



6月給食だより

6月は食育月間

香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
5  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イワシのかばやき ゆで野菜ごまドレッシング 臭だくさんみそ汁	6  ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉のスタミナ炒め イカとひじきのマリネ 県産もち麦めんの汁	7 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サバの塩焼き キャベツの昆布マヨ  ちくぜん煮	8  ごはん  カミカミ ぎゅうにゅう 牛乳 鶏と大豆の揚げ煮 きゅうりのピリカラ おかひじきと卵のスープ 	9  むぎ 麦ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 そら豆とチキンのカレー  ゆばサラダ メロン  厚焼き卵 
12 11日は入梅  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 白身魚の梅マヨ焼き 切干大根の炒めナムル いなか汁 あじさいゼリー	13  むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざの酢じょう油 フルーツミックス 八宝菜	14  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サワラのアーモンド焼き 海藻サラダ ポークビーンズ	15  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 五目卵焼き ビーンサラダ 和風キムチ汁	16 ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃサンドフライ 胡瓜と玉ねぎの酢の物  なめこ汁 
19  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あんかけオムレツ 青菜とじゃこのあえ物 あさりのチャウダー 	20 ととの日  ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 揚げカレイのレモン味 春雨の炒め物 鶏じゃが煮	21   ロールパン  ぎゅうにゅう 牛乳 やきそば ほうれん草シュウマイ フルーツ杏仁	22 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり天 茎わかめのサラダ 石狩汁	23 も〜うと食べよう  たじまぎゅう 但馬牛ハヤシライス  (むぎ) 麦ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 にんじんラペ 河内晩柑 チーズすり身巻き
26 はばたん献立  ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳 小アジのカレー南蛮 インゲンのごまあえ 豚汁 淡路ヨーグルト	27  むぎ 麦ごはん  ぎゅうにゅう 牛乳  卵のミートカップ はりはりづけ キャベツのスープ煮 	28  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳  じゃが芋のグラタン 厚揚げのみそ炒め もずくスープ	29  ごはん ぎゅうにゅう 牛乳  とり肉のピカタ 夏野菜のラトウイユ 呉汁 	30 半夏生献立  たこめし ぎゅうにゅう 牛乳 ニギスのフライ かぼちゃサラダ けんちん汁  7月2日は半夏生

(材料の都合で献立を変更することがあります)