

5月 給食こんだて表

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
2 チキンカレー (麦) ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ だいこん 大根こんぶサラダ かしわもち	 <p>5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端午の節句」です。鯉のぼりや武者人形を飾り、菖蒲の葉や根を入れた「菖蒲湯」につかって邪気を払います。そして、「かしわもち」や「ちまき」などのお菓子を食べる風習があります。</p>			6 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 サバの味噌煮 えだまめ ツナ枝豆サラダ コンソメスープ
9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶ 蒸し鶏の バンバンジーソース きゃべつのごま和え エビボールスープ	10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カミカミ ちくわの磯部揚げ こまつなサラダ さわに 沢煮わん	11 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カミカミ や 焼きハタハタ ゆばサラダ ぶのみそ汁	12 そぼろ丼 (麦) ぎゅうにゅう 牛乳 うめ 梅かつおあえ うお 魚そうめん汁	13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 オレンジチキン かいそう 海藻サラダ ゆば 湯葉と豆腐のすまし汁
16 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶ 蒸しゆまい もやしのだんご 麻婆豆腐	17 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうの青のり天ぷら こもくにまめ 五目煮豆 なめこ汁 カミカミ	18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タラの甘酢あん キャベツの塩こんぶあえ わかめスープ	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハバ-グのきのこソース ごまかつお和え ニラ玉スープ	20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カミカミ ハタハタの南蛮漬 ほそぎ 細切り昆布の炒め煮 たま 玉ねぎと キャベツのみそ汁 魚(とと)の日 香美町魚食普及事業
23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざの 酢じょうゆかけ 豚のスタミナサラダ マカロニスープ	24 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カミカミ やま 山カレイのから揚げ ちくわ 竹輪と野菜のごまあえ かぼちゃのみそ汁	25 ふきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しのだ煮 つぼ漬和え もずくスープ	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カミカミ ニギスの香住揚げ きり 切り干しサラダ にく 肉だんごと大根の煮物	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のねぎみそ焼き いた 炒めビーフン わかめのすまし汁
30 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼう入りメンチカツ ひじきと大根のサラダ さつま汁	31 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カミカミ やきとり ごぼうサラダ コーンポタージュ	 <p>5月のこんだてより</p> <p>2日：子どもの日メニュー かしわもちがつきます 20日：【魚(とと)の日】香美町魚食普及事業：はたはたの南蛮漬 25日：季節の食べ物 ふきを使ったごはんです</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ジオンくんのついた日は、香美町産の魚を使っています </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> カミカミマークは、ただかたいだけでなく よくかむことを意識して食べて欲しいものにつけています </div> 		