテトサラダ 小代汁 ヨーグルト	27 ごはん 牛乳 きのこと卵のグラタン こんにゃくおかか炒め ミネストローネ	28 ごはん 牛乳 ハタハタごま天ぷら キャベツ梅風味 ちくぜん煮	29 しょうがめし 牛乳 松風焼き こまつなサラダ ほうとう汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)

第8回 ふるさと給食取組展

とき : 令和6年11月10日(日)
 ところ : 香美町立小代小学校
 うぐいすホール
 試食会 : 120食 (11:30~)
 ※試食は事前申し込みになります。

家庭で実践したい「和食」の取り組み

食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う	はしを正しく使って食べる	ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる	伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる	旬の食べ物を味わう
				