

令和6年



給食だより

香住学校給食センター
(電話36-0686)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|---|
| <p>ジオンくんがついている日は、町内産の魚やイカを使っています。</p>  | <p>7 ごはん、牛乳 春キャベツのグラタン はりはりづけ 豚汁</p>  | <p>8 揚げパン(1・2・3) 牛乳 ポークケチャップ 野菜たっぷりスープ お茶プリン</p> | <p>9 ごはん、牛乳 鶏肉のごまだれ じゃがいものきんぴら 生わかめのみそ汁</p> | <p>10 ごはん、牛乳 ホタルイカの天ぷら キャベツの甘酢あえ 筑前煮</p>  |
| <p>13 ごはん、牛乳 鶏肉のトマトソース きわかめのサラダ あさりのチャウダー</p> | <p>14 ごはん、牛乳 カツオと大豆の甘辛煮 ビーフンサラダ にら玉汁</p> <p>カミカミの白</p> | <p>15 ごはん、牛乳 ハンバーグのおろしソース ミルクおから 春キャベツのスープ煮</p> | <p>16 豚キムチチャーハン 牛乳 らっきょうコロツケ きゅうりと玉ねぎの酢のもの 春雨スープ</p> | <p>17 ごはん、牛乳 サケのマヨネーズ焼き カレーポテト けんちん汁</p> |
| <p>20 ごはん、牛乳 ホイコーロー マカロニサラダ トック</p> | <p>21 ごはん、牛乳 ニグスのアーモンドフライ 糸昆布の酢のもの ミネストローネ</p> <p>とと魚の日 《香美町魚食普及事業》</p>  | <p>22 ごはん、牛乳 えびとごぼうのかき揚げ ささみの梅サラダ ABCスープ</p> | <p>23 ポークカレーライス(麦) 牛乳 ゆで野菜ごまだれ 甘夏</p>  | <p>24 えんどうごはん 牛乳 イワシのみりん干し 千草和え ほうとう汁</p>  |
| <p>27 ごはん、牛乳 ハタハタの一夜干し きゅうりのぴりから 新じゃがのそぼろ煮 のどぐろのり</p>  | <p>28 むぎ麦ごはん、牛乳 具沢山玉子焼き 山椒のつくだ煮 田舎汁</p> <p>日本の郷土料理(兵庫県)</p> | <p>29 ごはん、牛乳 ビック肉団子(2・3) スナップエンドウの和え物 呉汁</p> | <p>30 ミルクパン、牛乳 なすのスパゲッティー ひじきのマリネ フルーツ白玉</p>  | <p>31 ごはん、牛乳 かぼちゃのチーズ焼き スタミナサラダ 赤だし</p> |

★都合により、献立を変更することがあります。

田植えの季節です

5月は「さつき」と呼ばれます。これは田植えが始まる時期なので「早苗月」「小苗月」が略されたという説があります。米づくりは大変な作業です。毎日感謝して食べましょう。




春を告げる食品

わかめ

わかめは、乾燥品や塩蔵品があるので、1年中食べることができますが、旬は春です。早春から生のわかめが多く出回ります。給食では、わかめごはんや、わかめのみそ汁など、わかめを使った献立を出しています。ご家庭でも生わかめのおいしさを味わってみませんか。

- 9日…生わかめ
 - 10日…ホタルイカ
 - 28日…山椒
- 香住の旬の食材を使用
予定で。お楽しみに！