



給食だより

香住学校給食センター
(電話36-3640)

月	火	水	木	金
10 ごはん、牛乳 じゃがいものみそ汁 豆腐の肉みそあん包み アーモンドあえ	11 わかめ麦ごはん、牛乳 春白菜のスープ ポークケチャップ ビーンズサラダ	12 ごはん、牛乳 和風キムチスープ 鶏肉の酒かす焼き キャベツの塩昆布あえ	13 ごはん、牛乳 じゃぶ サバの塩焼き 酢のもの	14 揚げパン、牛乳 豆乳シチュー アスパラサラダ 清見オレンジ 
17 ごはん、牛乳 ポトフ風スープ レモンペッパーチキン コーンサラダ	18 カミカミ げんまい 玄米入りごはん、牛乳 豆腐とわかめのみそ汁 イカと大豆のかき揚げ ごまあえ 	19 華やかごはん、牛乳 桜かまぼこのすまし汁 ハンバーグの和風あん ポテトサラダ お祝いクレープ(いちご) 入学・入園お祝い 	20 ごはん、牛乳 白玉団子汁 イワシのかばやき 野菜の梅あえ 魚の日 《香美町魚食普及事業》 	21 ポークカレーライス (麦ごはん)、牛乳 ゆでたまご 海そうサラダ ヨーグルト 
24 ごはん、牛乳 ミネストローネ 手づくりグラタン 糸こんにゃくサラダ 	25 ごはん、牛乳 もずくスープ スズキの南蛮漬け 五目おから 	26 カミカミ ごはん、牛乳 但馬牛肉じゃが S・K・S(2・3) ひじきとキャベツのサラダ 	27 ごはん、牛乳 沢煮わん ちくわの香住揚げ ブロッコリーのごまマヨあえ	28 ごはん、牛乳 マーボー豆腐 春巻き バンサンスー 

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。

《令和5年度の給食費について》

子育て世代の経済的負担を軽減するため、町内在住の小・中学生、幼稚園児の今年度の給食費は無償となりました。

また、物価上昇分として1食あたり30円の補助や、魚食普及事業、町内産但馬牛肉消費事業など、多くの費用補助を受け、ふるさと食材をふんだんに使用し、安全でおいしい給食が提供できるようになりました。



ジオンくんがついている日は、町内産の魚やイカ、但馬牛肉を使っています。



今年度、香住学校給食センターでは、所長、調理員、栄養教諭の17名で香住区内の小・中学校、幼稚園に約930食の給食をお届けします。



魚食普及事業「魚(とと)の日」について

海の幸に恵まれた香美町では、魚食普及条例が制定されています。魚食の大切さをみんなで学び、魚食を広めるまちづくりを進めるため、毎月10月を「魚食普及月間」、毎月20日を「魚(とと)の日」と定めています。

学校給食では、「魚の日」に合わせて、香美町産の魚を使った献立を提供します。費用は農林水産課より補助があります。

