

令和5年
5月

5月給食だより



香美町立村岡学校給食センター
TEL: 99-5050

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 とり肉の香草焼き アスパラのあえ物 じゃが芋とわかめのみそ汁	2 子どもの日献立 たけのこごはん 牛乳 カツオフライ キャベツの酢の物 ゆばのすまし汁 かしわ餅	3 憲法記念日 けんぽうきねんび	4 みどりの日 みどりの日	5 子どもの日 こどもの日
8 ごはん 牛乳 焼きエテガレイ 五目なます ちくぜん煮	9 ごはん 牛乳 チキン南蛮 ごぼうサラダ 春野菜のかす汁	10 ごはん 牛乳 サワラのみそパン粉焼き フルーツミックス キャベツのシチュー	11 ごはん 牛乳 ホタルイカの天ぷら 切干大根と昆布のあえ物 厚揚げの中華煮	12 そばろ丼 (麦ごはん) 牛乳 たくあんの三色あえ あさりのすまし汁 お茶プリン
15 ごはん 牛乳 スズキのチリソース アーモンドあえ みそワタンスープ	16 麦ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め 梅かつおあえ 高野の卵とじ	17 ロールパン 牛乳 皿うどん ほうれん草シュウマイ ゴールドキウイ	18 ごはん 牛乳 淡路玉ねぎコロケ ごまあえ 鶏だんごスープ	19 ととの日 えんどうごはん 牛乳 ニギスのキャロットソース マカロニサラダ いなか汁 ヨーグルト
22 ごはん 牛乳 とり肉の塩こうじ揚げ 小松菜ののりあえ ほうとう汁	23 ごはん 牛乳 オムレツのチーズ焼き ひじきのマリネ ミネストローネ	24 ごはん 牛乳 イワシのみりん干し 但馬牛ビーフン けんちん汁	25 ごはん 牛乳 はんぺんの利休あげ キャベツの塩レモン チゲ煮	26 麦ごはん 牛乳 チキンカレー 大豆のしそサラダ 甘夏
29 ごはん 牛乳 ハンバーグ玉ねぎソース 春雨サラダ 豆乳スープ	30 ごはん 牛乳 千草焼き ミルクおから 切干大根のみそ汁 味のり(のどぐる)	31 ピタパン 牛乳 とり肉のカレー焼き コールスローサラダ ベーコンとなすのスパゲティ 河内晩柑	1 ごはん 牛乳 甘エビのからあげ スナップえんどう 新じゃがのそばろ煮	2 青菜麦ごはん 牛乳 サケのマヨネーズ焼き きゅうりの酢の物 豚汁

(材料の都合で献立を変更することがあります)