

令和4年度

10月 給食だより

※都合により献立を変更する場合があります

香美町立村岡学校給食センター TEL: 99-5050

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>3</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにく しお 鶏肉の塩こうじ焼き</p> <p>ゆばサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> 	<p>4 新米 香住区のおこめ</p> <p>かにのほほえみ米ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳・ハタハタのマリネ</p> <p>だいず 大豆サラダ</p> <p>たま 玉ねぎとキャベツの みそ汁</p> <p>カミカミ</p> 	<p>5</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ゆでたまご</p> <p>キャベツのレモン和え</p> <p>あきやさい 秋野菜カレー</p> 	<p>6</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>オレンジチキン</p> <p>きのこ和え</p> <p>なめこのみそ汁</p> <p>サンプルーン</p> 	<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ツバスのガーリックフライ</p> <p>こしき 五色和え</p> <p>冬瓜と厚揚げの炒め煮</p> <p>カミカミ</p> 
<p>10 スポーツの日</p> <p>10月10日 目の愛護デー</p> <p>ビタミンAを多く含む食べ物と油と一緒にとると吸収率アップ!</p> <p>にんじん モロヘイヤ ほうれん草 レバー かぼちゃ ウナギ ギンダラ</p> 	<p>11</p> <p>そばろどんぶり (むぎ 麦ごはん)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>うめ 梅かつお和え</p> <p>うお 魚そうめん汁</p> 	<p>12</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さばのおろしソース</p> <p>ごもく にまめ 五目煮豆</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>カミカミ</p>  <p style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">小代区のおこめ</p>	<p>13</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>けんけんごぼう</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>とうふのすまし汁</p>	<p>14</p> <p>たじま ぎゅう 但馬牛ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>や 焼きカレー</p> <p>くき 莖わかめサラダ</p> <p>ふのみそ汁</p> <p>カミカミ</p>  <p>【地元産但馬牛普及事業】 もおう〜と食べよう但馬牛</p>
<p>17</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>フライドチキン</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>カミカミ</p> 	<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さといもグラタン</p> <p>やさい 野菜のごま和え</p> <p>わかめスープ</p> <p>カミカミ</p>  <p style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">村岡区のおこめ</p>	<p>19 新米</p> <p>ぶゆうでん まい 武勇田米ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ふたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き</p> <p>かいそう 海藻サラダ</p> <p>じゃが芋のみそ汁</p>	<p>20</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ニギスのカレー南蛮</p> <p>つぼ漬け和え</p> <p>キムチスープ</p> <p>カミカミ</p> <p>魚(とと)の日 香美町魚食普及事業</p> 	<p>21</p> <p>さつまいもごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>キャベツつくねの お好みソース</p> <p>ゆかり和え</p> <p>ニラ玉スープ</p>
<p>24</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あげポークしゅうまい</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>く 貝だくさんみそ汁</p>	<p>25 新米</p> <p>いたしの まい 板仕野米ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さかな 魚のもみじ焼き</p> <p>わかめ和え</p> <p>はくさい 白菜のうま煮</p>	<p>26</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>焼きぎょうざ</p> <p>こうや あに 高野の揚げ煮</p> <p>とりにく 鶏肉のフォー</p>	<p>27</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いわしのみりん干し</p> <p>はりはり大根サラダ</p> <p>うずらおでん</p> <p>カミカミ</p> 	<p>28</p> <p>きのこピラフ ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>かぼちゃコロケ</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ドラキュラスープ</p> 
<p>31</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ツナとキャベツの卵焼き</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>だいこん 大根のみそ汁</p> 	<p style="text-align: center;">🍁🍂🌸 10月のこんだてより</p> <p style="text-align: center;">♪♪ 今年も香美町のおいしいお米がとれました! 新米味めぐり〜♪♪</p> <p style="text-align: center;">4日: カニのほほえみ米(香住区) 19日: 武勇田米(小代区) 25日: 板仕野米(村岡区)</p> <p style="text-align: center;">香住・村岡・小代のおいしいお米が給食に登場します! お楽しみに</p> <p style="text-align: center;">14日: 【もおう〜と食べよう但馬牛】 但馬牛ごはん</p> <p style="text-align: center;">20日: 【魚(とと)の日】 ニギスのカレー南蛮</p> <p style="text-align: center;">ジオンくんついた日は、香美町産の魚を使っています</p> <p style="text-align: center;">カミカミマークは、ただ硬いだけでなく、よくかむことを意識して食べて欲しいものにつけています</p>  			