

# 4月給食だより

※都合により献立を変更する場合があります

香美町立村岡学校給食センター TEL: 99-5050

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
 <p>海の幸に恵まれた香美町では『魚食普及条例』が制定されています。魚食の大切さをみんなで学び、魚食を広めるまちづくりを進めるため毎年10月を『魚食普及月間』 毎月20日を『魚(とと)の日』と定めています。『魚(とと)の日』には、町内2つの学校給食センターで、香美町でとれた魚のメニューを取り入れています</p>  <p>ジオンくんのついた日は、香美町の魚や牛肉を使っている日です カミカミのマークがついた日は、かむことを意識して食べてみましょう</p>				
10 ごはん  牛乳 焼きカレー <b>茎わかめのきんぴら</b> 大根のみそ汁	11 ごはん 牛乳 オレンジチキン ゆばサラダ じゃが芋のみそ汁	12 ごはん  牛乳 ハタハタのマリネ <b>五目煮豆</b> 魚そうめん汁	13 わかめごはん 牛乳 しのだ煮 こんにゃくサラダ もずくのすまし汁	14 ごはん 牛乳 フライドチキン ツナえだまめサラダ 肉団子スープ
17 ごはん  牛乳 スズキのわかめパン粉焼き ジャーマンポテト ニラ玉スープ 	18 ごはん  牛乳 タンドリーチキン ひじきスパゲティー 中華コーンスープ	19 ごはん  牛乳 ごぼうの天ぷら <b>野菜のごま和え</b> 厚揚げと大根の煮物	20 あずきごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ 菜の花サラダ ふうのみそ汁 おめでとうゼリー	21 ごはん  牛乳 <b>イワシのかぼ焼き</b> 海藻サラダ 白菜の豆乳スープ <b>魚(とと)の日</b> 香美町魚食普及事業
24 ごはん 牛乳 焼きとり マカロニサラダ かきたま汁	25 ごはん  牛乳 <b>ヤマガレイのから揚げ</b> キャベツの塩こんぶ和え 豚キムチスープ	26 ごはん   牛乳 チキングラタン 野菜の梅かつお和え なめこのみそ汁	27 ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ごまかつお和え ふうのみそ汁	28 ごはん 牛乳 焼きぎょうざ ピリ辛きゅうり 鶏肉のフォー

## ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

<p>給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)</p>		
<p><b>食事の重要性</b></p>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p><b>心身の健康</b></p>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p><b>食品を選択する能力</b></p>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p><b>感謝の心</b></p>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p><b>社会性</b></p>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p><b>食文化</b></p>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>