



March 2021

3

No.192

～こどもたちに夢と未来をつなぐまち～

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations



【今月の表紙】

2月16日、長井小学校で行われた地元の海の幸を使った料理教室の様子。ビニールシート越しのカニしゃぶ調理に「いいな～」「ああ～ッ食べたい」と子どもたち。

特集

こどもたちに 夢と未来をつなぐまちの実現へ

～香美町総合計画後期基本計画の取組がスタートします～

- P4 まちからのお知らせ
- P8 連載 けんこう広場 ほか
- P12 フォトニュース
- P14 けいじばん
- P16 カレンダー
- P18 文芸かみ
- P20 ランチボックス

こどもたちに 夢と未来をつなぐまちの実現へ

第2次

香美町総合計画後期基本計画の取組がスタートします

ありたい未来を実現するために

令和3年度から令和7年度までを計画期間とする「第2次香美町総合計画後期基本計画」の取組が4月からスタートします。

本町がどんな未来をめざしていくのか、そのために何を大切に、どんなことに取り組んでいくのか。本計画には、まちの将来像である「こどもたちに夢と未来をつなぐまち」の実現をめざすための「分野別基本方針（5つのまちづくりの方向性）」と分野別基本方針を支える「まちの経営方針（2つのまちづくりの基盤）」を定め、それらを実現させるための取組を示しています。

未来を共に創っていきましょう ~町長からのメッセージ~

本計画では、まちの将来像である「こどもたちに夢と未来をつなぐまち」の実現に向け、住民の皆さまの視点に立ち、将来を担う子どもたちが「このまちに生まれてよかった」「このまちに住みたい」と思えるよう、重点的・優先的に推進すべき施策の方向を定めています。

「このまちが好きだ」「このまちをより良くしたい」という人たちが集まり協力すれば、まちの魅力が高まり、香美町とつながる全ての人にとって「幸せを感じ、住みたいまち」でありつづけることができます。

次世代に責任と自信をもってこのまちを引き継いでいくために、共に本町の未来をつくりましょう。

第2次香美町総合計画後期基本計画とSDGs

本計画は、平成27年に国連サミットで採択された「持続可能な開発目標（SDGs）」^{エスディージーズ}についても記載しています。本計画のめざす「まちの将来像」の実現のための道筋であり、国においても「持続可能で強靱、そして誰一人取り残さない、経済、社会、環境の統合的向上が実現された未来への先駆者をめざす」を打ち出しています。

持続可能なまちづくりを進める本町においても、ありたい未来の実現のため、国や関係する団体とも協調しつつ、SDGsに掲げる17の目標について、本計画の中で、政策、施策と関連付け、取組を進めていきます。

●持続可能な開発目標（SDGs）における17の目標



2 若者がいきいきと働くまち



観光振興を起点とした農林水産業や観光商工業との連携強化により、若者がいきいきと働き住み続けることができるまちをつくりまします。

主要施策

- ・地域を担う産業人を育むまち
- ・次代を生かす農林業を振興するまち
- ・水産業を振興するまち
- ・地域資源を生かし人と経済の循環を生みだすまち



1 ふるさとを担う子どもを育むまち



次代を担う子どもたちが健康やかに成長することができ、環境を整えるとともに、ふるさと教育を進めることで独自の教育と豊かな文化の香るまちをつくりまします。

主要施策

- ・地域で子育てを担うまち
- ・学校と地域がつながるまち
- ・生涯を通じ学びあうまち
- ・文化を育み創るまち



3 みんなが安心して暮らせる

健康長寿のまち

お互いを敬う気持ちを持ち、お互いを支え合うことで、誰もがいきいきと安心して暮らすことができるまちをつくりまします。

主要施策

- ・健康やかに暮らせるまち
- ・みんなで支え合い幸せに暮らせるまち
- ・安全安心に暮らせるまち



4 みんなで創る魅力あるまち



防災意識を高め、公共交通網を維持するとともに快適な住環境を整えることで、誰もが安心して暮らせるまちをつくりまします。

主要施策

- ・みんなでつくる災害に強いまち
- ・交通網が充実したまち
- ・快適で心地よい住環境のまち
- ・住んでみたいまち、住み続けたいまち



5 地域の豊かな資源を生かすまち

身近にある環境を守り育むことで、豊かですばらしい環境を次代につなぐとともに、自らも快適に暮らすことができるまちをつくりまします。

主要施策

- ・自然と共生するまち
- ・環境への責任を果たすまち



分野別基本方針の基盤となる

2つのまちの経営方針(まちづくりの方向性)

協働によるまちづくりの推進
まちの個性をより輝かせるため、住民や各種団体との連携体制を強化し、自らの責任と役割を果たしながら協働のまちづくりを進めるとともに、男女共同参画や人権啓発活動をさらに推進します。

経営的視点に立った行政運営の推進
生活者視点・経営的視点に立った効率的な町政運営による行政改革に継続して取り組むとともに、適正かつ正確な情報公開をはかり、地域情報化をはじめとした持続可能な財政運営の実現に向けた取り組みを推進します。



障害者用 防災カードの 配布

●問い合わせ先
役場福祉課

災害などが発生した際、障害のある人が、うまくコミュニケーションが取れず、必要とする支援や配慮が受けにくい場合があります。本町ではこのようなことを防ぐために、防災カードを作成しました。いざというときのために、準備をしておきましょう。

- 配布対象者
 - 町内に居住する次のいずれかの手帳を持っている人
 - ・身体障害者手帳
 - ・療育手帳
 - ・精神障害者保健福祉手帳
 - 配布場所・方法
 - 役場福祉課、または各地域局の窓口で、障害者手帳などを提示していただければ1人につき1枚を配布します。
- ※家族や支援者の代理受領も可能

●料金
無料

●配布開始日
3月15日(月)

●記入方法

防災カード(A5サイズ)に緊急連絡先や服薬内容、希望する配慮・支援内容を記入します。内容が変わった際に書きかえができるよう、鉛筆で記入してください。

※防災カードは濡れても破れにくい「ストーンペーパー」という特殊な素材を使用しています。

※町HPに掲載している「障害者のための防災・支援マニュアル」をご覧ください。漏れなく記載していただくことができます。



▲防災カード(表面)

上下水道課 からの お知らせ

●問い合わせ先
役場上下水道課

水道メーターの確認を!

上下水道料金は、2カ月ごとに行う水道メーター検針(月初め)で確認した使用水量に応じて算定します。

万一、宅内水道管の破損などで漏水が発生している場合、料金の算定に影響します。

特に、冷え込みの厳しい時期は凍結による破損が発生しやすいので、次回の検針までに次の手順によって各家庭で確認してください。

- ① 宅内の蛇口をすべて閉める。
- ② 水道メーター内のパイロットランプという銀色のコマの状態を確認する。



パイロットランプ
(銀色のコマ)

コマが回っている場合は漏水しています。

る恐れがありますので、速やかに町指定工事に修理を依頼してください。漏水箇所によっては、上下水道料金の一部を軽減することができます。

上下水道料金の振替予定日

4月以降の上下水道料金の口座振替予定日は次表のとおりです。各期日までに振替口座の残高を確認してください。

口座振替予定日	
令和3年	4月30日、5月31日、
	6月30日、8月2日、
	8月31日、9月30日、
	11月1日、11月30日、
	12月28日
令和4年	1月31日、2月28日、
	3月31日

水道メーター検針のお願い

水道メーターの検針は、上下水道料金の算定に欠くことができないものですが、メーターボックスの上に自転車バイク、植木鉢などが置かれていると検針できない場合があります。次回の検針までに移動をお願いします。

また、メーターボックス付近に犬をつながないようにしてください。スムーズな検針にご協力をお願いします。

税務課からの お知らせ

●問い合わせ先
役場税務課

令和3年度固定資産評価額の縦覧

納税義務者は、自分が納付すべき固定資産税に係る土地・家屋の評価額が、町内のほかの土地・家屋の評価額と比べて適正かどうかを確認することができます。

●縦覧期間

4月1日（木）～4月30日（金）
平日午前8時30分～午後5時15分

●縦覧できる人

固定資産税納税義務者

※手数料は無料

●縦覧できる帳簿

・土地の固定資産税納税義務者

「土地価格等縦覧帳簿」

（土地の所在地、地目、地積および価格）

・家屋の固定資産税納税義務者

「家屋価格等縦覧帳簿」

（家屋の所在地、家屋番号、種類、構造、床面積および価格）

※縦覧希望者は、納税通知書、または

本人確認のできる書類をご持参ください。

固定資産税台帳の閲覧

納税義務者は、自分が所有する固定資産の課税台帳を閲覧できます。

また借地・借家人は、賃貸借契約の対象となっている固定資産の課税台帳を閲覧できます。

●閲覧時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

●手数料

1件300円（土地は5筆まで、家屋は5棟までを1件とします）
※ただし、縦覧期間中は無料

※納税義務者以外の人は、賃貸借契約書など権利が確認できる書類をご持参ください。

軽自動車税の減免申請

障害のある人またはその人と生計を一にする人が所有する軽自動車などのうち、障害のある人のために継続的に使用される車両には「軽自動車税の減免措置」があります。

●減免申請書提出期間

4月1日（木）～5月31日（月）

●提出書類

- ・軽自動車税減免申請書
- ・運転者の運転免許証の写し

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の写し
- ・マイナンバーが分かるもの

●注意事項

軽自動車税の減免を受けると、自動車税（県税）の減免は受けられません。また、外出支援サービス事業も利用できなくなります。

軽自動車などの申告について

軽自動車などを取得、廃車、譲渡したとき、または住所が変わったときは申告が必要です。

●公道走行の有無とは関係なく申告を
小型特殊自動車に該当するフォークリフトや乗用装置のあるトラクター、コンバインなどには軽自動車税が課税されます。これらの車両を所有している人は、標識交付申請をしてナンバープレートの交付を受けてください。

車種	申告先
原動機付自転車 小型特殊自動車	役場税務課または各地域局
軽自動車（二輪） 二輪の小型自動車	神戸運輸監理部姫路自動車検査登録事務所 Tel 050・5540・2067
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会兵庫事務所姫路支所 Tel 050・3816・1848

●申告に必要なもの

原動機付自転車および小型特殊自動車に関する申告事項と必要なものは次のとおりです。

申告事項	必要なもの	
新規取得 （標識交付申請）	・販売店から購入したとき	販売証明書
	・町外から転入したとき	他市区町村で交付された廃車証明書
	・町外の人から譲り受けたとき	
名義変更	・町内の人から譲り受けたとき	登録票
廃車	・使用不能となったとき	ナンバープレート、登録票
	・町外へ転出するとき	
	・町外の人へ譲り渡すとき	
盗難にあったとき	警察署の盗難届受理証明書、登録票	



マイナンバーカードを 取得しませんか

●問い合わせ先
役場町民課
各地域局

申請方法について

①スマートフォンから
交付申請書のQRコードをスマートフォンで読み取り、申請用サイトにアクセスしてください。その後、案内に従って必要事項を入力し、顔写真を添付して送信してください。
※PCからでも申請できます。

②郵便による申請

通知カードに付属の「交付申請書」部分を切り離して、必要事項を記入し、顔写真を貼付して、申請書送付用封筒に入れて送付してください。
※通知カードが届いた際に同封されていた申請書送付用封筒の有効期限が、平成29年10月4日までとなつていますが、令和4年5月31日まで延長されていますので、そのまま使用できます。

③役場・各地域局窓口での申請

申請者本人が、窓口で交付申請書および暗証番号設定依頼書などに必要事項を記入し、提出していただくとともに、書類に添付する顔写真の撮影を行います(持参していただくことも可能)。

受取方法について

①交付日時などをお知らせする「交付通知書」を申請者の住所に送付します。

②交付通知書、通知カード、本人確認書類(運転免許証など)、住基カード(お持ちの人のみ)をご持参の上、役場町民課または各地域局へ必ず申請者本人がお越しください。

③窓口で本人確認、暗証番号の設定をしてカードを交付します。
※15歳未満の人は保護者などが同行してください。

受取時間について

- ①平日の8時30分～17時15分
 - ②毎月第2火曜日
17時15分～19時15分
 - ③毎月第4日曜日
8時15分～正午
- ※③については、完全予約制

代理受領について

マイナンバーカードは身分証明に大切なカードですので、本人に受け取っていただくようお願いしています。が、長期入院(入所)や身体の障害(歩行が困難)などのやむを得ない理由がある場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任することができます。

マイナポイント事業が延長!

マイナポイントは、マイナンバーカードを利用し、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物すると、そのサービスで利用金額の25%分のポイントがもらえる仕組みです。(一人当たり5千円分が上限)

3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人については、9月末までにマイナポイントの申し込みおよびキャッシュレス決済サービスを利用していただくことで、マイナポイントを取得することができます。
詳しくは役場町民課窓口にお問合せください。



通知カード

個人番号 1234 5678 9012
氏名 番号 花子

住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号

平成元年3月31日生 性別 女

個人番号カード交付申請書
電子証明書発行申請書

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

番号 花子
氏名

住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号

生年月日 平成5年3月31日 性別 女

【代替文字情報】

電話番号 外国人住民の住所

右欄の赤字表記を削除する
※赤字は文字コード(漢字・かな・ひらがな)

10000019 01/01
3190110000019#

▲個人番号カード交付申請書(表面)

本町には豊かな自然とその自然に育まれた歴史文化があります。世界中に同じ自然環境がないように、本町の歴史文化も唯一無二のもので、本町を特徴づける大切なものです。

しかし、現在、少子高齢化・過疎化の影響で、伝統行事などの継承が困難な地域もあり、貴重な歴史文化が失われていく危機に瀕しています。

そのような中で策定された香美町文化財保存活用地域計画は、本町の歴史文化を将来につないでいくためのアクションプランで、昨年12月に、文化庁長官の認定を受けました。

町文化財保存 活用地域計画が 文化庁認定へ

●問い合わせ先
教育委員会生涯学習課

本町の文化財

本町には国指定10件、県指定24件、町指定64件、国登録1件の指定等文化財があります。また、現在把握している未指定の文化財は1601件あります。本計画では、これらの調査で把握された文化財を以下の4つの特徴に分類しました。(下の写真は代表的な文化財)

1 香住海岸や、中国山地の険しい山々に囲まれ、人々の営みの舞台となった「香美の自然」



要滝



(国指定) 名勝香住海岸「かえる島」

2 険しい自然の中でも、漁港や棚田を整備し、自然と調和・共存してきた「香美の営み」



但馬牛



うへ山の棚田

3 厳しくも豊かな自然の中で、伝統行事等を守り続け、未来の幸せを祈った「香美の祈り」



(国指定) 鎧麒麟獅子舞



(町指定) 相岡芸踊り

4 他地域との交流によって彩られた「営み」と「祈り」が、連綿と受け継がれ、誇りと愛着が育まれた「香美の記憶」



百手の儀式



(県指定) 八幡山古墳群

6つのストーリー

また、上記のとおり分類すると同時に、さらに文化財を活用しやすくするため、以下の6つのストーリーを設定しました。

- 1 文堂古墳と古代山陰道
- 2 小代一揆と秀吉
- 3 大乘寺とまつり
- 4 村岡山名氏と黒野神社
- 5 平家伝承
- 6 名勝香住海岸と山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク

保存活用の方針

文化財の保存活用にかかる課題を抽出し、検討を重ね、方針を「ふるさとにまなび・いかし・つなぐ」としました。ふるさとから「まなぶ」ことによって育成された人材が、地域の歴史文化を「いかし」て、ふるさとの魅力を未来に「つなぐ」という思いを込めています。

そして方針に基づいて、24の具体的な取組を掲げています。取組の一つとして、文化財の所有者(地区、自治区など)に対して、文化財整備や文化財の保存活用のための補助金を交付しています。地元に残っている大切な文化財を守るため、補助金の活用を検討している団体などがありましたら、町HPをご覧ください。教育委員会生涯学習課にお問い合わせください。

けんこう
ひろば

フレッシュ！フレッシュ！フレイル予防

フレイルは生活習慣の改善で防げます

● 問い合わせ先 役場健康課



新型コロナウイルス感染症予防として、マスクの着用、手洗い、うがいの習慣が定着した効果もあって、例年と比べてインフルエンザなどの感染症にかかる人が少なくなっている一方で、自粛生活による悪影響も出ています。それは、家で過ごす時間が増えたことで、「1日中テレビを見ている」「食事をたまに抜いてしまう」「人と話すことが減った」などから、フレイルが進行し、介護状態になる人が増えています。

フレイルとは

フレイルとは、生活する上で大きな不自由はないが、年齢とともに筋力や心身の活力が低下している状態で、健康から要介護へ移行する中間の段階です。フレイルが進むと、身体の回復力や抵抗力が低下し、疲れやすくなります。2週間の寝たきりの状態で失う筋肉量は、通常の生活をしている場合の

フレイルのセルフチェック

- 体重減少（6カ月間で2～3kg以上の体重が減少）
- 以前より疲れやすくなった
- 筋力の低下（ペットボトルのふたが開けにくくなったなど）
- 歩行速度の低下（青信号の間に横断歩道を渡りきるのが難しくなった）
- 身体活動量の低下（人との交流が減った）

3つ以上の項目があてはまる⇒フレイル
1～2つの項目があてはまる⇒プチ・フレイル

7年間に匹敵するといわれています。また、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。介護が必要になると、自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、フレイルの状態では回復が可能です。

足腰を鍛えることが「フレイル予防」の第一歩

フレイルの状態を防ぐ、または回復するには、足腰を鍛えることが重要です。次の運動はフレイル予防に効果的ですので積極的に取り組みましょう。

- ① 準備体操
・ けがを防ぐためにラジオ体操や、その場で足踏みなどの準備体操をして体を温めます。
- ② 片足立ち（左右1分間ずつ、目標は1日3回）
・ 転ばないように必ずつかまる場所のあるところで行います。
・ 床につかない程度に片足を上げます。
・ 前方を見てまっすぐな姿勢で行います。
- ③ スクワット（5～6回繰り返す。目標は1日3回）
・ つま先を肩幅に開き、膝はつま先より前にでないようにします。

心身の健康を保ちましょう

規則的な生活ペース

- 入浴や睡眠など普段通りの生活を心がける。
- 宅配や配食サービスも活用し、1日3食、栄養のある食事を取る。

気持ちを明るく

- 日光浴をする。
- 家でできる趣味に取り組む。
- 暗いニュースを気にしすぎない。

人とつながる

- 家族や友人と電話やメールで連絡を取り合う。



こころの健康も大切
先の見えない自粛生活の中で、家族や友人との支えあいの大切さを再認識した人も多いと思います。外出しにくい状況でも連絡を取り合い、正しい最新情報の共有をすることで不安の解消につながることもあります。
人生100年時代の今こそ、生活習慣を見直して、いきいきとした毎日を送りましょう。

- ・ いすに座るイメージで、ゆっくり体を沈めます。
- ※ 膝に痛みがある人は無理をしないように、椅子を使って「立つ・座る」を繰り返してもよい。
- ④ 整理体操
・ 疲れを長引かせないためにストレッチで体をほぐしましょう。



地域福祉 応援隊

問い合わせ先 役場福祉課

香美町障害者地域自立支援協議会は「障害のあるなしに関わらず、すべての命は同じように大切に、かけがえないものである。その『当たり前』の価値観を、改めて社会全体で共有していくことは何より大切である」という理念の下、さまざまな取組をしています。

障害者差別解消法

平成28年4月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されました。

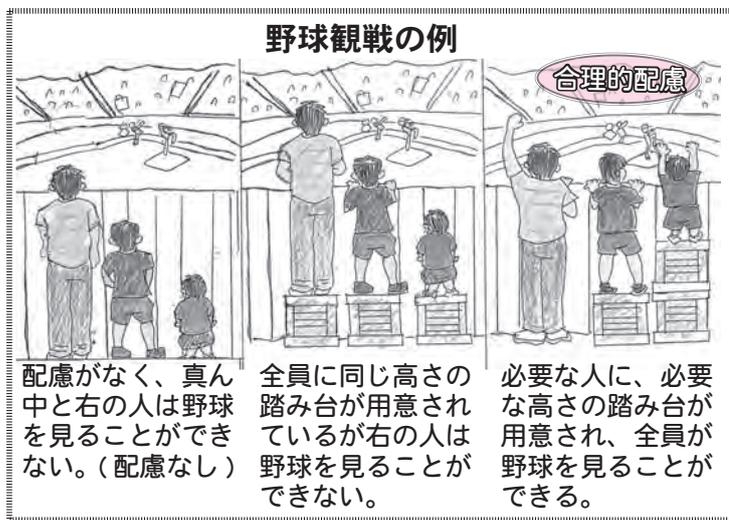
この法律は、「不当な差別的取り扱い」を禁止し「合理的配慮」を提供することを求めています。国や都道府県、市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対し、正当な理由なく、障害を理由に差別することを禁止しています。

皆さんはこんな経験をしたり、目の当たりにしたりしたことはありませんか？

- ▼店に入ろうとしたとき、車いすであることを理由に入店を断られた。
- ▼アパートの契約をするとき、障害があることを理由に部屋を貸してもらえなかった。
- ▼会議に参加したとき、説明してくれる人が必要だと伝えたのに、準備してもらえなかった。
- ▼交通機関を利用したいとき、障害があるために、どれに乗ればいいのか分からず尋ねたのに、分かるように説明してくれなかった。
- ▼本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける。

▼災害時の避難場所で、聴覚障害があると伝えたのに、必要な情報が音声でしか伝えられなかった。

合理的配慮ってどんなこと？



配慮がなく、真ん中と右の人が見ることができない。（配慮なし）

全員と同じ高さの踏み台が用意されているが右の人は野球を見ることができない。

必要の高さに必要な人が、全員がみることができ、必要な人がみることができる。

ない範囲でその人に合った対応をする（事業者においては、対応に努める）合理的配慮を求めています。具体的な対応としては次のようなものがあります。

- 障害のある人が、会議や講演会などに参加するとき、その障害特性に配慮して座席などを決める。
- 意思を伝え合うために絵や写真、タブレット端末などを使う。
- 段差がある場所、スロープなどを使い、車いすでの移動を補助する。



障害のある人は「必要な工夫ややり方などを相手に伝え、相手に理解を求めること」が大切です。

事業者などはその対応に努め、正当な理由があつて障害のある人が望むような対応が困難な場合には、障害のある人にその理由を説明し、別のやり方を提案するなど、一緒に話し合い、理解を得るよう努めることが望まれます。

もし不当な差別的取り扱いを受けたり、合理的配慮を提供してもらえないなど、困ったときには、役場福祉課などに相談してください。



**ごみ出しは
朝 8 時までお願いします**

ごみの分け方・出し方ハンドブックやごみカレンダーなどでは「収集日の朝 8 時までにごみを出してください」としていますが、近頃そのルールが守られず、取り残しとなるケースが増えています。

（事案：ある家庭の朝のひとコマ）

妻「今日は燃やさないごみの収集日だし、お父さん出しといてくれる？」
 夫「わかった。でも、今日、10 時に家を出るし、その時でええか？」
 妻「うん、どーせうちのステーションは、昼からの収集だし」
 ところが、その日はごみの量が少なく、いつもより相当早い時間に収集が終わっていた。

区の衛生担当「●●さん、ステーションにごみ残されとったで。」

妻「ええっ、お父さん、ちゃんと出してくれたん？何か変なもん入れたんちゃうん。」

しぶしぶステーションにごみを取りに行く夫。しかし、残されたゴミには、収集後に出されたため、不適正ゴミのシールも貼られず、なぜ残されたか分からない夫は、役場に怒りの電話。

夫「何でうちのだけ残されたんか分からないのだけど、シールも貼ってないでえ。」

役場職員「収集職員に確認してみますが、何時に出していただけましたか？ゴミを出された時、他の人のゴミもありましたでしょうか。」

結果、収集車が回った後に出されたゴミと分かり、改めて、次の収集日に出していただくことになりました。

収集車は、毎朝 8 時に回収がスタートできるよう事務所を出発し、町内約 800 カ所のステーションを回り、皆さんに分別していただいたごみを処理施設まで運んでいます。皆さんがルールを守っていただくことで、トラブルは防ぐことができます。ご理解とご協力をお願いします。



防災の部屋

●問い合わせ先 役場防災安全課

防災学習・災害活動車を配備

町消防団は 2 月 1 日、公益財団法人日本消防協会から交付を受けた、消防団防災学習・災害活動車を配備しました。

この車両は、消防団を中核とした地域の総合的な防災力の充実強化を図ることを目的に、平時においては地域住民や事業所などに対する防災学習や防災指導に活用し、災害時には緊急車両として消火活動や資機材などの搬送に活用できるように新たに開発されたものです。

ワンボックス型ハイルーフ、四輪駆動、オートマチックトランスミッションで、車両後部デッキに防災学習用資機材や災害活動用資機材を収納することができ、用途に応じて積み替えることが可能です。また、資機材の積み降ろしを容易にするため、車両後部に電動パワーリフトを搭載しています。

主に、消火訓練機器や油火災実験装置、煙体験ハウスや訓練用水消火器、軽可搬ポンプや簡易水槽などが装備されています。

今後この車両を、地域防災力の充実強化と地域の安全安心に一層貢献できるよう有効に活用していきますので、よろしくお願いします。





お久しぶりです。地域おこし協力隊としてたじま高原植物園活性化業務を担当しています。桑原真琴です。早いもので小代区に引っ越してから2年を迎えようとしています。

雪が降ること、ましてや積もることなどほとんどない宝塚市出身の私にとって、こちらに引っ越してくる際の際の不安材料の一つが雪との付き合い方でした。地元の人に冬の小代の生活を教わりながら迎えた1年目の冬は拍子抜けするほど積もらず、正直ホッとしました。しかし同時に、スキー場や植物園の冬の名物「かまくらレストラン」は思うように営業できないという状況を目の当たりにし、本町では雪が大切な観光資源なんだなと感じたことを覚えていきます。

そんな雪経験値の低いま迎えた2年目の冬でしたが、猛威を振るった昨年の12月の大寒波によって、停電から



▲かんじきを履けば、冬でも和池の大カツラに行けます

始まり、通信障害、家の除雪、雪道の運転、水道の凍結など、経験したことのない雪国の洗礼を受けました。しかし、雪が降る楽しみも見つけました。朝一番、まだ誰も踏んでいないフカフカの新雪の上をスノーシューを履いて歩くときの、なんとも言えない特別感にハマリ、粉雪が降った日の朝はわくわくします。

例年であれば植物園は冬期休園ですが、今年度はかんじきを貸し出し、入園していただけるようにしていました。鹿や小動物の足跡をたどりながら、雪化粧をした和池の大カツラまで歩くことが可能です。来年度の貸し出しはまだ未定ですが、ぜひ皆さんにもこの特別感を体験していただきたいです。

最後になりましたが、3月末で香美町地域おこし協力隊を退任することになりました。2年前、右も左も分からない状態で、まちを知ることから活動がスタートしましたが、地域の皆さんにサポートしていただき、さまざまな経験をすることができました。大変お世話になりました。ありがとうございました。

4月以降も小代区におりますので、これからもよろしくお願ひします。



消費生活相談

コロナ禍に便乗した悪質商法 ～強引に魚介類を販売～

相談は
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守!!

【事例】

5～6年前に魚介類を購入したことがある他県の業者から、1週間前に電話があり、「感染症の流行で経営が苦しいので、商品を買って助けて欲しい」と頼まれた。人助けになるならと思い、約2万円の品物を注文した。

しかし、代金引き換えで届いた商品は、貧弱なカニの足2本、粕漬のサンマ3切れと塩辛が入っていて、値段に見合っていなかった。クーリング・オフしたいと思って、業者に電話を掛けるが繋がらない。

【ひとことアドバイス】

- ◆業者は「新型コロナウイルスの影響で経営が苦しい」「助けて欲しい」などと消費者の関心を引き、魚介類の購入を勧めます。しかし「連絡先を告げない」「価格に見合った内容ではない」「話の内容に嘘がある」などの相談が増えています。
- ◆業者が掛けてきた電話で商品を購入した場合、クーリング・オフ（無条件解除）をするには、注文内容などが書かれた法定書面を受け取った日を含めて、8日間のうちにハガキで通知する必要があります。書き方がわからないときは、当センターまでお問い合わせください。
- ◆一方的に商品が送られてきた場合は受け取りを拒否して、送り主の名称や所在地、連絡先をメモしましょう。受け取ってしまった場合も代金を支払う必要はありません。
- ◆特定商取引法では、①商品を受け取った日から14日間、②消費者が、商品の引き取りを業者に請求した場合は、請求の日から7日間は商品を保管する必要があります。①②の期間内に、業者が商品を引き取らなければ、消費者は処分できます。

香住の良さを後世に引き継ぐ人材となれ ～中学生と町長との懇談会～

1月29日、香住区の中学生と浜上町長との懇談会が香住第一中学校で行われ、100人の生徒が参加しました。これは、卒業を控える町内の中学3年生にふるさとを想う気持ちを持ち続けてもらおうと行われているものです。浜上町長は、本町の人口減少を踏まえた上で「一定期間都市部で頑張った後は、香住に戻って香住の良さを後世に引き継ぐ人材になってほしい」と呼び掛けました。

また、香住一中の石田向さんは「多くの観光客が訪れていますが、行っているコロナ対策はありますか」と質問。町長は「皆さんにうつさないため、旅館や民宿などにも消毒液の購入費用を助成していて、今後も感染防止に取り組めます」と答えました。



▲生徒の質問に答える浜上町長

鬼滅の新聞紙で鬼退治 ～豆まき行事～

124年ぶりに節分となった2月2日、小代認定こども園で豆まき行事が行われ、園児32人が参加しました。

保育室にいた子どもたちは、突然窓から侵入してきた、赤鬼、青鬼に扮した小代地域局の職員に大慌て。多くの園児が泣きじゃくる中、勇敢な園児が豆に見立て丸めた新聞紙を鬼に向かって投げつけて撃退。すっかり心を折られた鬼は改心し、園児たちと握手したり、記念撮影したりと交流を楽しみました。最後に鬼たちは「いい子にするんだぞ」と声を掛け、手振って見送る園児を背に、窓から出ていきました。

5歳児クラスの福田優良ちゃんは「怖かったけど豆を投げて退治できた」と嬉しそうでした。



▲突然現れた鬼に驚き、大泣きする園児

快晴のゲレンデを満喫 ～小代小スキー教室～

2月12日、おじろスキー場で小代小のスキー教室が行われ、児童73人が参加しました。

昨年は雪不足の影響で計画されていた4回すべてが中止となり、積雪十分の今年も4回のうち2回が不運の中止となる中、この日は、絶好のスキー日和となり、晴天の下、保護者や小代スキークラブ会員らの指導を受けながら、心待ちにしていたスキーを満喫しました。

例年なら場内で昼食をとり、午後からも教室が引き続き行われていますが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、食堂が「密」になることを避けるため、午前中で終了。感謝の拍手で指導者にお礼し、スキー場を後にしました。



▲快晴の下、スキーを楽しむ児童

地域人材から海を学ぶ ～地元の海の幸を使った料理教室～

2月16日、長井小学校で地元の海の幸を使った料理教室が、コロナ対策を講じて開催され、同小の5、6年の児童9人が臨みました。

講師は香美町とと活隊の和田耕治隊員、山本ちはる隊員、原弘一隊員が担当。まず、講師のいる校長室と児童のいる教室をリモートでつなぎ、但馬の漁業やライフジャケットの正しい使い方などを学び、その後、家庭科室に移動し、生きた地元産水ガニが、茹で、刺身、しゃぶしゃぶに調理される様子をビニールシート越しに見学しました。

5年の原杏太郎さんは「刺身を作りたい」と目を輝かせ、発泡スチロールに入った自宅実習用の水ガニを持ち帰りました。



▲画面越しに講義を行う和田隊員

雪山遭難者を救え ～小代山岳遭難救助隊冬季訓練～

2月18日、小代山岳遭難救助隊による冬季訓練がおじろスキー場で行われ、同隊と美方広域消防本部から10人が参加しました。

近年、バックカントリースキーの人気などにより、スキーヤーの遭難が増加しており、この日も雪崩に人が巻き込まれたという想定で訓練が行われました。

隊員はスノーシューで現場に向かい、到着するとすぐに横一線に並び、雪中深くに埋められた人形をゾンデ棒と呼ばれる約3mの棒を雪に突き刺して捜索。人形の感触があった場所の雪を掘り起こして発見し、救助用ソリで搬送しました。西村吉弘隊長は「充実した訓練ができた。事故が発生した際は迅速に救助にあたりたい」と気を引き締めていました。



▲雪に埋まった人形を探すため、横一線になってゾンデ棒を突き刺す隊員ら

鳥取大生と考えるむらおこし ～小代の若者と共に考えたむらおこし報告会～

2月19日、小代の若者と共に考えたむらおこし報告会2021が、鳥取大学地域学部地域創造コースの授業の一環として同区のスミノヤゲストハウスと大学をオンラインでつないで開催されました。

まず冒頭に、村岡高校生が小代の若者ガイド「かみあう」を紹介。そして同コースの生徒が小代の魅力ある若者に着目した、町外向けの魅力発信プランを提案しました。

鳥取大生たちは棚田での米作りや研究などで小代を2～3回訪問しており、3年の長田果林さんは「山間部ということで閉鎖的なイメージでしたが、実際に行ってみると温かく受け入れてくれて、素敵な場所と感じました」と小代の印象を笑顔で語りました。



▲画面越しの大学生の発表に耳を傾ける地域住民や村岡高校生ら

募 集

兵庫県警察官

- 申込受付期間
3月22日(月)～4月9日(金)
 - 採用予定人数
一般区分
・A区分
4年制大学を卒業した人または4年制大学を令和4年3月までに卒業見込みの人
 - 男性 195人
女性 25人
 - B区分
A区分以外の人、ただし高等学校を令和4年3月までに卒業見込みの人を除く
 - 男性 30人
女性 10人
 - 特別区分
サイバー捜査A・B 4人
心理相談 2人
武道A・B 4人
 - 試験日
一般区分Bおよび特別区分(武道A以外) 4月29日(木)
一般区分Aおよび特別区分(武道A) 5月8日(土)
 - 問い合わせ先
美方警察署
☎0796・82・0110
- ※各区分の受験資格などの詳細事項に

ついでには、県警HPで確認してください。

HP <http://www.police.pref.hyogo.lg.jp>

国税職員

- 申込受付期間
3月26日(金)～4月7日(水)
- 申込方法
インターネット
- HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 受験資格・試験日など
国税庁HPの「採用情報」をご覧ください。
- HP <https://www.nta.go.jp>
- 問い合わせ先
大阪国税局人事第二課(試験係)
☎06・6941・5331
豊岡税務署総務課
☎0796・22・2101

離職者等再就職訓練受講者

- 応募資格
①公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
②訓練職種を生かし、早期就職を希望する人
- 訓練コース名
医療事務コース
- 訓練期間
4月21日(水)～6月18日(金)

● 訓練場所
株式会社学館姫路校豊岡教室
豊岡市正法寺613-1 クリア第1ビル1階

- 定員 4人
- 募集期限
4月1日(木)
- 受講料
無料(テキスト代など1万7千円は自己負担)
- 選考内容
筆記および面接
- 問い合わせ先
県立但馬技術大学校管理課
☎0796・24・2233

開 催

盲ろう者向け

通訳・介助員養成講座

- とき・ところ
5月15日(土)～7月10日(土) 10時～正午、13時～16時
姫路市総合福祉会館ほか
- 募集定員 40人
- 講座日数
9日間(全45時間)
- 講座受講料
無料(資料教材として5千円は別途必要)

● 講座内容
指文字、触読手話、手書きノートタイク、手書き、ガイドヘルプなど

- 申込方法
氏名(ふりがな)、住所、電話・FAX番号、年齢、性別、職業、視覚障害・聴覚障害の有無をA4サイズの用紙にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込み下さい。
- 申込締切
4月12日(月) 必着
- 問い合わせ(申込)先
ひょうご盲ろう者支援センター 盲ろう者向け通訳・介助員養成講座係
神戸市中央区元町通5・2・20 2階
☎078・381・8814
FAX 078・381・8716

山菜を味わおう!

春の植物観察会&新緑トレッキング

- クリンパーク北但の里山をトレッキングして、スプリング・エフェメラ(春の妖精)と呼ばれる草花を観察します。また、見つけた山菜は天ぷらにして味わいます。里山の春を楽しみましょう。
- とき
4月29日(木)
9時集合、13時頃解散
- ところ
クリンパーク北但の里山
豊岡市竹野町坊岡943

●定員
30人

※応募者多数の場合は、新規参加者を優先

●参加費
無料

●持ち物など
マスク、おにぎり、水筒、雨具、山歩きできる服装

●申込方法
参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を電話、FAXもしくは電子メールでお申し込みください。

●申込期間
4月1日(木)～4月16日(金)

●問い合わせ(申込)先
北但行政事務組合環境課

TEL 0796・21・9110

FAX 0796・21・9102

MAIL event@hokutan.jp

土地家屋調査士

無料相談会(要予約)

●とき・ところ

3月20日(土) 13時30分～16時

4月17日(土) 13時30分～16時

豊岡市民プラザ 市民活動室B

●内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

●問い合わせ(申込)先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

TEL 0796・23・3860

(前日の17時まで)

行政相談

●相談内容

国、県、町などの仕事の中で、苦情、困っていること、要望、措置に納得がいかないなどの不満や相談など

●とき・ところ

①4月13日(火) 13時30分～16時

香住文化会館

②4月7日(水) 13時30分～16時

小代いこいの里

●問い合わせ先

役場企画課

人権相談

●相談内容

家庭や学校、地域での人権に関する困りごと、心配ごと

●とき・ところ

①4月13日(火) 13時30分～16時

香住文化会館

②4月7日(水) 13時30分～16時

村岡老人福祉センター

※令和3年度から、毎月の相談所の開設を2会場とします。(ただし、6月と12月を除く。)

●問い合わせ先

役場町民課

お知らせ

山陰海岸ジオパーク推進協議会

SDGsカードゲームで行動を考えてみませんか

「SDGs(持続可能な開発目標)」とは、2015年の国連サミットで採択されたもので、2030年までの15年間で達成するために掲げた17の目標です。

山陰海岸ジオパーク推進協議会では、SDGsの観点を取り入れて各事業を推進しており、地域の学校に出向き、SDGsを楽しく学べるカードゲームや講演などを随時実施しています。昨年12月10日、11日には豊岡市立豊岡北中学校で実施しました。生徒たちは、カードゲームを通じて目標を達成するために自分たちが行うべき行動を熱心に考えてくれました。SDGsカードゲームは、若い世代だけに限らず、全世代にとって、行動変容のきっかけとなりうる面白いゲームです。



▲SDGsカードゲームの様子(豊岡北中)

家畜の所有者は飼育状況などの報告が必要です

家畜の所有者は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年、当該家畜の飼育状況等に関し、家畜保健衛生所に報告する必要があります。

報告様式は県家畜保健衛生所HP (<https://kaho-hyogo.sakura.ne.jp/kaho/>) からダウンロードできます。

●対象家畜

牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちよう

●問い合わせ先

朝来家畜保健衛生所

TEL 079・673・2331

✓ 広いリビングが欲しい、子育てや介護で家が使にくい・・・。

まとめて安心リフォーム

◎追加料金なし、長期10年保証、間取り変更対応

✓ リビング新設・対面キッチン 税込300万円台

✓ トイレ・バス・洗面など水周り全て //500万円台

✓ 屋根、外壁など //700万円台

住まいと暮らしのそばに
ニチエーホームRE 079-663-3930
養父市八鹿町八鹿1256-2

いきいきカレンダー

3/15

4/14

※下記の予定は開催の有無などが変更になることがあります。

月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
3	15	月	9:00~20:00	第31回香美町こどもの絵100人展(〜3/19)(香住区中央公民館)	香住区中央公民館
	16	火			
	17	水	受付9:45~10:00	わくわく育児教室(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3階)
			受付10:00~15:30	献血(健康課) ※11:30~12:45を除く	役場本庁舎
	18	木			
	19	金			
	20	土			
	21	日			
	22	月			
	23	火	10:00~15:00	発達障害者支援センター豊岡ランチクローバー出張相談	役場本庁舎・村岡地域局
	24	水	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
	25	木			
	26	金	受付12:45~13:15	3~4カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	香住老人福祉センター
			受付13:15~13:45	9~10カ月児健康診査(健康課) ※各健診の受付時間は調整のうえ対象者に案内	香住老人福祉センター
27	土	9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田〜こぶし園	
		9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山〜野間谷	
28	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺〜神場	
29	月				
30	火	13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住老人福祉センター	
31	水				
4	1	木			
	2	金			
	3	土	9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江〜境
	4	日			
	5	月	13:30~15:30	えんがわカフェ	みんなの家(香住区七日市249)
	6	火	9:00~11:00	もの忘れ相談日(福祉課)	役場本庁舎
			10:00~12:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	小代地域局
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	村岡区中央公民館
	7	水	13:30~16:00	人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター
			13:30~16:00	行政相談(企画課)	小代いこいの里
	8	木			
	9	金			
	10	土	9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山〜野間谷
			9:10~14:35	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山〜森脇
11	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺〜神場	
12	月				
13	火	13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	香住文化会館	
14	水				

求人情報

●お問い合わせ先
ハローワーク香住 TEL0796・36・0136
(2月20日現在、順不同)

<フルタイム>				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
預金管理など	㈱アンプ・スタイル	㈱みなと銀行香住支店	不問	1
営業	但馬信用金庫	香美町内	59以下	1
営業	㈱出石モーターズ	小代区城山	59以下	2
水産加工	(有)鎌清商店	香住区七日市	不問	2
水産加工など	モリタ食品㈱	香住区境	18~64	3
水産加工など	㈱丸近	香住区香住	18~59	2
土木施工技術者	(資)中村組	香住区香住	18~64	2
製造包装	㈱蔵平水産	香住区七日市	18~59	3
水産加工	マルヤ水産㈱	香住区香住	18~64	1
水産加工			18以上	1
土木工事	㈱今後建設	村岡区味取	18~45	2
大型車運転手	石井建材㈱	香住区小原	18以上	1
機械オペレーター	美岡工業㈱	村岡区入江	18~59	2
施工管理者	㈱西山工務店	香住区森	18~59	1
商品管理	マルカツ水産㈱	香住区隼人	18以上	1
水産加工			不問	1
接客	(有)三七十	香住区境	18~59	2
建設作業	(有)北村工務店	香住区若松	18~59	1
空調メンテナンスなど	㈱ステップ	香住区香住	40以下	1
調理	(福)みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	1
介護支援			64以下	1
調理	小代区神水		不問	1
介護			18以上	6
運転手	(有)田野興業	小代区大谷	18~64	2
自動車販売	㈱ジェイ・アクロス	村岡区村岡	不問	1
給油など			香美町内	不問
機械オペレーター	ヨシオカテクノ(有)	村岡区入江	18~59	1
施工管理者	(有)セイシン創建	香住区森	18~59	1
介護支援	(福)香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
畜産	㈱上田畜産	村岡区宿	不問	1
食肉販売			小代区神水	59以下
製造加工	㈱日本海フーズ	香住区香住	不問	2
クリーニング 仕上	㈱伸和ベッククリーニング	香住区守柄	64以下	1
営業販売	ホンダカーズ但馬(小林商事㈱)	村岡区村岡	59以下	2
営業	㈱カスミ	香住区香住	40以下	1
調理、配膳など	㈱メフォス 関西事業部 山陰営業所	公立香住病院	不問	1

<パートタイム>					
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数	
水産加工	㈱山増水産	香住区境	64以下	1	
水産加工	マルヤ水産㈱	香住区香住	不問	1	
レジ業務	㈱ナカケー	村岡区大糠	不問	1	
食品製造	マルヨ食品㈱	香住区香住	不問	5	
清掃	(有)三七十	香住区境	59以下	2	
データ入力、電話受付	㈱エスアール	香住区香住	不問	3	
清掃など	(有)にしたにや	香住区訓谷	18以上	1	
ホームヘルパー	(福)香美町社会福祉協議会	香住区森	不問	2	
デイサービス介護		不問	2		
デイサービス看護		香住区無南垣	不問	1	
グループホーム介護		不問	2		
ホームヘルパー		不問	2		
事務補助		村岡区村岡	不問	1	
デイサービス看護		不問	1		
調理補助など		小代区忠宮	不問	2	
介護		公立八鹿病院組合	公立村岡病院	不問	1
清掃		互光建物管理㈱ 豊岡営業所	香住区境	69以下	1
パン製造など	フレッシュパザール香住パナカ店	香住区香住	不問	1	
惣菜担当			不問	1	
仕分け作業	ヤマト運輸㈱ 北但馬支店	香住区大野	不問	2	
調理補助など	㈱むらおか振興公社	村岡区大糠	59以下	1	

美方警察署からのお知らせ

香住・村岡警部派出所の運用見直し

警察署統合などの組織整備に伴い、香住警部派出所および村岡警部派出所が廃止され、各種許可事務などの申請受付窓口が下記のとおり変更となりますのでお知らせします。



●変更日

3月22日(月)から

●見直し理由

警部派出所設置当時とは交通事情や管内人口などが変化し、許可事務などの取扱件数も僅少である状況を踏まえ、人員配置の非効率性を解消するため、警部派出所の運用および取扱事務を一部見直すこととしました。

●見直しの概要

- 香住警部派出所は、美方警察署香住分庁舎として存続します。
- 村岡警部派出所は廃止しますが、湯舟交番となり交番として存続します。
- 香住警部派出所、村岡警部派出所で取り扱っている生活安全関係および交通関係の許可事務などの受付窓口は廃止されます。

※現在、香住警部派出所、村岡警部派出所において受理している以下の2種類の申請については美方警察署のみで取り扱われます。

①生活安全関係

銃砲刀剣類、火薬関係、風俗営業、古物営業、金属くずなどの生活安全関係申請

②交通関係

記載事項変更などの運転免許関係の申請、自動車保管場所、道路使用許可などの交通関係の申請

- 運転免許更新事務のみ、美方警察署での平日受付と併せ、香住分庁舎、湯舟交番でも週に1回、曜日を限定して受付を行います。

受付日 香住分庁舎 毎週月曜日

湯舟交番庁舎 毎週火曜日

受付時間 10時~11時30分、13時~15時

(祝日・振替休日となる日および12月29日~1月3日は受付できません。)

※注意 免許更新をされる場合、兵庫県収入証紙を購入していただき、手数料の徴収を行っていますが、香住分庁舎・湯舟交番では証紙の販売を行いません。手数料金額をご確認の上、事前に更新手数料分の証紙と講習手数料分の証紙を用意してください。

- 但馬運転免許センターの運転免許更新申請受付日(即日交付)を週2日(日、月曜日)に拡大します。

●問い合わせ先

美方警察署 TEL 0796・82・0110

ガラ携の充電切れの速きこと年を重ねる速さにも似て
岩本道代

嵐去り港の波は収まりて群れなし飛び交う海鳥の声
大西弘

人間は自肅中なり鹿 サルののさばり歩くコロナ禍の世を
川端幸代

ふふくありナンバー登録止まる吾に「写ったまんま」と炬燵の夫
小西松子

コロナ禍にもほのかな幸せ運びをり水平線のつかの間
の虹
嶋田富美代

いつもくる病院の坂をゆっくりと またゆっくりと登り行くなり
滝本正直

いつだってそっと身を寄せ側にいるローズのいない空っぽの昼下がり
中村憲代

望まれて生まれてきたと信じたい虐待受けて死にたる子等も
原田明美

往ききると生きるは違うきの一字白寿の母の小さき背にあり
藤原町子

◆定例会 (香住区中央公民館)
(掲載は氏名の五十音順)

毎月第二木曜日

午後1時30分〜午後3時30分

**芸術文化観光
専門職大学
～インスタ開始～**

●問い合わせ先
兵庫県専門職大学準備課
Tel 078・362・3377

**地域と大学。連携の第一歩
インスタグラムで地域を発見!**

地域リサーチ&イノベーションセンターは、地域の皆さんと大学が一緒になり地域の活性化を目指すセンターです。但馬地域の魅力やセンターの活動を発信するため、インスタグラムを始めました。

【ユーザー名】

ric_tajima

【アカウント名】

地域リサーチ&イノベーションセンター
「公式」

●概要

「#但馬を元気」をテーマに、但馬で頑張っている人や企業、他の地域の人にぜひ知ってほしいこと、おいしい食べ物、楽しいイベント、自慢したい景色などの写真を募集します。皆さんの応募、お待ちしております。

●応募方法

- ① A3程度の紙(ボード)を用意する
- ② 紙の上の3分の1に「#但馬を元気」と記入する。
- ③ ②をテーマに紙(ボード)に言葉を記入し、それを持って写真を撮る。(グループ可)
- ④ ③の写真と書いた言葉に關係する写真2〜7枚を用意し、ニックネームまたはグループ名、メッセージ(掲載用) 代表者の氏名、電話番号(事務局からの連絡用)を明記し、メールで送信する。

※5メガバイトを超えるメールについては、受信できないため、複数回に分けて送ってください。

※応募写真は、事務局で選定の上、投稿します。

※応募写真、個人情報 は専門職大学準備課において適正に管理します。

●問い合わせ(応募)先

兵庫県専門職大学準備課

Tel 078・362・3377

senmonshokudai@pref.hyogo.lg.jp



ランチボックス

第12回 ワカメ

～意外！？栄養豊富なワカメ～

ワカメに含まれる食物繊維は水溶性食物繊維で、糖やコレステロールの吸収を抑える効果があります。また、ミネラルのなかではヨウ素が多く含まれています。ヨウ素は新陳代謝を活発にする働きがあり、爪や髪を若々しく保ちます。爪が弱くなってきたり、抜け毛が気になる人にはおすすめです。さらに、骨や歯の健康には欠かせないマグネシウムなども含まれています。カロリーが低くさまざまな栄養素を含むワカメの効果は多様です。生活習慣病や肥満が気になる人は特に意識して取りたい食品です。



村岡学校給食センター
大澤栄養教諭

私たちは、小学生の皆さんと土曜チャレンジプラン「サタチャレ」でワカメを養殖しています。春に植え付けした小さな赤ちゃんワカメは、日本海の荒々しい波にもまれて強く元気に育ち、約1年後には生き生きとした歯ごたえのよい立派なワカメになります。小学生と一緒にワカメを育て、給食センターに提供することで、地元産業への理解と食材への感謝の気持ちを深め、そして、日本一のふるさと給食へ貢献したいという思いを共有しています。



▲ワカメの植え付けの準備をする生徒

◆香住高校海洋科学科アクアコースの生徒のお話

今月のレシピ

キスのわかめ揚げ

<材料 4人分>

ニギス	4匹
塩	少々
【衣】 小麦粉	大さじ 2
片栗粉	小さじ 3分の1
板ワカメ	2g
水	大さじ 2
揚げ油	適量

<作り方>

- ①ニギスは頭と内臓を取り、キッチンペーパーで水気をふきとり、塩を振っておく。
- ②板ワカメは細かく砕く。茎はハサミで細かく刻む。(ワカメが大きいと衣から離れやすくなります。)
- ③衣の材料を混ぜ、ニギスにつけて170度の油で揚げる。

<ヒント>

給食では香住の板ワカメを衣に混ぜた天ぷらを「香住揚げ」と名前を付けて提供しています。新物が出る5月ごろに、必ず取り入れているメニューです。ご家庭ではごはんのふりかけにして食べることも多いと思いますが、板わかめだけの天ぷらもおいしいです。旬の食べ物ですから、子どもたちにはぜひ食べてほしい一品です。



総務課	36・1111	観光商工課	36・3355	公立香住病院	36・1166
財政課	36・1942	建設課	36・1961	公立村岡病院	94・0111
企画課	36・1962	上下水道課	36・0420	香住老人福祉センター	36・5008
防災安全課	36・1190	議会事務局	36・1963	村岡老人福祉センター	98・1000
税務課	36・1113	村岡地域局	94・0321(代表)	小代高齢者生活支援センター	97・2202
会計課	36・4321	小代地域局	97・3111(代表)	(すべての施設の市外局番：0796)	
町民課	36・1110	教育委員会	94・0101		
消費生活センター	36・1941	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764		
健康課	36・1114	村岡区中央公民館	98・1366		
福祉課	36・1964	小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966		
いきいき相談センター	36・4004				
農林水産課	36・0846				

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
専用電話番号
0120・63・1210
(通話料無料)



ヘルプマーク

援助や配慮を必要とする人のためのマークです。詳しくは役場福祉課へ。



ホームページ



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考慮してソイ(大豆油)インキ、再生紙を使用しています。