



9月給食だより

月	火	水	木	金
<p>4</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>豆腐のまさご揚げ</p> <p>きゅうりのピリカラ</p> <p>みそワタンスープ</p>	<p>5</p> <p> ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>スズキの塩レモン焼き</p> <p>ピーマン春雨</p> <p>かぼちゃのチャウダー</p>	<p>6</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>とり肉のピカタ トマトソース</p> <p>ゆばとひじきのマリネ</p> <p>小松菜のみそ汁</p> <p>冷凍みかん</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p> 牛乳</p> <p>鮭のチーズマヨ焼き</p> <p>豚キムチ炒め</p> <p>冬瓜ともずくのスープ</p>	<p>8 いそぐ幼稚園献立</p> <p> 麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p> 夏野菜カレー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>からあげ</p> <p>ぶどう</p>
<p>11</p> <p> ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものグラタン</p> <p>ささみ梅サラダ</p> <p>かきたま汁</p>	<p>12</p> <p> ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>厚揚げの中華煮</p> <p>そうめんかぼちゃ</p> <p>香住の梨(二十世紀)</p> <p></p>	<p>13</p> <p> ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ニギスの青じそ天ぷら</p> <p>胡瓜とわかめの酢の物</p> <p>ちくぜん煮</p>	<p>14</p> <p> カミカミ</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>蒸し鶏のごまだれ</p> <p>ピーキャロじゃこ炒め</p> <p>なすのみそ汁</p> <p>のり佃煮</p>	<p>15 ととの日 </p> <p>ゆかりごはん </p> <p>牛乳</p> <p>トビウオの香草フライ</p> <p>オクラとトマトのあえ物</p> <p> 豆乳スープ</p>
<p>18</p> <p>敬老の日</p> <p></p>	<p>19</p> <p> ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツチーズ焼き</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>ほうとう汁</p> <p></p>	<p>20</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>サワラのみそパン粉焼き</p> <p>ごまかつおあえ</p> <p>冬瓜のカレーそばろ煮</p>	<p>21</p> <p> 麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎょうざの酢じょう油</p> <p>フルーツミックス</p> <p>八宝菜</p> <p></p>	<p>22</p> <p></p> <p>さつまいもごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのみりん干し</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>豚汁</p>
<p>25</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>五目卵焼き</p> <p>切干大根のソース炒め</p> <p>けんちん汁</p>	<p>26</p> <p></p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>アジの南蛮づけ</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>なめこのみそ汁</p>	<p>27 村高献立 たべものがたり</p> <p> ごはん </p> <p>牛乳</p> <p>ピーマンとナスのミートグラタン</p> <p>春雨サラダ</p> <p>さつまいもポタージュ</p>	<p>28</p> <p> 麦ごはん</p> <p>牛乳 </p> <p>とり肉のチリソース</p> <p>青菜とじゃこのあえ物</p> <p> おろし汁</p> <p>香住の赤梨</p>	<p>29 お月見献立 </p> <p>しょうがめし</p> <p>牛乳</p> <p>魚の満月焼き</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>だんご汁</p> <p>お月見ゼリー</p>