

令和4年度



3月給食だより



※都合により献立を変更する場合があります

香美町立村岡学校給食センター TEL: 99-5050

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>卒業生の皆さんへ</p> <p>ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。</p> <p>給食を通して学んだことを思い出しながら毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。</p> <p>ご卒業おめでとうございます。</p> <p>魚(とと)の日 香美町魚食普及事業</p>		<p>1</p> <p>わかめごはん </p> <p>牛乳 </p> <p>山ガレイのから揚げ</p> <p>白菜の塩こんぶ和え</p> <p>もずくのすまし汁</p>	<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>ひじきスパゲティー</p> <p>中華コーンスープ</p>	<p>3</p> <p>ちらしずし </p> <p>牛乳</p> <p>チーズのすり身揚げ</p> <p>菜の花サラダ </p> <p>わかめのすまし汁</p> <p>ひな祭りゼリー</p>
<p>6</p> <p>ごはん </p> <p>牛乳 </p> <p>ホタルイカのかき揚げ</p> <p>こんにゃくサラダ</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>高野豆腐入りミートローフ</p> <p>青菜とコーンのサラダ</p> <p>クラムチャウダー </p>	<p>8</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ハムカツ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>卵とベーコンのスープ</p>	<p>9</p> <p>ごはん </p> <p>牛乳</p> <p>ごぼうの青のり天ぷら</p> <p>つぼ漬け和え</p> <p>マーボー大根 </p>	<p>10</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>中華風卵焼き</p> <p>はりはり大根</p> <p>タンメンスープ</p>
<p>13</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳 </p> <p>焼きキス </p> <p>春雨サラダ</p> <p>厚揚げと豚肉のみそ炒め</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそチキンカツ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ABCスープ</p>	<p>15</p> <p>そばろどんぶり(麦)</p> <p>牛乳</p> <p>梅かつお和え</p> <p>魚そうめん汁 </p>	<p>16</p> <p>ハタハタごはん </p> <p>牛乳</p> <p>キャバツつくねのお好みソース</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>湯葉となめこのすまし汁</p>	<p>17</p> <p>ごはん </p> <p>牛乳</p> <p>ベーコンポテト焼き</p> <p>かみかみサラダ </p> <p>豚汁 </p>
<p>20</p> <p>ごはん </p> <p>牛乳</p> <p>ハタハタのからあげ</p> <p>切り干し大根とひじきのサラダ</p> <p>肉団子スープ</p>	<p>21</p> <p></p> <p>春分の日</p>	<p>22</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳 </p> <p>さばのみそ煮</p> <p>白菜のごま和え</p> <p>エビボールスープ</p>	<p>23</p> <p>麦ごはん</p> <p>牛乳 </p> <p>ゆでたまご</p> <p>キャバツのレモン和え</p> <p>チキンカレー </p> <p>福神漬 </p>	<p>24</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かつめし</p> <p>インディアンキャバツ</p> <p>コーンポタージュ </p>



日ごろの食生活を振り返ろう!



寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がうかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

食事の前に、手をきれいに洗っていますか?

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?

よくかんで、味わって食べていますか?

苦手な食べ物にも挑戦していますか?