



妊婦歯科健康診査のお知らせ



妊娠中はホルモンバランスの変化により、免疫力が低下したり、唾液がねばねばしたりするなど、お口の中の状態が変化します。この変化により、むし歯や歯周病のリスクが高くなりますが、適切なお口のケアによって予防することも可能です。歯やお口の健康を保ち、安心して出産を迎えてください。

◆ 妊娠期に起こりやすいお口のトラブル ◆

- 歯ぐきの腫れ、出血
- 歯や歯ぐきに痛みがある
- 唾液が粘っこい感じがする
- 気分が悪く、歯みがきできない
- 食事回数が増えて、汚れがたまりやすい



生まれてくる赤ちゃんの口にむし歯菌はいません。唾液を介してお母さんや周りの家族から伝わるのです。生まれてくる赤ちゃんのためにも健診を受け、正しいお口のケア方法を教えてもらいましょう！また、必要があれば治療してもらいましょう！

◆ 香美町では妊婦歯科健康診査を無料で受診できます！ ◆

○ 健診内容

問診・歯やお口の検査・歯科指導 など

○ 対象

香美町に住所を有する妊婦（妊娠5～8か月頃の安定期の受診をお勧めします）

○ 受診方法

歯科健診実施協力医療機関に予約して受診 ※別紙のとおりです。

○ 持ち物

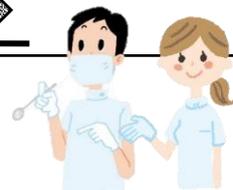
親子健康手帳・妊婦歯科健診受診票・健康保険証

○ 費用

無料

○ その他

- 健診以外の処置・治療については医療費が発生します。
- 健診を受けることができるのは、妊娠中に1回のみです。
- ご不明な点等がありましたら、香美町健康課までご連絡ください。



令和2年度の結果では、受診者の約4割の方にむし歯があり、約7割の方で歯周ポケットが見つかりました。歯周病は早産や低体重児出産のリスクを高めるという報告があります。健康なお口で、安心して出産を迎えるためにも、ぜひこの機会に歯科健康診査を受けましょう。

