

令和4年



# 給食だより

香美町立村岡学校給食センター  
TEL 99-5050

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
 <p>本年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。</p>			<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とりにくたまご とりの肉の玉ねぎソース</p> <p>ブロッコリーとじゃこのびりから はくさいとうにゅう 白菜の豆乳スープ</p>	<p>8</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>はんぺんのごま揚げ</p> <p>キャベツと茎わかめの酢のもの さけしる 酒かす汁</p>
<p>11</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>かい 海そうサラダ</p> <p>キムチスープ</p>	<p>12</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>や 焼きガレイ</p> <p>あおな もやしと青菜のナムル</p> <p>い ウド入り豚汁</p> 	<p>13</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>たまごや ツナとキャベツの玉子焼き</p> <p>スパゲッティーサラダ</p> <p>マセドアンスープ</p> 	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なんばんづ ニギスの南蛮漬け</p> <p>おから煮</p> <p>ゆば 湯葉となめこのすまし汁</p> 	<p>15 ★カミカミ</p> <p>カレーライス</p> <p>(むぎごはん) ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ササミカツ</p> <p>きりほしだいこん 切干大根のサラダ</p> <p>りんご</p> 
<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>つや サケのホイル包み焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>ちゅうか エビボール中華スープ</p>	<p>19</p> <p>あずきごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハンバーグ</p> <p>やさいうめ 野菜の梅かつおあえ</p> <p>うお 魚そうめん汁</p> <p>いわ お祝いクレープ</p> <p>にゅうがにゅうえんきゅう いわ こんだて 入学・入園・進級 お祝い献立</p>	<p>20</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>イワシフライ</p> <p>キャベツのレモンあえ</p> <p>いなかじる 田舎汁</p> <p>魚(とと)の日 かみちようぎよしよふきゆうじぎょう 《香美町魚食普及事業》</p>	<p>21</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>アスパラとじゃがいもの チーズ焼き</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>ミネストローネ</p> 	<p>22</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>サワラのチリソース</p> <p>むとり 蒸し鶏のサラダ</p> <p>かきたま汁</p> 
<p>25</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ホテルイカのカレー天ぷら</p> <p>ごもく 五目なます</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>26</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>にくかんこくふうや とりの肉の韓国風焼き</p> <p>だいず 大豆のしそサラダ</p> <p>タンメンスープ</p> <p>ひじきふりかけ</p>	<p>27 ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>てん ごぼうの天ぷら</p> <p>やさい 野菜のごまあえ</p> <p>あつあだいこん にも 厚揚げと大根の煮物</p>	<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>スズキのわかめパン粉焼き</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ふきのみそ汁</p> 	<p>ジオンくんのついた日は、 香美町産の魚を 使っている日です。</p> 

## 《こんだてより》

12日—ウドは春の山菜の代表的なものです。  
19日—入園、入学、進級のお祝いこんだてです。あずきごはんを炊きます。  
20日—「ととの日」香住で水揚げされたイワシをフライにします。  
アスパラガス、ホテルイカ、ごぼう、わかめは春が旬の食べ物です。  
★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。



## 「香美町 魚(とと)の日」の取組

香美町の学校給食では、「魚(とと)の日」に合わせて、海の幸に恵まれた香美町では、「魚食普及条例」が制定されています。魚食の大切さをみんなで学び、魚食を広めるまちづくりを進めるため、毎年10月を《魚食普及月間》、毎月20日を《魚(とと)の日》と定めています。