

ステキな親子10か条

子育ての基本は家庭 親育ち子育て共に学びあい

香美町内幼稚園では、子どもたちが集団生活の中で健やかに成長することを願い、よりよい環境、さまざまな体験などを通して、基本的な生活習慣などが身に付くよう取り組んでいます。その実施にあたっては家庭の協力がぜひとも必要です。そこで下記のことを、園と保護者が一体となって真剣に取り組むしたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ステキな親子10か条（3つの町民運動）★

1 早寝 早起きをしましょう

・成長ホルモンが一番分泌されるのは夜10時以降の睡眠中です。規則正しい生活リズムが元気の源です。

2 家族で朝食を食べましょう

・家族と一緒に食べると食欲が増します。好き嫌いをなくすことが健康な体づくりの基本です。
・食べないと脳が働かず、根気、集中力に欠け、キレやすくなります。

★ 3 あいさつをしましょう

・その場にあったあいさつが子どもに身に付くよう、まず大人からしましょう。
・「はい」「ありがとう」「ごめんなさい」も大切なあいさつです。

4 親子で会話を楽しみましょう

・「後で」は、子どもの心は寂しさでいっぱい。言葉のキャッチボールで気持ちが満たされます。
・スマホ、ゲームはほどほどにしましょう。

5 お手伝いをしましょう

・お手伝いに参加し、家族の一員として役に立っている喜びを伝えましょう。
・ほめてもらうことがうれしくて、次もがんばってしようとするのが子どもです。

★ 6 親子で絵本を読みましょう

・幼児の頃から絵本にふれ楽しむことが本好きの子どもにつながります。
・字が読めても、読んでもらえるのがうれしい♪ 見て聞いて心の中は栄養満タンです。

7 交通ルールを守りましょう

・飛び出し、ひとり歩きは事故のもと、まず大人が正しいお手本を示しましょう。

★ 8 お天気のいい日は戸外で元気よく遊びましょう

・スマホ、ゲームは時間を決めてしましょう。体を動かすと体力向上、脳の活性化につながります。

9 良いこと・悪いことなどマナーを守りましょう

・人として「あたりまえ」のこと（良いこと・悪いこと）を、「あたりまえ」に伝えていきましょう。
・話を聞く態度が身に付くと、集中力がどんどん増していきます。次の学習意欲につながります。

10 家族でだんらん、地域に親しみをもちましょう

・一緒に食事、一緒に遊び、一緒にお風呂、どれもうれしいことです。
・地域も大切なふれあいの場、地区行事にも進んで参加しましょう。心豊かな育ちにつながります。