

12月 給食だより



香住学校給食センター
0796-36-0686

月	火	水	木	金
<p>ジオンくんが ついている日は、 町内産の魚や肉を 使っています。</p> 	<p>冬至とかぜの予防</p>  <p>冬至は、1年の中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。この日を境に太陽の力が復活するとされ、白が長くなっていきます。冬至にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。</p>		<p>1 ごはん、牛乳 具汁 豚肉のケチャップ炒め キャベツと ちりめんじゃこのピリ辛あえ</p>	<p>2 チキンカレー（麦ごはん） 牛乳 コーンたっぷりフライ 海そうサラダ</p> 
<p>5 カミカミ ごはん、牛乳 みそタンメンスープ とんかつのからあげ（1人2個） 酢の物</p>	<p>6 ごはん、牛乳 肉団子入り中華スープ 手作りマカロニグラタン ピーズサラダ</p> 	<p>7 ごはん、牛乳 もずくのスープ オムレツのきのこソース ジャーマンポテト</p>	<p>8 ピラフ、牛乳 ミネストローネ 星のコロッケ（1・2） ブロッコリーサラダ クリスマスチョコケーキ</p>   <p>クリスマスこんだて</p>	<p>9 ごはん、牛乳 冬瓜のスープ 焼きハタハタ アーモンドあえ</p> 
<p>12 ごはん、牛乳 マーボー豆腐 春巻き 糸こんにゃくサラダ</p> 	<p>13 お米コンテスト優勝ごはん 牛乳 ポトフ風スープ サワラのフライ カラフルサラダ</p>   <p>《香美町魚食普及事業》</p>	<p>14 そばろ丼（麦ごはん） 牛乳 かぼちゃのみそ汁 ゆず香あえ</p> 	<p>15 ごはん、牛乳 あさりと大根の赤だし 鶏肉のてり焼き 白菜のごまあえ</p>	<p>16 五目ごはん、牛乳 わかめのすまし汁 山ガレイのから揚げ 野菜のゆかりあえ</p> 
<p>19 カミカミ ごはん、牛乳 豆乳スープ アンサンブルエッグ ごぼうサラダ</p>	<p>20 ごはん、牛乳 ちゃんこ汁 スキのマヨネーズ焼き もやしのナムル</p>   <p>《香美町魚食普及事業》</p>	<p>21 ごはん、牛乳 さつまいものみそ汁 但馬牛肉のしぐれ煮 ゆばとちくわのあえ物</p> 	<p>22 ごはん、牛乳 カレーうどん汁 かぼちゃひき肉フライ 寒天サラダ ゆずゼリー</p> <p>冬至こんだて</p>	<p>23 ごはん、牛乳 おとしとり汁 ほうれん草入りハンバーグ 切干大根のサラダ</p> 
<p>13日：「お米コンテスト優勝ごはん」 11月20日に開催された、香美町内で一番おいしいお米を作っている農家さんを決めるイベント「香美町おいしいお米コンテスト」で1位に輝いた、白岩 肇さん（村岡区福岡）のお米です。「町内の子どもたちにもぜひ味わってほしい」と、農林水産課より提供していただきます。</p> 				

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。