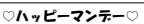


7 8 月 給食だより



香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
1  ハッピーマンデー ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 牛肉とピーマンの炒め物 じゃがいものみそ汁	2 ごはん 牛乳 さわらのみそパン粉焼き 春雨サラダ とり肉と夏大根のうま煮	3 <u>総体応援メニュー</u> ソースカツ丼 (チキンカツ 練キャベツ) 牛乳 具だくさんみそ汁 河内晩柑	4 <u>朝食オズメメニュー</u> 麦ごはん 牛乳 ほうれん草グラタン ひじきとゆばのふりかけ キャベツのスープ煮	5 <u>郷土料理(香美町)</u> 焼きギスごはん 牛乳 星のコロッケ ピーンズサラダ セタそうめん汁 ☆セタ献立☆
8 <u>かみかみ献立</u>  麦ごはん 牛乳 エビと大豆の揚げ煮 ピーンズサラダ 和風みそキムチ汁	9 ごはん 牛乳 かぼちゃのチーズ焼き きんぴらピーマン 中華風コーンスープ	10 ごはん 牛乳 とり肉のピカタ 夏野菜ラタトゥイユ いわし団子の汁	11 <u>ととの日</u>  ごはん 牛乳 とび魚のフライ オクラとトマトのあえ物 ちゃんぽん豆乳スープ	12 麦ごはん 牛乳 夏野菜チキンカレー 大豆のしそあえ すいか 中:ミニチカツ
15 海の日 つくってみよう! かんたん朝食レシピ	16 ごはん 牛乳 イカとゴーヤのかき揚げ マーボーなす モロヘイヤスープ	17 ロールパン 牛乳 やきそば ゆでとうもろこし フルーツ白玉	18 枝豆しょうがめし 牛乳 蒸し鶏のごまみそ インゲンカレーポテト ゆばのすまし汁 冷凍みかん	19 麦ごはん 牛乳 ハムエッグ きゅうりのピリカラ たこと豆のトマト煮
7月提供「ひじきとゆばのふりかけ」、 8月提供「ピーキャロじゃこ炒め」は、朝食にも おすすめのメニューです。 たくさん作り置きをして、常備菜にしておくとき間 のない朝でも、ラクラクと 詳しいレシピは、香美町 ホームページで「朝食レシピ」と検索いただくか、下 のQRコードを読み取ってください。 ひじきとゆばのふりかけ   ピーキャロじゃこ炒め  		8月28日 ごはん 牛乳 手作り春巻き 夏大根とハムの甘酢 呉汁	29 ごはん 牛乳 スズキの塩こうじ焼き ごま酢あえ かぼちゃのそぼろ煮	30 青菜麦ごはん 牛乳 ささみしそ巻き揚げ マカロニサラダ いなか汁 ぶどう
9月2日 ごはん ジョア なすのミートグラタン イカとひじきのマリネ じゃがいもポタージュ	3 <u>防災給食</u> 麦ごはん 牛乳 サバのしょうが煮 切干大根のごまあえ ABCわかめスープ バナナ	4 <u>朝食オズメメニュー</u> ごはん 牛乳 豆腐のまさご揚げ ピーキャロじゃこ炒め いしかり汁	5 ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ炒め キャベツ梅風味 高野の卵とじ	6 <u>ととの日</u>  カレーピラフ 牛乳 ニギスの南蛮づけ ごぼうサラダ 冬瓜もずくスープ

(材料の都合で献立を変更することがあります)