



January 2022

1

No.202

～子どもたちに夢と未来をつなぐまち～

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations



【今月の表紙】

昨年12月中旬から順次、町内の3スキー場がオープンしました。年末から降ったまとまった雪で、ゲレンデには白銀の世界が広がっています。訪れたスキーヤーらは、思い思いのスタイルで冬の大自然を満喫していました。

(写真は令和3年12月29日、おじろスキー場)

- P4 まちからのお知らせ
- P10 連載 地域おこし協力隊日記 ほか
- P13 けいじばん
- P14 フォトニュース
- P16 カレンダー
- P17 文芸かみ
- P20 ランチボックス

謹賀新年

年頭のごあいさつ

謹賀新年

年頭のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝かしい新春をご健勝にてお迎えのことと心からお喜びを申し上げます。また、旧年中の町政全般に対してご理解、ご協力をいただきましたことに改めてお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、一昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症の対策に、引き続き力を入れてまいりました。とりわけ新型コロナウイルスのワクチン接種におきましては、4月の医療従事者に始まり、5月からは高齢者、そして7月からは12歳以上を対象に実施し、県下でもいち早く開始することができました。その結果、昨年未までに町民の皆さまの約83%が2回目の接種を終えております。スムーズなワクチン接種はもとより、兵庫県の対処方針に沿った外出の自粛や手指消毒、マスク着用の徹底などにご協力いただきましたこと、感謝の念に堪えません。また、事業者の皆さまには兵庫県からの要請に基づく営業の自粛や感染拡大防止対策などに多大なご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染者数は、本町を含めた但馬地域では一日に10人ほど確認される時期もございましたが、少し落ち着いてきたと感じているところです。しかしながら、今年度は、変異株の流行が心配されていますので、より一層町民の皆さまの安全・安心な暮らしを維持するため、3回目のワクチン接種も早期に完了できるよう尽力するとともに、町内産業の活気を取り戻し、町民の皆さまの笑顔を取り戻すため、感染拡大防止対策はもちろん、経済対策にも、全職員と一丸となり全力で取り組んでまいります。



新型コロナウイルス対策と並行しまして、新たな拠点施設として、4月に香住文化会館が、10月に小代地域局および小代区総合センターが竣工しました。小代地域局には非常用発電施設を備え、災害発生時にも地域の拠点としての役割を果たせると期待しております。

また、11月には、多くの町民の皆さまに取得いただいておりますマイナンバーカードを活用し、これまで町の窓口で発行していた各種証明書を全国のコンビニエンスストアなどで取得できるコンビニ交付を開始しました。今後も、さらに一層町民の皆さまへの日常生活におけるサービス向上に努めてまいります。

地域医療の要のとして、町民の皆さまの健やかな暮らしを守る香住病院におきましては、10月に上田新院長をお迎えし、外来診療に胃腸科を追加した新たな体制で運営を行っております。町としましては、引き続き医師や看護師など医療従事者の確保と併せて、病院、診療所の安定した診療体制の構築などにも全力で取り組んでまいります。

引き続き3期目の町政を担わせていただき、これまでの経験を基に、さらに一層町民の皆さまに寄り添った行政を念頭に置き、職務に全力を尽くす所存でございますので、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、本年が町民の皆さまにとりまして、素晴らしい年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和4年1月

香美町長 浜上 勇人



全国一律 子育て世帯への 臨時特別給付金

●問い合わせ（提出）先
役場福祉課

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、臨時的な給付措置として、子育て世帯に対し一時金を支給します。本町では、来春実施予定であったクーポンでの5万円相当の追加給付を現金による支給とし、現金10万円を一括支給することとしました。

●対象者

次の①～④のいずれかに該当する児童の保護者など（里親含む）のうち、生計を維持する程度の高い人に支給します（児童手当受給者もしくはそれに準ずる対象者）。

①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童

②令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童、以下高校生などという）

※で結婚している高校生などは給付金の対象外となります。

③令和3年9月分の公務員児童手当支給対象となる児童

④令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童（新生児）

※ただし、児童手当の特例給付（児童1人につき月額5000円）を受給している人、または対象児童が高校生などのみの保護者などで所得が児童手当の所得制限限度額以上の人は、給付金が支給されません。

●給付金額

対象児童1人につき10万円

●申請手続き

①申請不要で給付金を受け取れる人

- ・ 町から令和3年9月分（10月8日振込分）の児童手当を受給した人
- ・ 高校生などのうち、兄弟（姉妹）が児童手当支給対象児童になっている保護者など

・ 令和3年9月～11月に出生届を提出し、町で児童手当の申請を行った人

②申請が必要な人

- ・ 高校生などのみを養育している人
 - ・ 公務員児童手当受給者
 - ・ 令和3年12月1日以降に出生届を提出した児童を養育する人
- 対象者には、令和3年12月20日頃に案内文書を送付しています。

●申請方法

①提出書類

- ・ 申請書（請求書）
- ・ 公務員児童手当受給者は、勤務先で証明済のもの
- ・ 申請者（請求者）の本人確認書類（マイナンバーカード表面、運転免許証などの写し）
- ・ 指定口座の通帳などの写し
- ・ 児童の住民票（公務員児童手当受給者は不要）

※対象児童が高校生などのみで町外に住民票を異動している場合

②申請期限

3月15日（火）（消印有効）

※令和4年3月生まれの新生児分は別途期限を設定します。

③提出先

- ・ 窓口の場合：役場福祉課または各地域局健康福祉係
- ・ 郵送の場合：役場福祉課

【お願い】

対象児童が香美町外に住民票を異動している場合は、案内文書を送付していない場合がありますので、役場福祉課へご連絡ください。



●支給日

- ・ 申請が不要な人は、令和3年12月24日に児童手当受取口座に支給済です。
- ・ 申請が必要な人（高校生などのみを養育している人、公務員児童手当受給者、令和3年12月1日以降に出生届を提出した児童を養育する人）は、申請書受付後、順次支給します。

子育て世帯 生活支援特別 給付金の申請は お済みですか

●問い合わせ（提出）先
役場福祉課

「子育て世帯生活支援特別給付金」の申請期限は、2月28日（金）まで（令和4年2月中に生まれた児童分は3月15日（火）まで）となっていますので、給付を希望する人は、忘れずに申請を行ってください。また、支給条件に該当するか分からない場合は、役場福祉課へお問い合わせください。

町ホームページ
令和3年度 子育て世帯
への臨時特別給付金

詳しくはこちらから！

ひとり親世帯分

●対象者

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯などの人
 ※父または母に代わって児童を養育している人も対象になります。

①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人（令和3年5月1日支給済）

②公的年金（遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など）を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和元年中の収入額が児童扶養手当の支給制限限度額以内の人

※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

③令和3年4月分の児童扶養手当は支給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人
 ●支給額
 児童1人当たり5万円

●ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分
 ●対象者

次の①、②のいずれかに該当する人
 ①令和3年4月分の児童手当受給者ま

たは特別児童扶養手当受給者で、令和3年度住民税均等割が非課税の人（令和3年7月15日支給済）

②平成15年4月2日（特別児童扶養手当の算定基礎となっている児童は平成13年4月2日）から令和4年2月28日までに生まれた児童を養育する父母など（里親含む）で次のいずれかに該当する人
 ・令和3年度住民税均等割が非課税の人

・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年1月1日以降の収入が住民税非課税相当となった人（家計急変者）

※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人は支給対象外となります。

●支給額
 児童1人当たり5万円

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」にご注意を！
 市町村や厚生労働省を語った不審な電話などがあつた時は、美方警察署や町消費生活相談窓口にご連絡ください。



要介護認定者は
 確定申告の控除
 を受けられます

●問い合わせ（提出）先
 役場福祉課

要介護認定者の（特別）障害者控除

要介護認定を受けている人は、確定申告の際、（特別）障害者控除を受けられることができます（左表のとおり）。

控除区分	要介護認定区分
障害者控除	要介護 1,2,3
特別障害者控除	要介護 4,5

※基準日は12月31日
 ※要介護3で寝たきり度B以上または認知症度Ⅲ以上の人は特別障害者控除となります。

要介護認定者のおむつ代の医療費控除

確定申告の医療費控除には、医師が必要と認めた場合のおむつの購入費も対象として含まれます。

控除の対象とする場合、申告の際におむつ代の金額を記載した医療費控除の明細書のほか、「おむつ使用証明書」

（概ね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受け、おむつを使う必要があると認められた場合に医師が発行、有料。）の提出が必要です。
 2年目以降の申告では、要介護認定の際の主治医意見書の内容をもとに町が発行する「おむつ代医療費控除の証明に係る確認書」を添付することで控除を受けることができます。

●交付要件
 次のすべてに該当すること

①要介護認定を受けていること
 ②おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降であること

③要介護認定に係る主治医意見書で次の内容のどちらも確認できること
 ・障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB1、B2、C1、C2のいずれかに該当すること
 ・尿失禁発生の可能性があること

※令和3年中に作成された主治医意見書を確認します。要介護認定有効期間が13カ月以上であり、令和3年中に要介護認定申請をしていない場合は、令和2年以前に作成された主治医意見書で判断します。

町ホームページ
 要介護認定者の所得控除とおむつ代の医療費控除



マイナンバーカードを使って スマホで確定申告 してみませんか

●問い合わせ先
豊岡税務署 個人課税第1部門
TEL 0796・22・2144

スマホ申告デビューの絶好の機会

「せっつかくマイナンバーカードは
得したけど、スマホで確定申告するの
はちょっと自信がない」という人のた
めに、マイナンバーカードを使ってス
マホで確定申告ができる「スマホ申告
限定会場」を開設します。

スマホ申告限定会場

●開設期間
2月4日（金）、7日（月）の2日
間

●開設時間
10時～16時

開設場所

役場本庁舎3階大会議室

※混雑緩和のため来場順に入場整理券
を配付しますが、**配付状況により早
めに受付を締め切る場合があります。**

対象者

以下の条件をすべて満たしている人

のみ入場できます。

- ・スマートフォンをお持ちの人
- ・マイナンバーカードをお持ちの人
- ・令和3年分の所得税の確定申告のみ
の人
- ・給与所得または雑所得（年金）のみ
の人（事業（農業）所得、土地・建
物の譲渡所得など上記以外の収入が
ある場合は対象外です）

持ち物

- ・スマートフォン
- ・申告する人のマイナンバーカード
※情報をスマホで読み取りますので
マイナンバーカードのコピーは不
可
- ・所得金額や控除金額がわかる書類
（源泉徴収票、生命保険料控除証明
書など）
- ・申告する人名義の銀行口座などの内
容のわかるもの（還付申告される人
・医療費の明細書（医療費控除を受け
られる場合）（事前に記入が必要）
- ・筆記用具（ボールペンなど）
- ・計算器具（電卓など）

来場前の準備

①対応しているスマホを確認してくだ
さい。

国税庁ホームページ
マイナンバーカード読み取り
対応のスマートフォンの
一覧について



こちらから確認
してください！



②マイナンバーカード の暗証番号を確認し てください。申告に は、利用者証明書用 電子証明書暗証番号 （4桁）と券面事項 入力補助用暗証番号 （4桁）の2種類の 暗証番号が必要です。

個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号（イメージ）

①	署名用電子証明書 暗証番号				
②	利用者証明書電子証明書 暗証番号				
③	住民基本台帳用 暗証番号				
④	券面事項入力補助用 暗証番号				

③スマートフォン専用の「マイナポ ータルアプリ」をスマホにダウンロー ド・インストールしてください。

マイナポータルアプリ

【Android】 【iOS】



こちらから
ダウンロード・
インストール
してください！



④医療費控除を受ける人は、医療費の
明細書の作成（医療を受けた人の名
前、医療機関名）ことに支払った1年
間の金額をまとめたもの）

※①・②の準備ができていない人は、
この会場では申告できません。

・混雑緩和のため、提出のみのこ来
場はご遠慮ください。
・申告内容やスマホの不具合などに
より、当日申告ができない場合が
ありますのでご承知おきください。

人権啓発作品 入選者を 表彰しました

●問い合わせ先
役場町民課

昨年12月5日、香住区中央公民館で
開催した人権講演会に合わせて、人権
啓発作品表彰式を実施し、今年度募集
した人権啓発に関する作品の入賞者に
表彰状を贈りました。

人権啓発作品入選者

●ポスターの部

正垣美滯（香住小6年）、今西葵土
（奥佐津小1年）、島田こはる（佐津小
2年）、寺川蓮（柴山小5年）、金子
奏世夏（長井小5年）、山本侑奈（余
部小2年）、山根佳恋（村岡小5年）、
井上希歩（兎塚小6年）、古川あさひ
（射添小4年）、井上結愛（小代小3年）、
北村結（香住一中3年）、中村つぼみ（村
岡中2年）、瀧川こなみ（小代中2年）

マイナンバーカードを取得しませんが
マイナンバーカードは、各種証明
書のコンビニ交付や健康保険証とし
ても利用できます。

会計年度 任用職員を 募集します！

●問い合わせ（提出）先
役場総務課
教育委員会こども教育課

- 職種・採用予定人数
預かり保育専門員：1人
- 勤務場所
香住幼稚園
- 勤務時間など
・週16〜30時間
・登園日は、教育時間終了から18時まで
- ※土曜勤務あり
- 応募資格
・年齢制限はありませんが、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は応募できません。
・保育士または幼稚園教諭
- 採用予定日
4月1日（金）
- 報酬、社会保険など
時給983円
- ※通勤手当別途支給。社会保険加入。
- 応募方法
市販の履歴書（写真添付）を提出してください（郵送可）。

- 応募締切
1月28日（金）（郵送の場合は同日必着）
- 面接試験
2月上旬に面接試験を行います。日時、場所などは応募者に個別に通知します。

公立香住病院 正規職員を 募集します！

●問い合わせ（提出）先
公立香住病院

町ホームページ
町年度任用職員（パートタイム）
（令和4年4月1日採用）の募集



- 職種・採用予定人数
①臨床工学士：1人
②理学療法士：1人
- 受験資格など
昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床工学士、もしくは理学療法士の免許を持つ人、または3月31日までに取得見込みの人
- ※期限までに取得できなかった場合、試験に合格しても採用される資格を失います。

- 採用予定日
4月1日以降
- 試験（全職種）
①とき
2月6日（日）
※時間は応募者に個別に通知します。
- ②ところ
公立香住病院
- ③内容
能力検査および性格検査、個別面接を行います。
- 申込方法
市販の履歴書に必要事項を記入し、免許・資格を証明する書類の写し、または免許・資格取得見込証明書を添付して同病院事務局に提出してください（郵送可）。
- 申込受付時間・期限
1月25日（火）までの平日8時30分から17時15分の間に提出してください（郵送の場合は1月25日（火）必着）。

公立香住病院ホームページ
職員募集ページ



第40回全国中学生人権作文コンテスト 兵庫県大会但馬地区予選入賞者

- 標語の部
田村秀虎（香住小6年）、田門宇平（奥佐津小6年）、吉田蒼一朗（佐津小2年）、寺川虎之介（柴山小6年）、西川茉緒（長井小1年）、中村一柁（余部小1年）、田路歩夢（村岡小4年）、黒田陵介（兎塚小5年）、澤村芽唯（射添小6年）、林本果子（小代小5年）、北村結（香住一中3年）、北村凜煌（村岡中2年）、緒方虹美（小代中3年）、松本かおり（柴山小PTA）、田邊正和（兎塚小PTA）、古川聡子（射添小PTA）、西井佳代（村岡中PTA）、瀧川亜弥（小代中PTA）、藤村香（小代中PTA）
- 作文の部
渡部真緒（柴山小6年）、森悠達（射添小3年）、藤澤葵陽（小代小6年）、小田垣優奈（香住一中3年）、西井歩希（村岡中1年）、藤本蒼汰（小代中1年）
- 金賞
田中美咲季（村岡中3年）
小野祐惟里（香住一中2年）
- 銅賞
瓜ヶ平優平（小代中3年）
（順不同、敬称略）

※関連記事
14ページ（フォトニュース）に人権講演会について掲載しています。





町および北但行政事務組合では、本年3月31日に登録期間が満了となる「入札参加資格」について、令和4・5年度の2年間を有効とする登録申請を受け付けます。

なお、これまでに登録のあった業者でも、今回改めて申請する必要がありますので、ご注意ください。

令和4・5年度 入札参加者資格 申請を受け付けます

●問い合わせ（提出）先

町…役場総務課 TEL 0796・36・1111
北但行政事務組合…北但行政事務組合環境課環境係
TEL 0796・21・9110

	香美町	北但行政事務組合
対象業種	①建設工事 ②測量・建設コンサルタント業務など ③物品製造、物品販売、役務の提供	①建設工事 ②測量・建設コンサルタント業務など ③物品製造、物品販売、役務の提供
有効期間	令和4、5年度 (令和4年4月1日～令和6年3月31日)	令和4、5年度 (令和4年4月1日～令和6年3月31日)
受付期間	2月1日(火)から2月28日(月)までの土、日、祝日を除く8時30分～17時 ※郵送の場合は2月28日(月)消印有効 ※令和5年度のみ追加受け付けは令和5年2月ごろに行う予定です。 ※③は4月以降も随時受け付けます。	2月10日(木)から3月10日(木)まで ※郵送の場合は3月10日(木)必着 ※持参の場合は、土、日、祝日を除く8時30分～17時(ただし、正午～13時を除く)
申請書様式	①、②…町様式、国土交通省地方整備局等様式または総務省標準様式 ③…町様式、全省庁統一様式または総務省標準様式 ※町様式、総務省標準様式および提出要領は、役場総務課で配布(町ホームページからもダウンロード可) ※添付書類は提出要領で確認してください(町ホームページに掲載)。 ※町内業者で③を申請する場合、添付書類が一部省略できます。 町ホームページ 入札参加資格審査申請(指名願い)【令和4・5年度分】  	総務省標準様式、組合様式または中央公共工事契約制度運用連絡協議会(中央公契連)統一様式 ※様式および提出要領は同組合事務所で配布(同組合ホームページ(http://www.hokutan.jp/))からもダウンロード可) ※添付書類は提出要領で確認してください。 北但行政事務組合ホームページ 北但行政事務組合 入札参加資格審査申請(指名願い)受付のお知らせ  
提出方法	申請書一式を、表紙および背表紙に商号または名称を明記したA4ファイルにとじて提出してください。	原則として、電子メールで提出してください。電子メールがご利用できない場合は、申請書一式を表紙および背表紙に商号または名称を明記したA4ファイルにとじて提出してください。
提出先	■町内の本店・支店など 役場総務課に持参してください。 ■町外の業者 役場総務課に持参、または郵送してください。 ※上記いずれも各地域局では受け付けません。	〒669-6331 豊岡市竹野町坊岡943 北但行政事務組合 環境課 環境係 soumu@hokutan.jp
登録内容の公表	規定により、名簿に登録された業者はその業者名や経営事項審査結果の数値を公表します。	規定により、名簿に登録された業者はその業者名や経営事項審査結果の数値を公表します。

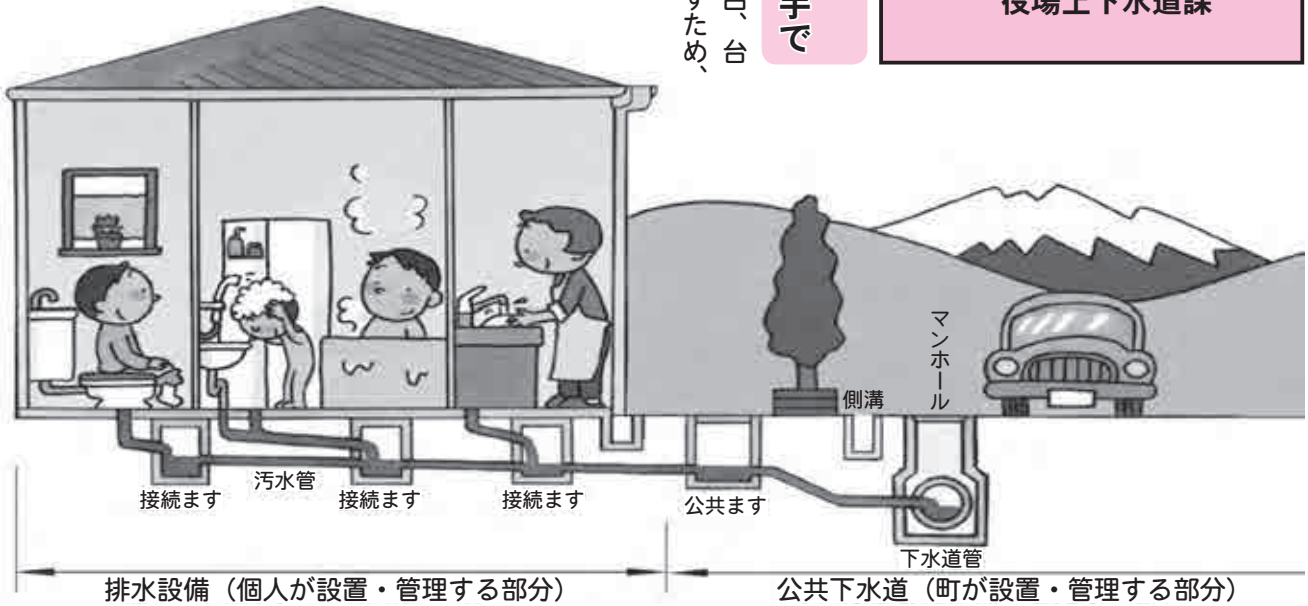


排水設備とは、トイレやお風呂、台所などの汚水を公共下水道に流すため、各家庭内に設置していただく汚水管や接続ますなどです。
排水設備の管理や使用上の注意を守るとともに定期的な点検や清掃を行い、下水道を正しく使いましょう。

下水道の正しい使い方

●問い合わせ先
役場上下水道課

排水設備の管理は
皆さんの手で



髪の毛は排水口にたまりやすく、排水管の詰まりの原因になりますので、必ず取り除くことを習慣にしましょう。

髪の毛を流さないでください



危険物（石油、ガソリン、シンナー、アルコール、廃油など）は下水道に流さないでください。揮発性の高い危険物は下水道管を溶かしたり、爆発を起こしたりする原因となります。

危険物を流さないでください



油を流さないでください。せっけんと水と油が化合すると、凝固して下水道管を詰まらせます。鍋などについた油は、紙や布で拭き取ってからごみとして捨てましょう。

油を流さないでください



生ごみを捨てないでください。野菜くずや食べ残しなどの生ごみを流すと、汚水管や下水道管が詰まる原因となります。生ごみは、必ず水を切って燃やすごみとして捨てましょう。

生ごみを捨てないでください



トイレに物を流さないでください。水洗トイレでは、トイレットペーパー以外の新聞紙、ティッシュペーパー、生理用品、紙オムツなどの水に溶けない紙類は詰まりの原因となりますので流さないでください。

トイレに物を流さないでください



下水道への

早期接続をお願いします

町内ではほとんどの地域で下水道の整備が完了しています。下水道が整備された地域の皆さんは、なるべく早く排水設備を設置していただき、汚水は下水道に流してください。

皆さんが一日も早く下水道に接続することにより、川や海がきれいになります。住みよい環境を守るためにも下水道への早期接続にご協力ください。

町ホームページ

下水道に接続して、住みよい環境を守りましょう

下水道使用についてのお願い





初めまして。昨年10月1日付で香美町地域おこし協力隊になりました高橋大蔵です。村岡高校を活動拠点として、高校生の「考える力」を伸ばすようにサポートすることを目標に任務を行っています。任務内容としては大きく2つに分けられます。

1つ目は、地域と高校生をつなぐ潤滑油としての役割です。村岡高校では、地域学や総合的な学習の時間として、授業の中で地域の人と関わることが多いです。その際に、いきなり生徒と地元の人に関わるといっても、お互いどうしていいのかわからず困ってしまうことが多いです。そのため、双方の間に私が入ってやりとりすることで、高校生と地域の人に関わりやすい関係性をつくる、いわば潤滑油のような役割が任務にあります。



▲田んぼの土壌調査授業の補助をする高橋隊員

2つ目は授業づくりです。村岡高校の地域創造コースには、地元の人だけでなく外部の大学教授や講師を招いた授業が数多くあります。その授業について、外部の講師との日程調整や内容の確認、事前資料の準備などを行っています。また実際に私自身も生徒と一緒に授業に参加することで、どうすればより円滑に授業に取り組めるのか日々考えながら任務をこなしています。まだ香美町に来て日は浅いのですが、香美町の豊かな自然の中で四季の変化を感じながらドライブすることが毎日楽しみです。また、仕事やプライベートでお会いする人はどなたも優しい人で、慣れない香美町での暮らしをいろいろ助けていただいています。今後はどうすれば残りの任期中に香美町に貢献できるのか、日々考えながら過ごしていきたいと思っています。皆さんどうぞよろしく願います。



消費生活相談

「稼げる」の甘い言葉に気を付けて！
～ 18歳から大人です～

相談は
こちへ…

役場消費生活センター（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守！！

【事例】

「定型文を送信するだけで月に100～200万円稼げる」というSNSの広告を見て、副業サイトにアクセスし、URLで情報商材30万円を購入した。また、慣れるまでのサポートプラン、35万円の契約もした。

「儲かるのですぐに返せる」と言われ、消費者金融から借金したが、儲かるどころか全く売れず、サポートもなくなり、担当者とも連絡が取れなくなった。

【ひとことアドバイス】

- 大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたうSNS上の広告や、「簡単に儲かる」「損はしない」などの投稿・メッセージは鵜呑みにしないようにしましょう。
- SNS上の広告をきっかけとしたトラブルの多い通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。事前にしっかり確認することが大切です。
- お金を支払った途端に相手と連絡が取れなくなることがあり、返金を求めることが困難になります。
- SNS運営事業者の利用規約では「SNSがきっかけでトラブルが発生しても責任は負わない」などと定められていることがほとんどです。
- 今年の4月から民法改正により成年年齢が引き下げられ、18歳で成人となるため、18～19歳の「未成年者取り消し」が適用できません。
- 簡単に儲かる話はありません。うまい話や甘い言葉には注意しましょう。





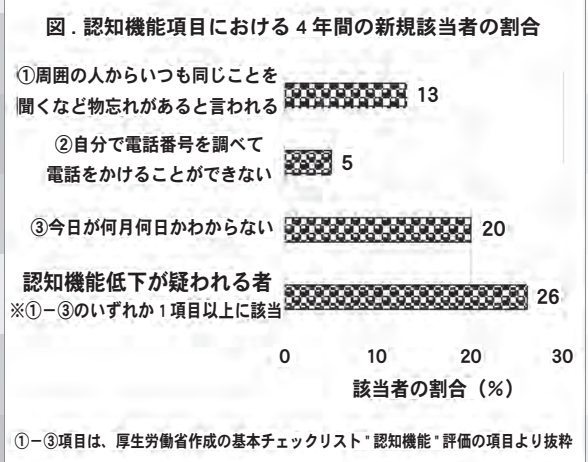
健康について考えるきっかけに
もの忘れが気になったら
検査を受けてみませんか

高齢に伴い、「うっかり」「約束の時間を忘れてしまう」「印鑑をどこにしまったか忘れてしまう」ということはよくあります。しかし、多くの場合「約束をしたこと」「印鑑をしまったこと」自体は覚えており、「自分が忘れている」こと自体は覚えていません。一方、認知症の症状としてのもの忘れは、約束したこと、印鑑をしまった「そのこと自体」を忘れるという体験自体を喪失していることが特徴です。

本町で実施した高齢者の生活実態調査では、2013年時点で認知機能低下を疑う項目に該当しなかった人のうち、2017年(4年後)に1つ以上の認知機能項目に該当した人の割合は、26%でした(図)。つまり、高齢者においては、認知機能に支障がなかった人の4人に1

人は4年後に認知機能低下を疑う状態であったということです。また、このような人は、数年後に認知症や要介護状態になりやすいことがわかっています。

認知機能低下の進行は多くの場合、徐々に進行し、生活の困難さやトラブルの蓄積により自覚します。そのため、定期的に簡易検査を行うことは、認知症の早期発見につながりやすくなります。認知症は発見が早ければ早いほどその進行を遅らせることができる可能性があります。ご自身や家族に気になる様子があれば、香美町いいきいき相談センターにご相談ください。



本町は国立長寿医療研究センターと「兵庫香美町におけるフレイル・介護予防のための疫学的研究」に共同で取り組んでいます。

もの忘れ相談プログラム
(認知症スクリーニング検査)

本町では、認知症の早期発見を目的に、令和3年4月から「もの忘れ相談プログラム」を導入しています。もの忘れ相談プログラムとは「アルツハイマー型認知症」を見つけるために最も重要な質問を用いた検査です。

- 特徴
 - ①質問者がおらず、利用者1人で実施できる(タッチパネル式)。
 - ②検査時間は5分程度
 - ③鳥取大学医学部が監修しており、信頼性が高い。

※この検査はあくまで目安であり、ご自身の健康について考えるきっかけとさせていただきます。



▲スクリーニング検査に使うタッチパネル

もの忘れ相談プログラム

個人番号 0000000004 氏名 タスト タロウ 性別 男
相談番号 0000000001 生年月日 大正11年04月01日(91才)

項目	質問の総数	正解の数	誤答の数	合計
群A	3	4	6	1
群B	0	0	2	0
合計	3	4	8	1

アドバイス: 物忘れが始まっている可能性があります。

病状経過の解説: 1. 質問の総数: 全問の正解率を算出する。2. 群Aの得点: 群A、B、Cの各群の得点から算出される。3. 群Bの得点: 群Bの得点を算出する。4. 合計得点: 群A、B、Cの各群の得点を合計して算出される。5. 誤答の数: 正解の数から算出される。合計得点: 10点中何点正解したかを表す。1-2点以下は、物忘れが始まっている可能性があります。

▲検査の結果とアドバイスを返します。

検査を受けるには
どうすればいい?

検査は、集団・個別実施しています。検査を希望する人は、役場福祉課にご相談ください。

- 集団での実施
 - ・元気体操サークル
 - ・各地区のサロン
 - ・各団体からの健康教育依頼時
- 個別相談での実施
 - 福祉課にご相談ください(日時は要相談)。

福祉課では、出前講座のひとつとして「認知症サポーター養成講座」の講話も実施しています。講話と合わせて「もの忘れプログラム」の実施も可能です。

香美町ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

Let's study English with ALT!

本町では、ALT（外国語指導助手：Assistant Language Teacher）を5名配置し、小・中学校での外国語教育の推進を図り、児童生徒の国際感覚の育成に取り組んでいます。5名のALTが各校を巡回し、生きた英語や外国文化に触れる機会の充実を図ることにより、子どもたちが英語を好きになり、国や文化が異なる人々と積極的にコミュニケーションを持つようとする意欲ある人に育ってほしいことを願っています。



5人のALTを紹介します！

ニルス・カールソン先生（配属：村岡中、村岡小、射添小）

皆さんこんにちは。ニルスです。アメリカからやって参りました。皆さんはボードゲームのチェスをご存じですか？私はチェスが大好きなので、もし、される方がおられたら一緒にやりましょう。走ることも大好きで、生徒たちと一緒に走ったりしています。香美町の子どもたちや町民のみなさんのために「アツモリ（※最近覚えた日本語）で熱く精一杯取り組むこと」を頑張ります。



トリスタン・チャンス・ノーマン先生（配属：小代中、兎塚小、小代小）

はじめまして。トリスタンと言います。私はアメリカのアーカンソー州出身です。アーカンソーは小代のように自然が美しい州です。ALTとして香美町に来る前は、ニューヨーク市の国連経済社会局で研究インターンとして働いていました。私は香美町の住民になり、ALTとして子どもたちと関われることにとってもわくわくしています。

クリスティーン・アン・カラブリース先生（配属：香住一中、奥佐津小、長井小、余部小）

こんにちは。クリスティーンです。私は写真を撮ったり、歌をうたったり、旅行をするのが大好きです。香美町に来てから新しく趣味が増えました。それはおじろスキー場でスキーをすることです。今年で香美町に来てから4年目を迎えています。町の人、先生、子どもたち、みんな優しく、みんな私の大切な宝物です。



アーサー・ピーター・リックコペル先生（配属：香住小、佐津小、柴山小）

こんにちは。ピーターと呼んでください。私は29歳で、アメリカのアラバマ州からやってきました。ハイキングや武術が大好きで、アメリカではコンピューターのプログラミングの仕事をしていました。バーベキューや豚骨ラーメン、寿司には目がありません。今年の11月に初めて日本にやってきましたが、香美町民として皆さんとこの町で交流できるのを楽しみにしています。

モニック・マリー・ヴィルメ先生（配属：香住一中、香住小）

はじめまして。モニックと申します。私はアメリカのニューヨークから今年の9月に来ました。読書が大好きで、休みの日にはゆっくりと本を読むのが私の楽しみです。香美町は緑がきれいで、海が青く、毎日景色が違います。元気な子どもたちに囲まれ、この町でALTとして働くことができ本当にうれしく思っています。



募 集

公立村岡病院職員

●募集職種・人数
介護職員（パートタイム会計年度任用職員）：2人

●受験資格
不問（介護福祉士・ホームヘルパー有資格者歓迎）

●勤務時間
週36時間15分の交代制勤務

●月額基本給
14万7200円～19万1900円

●問い合わせ（申し込み）先
公立八鹿病院人事会計課

☎079・662・5555

公立八鹿病院ホームページ
介護職員（パートタイム
会計年度任用職員・
村岡病院勤務）募集



「但馬長寿の郷いきいき教室」受講生

但馬長寿の郷づくり協議会では、4月から来年3月までの1年を通して開講する令和4年度「但馬長寿の郷いきいき教室」の受講生を募集します。興味をお持ちの人は、この機会にぜひお申し込みください。

●開講教室

- ①陶芸、②木工、③絵手紙、④粘土工芸、⑤手づくりパン、⑥歌謡、⑦押し花、⑧仏像彫刻、⑨水彩画

※各教室の詳細はお問い合わせください。

●申込締切
2月25日（金）

●問い合わせ（申し込み）先
但馬長寿の郷づくり協議会

☎079・662・8456

開 催

兵庫県立但馬技術高等学校

オープンキャンパス

●とき
1月30日（日）13時～15時

※受付は12時30分～13時

●ところ
県立但馬技術高等学校

●実施学科・内容

- ①2年制
 - ・自動車工学科（自動車基本点検整備）
 - ・建築工学科（CAD（コンピュータによる設計））
- ・機械工学科（三次元CAD・NC加工）

②1年制

・総合ビジネス学科（Webページ作成）

●申込方法

- ・参加申込書を郵送またはFAX
- ・ホームページのフォームから申請

●申込期限
1月27日（木）

●問い合わせ先
県立但馬技術高等学校学生募集事務局

☎0796・24・2233

FAX0796・24・0875

**2022シニア就職面接
相談会inたじま**

シニア世代の採用に積極的な事業所20社（予定）との就職面接相談会を実施します。当日は専任講師によるシニア向け就職支援セミナーを開催するほか、シルバー人材センターや豊岡年金事務所の相談コーナーも開設しますので、ぜひご参加ください。

●とき
1月19日（水）12時45分～

●ところ
じばさんTAJIMA

●対象者
おおむね55歳以上の求職者

●問い合わせ先
ハローワーク豊岡

☎0796・23・3101

あきらめる前に相談を！
その一歩が命をつなぐ

全国一斉生活保護相談会

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会で、生活保護に関する電話相談会を開催します。

●とき
1月30日（日）10時～16時

●相談電話番号
☎0120・052・088（フリーダイヤル）

※相談は無料で、秘密は厳守します。

●問い合わせ先
兵庫県司法書士会松井司法書士事務所

☎072・767・1705

**司法書士による
無料法律相談会（要予約）**

●とき
2月12日（土）13時～16時

●ところ
浜坂多目的集会施設

●問い合わせ（申し込み）先
兵庫県司法書士会但馬支部

☎0796・23・7817

※相談受付専用番号（平日のみ）

※相談日の2日前の17時までに予約してください。

**土地家屋調査士による
無料相談会（要予約）**

●とき
2月19日（土）13時30分～16時

●ところ
豊岡市民プラザ 市民活動室B

●内容
土地建物登記、土地境界に関する相談

●問い合わせ（申し込み）先
兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

☎0796・23・3860

（前日の17時までに予約してください。）

町ホームページ
各種相談窓口



ジオパークを活用し「地域のこれから」を考える ～ジオカフェ～

昨年11月23日、役場本庁舎でジオパークなどについて学ぶサロン「ジオカフェ」が開催されました。

これは、地域資源を活用し、町がより一層元気になる方法を考えようと、香美町ジオパーク推進協議会が主催したもので、町内外から15名の参加者が集まりました。

当日は、オンラインでNPO法人桜島ミュージアム理事長の福島大輔氏を講師に迎え、ジオパークや地域資源について講演を開き、参加者同士のワークショップで理解を深めました。

町内から参加した男性は、「普段は話題に上がることがないようなことも話せ、いろいろな意見を知ることができて良かった」と充実した様子でした。



▲グループに分かれ、ワークショップを行う参加者

今年、まちで一番おいしいお米を競う ～香美町おいしいお米コンテスト～

昨年12月4日、村岡体育館で、本町産のおいしいお米を広くPRするため、香美町おいしいお米コンテストが開催されました。

当日は、上位3人の順位を決める最終審査として浜上町長ら7人の審査員が実食して最終順位を決定し、表彰式が行われました。応募数122点の頂点、最優秀賞に輝いた村岡区日影の西田英喜さん(80)は、「長年堆肥を使用して田んぼの環境を良くしたことが実を結んだ」と受賞を喜びました。

【最優秀賞】西田英喜(村岡区日影)、【優秀賞】田中敬二(村岡区板仕野)、西谷正浩(村岡区大笹)、【優良賞】井口貞明(村岡区寺河内)、本上純也(小代区佐坊)(敬称略)



▲受賞したおいしいお米の生産者の皆さん

周りの人みんなが笑顔になれるように ～人権講演会～

昨年12月5日、香住区中央公民館で人権講演会が開催され、約200人が集いました。

これは、人権の尊さを再認識することを目的に、人権週間に合わせて、町、町教育委員会、町人権教育研究協議会が共催したものです。

講師はHEALホリスティック教育実践研究所の金香百合氏が務め、「コロナ禍に広がる差別と加害を考える ～コロナウイルスより怖いのは人間かもしれない～」をテーマに講演を行いました。

金さんは、コロナ禍で社会変化が急速に進むなかで、暴力が生まれる仕組みについて力説。「体と心の栄養をしっかりとって自尊感情を高めることが、自他尊重につながります」と語り掛けました。



▲参加者に自尊感情の大切さを説く金さん

まちの話題をピックアップ

将来の自分はどんな姿？ ～ライフデザインセミナー～

昨年12月10日に香住高校で、12月17日に村岡高校でそれぞれライフデザインセミナーを開催しました。

これは、町内の高校生を対象に、仕事など将来の自分をイメージし、自分が望む生き方を考える機会として町が主催。各高校の2年生の生徒たちが受講しました。

講師を務めた総務省地域力創造アドバイザーのいずたにかつとし氏は、自身の経験談、田舎で働くことの良さを時折ユーモアを交えながら熱弁。生徒らはメモを取りながら、真剣に話を聞いていました。

香住高校の西尾悠翔さんは「将来について考えるいい機会になりました」と話しました。



▲いずたに氏の話に真剣に聞き入る村岡高校の生徒

三位一体で織りなす幻想的な世界観 ～「星の王子様」上演～

昨年12月11日、香住区中央公民館で、朗読とピアノ、砂絵を投影したサンドアートが共演する劇「星の王子さま」が上演されました。

町民の文化意識の向上につなげようと町などが主催したこの劇に、約160人が来場。上演開始前には、より劇を楽しめるよう、香住高校生による子どもたちへの読み聞かせも行われました。

上演が始まると、柔らかな朗読と臨場感あるピアノ演奏、流れるようなサンドアートが織りなす幻想的な世界観に、来場者は静かに見入っていました。

香住区から訪れた女性は「繊細な手の動きのサンドアート、一人で何役もされていた朗読、美しいピアノ演奏、すべて良かった」と余韻に浸っていました。



▲ストーリーの進行に合わせ、それぞれ朗読と演奏、砂絵を描く演者

伝統の技術を若い世代へ ～しめ縄づくり～

昨年12月18日、小代区地域連携センターでしめ縄づくりが行われ、区内の親子や地元住民など、22人が参加しました。

これは、子どもたちを地域で育む活動の推進を目的として、保護者や教員が組織するPTAに、地域のC（コミュニティ）が加わったPTCA活動の一環として行われたものです。

この日は、同地域でしめ縄づくりの上手な人をお手本に、しめ縄づくりを実践。手の使い方を教えてもらいながら均等にわらを編み込んでいきました。

オリジナリティあるしめ縄を作った小代中学校2年の田尻琥太郎さんは「初めは去年に比べて下手になっていたけど、また上手になった」と笑顔でした。



▲器用にしめ縄を編み込む子どもら

いきいきカレンダー

1/15

2/14

※下記の予定は変更となることがあります。

月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所	
1	15	土	9:10~14:35	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山~和池	
	16	日	9:45~15:00	「やってみようラボ」クロスカントリースキー(美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
			10:00~15:00	はじめてのスキー教室(兔和野高原野外教育センター)	兔和野高原野外教育センター	
	17	月				
	18	火	9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)	
	19	水	受付13:30~15:30	こころの健康相談(精神障害者相談員による相談)(健康課)	村岡老人福祉センター	
	20	木				
	21	金	18:00尼崎発~	スキーキャンプ(美方高原自然の家)	小代区新屋(美方高原自然の家)	
	22	土	終日	スキーキャンプ(美方高原自然の家)	小代区新屋(美方高原自然の家)	
			9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田~こぶし園	
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷	
	23	日	~18:00	スキーキャンプ(美方高原自然の家)	小代区新屋(美方高原自然の家)	
			9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場	
	24	月				
	25	火	10:00~15:00	発達障害者支援センター豊岡プラテックローパー出張相談(福祉課)	役場本庁舎・村岡地域局	
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住文化会館	
	26	水				
	27	木	13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター	
			受付13:30~15:30	こころの健康相談(精神科医師による相談・要予約)(健康課)	保健センター	
			13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他	
	28	金	受付12:50~13:05	3~4カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター	
			受付13:15~13:30	9~10カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター	
			受付13:30~14:00	3歳児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	保健センター	
	29	土				
	30	日	9:30~	香美町民スキー大会(B&G海洋センター)	おじろスキー場	
			14:00~	青年団香美町公演「銀河鉄道の夜」(香住区中央公民館・青年団)	香住区中央公民館	
	31	月				
	2	1	火	10:00~12:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	小代地域局
				13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	村岡区中央公民館
		2	水	受付9:45~10:00	わくわくサロン(健康課)	保健センター(子育て世代包括支援センター)
				受付10:00~15:30 ※11:30~12:45を除く	献血(健康課)	村岡地域局
13:30~16:00				人権相談(町民課)	小代いこいの里	
13:30~16:00				行政相談(企画課)	小代いこいの里	
3		木				
4		金				
5		土	8:00~	第22回兵庫県雪合戦大会(小代区地域連携センター・兵庫県雪合戦大会実行委員会)	小代中学校	
			9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江~境	
6		日				
7		月	13:30~15:30	えんがわかフェ(香美町社会福祉協議会)	みんなの家(香住区七日市249)	
8		火	9:00~11:00	もの忘れ相談日(福祉課)	役場本庁舎	
			13:30~16:00	人権相談(町民課)	香住文化会館	
			13:30~16:00	行政相談(企画課)	香住文化会館	
9		水				
10		木	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他	
11		金				
12		土	7:45尼崎発~	ウィンターフェス(美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷	
			9:10~14:35	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山~和池	
			14:00~	おはなしの国(絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング)(香住区中央公民館)	香住区中央公民館	
13		日	~14:00	ウィンターフェス(美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
	9:00~12:00		移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場		
	9:00~		香美町小学生交流卓球大会(B&G海洋センター)	香住B&G海洋センター		
14	月					

文芸かみ



真砂俳句会
12月句会から

トロールを終えて冬晴実習船

今西 政枝

木枯や風紋のまま暮れ残る

長扶 微子

シルバーカー縁に集いて日和ぼこ

小川 サヨ子

宅配の入れ替り来る師走の音

西川 睦子

初時雨山ひとつ消しまたひとつ

奥西 澤子

明けやらぬ糶場せりばを沸かす蟹の市

村瀬 美智子

海より来海へ帰りぬ鱈起し

川端 静子

ピアノの音響くサロンや秋日和

森田 淳子

法話またかみしめてみる冬の月

駒居 君香

風の子とたとふ子達の寒稽古

山根 一夫

寺紅葉うぐいす張りの音かすか

高橋 二三子

(記載は氏名の五十音順)

係留の伸び切るロープ冬の海

谷岡 喜代司

鉄橋の轟音やすさまじき

谷脇 政江

◆定例会

毎月第一火曜日 13時～16時

ホテルキャスト	(有) Saika	香住区下浜	18~45	2
土木技術				1
現場作業	(有) 秀和工建	香住区若松ほか	18~59	1
自動車整備		香住区若松		1
事務	(福) 香寿会	香住区森	18~59	1
運転手	(有) 田野興業	小代区大谷	18~64	2
自動車整備ほか	(株) ジェイ・アクロス	村岡区村岡ほか	不問	3
畜産	(株) 上田畜産	村岡区宿	不問	1
食肉販売		小代区神水	35以下	1
施設管理	鉢伏開発観光(株) ハチ事務所	村岡区大笹	18~40	1
警備	(株) フリーデン	豊岡市ほか	18以上	5
つくだに製造加工	(株) 日本海フーズ	香住区境	18~59	1
キッチンエフ				1
ホテルマネージャー候補	(株) 宙の森	小代区大谷	不問	1
生活支援・世話人	(株) LIVE WELL	香住区山手	不問	1
集配・作業	(株) 伸和ラビットクリーニング	香住区守柄	45以下	1
接客	(有) いわや	香住区浦上	不問	2
交通警備	(株) 警備ひやく 但馬営業所	香美町ほか	18以上	2
現業	兵庫県漁業協同組合連合会 但馬支所	香住区一日市	40以下	3

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
訪問介護	たじま農業協同組合	香美町ほか	不問	2
ベーカー売場担当				1
青果売場担当	(株) さとうフレッシュフロンティア	プレッパザール香住パーク店	不問	1
ケルブホーム世話人	(福) 兵庫県社会福祉事業団 出石精和園	香住区若松	不問	1
調理	(福) 青葉福祉会	香住区下浜	不問	1
銀行窓口	(株) 但馬銀行	村岡区村岡	不問	1
フロント事務			不問	1
接客	(有) 三七十	香住区境	不問	1
清掃			不問	2
短期データ入力	(株) エスアール	香住区香住	不問	2
介護	(福) みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	3
積込・配送	津山商店(株)	香住区若松ほか	不問	1
看護師	山本クリニック	香住区香住	不問	1
拝観受付	(宗) 川会山長楽寺	村岡区川会	不問	1
郵便配達	日本郵便(株) 郵便事業総本部 八鹿郵便局	村岡区村岡	不問	1
販売	(株) コメリ 中四国ストアサポートセンター	村岡区大糠	不問	2
総合事務	(福) 宝樹保育園	村岡区村岡	不問	1

新規求人情報

(11/22 ~ 12/20 までの申込求人)

●お問い合わせ先
ハローワーク香住 TEL0796・36・0136

※求人への応募にはハローワークの「紹介状」が必要です。

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
販売・店舗運営	(株) コメリ	香住区香住ほか	35以下	1
一般事務	(株) 安藤・間 大阪支店	村岡区市原	不問	1
自動車整備工	(株) 出石モータース	小代区城山ほか	59以下	3
タクシー乗務	日本交通(株)	香住区香住ほか	18~64	3
店長	(株) 丸近	香住区香住	18~45	1
水産加工・出荷			18~40	2
保育	(福) 青葉福祉会	香住区下浜	不問	1
総合職	(株) 但馬銀行	豊岡市ほか	59以下	2
一般事務	(有) 中村組	香住区香住	18~40	1
食品製造	マルヨ食品(株)	香住区香住	18~40	1
縫製パレータほか	デサントアパレル(株) 村岡工場	村岡区高井	18~64	2
建築大工見習				2
システムメンテナンスほか	(有) 谷川工務店	小代区忠宮	59以下	2
調理師見習		香住区境ほか		2
フロント事務	(有) 三七十	香住区境	18~59	1
接客		香住区境		2
ルート営業・作業	(株) 旭産業	香住区七日市	18~40	2
経理・一般事務	(有) ワタナベマリンサービス	香住区香住	18以上	1
調理			不問	1
介護(正社員)		小代区神水	18~64	3
介護(嘱託)	(福) みかたこぶしの里		64以下	3
看護			18以上	2
介護支援専門員			64以下	1
調理		村岡区村岡	不問	1

オリンピック講演会を開催しました

昨年11月2日、町内の中学生を対象として、本町出身で東京オリンピック・パラリンピック組織委員会参与を務めた上治丈太郎氏に「オリンピック歴史と2020東京大会」と題してオリンピックの歴史や招致の経過、大会のレガシーやオリンピズムについて講演いただきました。

スポーツを通じた人材育成や交流推進、チャレンジを続けることの大切さを学ぶ機会となりました。



健康情報テレホンサービス

県保険医協会では、曜日ごとにテーマを変えて24時間いつでも健康・医療情報を提供しています。

●テレホンサービス

TEL0120・979・451 (通話料無料)

●問い合わせ先

兵庫県保険医協会事務局

TEL078・393・1840



おめでとうございます

表彰受賞者がありました

(順不同)

兵庫県自治賞

●自治功労

北村宏明さん(香住区丹生地)

見塚修さん(香住区三川)

兵庫県社会福祉大会知事表彰

●優良民生委員児童委員

森本敦子さん(村岡区村岡)

●精神障害者福祉事業功労者

古岡菊雄さん(小代区茅野)

第23回米・食味分析鑑定コンクール

●国際 総合部門

とろかわの恋

田中敬二さん(村岡区板仕野)

全国花のまちづくりコンクール

●個人部門 シルバー賞

太田よしのさん(香住区訓谷)

山陰海岸ジオパーク を知る



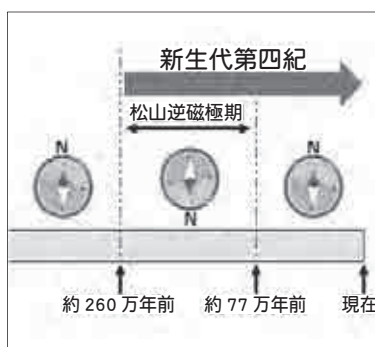
世界的な大発見!

方位磁石のN極が南を指していた時代があった!?

方位磁石を使うとN極はどの方向を指しますか? 北の方角を指しますよね。では地球が生まれてからずっとN極が北を指していたと思いますか? 答えは「NO」です!

1926年、京都大学の松山基範博士は兵庫県豊岡市にある玄武洞の岩石の調査・研究を行いました。

その結果、地球は過去に磁場が反転していた、つまり方位磁石が現在とまったく逆方向を指していた時代があったという衝撃の事実が明らかになったのです。



この研究の功績により、約260万年前～約77万年前の地球の磁場が現在と反転していた時代は「松山逆磁極期」という名称がつけられました。そのため、玄武洞は世界的な地球科学的な重要性が認められたサイトとして、山陰海岸のユネスコ世界ジオパーク認定にも大きく貢献しました。

見た目の美しさだけでなく、地球磁場の逆転という世界的な大発見の歴史も感じられる玄武洞。ぜひ一度、方位磁石を片手に足を運んでみてはいかがでしょうか?

●問い合わせ先

山陰海岸ジオパーク推進協議会

TEL0796・26・3783



▲地球の歴史を感じられる玄武洞

ランチボックス

第22回 酒かす

発酵食品で免疫力アップ!

免疫力を高めるためにはNK（ナチュラルキラー）細胞の能力＝NK活性を高める必要があるといわれています。バランスの取れた食事をとることで、免疫力を高めることができますが、その他でNK活性を高める食品として発酵食品があります。

ヨーグルトやキムチ、みそ、塩こうじなどと同じように酒かすも発酵食品の一つです。料理に取り入れやすい酒かすを活用し、おいしい食事をとって、寒い冬も元気に乗り切りましょう!



▲村岡学校給食センター 余根田栄養教諭

「いい水、いい米、いい杜氏さんたちに恵まれて、この地で酒造りをさせてもらっています」とやわらかい物腰で話される福本さん。1725年に創業し、長い歴史の中で紆余曲折を経て、地産地消を掲げ現在の地で酒造りをされています。酒かすには、葉酸やビタミンB6が多く含まれ、高血圧や美肌、便通に効果があるといわれています。成分がぎゅっと凝縮され栄養価の高い酒かすですが、これを食べる文化があるのは西日本だけです。東日本ではあまり知られていないそうです。寒い冬に酒かすで体を温め、免疫力をつけるという先人の知恵と、ふるさとの味を子どもたちに繋げていきたいという思いから、毎年給食に酒かすを提供してくれています。ホカホカ湯気の立つ酒かすメニューは、長くても馬の冬を過ごす私たちの心も体も温めてくれます。

◆香住鶴株式会社 福本澄子さん・福本和広さんのお話



▲主として地元但馬や県内産の酒米を使っています。

今月のレシピ

鶏肉の酒かす焼き

<材料 4人分>

鶏むね肉	50g × 4切
酒かす	12g
淡口醤油	小さじ 2
A 酒	大さじ 1
みりん	小さじ 1
サラダ油	小さじ 1

<作り方>

- ① Aをよく混ぜ合わせ、鶏むね肉を漬け込む。
- ② フライパンに油をひき、漬け込んだ調味料ごと①を焼く。焦げやすいので注意する（オープンでも焼けます）。

<ヒント>

酒かすは、電子レンジで温めて柔らかくすると使いやすいです。

給食では、地元の蔵元、香住鶴株式会社から寄付していただいた酒かすを使って、かす汁、シチュー、グラタン、カレーライスなどを提供しています。

給食メニュー以外にも、ドレッシング（マヨネーズとごま、醤油、レンジで柔らかくした酒かす）、サバの味噌煮、鍋、チーズケーキなど、酒かすを入れることでアミノ酸やミネラルが増え、食材もしっとりおいしくなります。



総務課	36・1111	農林水産課	36・0846	小代地区公民館(小代区地域連携センター)	97・3966
財政課	36・1942	観光商工課	36・3355	香住文化会館	36・1026
企画課	36・1962	建設課	36・1961	公立香住病院	36・1166
防災安全課	36・1190	上下水道課	36・0420	公立村岡病院	94・0111
税務課	36・1113	議会事務局	36・1963	香住地域福祉センター	39・2050
会計課	36・4321	村岡地域局	94・0321(代表)	村岡老人福祉センター	98・1000
町民課	36・1110	小代地域局	97・3111(代表)	小代高齢者生活支援センター	97・2202
消費生活センター	36・1941	教育委員会	94・0101	(すべての施設の市外局番:0796)	
健康課	36・1114	香住区中央公民館(香住区生涯学習センター)	36・3764		
保健センター	36・5008	村岡区中央公民館	98・1366		
福祉課	36・1964				
いきいき相談センター	36・4004				

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
0120・63・1210
(通話料無料)



ヘルプマーク

援助や配慮を必要とする人のためのマークです。このマークを見かけたら思いやりある行動をお願いします。

※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考えてソイ(大豆)インキ、再生紙を使用しています。

