

3月 給食だより



香住学校給食センター
0796-36-0686

月	火	水	木	金
<p>卒業生の皆さんへ</p> <p>そつぎょうせい みな ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことがなにより大切です。給食を通して学んだことを思い出しなが、毎日<small>まいにち</small>の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。</p>	<p>1</p> <p>たじまぎゅう ぎゅうにゅう 但馬牛ごはん、牛乳</p> <p>さつまいものみそ汁</p> <p>やま 山ガレイのからあげ</p> <p>はくさい 白菜のごまあえ</p> <p>ととひ 魚の白</p> <p>かみちやう ぎょしょくふきぎやうじぎやう 《香美町魚食普及事業》</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>だいこん あつあ ちゅうか に 大根と厚揚げの中華煮</p> <p>ポークしゅうまい (2・3)</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p>	<p>3</p> <p>ずし ぎゅうにゅう ちらし寿司、牛乳</p> <p>わかめのすまし汁</p> <p>はながし とうふ 花型豆腐ハンバーグ</p> <p>やさい 野菜のゆかりあえ</p> <p>さんしょく 三色ゼリー</p> <p>ひなまつりこんだて</p>	
<p>6</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>キャベツと昆布のサラダ</p> <p>デコボン</p>	<p>7</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>とうふ あぶらあ 豆腐と油揚げのみそ汁</p> <p>たな 豚キムチ</p> <p>ツナごぼうサラダ</p>	<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>ABCスープ</p> <p>ニギスのキャロットソース</p> <p>アーモンドあえ</p>	<p>9 カミカミ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>眞汁</p> <p>つくねのお好み焼き風</p> <p>カミカミイカサラダ</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>タンメンスープ</p> <p>サバの味噌煮</p> <p>ちくさ 干草あえ</p> <p>あんにんふう フルーツ杏仁風プリン</p>
<p>13</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>けんちん汁</p> <p>おうごん や ホキの黄金焼き</p> <p>だいこん くき 大根と茎わかめのサラダ</p>	<p>14</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>さけ 酒かす汁</p> <p>て 手づくりイワシフライ</p> <p>のりつくマヨあえ</p> <p>かすみ 香住こんだて</p>	<p>15</p> <p>はな 華やかごはん、牛乳</p> <p>キャベツのコンソメスープ</p> <p>とりく 鶏肉のトマトソース</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>いちごゼリー</p> <p>そつぎやう そつえん いわ 卒業・卒園お祝いこんだて</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう ハタハタごはん、牛乳</p> <p>だいこん 大根ときのこのみそ汁</p> <p>くい たまご や 眞入り玉子焼き</p> <p>す もの 酢の物</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう コッペパン、牛乳</p> <p>くろまめ 黒豆クリーム</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>エビフライ (2尾)</p> <p>こぶくろ 小袋タルタル</p> <p>ブロッコリーサラダ</p>
<p>20 カミカミ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>ぶたにく 豚肉とじゃがいもの煮物</p> <p>カレイせんべい</p> <p>ゆばサラダ</p>	<p>ジオンくんが</p> <p>ついてる日は、</p> <p>ちやうない さん かな 町内産の魚やイカ、</p> <p>たじまぎゅうにく 但馬牛肉を</p> <p>つか 使っています。</p>	<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>ちゅうか 中華スープ</p> <p>てつく はるまき 手作り春巻き</p> <p>かい 海そうサラダ</p>	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>たじまぎゅう 但馬牛シチュー</p> <p>とりく 鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>コールスローサラダ</p>	<p>24</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん、牛乳</p> <p>うちこみ汁</p> <p>イカリングフライ (2・3)</p> <p>だいず きりほしだいこん 大豆と切干大根のサラダ</p>

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。