

令和4年

5月 給食だより



香住学校給食センター
0796-36-0686

月	火	水	木	金
2 ごはん、牛乳 コンソメスープ 野菜コロッケ マカロニサラダ	<p>心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！</p>			6 こどもの日献立 ごはん、牛乳 わかたけの若竹汁 みそチキンカツ 梅かつおあえ お茶プリン
9 ごはん、牛乳 団子汁 豆腐ハンバーグの和風あん こんにゃくサラダ	10 ごはん、牛乳 もずくのすまし汁 イワシのピリ辛あげ 青菜とコーンのあえ物	11 ごはん、牛乳 春キャベツのみそ汁 鶏肉のきのこソース カレーポテト	12 コッペパン、牛乳 きなこクリーム ミネストローネ ハムカツ ツナごぼうサラダ	13 むぎ麦ごはん、牛乳 ニラ玉汁 豚肉と玉ねぎの生姜炒め 大根とひじきのサラダ
16 ごはん、牛乳 マーボー豆腐 春巻き バンサンスー	17 ごはん、牛乳 沢煮わん ハタハタの南蛮漬け 海そうとちくわのサラダ 魚の白 《香美町魚食普及事業》	18 皿うどん、牛乳 (揚げ麺、八宝菜) しゅうまい フルーツ杏仁	19 豚丼(真、ごはん) 牛乳 黒豆さつま揚げ たくあんのごまあえ びわ	20 カミカミ ごはん、牛乳 みそチゲスープ 貝だくさん卵焼き きんぴらごぼう
23 ごはん、牛乳 豆乳スープ 鶏肉のピザ風焼き 野菜のゆかりあえ	24 ごはん、牛乳 けんちん汁 白身魚のチリソース ゆばサラダ	25 むぎ麦ごはん、牛乳 ポークカレー プレーンオムレツ キャベツのレモンあえ	26 ごはん、牛乳 ABCスープ ニギスのハーブフライ コーンサラダ	27 ごはん、牛乳 かぼちゃのみそ汁 鶏つくねの甘酢あん ほうれん草のおひたし
30 ごはん、牛乳 じゃがいものみそ汁 キャベツメンチカツ きゅうりとささみの酢のもの	31 ごはん、牛乳 レタスと玉ねぎのスープ サケのマスタード焼き チャプチェ	6日ー「たけのこのように、すくすく育ちますように」という思いを込めた若竹汁、新茶の季節にちなんで、お茶プリンを予定しています。 16日ーバンサンスーは、せん切りにした食材のあえ物で、中国の料理です。 17日ーととの日 今月はハタハタをいただきます。 31日ーチャプチェは韓国風の春雨炒めです。 ★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。 ★ジオンくんがついている日は、香美町の魚を使っています。		

こんだてより

