

11月 給食だより



香住学校給食センター
0796-36-0686

月	火	水	木	金
<p>11月8日は いい歯の日</p>	<p>1</p> <p>ごはん、牛乳 うお魚 さとうめん汁 豚肉のみそ焼き 野菜の塩こんぶあえ</p>	<p>2 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 香住産甘えびのから揚げ 大根とひじきのサラダ</p> <p>《香美町魚食普及事業》</p>	<p>シオンくんが ついている日は、 町内産の魚を 使っています。</p>	<p>4</p> <p>ごはん、牛乳 かぶのスープ 野菜いろいろ肉団子(2・3) スパゲッティサラダ</p>
<p>7</p> <p>ごはん、牛乳 クリームコーンスープ ガーリックチキン 中華サラダ</p>	<p>8 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳 青菜と油揚げのみそ汁 さつまいもと大豆のかき揚げ 五色なます レアチーズケーキ風デザート※ いい歯の日こんだて</p>	<p>9</p> <p>ごはん、牛乳 ニラたま汁 小松菜まんじゅう(2・3) チャプチェ</p>	<p>10</p> <p>ごはん、牛乳 コンソメスープ 肉じゃがコロッケ ツナれんこんサラダ 野菜と雑穀のかむふりかけ</p>	<p>11</p> <p>ごはん、牛乳 白菜の豆乳スープ ホキのハーブ焼き スタミナサラダ</p>
<p>14</p> <p>ごはん、牛乳 タンメンスープ 豚キムチ ごまあえ</p>	<p>15</p> <p>ごはん、牛乳 ひつつみ 平つくねのしょうがあん ゆばサラダ</p>	<p>16</p> <p>ピビンバ(麦ごはん ピビンバの具)、牛乳 大根とわかめのスープ ねぎたま焼き りんご</p>	<p>17 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳 ポークビーンズ イカリングフライ(2・3) きのこサラダ</p>	<p>18</p> <p>ごはん、牛乳 のっぺい汁 焼きガレイ 春雨サラダ 魚の日 《香美町魚食普及事業》</p>
<p>21</p> <p>麦ごはん、牛乳 カレー ポテトとお米のささみカツ こんにやくサラダ ぶどうゼリー</p>	<p>22</p> <p>ごはん、牛乳 じゃぶ はんぺんのしそ揚げ 酢のもの</p>	<p>11月24日は 和食の日</p>	<p>24</p> <p>ごはん、牛乳 なめこ汁 サンマの梅煮 五目おから 味つけ海苔(ノドグロ味) 和食の日こんだて</p>	<p>25</p> <p>ごはん、牛乳 根菜ブラウンシチュー チーズオムレツ ブロッコリーサラダ</p>
<p>28</p> <p>ごはん、牛乳 けんちん汁 鶏肉のゆずみそがけ たくあんと野菜の梅あえ</p>	<p>29 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳 かぼちゃのみそ汁 ニギスのピリ辛揚げ ヤーコンのきんぴら</p>	<p>30</p> <p>血うどん(揚げ麺、具) 牛乳 ビッグ揚げ餃子 みかん</p>	<p>よくかむことは よく味わうこと</p> <p>味は、だ液にとけた味物質が、舌にある「味らい」をしげき刺激して脳に伝わることで感じます。かむほどにだ液と食べ物が混ざるので、よくかむことは、よく味わうことにつながります。</p>	

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。

※長井小学校、長井幼稚園、柴山幼稚園は、9日にレアチーズケーキ風デザートを提供します。