

9月 給食だより



月	火	水	木	金
<p>9</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>魚のホイル包み焼き</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>10</p> <p> 三色そばろ丼</p> <p> 牛乳</p> <p>ほうれん草シュウマイ</p> <p>たくあんのごまあえ</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>11</p> <p> 麦ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>酢どり</p> <p>大根と茎わかめのサラダ</p> <p>香住の梨(二十世紀)</p>	<p>12</p> <p> 手洗い ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>卵のピザチーズ焼き</p> <p>野菜のごまドレッシング</p> <p>豚汁</p>	<p>13 郷土料理 (沖縄県)</p> <p>梅ちり麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>野菜カレーコロッケ</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>そうめん汁</p>
<p>16</p> <p>敬老の日</p> <p></p>	<p>17</p> <p> 手洗い ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>かぼちゃと豆のグラタン</p> <p>海藻サラダ</p> <p>中華風コーンスープ</p> <p>中学: 梨</p>	<p>18</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>豚肉のしょうが炒め</p> <p>ちくわのみそマヨあえ</p> <p>冬瓜のチゲ煮</p>	<p>19</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>角切りハンバーグ</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>豆乳スープ</p>	<p>20 お月見献立</p> <p></p> <p>さつま芋ごはん</p> <p> 牛乳 </p> <p>ヤマガレイのから揚げ</p> <p>はりはりづけ</p> <p>だんご汁</p> <p>お月見オレヅゼリー</p>
<p>23</p> <p>秋分の日</p> <p></p>	<p>24</p> <p> ごはん</p> <p> カミカミ 牛乳</p> <p>旨干しハタハタ</p> <p>胡瓜とわかめの酢の物</p> <p>かぼちゃの煮物</p>	<p>25</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>鶏肉のピカタ トマトソース</p> <p>ツナマカロニサラダ</p> <p>さつま汁</p>	<p>26 ととの日</p> <p> 手洗い ごはん </p> <p> 牛乳</p> <p>アジの甘酢あんかけ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>なめこ汁</p>	<p>27</p> <p> 手洗い 麦ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>秋野菜チキンカレー</p> <p>そうめんかぼちゃ</p> <p>ぶどう</p> <p>中学: ほうれん草シュウマイ</p>
<p>30 ☆ハッピーマンデー☆</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>鮭と青菜の卵焼き</p> <p>切干大根のソース炒め</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>1</p> <p> 手洗い ごはん </p> <p> 牛乳</p> <p> 飛び魚の香草フライ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>さつま芋のシチュー</p>	<p>2</p> <p> 手洗い 麦ごはん </p> <p> 牛乳</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>厚揚げの中華煮</p> <p>香住の赤梨</p>	<p>3 小代中リクエスト献立</p> <p> 武勇田米ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそチキンカツ</p> <p>胡瓜のピリカラ</p> <p>魚そうめん汁</p> <p> ヨーグルト</p>	<p>4</p> <p>黒豆ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>サバのごまみそ焼き</p> <p>和風じゃがバター</p> <p>打ち込み汁</p>