

令和6年



12月 給食だより



香住学校給食センター
(電話36-0686)

月	火	水	木	金
2 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほうれん草オムレツ ごま酢あえ ぶたにく だいこん に 豚肉と大根のみそ煮	3 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 スズキの塩レモン焼き ごもく 五目きんぴら まめ はくさい 豆と白菜のミルクスープ	4 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉のカレー焼き スパゲティーサラダ イカじゃが煮	5 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの香味揚げ しおこ ぶ 塩昆布あえ めった汁 きょうどりょうりいしか樹ん 郷土料理(石川県)	6 ビビンバ(むぎ) ぎゅうにゅう 牛乳 たこボール ちゅうかふう 中華風コーンスープ
9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉のごま焼き わふう 和風じゃがバター いわし だんご しる いわし団子の汁 ハッピーマンデー	10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サケのチーズマヨ焼き いた 炒めビーフン みぞれ鍋	11 わかめ むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほし 星のコロッケ かいそう 海藻サラダ ミネストローネ カップ チーズ ケーキ かすみしょう こんだて 香住小リクエスト献立	12 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみ ぎかな 白身魚のあんかけ さつま芋 ヨーグルト サラダ みそワンドンスープ ちょうしよく 朝食オススメニュー	13 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ふゆやさい 冬野菜チキンカレー ゆばサラダ りんご
16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつや たまご 厚焼き玉子 ひじきのマリネ マーボー だいこん マーボー大根	17 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのアーモンド揚げ あまず かぶの甘酢あえ すきやきうどん ととのひ	18 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポークシュウマイ コールスローサラダ さけ 酒かすシチュー みかん	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのみりん干し ゆず香あえ かぼちゃのうま煮	20 キャロットライス ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉のチリソース ゆで花野菜 はるさめ 春雨スープ デザート とうじこんだて 冬至献立
23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうのかみかみ揚げ わかめ 酢の物 こうや たまご 高野の卵とじ かみかみデー	24 むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サバのみそ煮 ダブル芋サラダ さわに 沢煮わん	ジオンくんがついている ひ 日は、町内産の魚やイカ を使っています。	冬至 (12月21日ごろ) 1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。 かぼちゃと小豆のいところ煮	

★都合により献立を変更する場合があります。



大晦日 (12月31日)
 1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」を食べる風習があります。年取り魚は地域によって異なりますが、ブリやサケが用いられます。

年末年始は、行事食に触れる機会に！

正月 (1月1日～)

1年の始まりとなる日。「歳神様」をお迎えするため、門松、しめ飾り、鏡もちなどを飾り、おせち料理やお雑煮を食べて、新年のお祝いします。

おせち料理

ひとつひとつの食材に、新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぎ、重箱に詰めるのも特徴です。



お雑煮

地域の食材を使った、もち入りの汁物。主に西日本では丸もち、東日本では角もちが用いられます。あん入りのもちを入れる所、もちを入れない所もあります。

