

1月



給食だより



香住学校給食センター
0796-36-0686

月	火	水	木	金
<p>シオンくんが ついでに日は、 ちょうないさん、きかなく 町内産の魚や肉を つかっています。</p> 	<p>10 カミカミ わかめ^{むぎ}ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 とりにく^ひ鶏肉のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう ^{だいこん}大根のみそ汁</p>	<p>11 ^あ揚げパン、^{ぎゅうにゅう}牛乳 ^{とうにゅう}豆乳シチュー ピーナッツあえ みかんババロア</p> 	<p>12 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳、 とりにく^{だいこん}鶏肉と大根の煮物 メンチカツ ツナれんこんサラダ</p>	<p>13 ^{くろまめ}黒豆ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 ^{しらたまご}白玉雑煮 ツバスのてり焼き ^{こうはく}紅白なます</p> 
<p>16 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 キムチスープ チキン南蛮 ^{こぶくろ}小袋ノンエッグタルタル ^{やさい}野菜のゆかりあえ</p>	<p>17 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 ^{こうや}高野豆腐のみそ汁 さばのみぞれ煮 ^{きりぼだいこん}切干大根と^{こんぶ}昆布のあえ物 みかん</p> <p>防災こんだて</p>	<p>18 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 ABCスープ ハンバーグのきのこソース カラフルサラダ</p>	<p>19 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 うずらおでん イワシのみりん干し焼き ごまあえ</p> <p>とひ 魚の日 ^{かみちよう}香美町魚食普及事業</p> 	<p>20 キーマカレー ^{ぎゅうにゅう}牛乳 オムレツ ^{かいそう}海藻サラダ りんご</p> 
<p>23 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 中華コーンスープ ぶた肉のしょうが炒め ^す酢のもの</p>	<p>24 かにのほほえみごはん ^{ぎゅうにゅう}牛乳 ^{たじまぎゅう}但馬牛すき焼き カレイせんべい ^{やさい}野菜の梅あえ</p> 	<p>25 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 ビーフンスープ ^{けんさとり}県産鶏つくねの^{すぶたふう}酢豚風 ナムル</p>	<p>26 ^{いたしのまい}板仕野菜ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 とり^{さけ}鶏じゃが ニギスのみそフライ ゆばとちくわのサラダ</p> <p>かみちよう 香美町魚食普及事業</p>	<p>27 ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 ^{さけ}酒かす汁 ^{あわじたま}淡路玉ねぎコロッケ ^{けんさん}県産ひじきの煮物</p>
<p>30 ポークカレーライス ^{ぎゅうにゅう}牛乳 鹿肉ウインナー フルーツヨーグルト</p>  <p>全国学校給食週間</p>	<p>31 カミカミ ごはん、^{ぎゅうにゅう}牛乳 さつまいものみそ汁 とりにく^{しお}鶏肉の塩こうじ焼き こんにゃくのおかか炒め</p>	<p>全国学校給食週間</p> <p>全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を深め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。</p> <p>今年の給食週間は、地産地消をテーマに、香美町産、兵庫県産の食材をたくさん使った献立を予定しています。地域の食材に関心をもち、おいしく味わう一週間にしてください。</p>		
<p>香美町産 米、但馬牛肉、カレイ、ニギス、白菜、白ねぎ、しょうが、干しいたけ</p>  	<p>給食週間中の地域産食材</p> <p>香美町内加工 ちくわ、酒かす、みそ、鹿肉ウインナー、魚そうめん、しょうゆ、さつま揚げ、米地みそ</p>		<p>兵庫県産 つくね、玉ねぎコロッケ、ひじき、ヨーグルト、牛乳、油揚げ</p>	<p>兵庫県内加工 ゆば、ふ、焼き豆腐、こんにゃく</p> 

★カミカミの日はよくかんで食べる献立です。

★都合により、献立を変更することがあります。