



# 給食だより

月	火	水	木	金	
<p>1</p> <p>ごはん、牛乳 鶏肉の香草焼き ごぼうサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁</p>	<p>2</p> <p>たけのこごはん、牛乳 カツオフライ キャベツのサラダ ゆばのすまし汁 かしわもち こどもの日こんだて</p>	<p>5月5日 <b>こどもの日</b></p> <p>5月5日のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ための国民の祝日です。端午の節句の日でもあります。家族でちまきやかかしわもちを食べてお祝いしましょう。</p> 			<p>ジオンくんがついている日は、町内産の魚やイカ、但馬牛肉を使っています。</p> 
<p>8</p> <p>ごはん、牛乳 ハンバーグの玉ねぎソース 春雨サラダ キャベツの豆乳スープ</p>	<p>9</p> <p>おむぎごはん、牛乳 ホタルイカの天ぷら 切り干し大根のあえもの 厚揚げの中華煮</p> 	<p>10</p> <p>ごはん、牛乳 豚キムチ ちくわと野菜のごまあえ 中華風コーンスープ</p>	<p>11</p> <p>ごはん、牛乳 焼きエテガレイ 五目なます 筑前煮</p> 	<p>12 カミカミ</p> <p>そばろ丼(麦ごはん) 牛乳 たくあんの三色あえ きのこのすまし汁 お茶プリン</p> 	
<p>15</p> <p>ごはん、牛乳 甘エビのから揚げ きゅうりの酢のもの じゃがいもと豚肉の煮物</p> 	<p>16</p> <p>ごはん、牛乳 スズキのチリソース ピーナッツあえ タンメンスープ</p> 	<p>17</p> <p>皿うどん(揚げ麺、具) 牛乳 ポークシューマイ ゴールドキウイ</p> 	<p>18</p> <p>ごはん、牛乳 淡路玉ねぎコロケ ほうれん草のサラダ 豚汁 味付けのり(ノドグロ味)</p>	<p>19</p> <p>ごはん、牛乳 ニギスのキャロットソース マカロニサラダ 鶏つくねスープ 魚の日 《香美町魚食普及事業》</p> 	
<p>22 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳 鶏肉のから揚げ キャベツと昆布のレモンあえ けんちん汁</p>	<p>23</p> <p>ごはん、牛乳 新じゃがのグラタン 寒天サラダ コンソメスープ</p> 	<p>24</p> <p>青菜麦ごはん、牛乳 はんぺんの利休揚げ 梅かつおあえ あさりと大根の赤だし汁</p>	<p>25</p> <p>ごはん、牛乳 サワラのマヨネーズ焼き ひじき煮 青菜のみそ汁</p>	<p>26</p> <p>チキンカレーライス (麦ごはん)、牛乳 大豆のしそサラダ ミックスフルーツ</p> 	
<p>29</p> <p>ごはん、牛乳 肉団子の甘酢あん 焼豚サラダ にら玉汁</p>	<p>30</p> <p>ごはん、牛乳 コーンフライ 但馬牛ビーフン 大根のみそ汁</p> 	<p>31</p> <p>ピタパン、牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ なすとベーコンのスパゲッティー 河内晩柑</p>	<p><b>田植えの季節です</b></p> <p>5月は「さつき」と呼ばれます。これは田植えが始まる時期なので「早苗月」「小苗月」が略されたという説があります。米づくりは大変な作業です。毎日感謝して食べましょう。</p> 		

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。