



August 2021

8

No.197

～こどもたちに夢と未来をつなぐまち～

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations



【今月の表紙】

6月28日、香住区の柴山港で新しい底引き網漁船「登代栄丸」がお披露目されました。大型冷凍庫など設備・機能や、船員の労働環境にも配慮した新造船には、水揚げ量の増加や漁港の活性化に期待が寄せられています。

特集

「日頃の備え」が命を守る
緊急時の避難行動を確認しましょう

- P4 まちからのお知らせ
- P8 連載 消費生活相談室 ほか
- P11 けいじばん
- P14 フォトニュース
- P16 カレンダー
- P18 麒麟のまちインフォメーション
- P20 ランチボックス

「日頃の備え」が命を守る 災害時の避難行動を確認しましょう

警戒レベル4までに必ず避難！避難情報の変更

令和3年5月20日から、これまで発令されていた「避難勧告」は廃止となり、避難指示に一本化されました。警戒レベル4「避難指示」までに全員が必ず避難しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等
5 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~	
4 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2
3 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### 「避難」の方法について

「避難」とは「難」を「避」けることで、次の4つの行動があります。

- 1 行政が指定した場所への立ち退き避難  
マスク、消毒液、体温計、スリッパなどを携行しましょう。
- 2 安全な親戚・知人宅への立ち退き避難  
普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。
- 3 安全なホテル・旅館への立ち退き避難  
宿泊料や事前予約などについて確認しておきましょう。
- 4 屋内安全確保（水害の場合のみ）  
ハザードマップなどで以下の3点を確認し、自宅にいても大丈夫か確認しましょう。  
・家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない。  
・浸水深より居室が高い。  
・水が引くまで我慢でき、水、食料などの備えが十分ある。

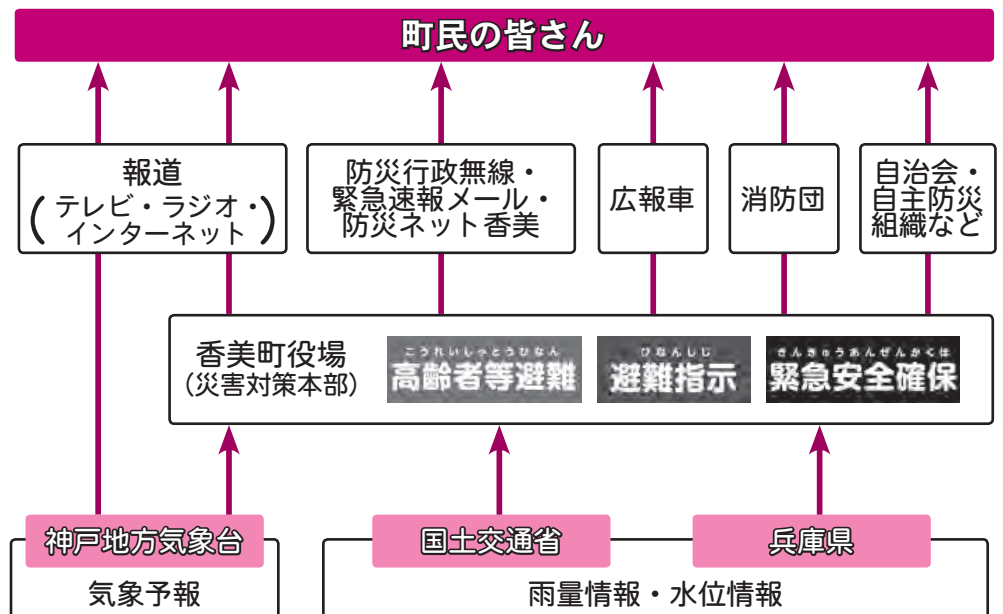
※土砂災害の場合は立ち退き避難が基本です。

## 避難情報などの伝達経路について

避難情報は右の図のような経路で町民の皆さんに伝達されます。情報がどこから来るのか確認しておきましょう。

気象警報や気象予報などを、テレビやラジオ、インターネットなどを活用して情報収集してください。情報を参考に、必要に応じて避難の準備を開始してください。

避難の必要が生じた場合は、町災害対策本部から防災行政無線などにより皆さんにお知らせします。また、避難先でもこれらの情報を受け取れるように備えておくことも大切です。





6月23日、香美町、一般社団法人香住青年会議所、社会福祉法人香美町社会福祉協議会の3者により、災害時応援協定を結びました。

この協定は、香美町における災害時において、町民の皆さんが安心して暮らせるよう、3者が総合的に救済物資の供給などについて協力を行うことを目的としています。

全国にある青年会議所と繋がりを持つ香住青年会議所からの提案により、左記の内容で協定を締結しました。

- ①被災の状況や災害ボランティア活動に関する情報などの収集および提供を行うこと
- ②災害時における応急措置のため、緊急に物資などの調達が必要となった場合、当該物資などの供給、運搬を行うこと
- ③香美町が開設する避難所などにおける物資の仕分けなどを行うこと
- ④香美町社会福祉協議会が開設する香美町ボランティアセンターにおける運営支援などを行うこと
- ⑤その他香美町および香美町社会福祉協議会が必要と認める災害応急活動を行うこと

なお、活動にかかる経費は無償となっております。

## 日頃から備えられること

「香美町ハザードマップ」を見て、自分の住んでいるところの近くの危険箇所はどこなのか、避難所までの安全な経路などを事前に確認しておきましょう。



町ホームページ  
香美町ハザードマップ



ホームページからハザードマップをダウンロードできます！

⇒ 7ページに関連記事

けんこう広場（災害の備えはできていますか？）

## 緊急・防災情報の取得ツールについて

### ●防災ネット香美

登録することで、町内の避難情報などのメールが届くほか、災害対策センターや県民局からの緊急情報などのメールが届きます。希望があれば地震、気象警報、土砂災害警戒情報なども設定できます。

### ●ひょうご防災ネット(スマホアプリ)

避難に関する情報や気象情報をプッシュ通知できるほか、気象庁の危険度分布マップ「キキクル」とリンクします。また、登録した3カ所の市町と、現所在地連動を設定することで、今いる場所に関する情報も受信できます。

町ホームページ



上のQRコードから登録方法を確認してください！



【Android】



【iOS】



上のQRコードからアプリをダウンロードできます！



## (特別) 児童扶養手当現況届などを提出してください

●問い合わせ先  
役場福祉課

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人(支給停止になっている人も含む)は、支給できる要件を満たしているかを確認するため、毎年「現況届」・「所得状況届」の提出が必要です。児童扶養手当・特別児童扶養手当を引き続き受けるために必要な手続きです。受給者には案内文書を送付しますので、期限までに必ず提出してください。

●届出に必要なもの  
案内文書に同封されている書類、手当証書、印鑑

●提出期間

- 児童扶養手当  
8月31日(火)まで
- 特別児童扶養手当  
8月12日(木)～9月13日(月)

●提出先

役場福祉課または各地域局

## 会計年度任用職員募集

●問い合わせ(提出)先  
役場総務課  
町教育委員会教育総務課

●職種・採用予定人数

- ① 調理兼運搬業務員：1人
- ② 調理員：1人

●勤務場所

香住学校給食センター

●勤務時間など

- 1日7時間30分勤務(週5日勤務)
- 7時45分～16時15分

●応募資格

年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条に規定する失格条項に該当

町ホームページ

特別児童扶養手当 児童扶養手当



詳しくはこちらから!

する人は応募できません。  
① 車両重量7・5tまでのMT車を運転できる準中型免許以上を持つ人

●採用予定日  
9月1日(水)

●報酬、社会保険など

- ① 月額16万3645円
- ② 月額14万7774円

通勤手当別途支給、期末一時金あり。社会保険および雇用保険に加入します。

●応募方法

市販の履歴書(写真添付)を提出してください(郵送可)。

●応募締切

8月20日(金)(郵送の場合は8月20日(金)必着)

●面接試験

8月24日(火)に面接試験を行います。日時、場所などは応募者に個別に通知します。

町ホームページ  
町会計年度任用職員(パートタイム)  
(令和3年9月採用)の募集

詳しくはこちらから!



## 公立香住病院 会計年度任用職員募集

●問い合わせ先  
公立香住病院

●職種・採用予定人数  
看護助手：1人

●採用予定日  
10月1日(金)

●勤務時間など

- 1日7時間45分勤務(週5日)

●応募方法

市販の履歴書に必要な事項を記入し、公立香住病院事務局に提出してください(郵送可)。

9月12日(日)に公立香住病院で面接を行います。詳しい時間などは個別に郵送で通知します。

●応募受付時間・期限

8月27日(金)までの平日8時30分から17時15分の間に提出してください(郵送の場合は8月27日(金)必着)。

町ホームページ  
国民年金について



国民年金は、20歳から60歳まで加入して保険料を納めることになっていきます。  
しかし、収入の減少や失業などで保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。  
保険料を未納のままにしていると、不慮の事故などで障害を負ったときや死亡したときに、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けることができない場合があります。保険料納付が困難なときは、忘れずに手続きをしてください。

## 国民年金保険料 免除・猶予の 申請受付

●問い合わせ先  
役場町民課

### ●受けられる制度

#### ①全額免除・一部免除

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、災害または失業・倒産・廃業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）になります。ただし、一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、「未納期間」となります。

#### ②納付猶予

50歳未満の本人と配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

### ●申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・年金手帳(基礎年金番号が分かるもの)
- ・【失業の場合】  
「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」などの写し

### ●新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。  
保険料の納付が困難な人は、利用してください。

## おいしいお米 コンテスト 開催

●問い合わせ先  
役場農林水産課

本町のお米のすばらしさを再発見・再確認していただき、生産者の意欲の向上と消費者の需要拡大を目的とした「香美町おいしいお米コンテスト」を今年度も開催します。  
先着100点の募集を行いますので、奮ってご参加ください。

### ●募集期間（予定）

9月中旬～10月中旬

### ●募集点数

先着100点（1人1点まで）

### ●参加費

無料

### ●評価方法

成分分析など



※詳細については、広報9月号の折り込みチラシなどでお知らせします。

## 山陰海岸 ジオパーク スタンプラリー 開催中！

●問い合わせ（応募）先  
山陰海岸ジオパーク推進協議会  
TEL 0796・26・3783

スマホで簡単に参加できます

山陰海岸ユネスコ世界ジオパークを舞台に、公式ARアプリを使って対象施設を回るスタンプラリーを開催中です。対象施設および案内看板に設置されたスタンプを読み取ると、スタンプ獲得数に応じて素敵な賞品に応募できます。スタンプ設置場所や商品などの詳細はホームページをご覧ください。

### ●実施期間

令和3年7月16日（金）～令和4年1月31日（月）

公式  
ARアプリ



【iOS】



【Android】

山陰海岸ジオパーク  
スタンプラリー  
2021  
2021.7.16fri-2022.1.31mon

山陰海岸ジオパークスタンプラリー 2021

ホームページはこちらから！

## 特定医療費 受給者証の 更新

●問い合わせ先  
豊岡健康福祉事務所  
TEL 0796・26・3662

特定医療費（指定難病・小児慢性特定疾病）受給者証の交付を引き続き希望する人は、更新手続きを行う必要があります。手続きについて詳しくは受給者宛に郵送する「更新手続きのご案内」をご確認ください。

### ●対象者

- ①有効期間が令和3年10月31日までの受給者証を持つ人で、令和4年2月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人
- ②小児慢性特定疾病の受給者証を持つ人で、令和4年2月1日時点で満20歳未満の人

### ●受付期間

10月29日（金）必着

### ●有効期間

現在、有効期間が10月31日までの受給者証を持っている人は、有効期間を3ヶ月延長し、令和4年1月31日までとします。

## マダニに 注意！

●問い合わせ先  
豊岡健康福祉事務所  
TEL 0796・26・3660

### マダニから身を守ろう！

例年、春から秋にかけてマダニが媒介する感染症の発生が増加します。草むらや野山などに入るときは、マダニにかまれないように注意しましょう。

### ダニ媒介感染症とは

マダニ類やツツガムシ類は、草むらや野山などに生息する「ダニ」です。

特に、シカやイノシシ、タヌキ、ネズミなどの野生動物が出没する環境に多く生息しています。病原体を保有するマダニやツツガムシにかまれると感染症を発症することがあります。病名や症状などは下表のとおりです。

### 主なマダニ・ツツガムシ



フタオゲチマダニ



キチマダニ



ツツガムシ

### マダニなどに かまれないようにするために

- 草むらや野山などに入るときは：  
・長袖、長ズボンを着用する。  
・ズボンの裾は、長靴や靴下の中に入れる。  
・虫除け剤を使用する。  
●家に帰ったら：  
・衣服を着替え、入浴する。  
・マダニにかまれていないか確認する。

### もしマダニにかまれたら...

マダニは長時間吸血します。無理に引き抜こうとせず、皮膚科など医療機関で処置をしましょう。  
かまれた後、数日〜2週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出た場合は、すぐに医療機関を受診し、マダニにかまれたことを伝えましょう。  
※マダニは、食品や衣類などにつくダニとは全く種類が異なります。

### ●但馬で確認されている感染症

病名	日本紅斑熱	つつが虫病	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)
病原体	日本紅斑熱リケッチア	つつが虫病リケッチア	SFTS ウイルス
媒介ダニ	マダニ	ツツガムシの幼虫	マダニ
潜伏期間	2～8日	5～14日	6～14日
症状	発熱・発疹・刺し口 重症化することあり		発熱・消化器症状 重症化することあり

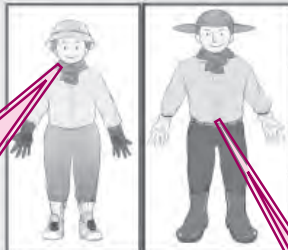
シャツの裾口は  
軍手や手袋の中に入れて  
みましょう。



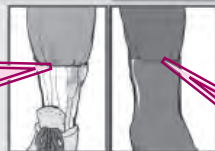
シャツの裾はズボン  
の中に入れて  
みましょう。

農作業や草刈りなどでは  
ズボンの裾は長靴の  
の中に入れて  
みましょう。

首にはタオルを  
巻くか、  
ハイネックの  
シャツを  
着用しましょう。



ハイキングなどで  
山林に入る場合は、  
ズボンの裾に  
靴下を  
被せましょう。





# けんこう広場

●問い合わせ先 役場健康課

災害の備えはできていますか？

〜いざ〜というときの食の備え〜



## 何を備蓄すればいいの？

### 命をつなぐ水

平成30年度に実施したアンケート(※1)によると、災害時であっても健康を保つために、災害などの非常時に食料・食器・熱源などを用意している人は、59%でした。一方で、何も用意していない人は35%でした。

電気やガス、水道などのライフラインが止まった時に備え、普段から飲料水や食糧などを備蓄しておきましょう。(※1) 町ぐるみ健診受診者のうち、885人が回答

災害でライフラインが被害を受けると、断水が想定されます。生きるために欠くことができない水を準備しましょう。



飲料水として1日当たり1人1リットル必要です。調理などの水と合わせると3リットルあれば安心です。

### 健康を保つための食事

災害時には食事量も少なくなり、栄養も偏ってしまいます。偏りを少なくするために次のものを準備しましょう。

- ・好きな食品、食べ慣れた食品は気持ちほっとさせてくれます。
- ・たんぱく質補給として魚や肉の缶詰など



・ビタミン、ミネラル補給として野菜や果物のジュース、ビタミンやミネラルが強化されたふりかけなど



### 感染症を予防するには？

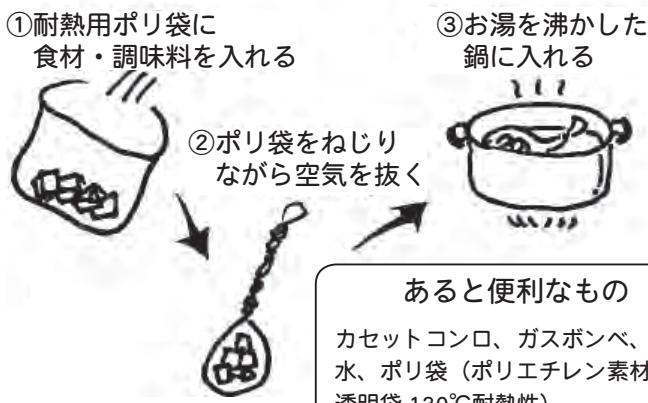
災害時には、断水などで衛生状態が悪く、食中毒などが流行しやすい状況が想定されます。

【衛生的に食事をする工夫】

- ・おにぎりはラップで握る。
- ・ボウルや皿の汚れは最小限にする。
- ・加熱できるものは熱を通す。
- ※断水の場合、手指アルコール剤、ウェットティッシュを準備すると、手指をきれいに保ち、感染症予防につながります。



## パッククッキングの仕方



**パッククッキングをご存知ですか？**  
パッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。

【パッククッキングの良い点】

- ・普段の食品が使える。
- ・加熱に使った水が汚れないので再利用できる。
- ・袋に入れたまま食器によさえば食器が汚れない。

いつ起こるか分からない「災害」だからこそ、普段から備えておく必要があります。防災用品の準備や避難場所の確認など、対策を立てておきましょう。



# 消費生活相談

## 特定商取引法が改正されました ～送り付け商品が直ちに処分可能に～

相談は  
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）  
TEL 0796・36・1941（直通）  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守!!

### 【事例】

宅配業者が訪問し、代金引換でカニが届いた。家族の誰かが注文したのかと思い、代金1万6000円を支払って冷蔵庫に入れた。

しかし、帰宅した家族全員に尋ねても、誰も注文していないと言う。送り状に書かれた連絡先に電話をしても繋がらない。

注文していないので返品したいが、生鮮食品なのでどう扱えばいいのか分からない。

### 【ひとことアドバイス】

- コロナ禍で業者に連絡がつかない事象が起きています。センターから根気強く業者に連絡し、注文していないことを伝え返金されました。
- 一方的に送り付けられた商品代金は支払う必要はありません。開封したとしても金銭の支払いは不要です。
- これまでは、商品が到着して14日間か、業者に引き取りの請求をした場合は7日間の保管期間がありましたが、法律が改正され、令和3年7月6日以降は直ちに処分することが可能になりました。
- 代金引換でなくても、受け取りは必ず家族に確認し、誰も注文していない場合は受け取りを拒否しましょう。



### 燃やすごみの減らし方

令和2年度に香美町からごみ処理施設に搬入されたごみは4,673ト、そのうち、各地区のごみステーションから回収したごみは3,439トでした。

現在のごみ処理施設が稼働した5年前と比較すると、116ト減少していますが、1人が1日に出すごみ量で換算すると、558㌔となり5年前と比較すると1人1日38㌔、年間で13㌔以上のごみが増えた計算となります。

ごみ処理には多くの費用と、二酸化炭素の排出など地球環境に負担を掛けることとなります。特にごみ量の8割を占める燃やすごみを、私たちが生活の中でいかに工夫して減らせるかがカギとなります。

町ホームページ  
雑紙（ざつがみ）の  
分別方法



### ●燃やすごみを減らす工夫

#### ①生ごみの減量

家庭から毎日のように出る生ごみ。燃やすごみの約4割を占め、重量の約7割が水分です。燃やすごみを減らすには、生ごみの減量が重要になります。

#### 【ポイント】

- ・ごみ袋に入れる前にしっかり水を切る。
- ・野菜くずなどが出ない方法で調理する。
- ・食材を買い過ぎて無駄にしない。
- ・生ごみを家庭菜園で堆肥化する。

※電気式生ごみ処理機の購入補助があります。詳しくは町民課までお問い合わせください。

#### ②雑紙（ざつがみ）の分別

新聞や段ボールの他にも、地区や学校の配布物で出るプリント用紙、封筒やチラシなどは、分別すれば再生紙の資源となります。燃やすごみで処分せず、古紙類の日や集団回収を利用して資源化しましょう。

※詳しくは町ホームページ「雑紙の分別」をご覧ください。

#### 【お願い】

※水銀体温計などの分別について

4月以降、クリーンパーク北但で、水銀を含んだごみが混入したと思われる燃焼ガスの水銀値上昇事故が数件発生しています。

水銀体温計などのごみは、役場の回収ボックスに出すなど、適切に処分するようお願いいたします。





## こちら 香美町役場 神戸営業所です

連載第 29 回目は、着任のごあいさつと、現在の活動状況について紹介します。

このたび、4月の人事異動により、観光商工課神戸営業所の配属となりました、天良真浩（てんらまさひろ）と申します。

私の担当は、京阪神地域での特産物の販売促進およびPR、雑誌メディアなどへの情報提供となります。いずれの業務とも、未知なる部分が多く、日々勉強と情報収集の毎日です。

さて、特産物の販売促進・PRについて、神戸営業所ではこれまで、①外食事業者への販路拡大、②香美町食材を使用した香美町フェアの開催などを中心に活動を行ってきました。

特に今年度の香美町フェアについては、飲食店の業態や、



新型コロナウイルスワクチンの接種状況を考慮しつつ、秋～冬の時期にフェアの開催を計画しています。コロナ禍により従来行っていたような香美町フェアの開催は難しいですが、飲食店とお客様に香美町をしっかりと認知していただけるような企画を提案したいと思います。

雑誌への営業については、出版社へのプレスリリースの送付や直接連絡により情報提供を行っています。町がPRしたい情報と雑誌の掲載企画が合致しなければ掲載していただかず、ここが非常に難しいところであると感じています。誌面以外で、WEB記事などにも掲載していただけるよう交渉し、少し

でも香美町が露出されるよう営業を行っていきたいと考えております。

以上、現在の活動状況について報告させていただきました。これまで神戸営業所に勤務された先輩方を見習い、とにかく外へ出ていろんな人にお会いし、香美町を売り込んでいきたいと思っておりますのでご支援・ご協力よろしくお願いたします。

## みんなで学ぼう！ SDGs

第3回

問い合わせ先 企画課



### 3. すべての人に健康と福祉を

人間が生きていくために必要不可欠なのが医療・保健サービスです。誰もが健康であるには、病気にかかった時に適切な治療が受けられること、薬が手に入ること、予防ができることが大切です。この目標にある「健康・福祉」とは病気だけでなく、交通死亡事故を減らす、水・土壌や空気の汚染を改善することなども含まれます。

WHO（世界保健機関）が定義する『健康』とは、「病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること」とされています。新型コロナウイルス（COVID-19）の世界的流行は、

将来の世代のために環境・資源などを守りながら、生活をより良くするための目標「SDGs」。今回は、SDGsで定められている17の目標のうち「3. すべての人に健康と福祉を」を紹介します。

この定義における、健康であるために満たされるべき肉体・精神・社会の全てを脅かしています。

この目標の達成に向けて私たち一人一人が出来るのは、

- ・食事は栄養バランスに気をつける。
- ・タバコやアルコールなどの嗜好品は適量を守る。
- ・早寝早起きをする。
- ・適度な運動をする。

など、規則正しい生活を心がけることです。

特に、コロナ禍で気をつけたいといけないことは外出の自粛による生活リズムの変化です。歩くことや運動する機会が減ったり、友達や近所の人との会話が減ったりすることで、心や体にはストレスが溜まっています。こちら、散歩や体操などの適度な運動や趣味で気分転換をするなどをして、心身の健康を保ちましょう。

# 香美町ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

## 生涯にわたってスポーツに携われるように

本町のスポーツ振興は、「香美町スポーツ振興計画」により、「町民一人一人が生涯にわたってスポーツに携われる生涯スポーツ環境の形成」を目指しています。

また、スポーツは、地域住民の交流の場づくり、健康づくりに欠くことができません。このため、「継続できるスポーツへの参加」を目標に、体育協会、スポーツ推進委員、スポーツクラブ21が中心となって、各種スポーツ大会の開催、スポーツ教室の実施などを支援し、高齢者を中心としたグラウンドゴルフ、ウォーキング、女性を中心としたバレーボール、青壮年層のソフトボールや野球、少年層のサッカー、スキー、卓球などさまざまなスポーツが行われています。

中でも、香美町ならではの取り組みとして、地域の特性に合い少人数でも参加できる、卓球や駅伝を推奨しています。卓球では、卓球台の設置数を増やすなど練習環境を整えてきたことで、近年は中学生男女とも全国大会へ出場できるレベルになりました。駅伝では、運動の基本である「走る」ことに重点を置きつつ、仲間と協力し同じ目標に向かい達成感を学べる取り組みを行っています。



▲心地いい水の冷たさを感じながら川を登るシャワークライミング

また、本町の自然や気候を生かし、ウィンタースポーツとしてスノーシュー体験や雪合戦大会など、町内外を問わず多くの人々が雪や自然を楽しめるイベントを行っています。さらに、ふるさと教育の一環として、竹を使った釣りやシャワークライミングなど、子ども達に自然の豊かさを体感してもらうとともにふるさとへの思い出づくりを図っています。

## 世界の人々と

### 一緒にスポーツを楽しめる

近年のスポーツでは、「スポーツツーリズム」と呼ばれる取り組みが行われています。これは、合宿の誘致やスポーツ大会の開催により誘客を図るとともに地域の特産品を紹介したり、山を駆け降りるマウンテンバイクなど自然を利用したアクティビティのコンテンツ開発をしたりするなど、スポーツと観光を融合する取り組みのことで。

そのようななか、来年5月に、ワールドマスターズゲームズ2021関西が開催されます。世界各国から多くのスポーツが好きな外国人が関西を訪れます。

この機会に、皆さんの得意なスポーツ、昔取り組んでいたスポーツなどで参加して、世界の人々と一緒にすがすがしい汗を流したり、訪れた参加者と交流を深めてみてはいかがでしょうか。



募 集

下水道排水設備工事責任技術者試験

- 試験日時  
10月31日(日) 13時30分～15時30分
- 試験会場  
神戸ファッションマート(神戸市東灘区向洋町中6・9)
- 試験科目  
・下水道に関する諸法規などの法令関係  
・排水設備工事の設計、施工方法などの技術関係
- 受験料  
6500円
- 申込期間  
8月17日(火)～8月27日(金)

申込用紙は「兵庫県まちづくり技術センター」のホームページからダウンロードできます。

- その他  
希望者を対象に受験講習(リモート講習)を実施します。
- 問い合わせ(申し込み)先  
役場上下水道課

県まちづくり技術センター  
ホームページ  
下水道排水設備工事責任  
技術者資格試験・更新講習




詳しくはこちらから!

兵庫県職員 行政B (高卒程度)

- 職種・採用予定人数
- ① 一般事務職 9人程度
- ② 警察事務職 3人程度

③ 教育事務職 6人程度

④ 農学職 2人程度

⑤ 林学職 1人程度

⑥ 総合土木職 2人程度

⑦ 小中学校事務職 5人程度

● 受付期間

9月9日(木)まで(インターネットは17時受信有効、郵送は消印有効)

● 筆記試験日

9月26日(日)

● その他

試験案内申込書は、県庁受付、各県民局・県民センターで配布します。また、ホームページからダウンロードできます。

● 問い合わせ先

県人事委員会事務局

☎078・362・9349

ホームページ  
行政B(高卒程度)採用  
試験案内(令和3年度)




詳しくはこちらから!

兵庫県警察官

● 職種採用予定人数

① 一般区分

- ・ A(4年制大学を卒業した人または4年制大学を令和4年3月までに卒業見込の人)：男性46人、女性15人
- ・ B(A区分以外の人)：男性111人、女性15人

② 特別区分

- ・ サイバー捜査A、B：4人
- ・ 武道A、B：4人

● 受付期間

8月17日(火)まで

● 試験日

9月18日(土)

● 問い合わせ先

兵庫県警察官採用センター

☎0120・145・314

美方警察署

☎0796・82・0110

県警察官採用センター  
ホームページ  
警察官採用試験案内




詳しくはこちらから!

自衛官など

● 種目

- ① 防衛大学校学生(一般)
- ② 防衛医科大学校医学科学生
- ③ 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

● 応募資格

- ① 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校第3学年次修了者(見込み含む)
- ② 18歳以上21歳未満の高等学校卒業者(見込み含む)または高等専門学校第3学年次修了者(見込み含む)

● 受付期間

- ① 10月27日(水)まで
- ② 10月13日(水)まで
- ③ 10月6日(水)まで

● 1次試験日

- ① 11月6日(土) および7日(日)

② 10月23日(土)

③ 10月16日(土)

● 問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所

☎0796・22・3978

自衛隊兵庫地方協力本部  
ホームページ




詳しくはこちらから!

海上保安大学校学生採用試験

● 受験資格

令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

● 受付期間

8月26日(木)～9月6日(月)

● 一次試験日

10月30日(土) および31日(日)

● 問い合わせ先

第八管区海上保安本部総務部人事課  
第三人事係

☎0773・76・4100

香住海上保安署

☎0796・36・4999

海上保安大学校  
ホームページ  
学生募集のお知らせ




詳しくはこちらから!

人権ポスター・標語・作文

町と町教育委員会では、差別のない  
明るい社会の実現を目指し、人権啓発  
活動を推進しています。

この一環として、人権に関するポス  
ター、標語、作文を募集していますの  
で、ぜひご応募ください。

●対象者

- ・町内の小・中・高校、特別支援学校  
の児童、生徒、PTA会員
- ・町内在住者

●作品テーマ

- ①真に町民相互の人権が尊重される町  
のあり方や、町づくりについて考える
- ②さまざまな差別（同和問題、女性、  
障がいのある人など）について正し  
く認識し、その解消の方法を考える
- ③身近な生活から、人権尊重の生き方  
を考える
- ④誰もが大切にされ、安心して暮ら  
すことができるよう考える

●応募方法

9月30日（木）までに役場町民課人  
権推進室または各地域局に提出してく  
ださい。

なお、各作品の規格や文字数、作品  
票は町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

役場町民課人権推進室

町ホームページ  
人権に関する作品  
募集のお知らせ



但馬文学のつどい作品

●部門

短歌、俳句、冠句、川柳

※未発表の作品で各部門一人一首(句)

●募集期間

9月7日（火）まで

●応募様式

文教府窓口や各公民館などに置いて  
ある応募用紙を使ってください。

●参加料

1部門 1000円(作品集代含む)

●問い合わせ先

但馬文学のつどい企画運営委員会事務局  
☎0796・22・4407

兵庫県がスマホ婚活はじめました  
「はばタン会員」募集中！

はばタン会員に登録すると、ご自身  
のスマートフォンから24時間、婚活シ  
ステムによりプロフィール閲覧やお見  
合い申し込みができます。年代別、職  
業別検索、またビッグデータからのお  
すすめ機能もありますので、理想のお  
相手を探してください。

●対象

- ・結婚を希望し、結婚をするために自  
ら努力される、20歳以上の独身の人
- ・はばタン会員システムにアクセスで  
きるスマートフォンをお持ちで、自  
ら操作できる人

●入会方法

ひようご出会いサポートセンターの  
ホームページから「仮登録」と「初回  
来所予約」をした上で、但馬出会いサ  
ポートセンターまでお越しください。

※開館時間は水・土・日曜日の9時～  
17時15分(祝日・年末年始は休館)

●登録手数料

5000円(20代の人は3000円)

登録日から1年間有効

●問い合わせ(申し込み)先

但馬出会いサポートセンター  
養父市八鹿町国木594・10  
県立但馬長寿の郷内

☎079・662・7701

兵庫出会いサポートセンター  
ホームページ  
はばタン会員

**開催**  
クリーンパーク北但

秋の里山を楽しもう! Party  
いもほり・いねかり&キノコ教室

クリーンパーク北但の里山で、春に  
植えたサツマイモ掘りと、もち米の稲  
刈り、里山にあるキノコを探して観察  
します。秋の里山を一緒に楽しみま  
しょう。

●とき

9月25日(土) 9時～14時頃

●ところ

クリーンパーク北但の里山

●内容

サツマイモのいもほり体験、いねか  
り体験、キノコの観察

●定員

30人

※応募者多数のときは、新規参加者を

優先します。

※新型コロナウイルス感染症の状況に  
より中止する場合があります。

●参加費

無料

●申込方法

電話、FAXまたはメール

●申込期間

9月1日(水)～17日(金)

●問い合わせ(申し込み)先

クリーンパーク北但(北但行政事務  
組合環境課)

☎0796・21・9110

FAX 0796・21・9102

MAIL event@hokutan.jp

北但行政事務組合  
クリーンパーク北但  
ホームページ

第54回文教府夏期大学

●とき

8月21日(土) 12時30分～16時10分  
(受付は12時～12時30分)

●ところ

豊岡市民会館 文化ホール

●講師

・獨協大学教授・経済アナリスト 森  
永卓郎氏「どうなる 私たちの暮ら  
し」

・テニス解説者・元プロテニスプレー  
ヤー 沢松奈生子氏「ウィンブルド  
ンの風に誘われて～世界への挑戦」



● 会員券

2000円(当日2200円)

● 取扱機関

但馬文教府、各市町教育委員会など

● 問い合わせ先

但馬文教府

☎0796・22・4407

県立但馬文教府  
ホームページ  
第54回 文教府夏期大学



土地家屋調査士

無料相談会 (要予約)

● とき

9月18日(土) 13時30分〜16時

● ところ

じばさんTAJIMA デザイン開

発研究室

● 内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

● 問い合わせ(申し込み)先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

☎0796・23・3860

(前日の17時まで予約してください。)

人権相談

● 相談内容

家庭や学校、地域での人権に関する

困りごと、心配ごと

● とき・ところ

① 9月8日(水) 13時30分〜16時

村岡老人福祉センター

② 9月1日(水) 13時30分〜16時

小代いこいの里

● 問い合わせ先

役場町民課

行政相談

● 相談内容

国、県、町などのへの苦情、困りごと、要望、措置への不満など

● とき・ところ

① 9月14日(火) 13時30分〜16時

香住文化会館

② 8月26日(木) 13時30分〜16時

村岡老人福祉センター

③ 9月1日(水) 13時30分〜16時

小代いこいの里

● 問い合わせ先

役場企画課

「こころと体のなやみ相談」(要予約)

● とき

8月26日(木)、9月9日(木)

13時30分〜16時

● ところ

役場本庁舎、村岡地域局、小代地域

局

● 相談員

精神保健福祉士、相談支援専門員

● 問い合わせ(予約)先

役場福祉課

町ホームページ  
各種相談窓口



お知らせ

食品の営業届出制度が  
創設されました!

6月から食品衛生法が大きく改正されました。この改正で新たに「届出を必要とする業種(要届出業種)」が創設され、かきもちや干しいもなど、今までは保健所の営業許可が必要なかった多くの食品の製造・販売が食品営業届の対象となりました。

届出が必要な業種の一例

区分	対象食品など
許可のいない食品製造業	かきもち、干しいも、米粉、小麦粉、鶏卵選別包装、海藻加工品など
温度管理が必要な食品の販売業	牛乳・乳製品、冷凍食品、容器包装に入れた食肉・魚介類など
その他	集団給食施設、野菜果物販売、行商、プラスチック食器製造など

また、1回20食程度以上の給食施設(病院や社会福祉施設、こども園など)も6月以降に改めて届出を提出する必要があります。

● 問い合わせ先

豊岡健康福祉事務所食品薬務衛生課

☎0796・26・3664

県ホームページ  
食品衛生法に基づく  
営業許可等について



門松ステッカーの廃止について

門松ステッカーとは、毎年年末に香住区内のみで配布されてきた、正月飾りの門松が描かれた紙のことです。これは、消費生活改善運動で進められた簡素化や合理化の一環として、香住町婦人会が配布していたものです。

各種事業の見直しのなかで、運動自体がすでに行われていないことや町婦人会も解散していることなどから、令和2年度をもって廃止することになりました。長年にわたりご使用いただきありがとうございました。



▲門松ステッカー

◆ 広報「ふるさと香美」に広告を掲載しませんか ◆

- 広告スペース この記事の大きさ
- 色 モノクロ
- 広告料 1枠 5,000円/号
- 発行部数 約7,000部
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて提出してください。原稿案は、紙面に印刷した物でもお受けしますが、なるべく、CD-ROMなどの磁気媒体でデータでの提出をお願いします。なお、掲載希望月の2カ月前の月末までに提出してください。
- 問い合わせ先 役場企画課

## 予約に困る人を助けたい ～ワクチン接種予約代行サービスボランティア～

6月26日と27日、香美町役場本庁舎で行われた新型コロナワクチン予防接種の予約入力代行サービスに、香住高校ボランティア部の生徒がスタッフとして活躍しました。

このサービスは、スマホの操作が不慣れなどの理由でWeb予約に困っている人を対象に実施されたもので、香住高校のボランティア部の生徒が、予約画面の入力を支援しました。26日は5人、27日は3人の利用者が訪れ、生徒たちは来場者の話を丁寧に聞き取りながら、スムーズに入力を行っていました。

参加した1年生の関ことみさんは「コロナ禍の中で地域の役に立ててよかった」と語りました。



▲要望を聞き取ってスマホに入力する香住高校2年生の山岡鷹仁さん

## 地球の歴史感じるジオパークサイトを巡る ～かすみ海上ジオタクシー～

7月1日、かすみ海上 GEO TAXI（ジオタクシー）の運航が開始されました。

ジオタクシーは、香住海岸の絶景ジオスポットを小型船で巡る「海の観光遊覧」です。国指定天然記念物「鎧の袖」や「釣鐘洞門」といった有名なスポットから、「青の広場」などの隠れた名所を巡ります。

運航開始に合わせ、町民を対象にした「ジオタクシー体験乗船会」も実施され、同日に2名1組が体験されました。現在は、体験乗船会は終了していますが、ジオタクシーは9月30日まで乗船できます。

船主の一人である西本庄作さんは「遊覧船では入れなかった名所も間近で見ることができる。地元の魅力を再発見してほしい」と話していました。



▲150m以上奥まで続く「衣笠洞門」

## 香美町での生活スタイルを共有 ～移住者交流会～

7月10日、小代区の美方高原自然の家「とちのき村」で移住者交流会が開催され、昨年度町の空き家バンク制度を利用した移住者や町内の住居に通っている人など、11人が参加しました。

この交流会は、本町へ移住してきた人同士が地域での暮らし方や楽しみ方などを、意見交換しながら親しみを深める場として開催されたものです。参加者は、自分の生活スタイルや趣味など、簡単なゲームを通して顔合わせをした後、とちのき村の施設見学や映画鑑賞を通じて交流を深めました。

主催した地域おこし協力隊の藤田サクラさんは「今後も交流会を開催するので、参加したい人は役場企画課までご連絡ください」と呼び掛けています。



▲自己紹介ゲームを通じて交流を深める参加者



## まちの話題をピックアップ

### 演劇手法を通して表現力を深める ～村岡高校コミュニケーション授業～

7月12日、村岡高校で、芸術文化観光専門職大学によるコミュニケーション授業が実施され、地域創造系に在籍する生徒の13人が受講しました。

これは、同大学の高校連携事業の一環として実施されたもので、他の生徒との対話を通じて自己表現力への理解を深めることを目的としています。

まず、チームに分かれて「行ったことがある場所やおすすめのもの」というテーマについて話し合い、メンバーを入れ替えて何度か説明や質問を重ね、最後にそれを実演するという、演劇の手法を取り入れた授業に生徒たちも真剣。講師を務めた平田知氏は「普段通りの話し方を意識的に行うことが大切」とアドバイスをしていました。



▲5人でチームを組み、説明と質問を実演する地域創造系の生徒

### とっておきの場所をみんなで見学 ～小代をおさんぽ～

7月16日、親子で小代の各所を見学するおさんぽイベント（小代子育て子育て支援センター主催）が開かれ、親子7組16人が参加しました。

貫田の小林畜産からスタートし、うへ山の棚田、吉滝キャンプ場の3カ所を巡るミニツアーで、ガイドとして吉滝キャンプ場管理人の西村太一さんを迎え、見どころや歴史などについて説明を受けながら地元の魅力を体感しました。

小林畜産では、畜主の小林一樹さんから但馬牛についての説明を受けながら、実際に子牛とのふれあいを体験。「きゃー」と悲鳴を上げて泣き出したり、興味津々で近づいて餌のわらを差し出したり。参加者にとって、とても楽しい体験となりました。



▲子牛に触れようと手を伸ばす子ども

### 特産のピーマンをたくさん食べて ～ピーマンの入れ放題イベント～

7月17日と18日、道の駅村岡ファームガーデンで、但馬の特産であるピーマンの入れ放題イベントが開催されました。

これは、旬を迎えた特産のピーマンをPRするため、新型コロナウイルス感染症防止対策のため中止された恒例行事「水浴びピーマン釣り大会」の代替として開催されたものです。

観光客を中心に、かごいっぱいに入った村岡区相岡産の艶のある立派なピーマンを手に取り、入れ方を真剣に試行錯誤しながら、隙間なく丁寧に詰めていました。丹波市から訪れていた家族は「これからしばらくはピーマン料理になりそうです」と苦笑いをしながら話してくれました。



▲真剣に袋の中にピーマンを並べる親子

# いきいきカレンダー

8/15 ▶ 9/14

※下記の予定は開催の有無などが変更になることがあります。

月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
8	15	日	8:30~12:00	シャワーライミング体験会(香美町ジオパーク推進協議会)	美方高原自然の家
	16	月	9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
	17	火			
	18	水			
	19	木			
	20	金	受付10:00~10:15	離乳食と歯の教室(健康課)	保健センター
			受付13:30~15:30	こころの健康相談(精神障害者相談員による相談)(健康課)	小代地域局
			19:30~21:00	香美町手話奉仕員養成講座「入門課程」(福祉課)	香住区中央公民館
	21	土	9:10~14:35	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山~和池
			10:00~12:00	香美町オリエンテーリング大会(生涯学習課)	御殿山公園
			13:00~17:00	夏休み子ども映画まつり(香住区中央公民館)	香住区中央公民館
	22	日			
	23	月			
	24	火	10:00~15:00	発達障害者支援センター豊岡ランチクローバー出張相談(福祉課)	役場本庁舎・村岡地域局
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住文化会館
	25	水			
	26	木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
	27	金	受付12:50~13:05	3~4カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター
			受付13:15~13:30	9~10カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター
			受付13:30~14:00	1歳6カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター
			19:30~21:00	香美町手話奉仕員養成講座「入門課程」(福祉課)	香住区中央公民館
	28	土	5:45~8:30	木漏れ日ウォーキング(香美町ウォーキングネットワーク会議)	木の殿堂~たじま高原植物園
			9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田~こぶし園
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
			13:00~	夏休み親子キャンプ(兎和野高原野外教育センター)	兎和野高原野外教育センター
	29	日	~9:00	夏休み親子キャンプ(兎和野高原野外教育センター)	兎和野高原野外教育センター
			午前中	令和3年度 香美町総合防災訓練(防災安全課)	香美町全域
			9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
	30	月			
	31	火			
	9	1	水	13:30~16:00	人権相談(町民課)
2		木			
3		金	19:30~21:00	香美町手話奉仕員養成講座「入門課程」	香住区中央公民館
4		土	9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江~境
			12:00~	星空フェス(美方高原自然の家)	美方高原自然の家
5		日	~12:00	星空フェス(美方高原自然の家)	美方高原自然の家
6		月	13:30~15:30	えんがわカフェ(香美町社会福祉協議会)	みんなの家(香住区七日市249)
7		火	9:00~11:00	もの忘れ相談日(福祉課)	村岡地域局
8		水	13:30~16:00	人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター
9		木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談	役場本庁舎他
10		金	受付13:30~15:30	こころの健康相談(精神障害者相談員による相談)(健康課)	保健センター
			19:30~21:00	香美町手話奉仕員養成講座「入門課程」(福祉課)	香住区中央公民館
11		土	9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
	9:10~14:35		まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山~和池	
	9:00~22:00		香美町香住区児童生徒「夏休み作品展」(~9/19)(香住区中央公民館)	香住区中央公民館	
	11:00~12:00		豊岡演劇祭2021 to R mansion『へんてこうじょう』(豊岡演劇祭実行委員会)	香住区中央公民館	
12	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場	
		10:00~12:00	香美町オリエンテーリング大会(生涯学習課)	しおかぜ香苑	
13	月				



## 求人情報

●お問い合わせ先  
ハローワーク香住 TEL0796・36・0136  
(7月20日現在、順不同)

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
機械警備サービス	セコム(株) 兵庫本部	香住区香住	18以上	1
機械加工軽作業	㈱岡常歯車製作所	村岡区村岡	不問	1
金融機関一般職	なぎさ信用漁業協同組合連合会	香住区若松	40以下	1
接客・調理補助	㈱丸近	香住区香住	59以下	2
調理・調理補助			45以下	1
現場作業	石井建材(株)	村岡区村岡	18~59	2
施工管理				1
一般事務	㈱西山工務店	香住区森	18~45	1
自動車整備	香住自動車(株)	香住区香住	不問	1
自動車整備	㈱山本モーターズ	香住区下岡	25以下	1
基板検査ほか	エイワ電器(株)	村岡区村岡	18~59	1
溶接工	久保鉄工(株)	香住区香住	40以下	2
荷造り運搬作業	マルカツ水産(株)	香住区隼人	18~59	1
建築作業	㈱北村工務店	香住区若松	18~59	1
漁網仕立	㈱旭産業	香住区七日市	18以上	2
漁網仕立・配達			40以下	2
電気・通信機器設備工事	㈱サンカイ通信	村岡区大糠	64以下	1
調理	㈱味さい	香住区香住	18~64	2
一般事務			64以下	1
店長候補		香住区香住	18~64	1
調理			1	
魚加工・販売	㈱Saika	香住区下浜	45以下	1
接客・フロント業務				香住区七日市
調理	(福)香寿会	香住区森	18以上	3
調理師見習				香住区下浜
仕出	㈱三宝	香住区下浜	18~30	1
ガソリンスタンド			不問	1
営業	㈱ジェイ・アクロス	豊岡市	59以下	2
フロント事務	㈱セイシン創建	香住区森	18~45	1
	さかえ開発(株)	香住区境	40以下	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
食品売場	㈱さとう	ミニフレッシュ香住店	不問	1
食品売場		フレッシュバザール香住パーク店		1
金融機関事務	なぎさ信用漁業協同組合連合会	香住区若松	不問	1
グループホーム世話人	(福)兵庫県社会福祉事業団 出石精和園	香住区若松	18以上	1
水産加工	㈱森廣	香住区香住	不問	3
事務	㈱丸近	香住区香住	不問	1
自動車整備	香住自動車(株)	香住区香住	不問	1
一般組立製造	エイワ電器(株)	村岡区村岡	不問	1
製造作業	㈱トキワ	香住区三谷	不問	1
通信販売・事務				1
調理	㈱味さい	香住区香住	不問	1
一般事務・調理補助				1
配送	カスミ化成(株)	香住区丹生地	不問	1
接客サービス	㈱三宝	香住区下浜	不問	2
仕出				1
ホールフロント	さかえ開発(株)	香住区境	不問	1
雑役				1
食品レジ	フレッシュバザール香住パーク店	香住区香住	不問	3

おめでとうございます

## 表彰受賞者がありました

農林水産省第5回食育活動表彰

食育推進ボランティアの部 消費・安全局長賞

香美町とと活隊

「香美町魚食の普及の促進に関する条例（通称「香美町とと条例）」に則し、平成26年から「魚を食べよう！」を合言葉に普及・推進活動に尽力されています。

7月13日、

とと活隊のメンバーが但馬県民局長を表敬訪問し、受賞を報告しました。



▲但馬県民局長の登日幸治局長（左）に受賞を報告した濱上栄作隊長（中央）と和田耕治隊員（右）

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。大学説明・個別入学相談会を開催していますのでお気軽にお越しください。

### ●出願期間

9月14日（火）まで

### ●大学説明・個別入学相談会（予約不要）

- ・場所…放送大学鳥取学習センター
- ・日程…出願期間中毎日（月曜・祝日を除く）
- ・時間…10時～17時

### ●問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター

TEL0857・37・2351

あなたも自筆証書遺言を作ってみませんか

## 法務局が遺言書を大切に預かります

法務局では、令和2年7月10日から自筆証書遺言書保管制度を開始しました。公的機関である法務局で遺言書を長期間適正に保管することにより、自宅で保管するデメリットを軽減します。また、保管申請時に遺言者が指定した相続人などに対して、遺言者が死亡した後、法務局に遺言書が保管されている旨を通知する制度が用意されています。さらに、法務局に保管されている遺言書については、家庭裁判所における検認が不要となります。

ご自身の意志をご家族へ確実に伝える方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるにあたっては、ぜひ本制度をご活用ください。

### ●問い合わせ先

神戸地方法務局豊岡支局

TEL0796・23・0417



自筆証書遺言  
保管制度について



遺言書ほかんガルー

七十路の握力じよ徐に弱まりて「4B」鉛筆ほど良  
き筆庄  
岩本道代

いつしかに「黄金の松」と名づけたる港の入江に姿  
きらめく  
大西弘

つぎつぎに出来ないことの増えゆけどすまし顔して  
暮らしています  
川端幸代

一陣の風さえはばむ今兜郵便武者か日ざかり駆ける  
小西松子

ミャンマー軍へ抗議を示す三本指掲げし選手の難民  
申請  
嶋田富美代

わが父が別れも告げずに逝きしこと今ではあやかり  
たしとも思う  
中村憲代

紫陽花の青目に優し二回目のワクチン接種終えて帰  
る道  
原田明美

満載の大漁旗をひるがえつ新造船が今着岸す  
藤原町子

(掲載は氏名の五十音順)

◆定例会 (香住区中央公民館)

毎月第二木曜日

13時30分〜15時30分



麒麟のまち  
Kirinomachi

## 麒麟のまち インフォメーション 第16回 智頭町

### 町民ライターが町の魅力を発信中！

智頭町では、町の公式ツイッターやインスタグラムなどのSNSコンテンツを活用し、町民ライターが町の日常風景やイベントの様子などを発信しています。投稿は、町民ライターおすすめの地元料理や日々の暮らし、町で出会う生き物についてなど、町内外すべての人たちに楽しんでいただける内容です！智頭町を訪れる機会がなかなかない人でも、智頭町の四季や営みを感じることができます。

皆さん、ぜひ智頭町の公式SNSのフォローをお願いします！

【問い合わせ先】 智頭町役場 企画課  
TEL0858・75・4112

智頭町の各公式SNSはこちらのQRコードからアクセスできます。ぜひご覧ください！

次回は若桜町です。お楽しみに！



Instagram



Facebook



Twitter





# ランチボックス

## 第17回 ピーマン

### たじまピーマン

但馬地域は、夏秋ピーマンの関西最大級の産地です。昼夜の温度差が大きい但馬で育つ野菜は、糖類をしっかりと実に蓄えるため、甘みが増し苦みの少ないピーマンができます。昨年、町内の生産者さんが給食に出荷してくださった重量は、約360kgです。今年も6月から10月まで町内産ピーマンを使うことができます。

夏の太陽をいっぱい浴びて育ったおいしいピーマンはビタミンAとCがたっぷり含まれています。本町で育ったピーマンを食べて、夏を元気に過ごしましょう。



▲香住学校給食センター・田中栄養教諭

### ◆ピーマン生産者

#### 小林正樹さん(村岡区神坂)のお話

じつと暑い空気の中を車で山に山に登っていくと、目の前に広がるピーマン畑。青々としたピーマンの葉っぱに見とれながら車を降りるとさわやかな高原の風が吹いています。村岡区神坂の標高400mの畑で、やわらかくみずみずしいピーマンを育て、学校給食に提供している小林さんにお話を伺いました。

「サラリーマンから農家に転身してから約10年、自分たちが食べるものくらい自分たちで作らないうちが持たずでやってきました。ピーマンは、芽を取ったり、台風時にはネットを利用して、芽を守り、可愛がって丁寧に手入れをすれば、11月頃までおいしい実をならせ続けてくれます。機械を効果的に使い、体に負担をかけないようにすれば、農業はきつくないですよ。農業はきつくないので、野菜を作れる人がいなくなってしまうのが心配です。農業の未来を考えると、安心な食の確保への思いを語ってくれました。



▲ピーマンの手入れをする小林さん

### 今月のレシピ①

## ピーマンの中華サラダ

### <材料 4人分>

ピーマン	40g (中1個)
赤ピーマン	20g (中1/2個)
キャベツ	120g (中1/8玉)
ハム	20g (1枚)
酢	大さじ1
砂糖	大さじ1
淡口醤油	小さじ1
食塩	2本指で一つまみ
ごま油	小さじ1

### <作り方>

- ①野菜とハムは3mm程度の細切りにする。
- ②野菜はゆでて、水で冷やす。  
※給食ではハムも加熱しています。
- ③調味料を塩が溶けるまで混ぜ合わせる。
- ④野菜とハム、合わせ調味料を混ぜ合わせる。

### 今月のレシピ②

## ピーマンの塩昆布あえ

### <材料>

ピーマン	中2個
赤ピーマン	中1個
キャベツ	2〜3枚
細切り塩昆布	適量
醤油	少々

### <作り方>

- ①野菜は細切りにしてゆでる。
- ②ゆでた野菜を塩昆布と醤油を加えて混ぜる。

### <ヒント>

ピーマンは熟すと青臭さがなくなるので、赤や黄色のカラーピーマンなら食べやすいと思います。ニンジンやキュウリを入れてもおいしいです。



▲赤ピーマンとキャベツを使ったピーマンの塩昆布あえ

総務課	36・1111	農林水産課	36・0846	小代地区公民館(小代区地域連携センター)	97・3966
財政課	36・1942	観光商工課	36・3355	香住文化会館	36・1026
企画課	36・1962	建設課	36・1961	公立香住病院	36・1166
防災安全課	36・1190	上下水道課	36・0420	公立村岡病院	94・0111
税務課	36・1113	議会事務局	36・1963	香住地域福祉センター	
会計課	36・4321	村岡地域局	94・0321(代表)	村岡老人福祉センター	39・2050
町民課	36・1110	小代地域局	97・3111(代表)	村岡老人福祉センター	98・1000
消費生活センター	36・1941	教育委員会	94・0101	小代高齢者生活支援センター	
健康課	36・1114	香住区中央公民館(香住区生涯学習センター)			
保健センター	36・5008		36・3764		
福祉課	36・1964	村岡区中央公民館	98・1366		
いきいき相談センター	36・4004				

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考えてソイ(大豆)インキ、再生紙を使用しています。

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。  
専用電話番号  
0120・63・1210  
(通話料無料)



### ヘルプマーク

援助や配慮を必要とする人のためのマークです。詳しくは役場福祉課へ

