

令和6年



給食だより

香住学校給食センター
(電話36-0686)

月	火	水	木	金
1 ごはん、牛乳 たまご や 玉子焼き ビーフンサラダ とりにく なつだいこん に 鶏肉と夏大根のうま煮	2 ごはん、牛乳 アジのみりん干し ぶたにく 豚肉とピーマンの炒め物 わふう 和風キムチスープ 	3 ソースカツ丼 (ごはん、チキンカツ、 せんぎ 千切りキャベツ) ぎゅうにゅう 牛乳 ぐだくさん 具沢山みそ汁	4 や 焼きキスごはん、牛乳 ほし 星のコロッケ(1・2) くろまめ 黒豆サラダ そうめん汁 たなばた 七夕ゼリー たなばた 七夕こんだて にほん 日本のお郷土料理(香美町)	5 むぎ 麦ごはん、牛乳 マカロニグラタン きゅうりのぴりから キャベツのスープ煮 
8 ごはん、牛乳 かぼちゃひき肉フライ ピーマンきんぴら じゃがいものみそ汁	9 オムライス(キャロットライス、 たまご 玉子シート、1食7チャップ) ぎゅうにゅう 牛乳 はるさめ 春雨サラダ ちゅうかふう 中華風コーンスープ 	10 ごはん、牛乳 ハンバーグのおろしソース ちりめんキャベツ さわに 沢煮わん	11 ごはん、牛乳 トビウオのフライ オクラとトマトの和え物 ちゃんぽん豆乳スープ とと ひ 魚の日 かみちよう 香美町 ぎよしよく 魚食普及事業 じぎよう 《香美町魚食普及事業》 	12 なつやさい 夏野菜カレーライス むぎ (麦ごはん)、牛乳 やさい 野菜のゆかりあえ スイカ 
やす ひ 休みの日も 牛乳を 飲もう！ 	16 ごはん、牛乳 とりにく うめ や 鶏肉の梅マヨ焼き いと 糸こんサラダ だいこん に 大根のチゲ煮	17 ごはん、牛乳 イカとゴーヤのかき揚げ マーボーなす モロヘイヤと卵のスープ 	18 むぎ 麦ごはん、牛乳 ほうれん草オムレツ ひじきとゆばのふりかけ たこと野菜のトマト煮 れいとう 冷凍みかん ちゅうしやく 朝食おすすめメニュー 	19 ごはん、牛乳 コーンたっぷりフライ かいそう 海藻サラダ とり 鶏じゃが れいとう 冷凍みかん(長井幼) ながい よう 
夏 休 み 				
ジオンくんがついている ひ は、町内産の魚を使っ ています。 	2学期 	8月28日 ごはん、牛乳 なすのミートグラタン イカとひじきのマリネ じゃがいものミルクコーンスープ  	8月29日 ごはん、牛乳 ポテトとお米のささみカツ ピーマン昆布マヨ いなかじる 田舎汁 	8月30日 ごはん、牛乳 サバの生姜煮 きりぼしだいこん 切干大根のごまあえ ABCわかめスープ バナナ ほうさい 防災こんだて
9月2日 ごはん、牛乳 とりにく 鶏肉のごまだれ キャベツサラダ こうやどうふ、たまご 高野豆腐の卵とじ	9月3日 ごはん、牛乳 あ 揚げたこボール(2・3) ピーキャロじゃこ炒め ちゃんこ汁 ちゅうしやく 朝食おすすめメニュー	9月4日 ごはん、牛乳 なんばんづ ニギスの南蛮漬け ごぼうサラダ かぼちゃのうま煮 	9月5日 ごはん、牛乳 ぶたにく 豚肉のスタミナ炒め なつだいこん 夏大根とハムの甘酢 ごじる 呉汁	9月6日 カレーピラフ、牛乳 さいきょうや スズキの西京焼き ごま酢あえ とうがん 冬瓜もずくスープ 

★都合により、献立を変更することがあります。★裏面もご覧ください(朝食レシピ、夏バテ防止の食生活についてなど)。