

10月 給食だより



香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
7 ごはん 牛乳 秋野菜のオムレツ ミルクおから 和風みそキムチ汁	8 カニのほほえみ米ごはん 牛乳 揚げ魚レモン味 アーモンドあえ 冬瓜のカレーそば煮	9 ごはん 牛乳 厚揚げのみそ炒め さつまいもサラダ おろし汁	10 目の愛護デー献立 麦ごはん 牛乳 鶏とレバーのケチャップ煮 海藻とゆばのサラダ ほうれん草と卵のスープ 早生みかん	11 十三夜献立 栗ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き ごまあえ もずくのみそ汁 きな粉だんご
14 スポーツの日 魚のイラスト	15 ごはん 牛乳 ハムエッグ 三色ナムル 大根のうま煮	16 ととの日 ごはん 牛乳 ツバスの玉ねぎソース ピーマン春雨 さつま汁	17 も〜と食べよう 麦ごはん 牛乳 但馬牛ビーフシチュー にんじんラペ 赤梨(香住産) ちゅうがく くるまめ えだまめ わらおかさん 中学:黒豆枝豆(村岡産)	18 かみかみデー ゆかりごはん 牛乳 ニギスの香美カミ揚げ かぼチーサラダ けんちんうどん汁
21 ♡ハッピーマンデー♡ ごはん 牛乳 オレンジチキン れんこんサラダ ちゃんぽん豆乳スープ	22 郷土料理(香美町) ごはん 牛乳 むかしカレー 糸昆布の酢の物 豚肉と根菜のみそ煮	23 あぶ玉丼 (ごはん) 牛乳 イカと野菜のかき揚げ 鶏だんごと白菜の汁	24 村岡米ごはん 牛乳 スズキの香草焼き 牛肉とピーマンの炒め物 キャベツのスープ煮	25 麦ごはん 牛乳 ほうれん草カレー 大豆のしそサラダ りんご 中:コーンシュウマイ
28 ごはん 牛乳 いわしのみりん干し 甘柿サラダ ちくぜん煮	29 麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 青菜とじゃこのあえ物 大学いも	30 ロールパン 牛乳 ベーコンときのこのスパゲティ おかかブロッコリー フルーツ杏仁 ゆで卵	31 武勇田米ごはん 牛乳 焼きサバ 大根おろし 炒めビーフン さといものかす汁	1 鮭と枝豆のピラフ ジョア かぼちゃサンドフライ ささみと根菜のサラダ 白菜のミルクスープ

(材料の都合で献立を変更することがあります)



10月は ひょうご食育月間

ごはんを 食べよう!



新米の季節になりました。給食でも10月中旬から町内産の新米を使用します。



お米は昔から日本人の食事には欠かすことができない大切な「主食」となる食べ物です。

香美町3区の新米を食べよう!

8日(火) 香住区 かにのほほえみ米
24日(木) 村岡区 村岡米
31日(木) 小代区 武勇田米

