

7・8月給食だより

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とり肉のアーモンドがらめ</p> <p>五目なます</p> <p>わかめスープ</p> <p>プラム(すもも)</p>	<p>4</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>焼きサバの大根おろし</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>なすのみそ汁</p>	<p>5</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツ夏野菜ソース</p> <p>きゅうりの酢のもの</p> <p>小松菜のチャウダー</p>	<p>6</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ニグスの中華あん</p> <p>カレーポテト</p> <p>ちゃんぽん豆乳スープ</p>	<p>7</p> <p>七夕献立</p> <p>ともろこしごはん</p> <p>牛乳</p> <p>星のハンバーグ</p> <p>梅昆布あえ</p> <p>そうめん汁</p> <p>七夕ゼリー</p>
<p>10</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いわしみりん干し</p> <p>きんぴらピーマン</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ゴーヤとイカのかき揚げ</p> <p>ちくわときゅうりのサラダ</p> <p>沢煮わん</p> <p>チーズ</p>	<p>12</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>アンサンブルエッグ</p> <p>オクラのおかかあえ</p> <p>夏大根のチゲ煮</p>	<p>13</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>夏野菜ポークカレー</p> <p>海藻サラダ</p> <p>すいか</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>酢鶏</p> <p>ゆばとひじきのふりかけ</p> <p>モロヘイヤスープ</p>
<p>17</p> <p>海の日</p>	<p>18</p> <p>ととの日</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とび魚のカミ香美揚げ</p> <p>マーボーなす</p> <p>魚そうめん汁</p> <p>冷凍みかん</p>	<p>19</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎせい豆腐</p> <p>スタミナサラダ</p> <p>じゃが芋とわかめのみそ汁</p>	<p>20</p> <p>終業式</p> <p>枝豆ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそカツ</p> <p>キャベツレモンあえ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>夏休み</p>
<p>8月28日</p> <p>始業式</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジチキン</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>冬瓜のみそ汁</p>	<p>29</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>アジフライ</p> <p>牛肉とピーマンの炒め物</p> <p>トマトと卵のスープ</p>	<p>30</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ねぎたま焼き</p> <p>ひじきと大根のサラダ</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>31</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>波路玉ねぎコロッケ</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>1</p> <p>防災献立</p> <p>わかめ麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さばのゴマ焼き</p> <p>はりはりづけ</p> <p>春雨スープ</p> <p>バナナ</p>