



August 2020

8

No.185

～こどもたちに夢と未来をつなぐまち～

# 広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations

## 【今月の表紙】

約7年ぶりに遊歩道が開通し、間近で見られるようになった、猿尾滝「上段の滝」(2～3ページに関連記事を掲載)

特集

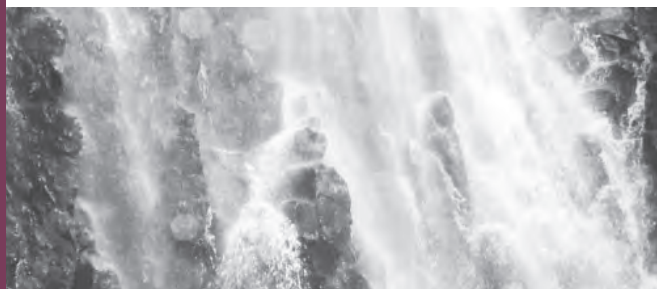
## 猿尾滝遊歩道が 全面開通

- P4 まちからのお知らせ
- P9 連載 消費生活相談 ほか
- P12 フォトニュース
- P14 けいじぼん・カレンダー
- P18 麒麟のまちインフォメーション
- P20 ランチボックス

# 猿尾滝遊歩道が 全面開通

平成 25 年に発生した落石事故以降通行止めとなっていた、猿尾滝「上段の滝」へと続く遊歩道が、このたび約 7 年ぶりに全面復旧しました。

今回は、滝の魅力と今回施された落石対策について紹介します。



滝の中ほどに拝める自然の観音様



猿尾滝の入口。滝つぼまで数分で行けることも滝の魅力



転落防止柵が設置された遊歩道を歩く家族連れ



転落防止柵がついてとっても安心感があるね。

## 猿尾滝の概要

村岡区日影に所在する猿尾滝は、上段と下段に分かれていることが特徴で、落差は約60㍎。滝の景観が猿の尾に似ていることから猿尾滝と名付けられたといわれています。上段の滝の中ほどには観音様や岩ザルの形に見える自然の石仏を拝むことができます。

## 猿尾滝の魅力

猿尾滝は、ブナやモミジ、ケヤキなどに囲まれ、四季折々の風景を楽しませてくれます。上段の滝は、水しぶきを全身で感じられることが魅力です。

その美しさから昭和43年に県指定文化財、国定公園に指定され、平成2年には日本の滝百選に認定されています。さらに、世界ジオパークネットワークに加盟認定された、山陰海岸ジオパークの見どころの一つとして多くの人に親しまれています。

また、村岡は江戸時代に藩主の山名氏が陣屋を構え、村岡藩は1万1千石の城下町として栄えていました。その殿様が猿尾滝で流しそうめんを楽しんだと伝えられていることから、毎年7月の第2日曜日に「猿尾滝まつり」を催し、竹を用いて滝の水を導き、そうめん流しを行っています。本年度は残念ながら中止となりましたが、親子連れなどに人気のイベントの一つです。

## 遊歩道落石対策工事

町は昨年冬から事業費約6600万円をかけて、上段の滝に通じる遊歩道の落石防止工事に着手し、訪れた人の安全対策を図ってきました。

落石を防止するため、のり面に約100㍎の防護柵、転落防止のための約80㍎の柵の設置などを行い、工事は6月末で完了しました。

浜上町長は「今回の落石対策により多くの皆さんが安心して訪れ、滝の魅力を感じていただきたい。そしてこれを契機に町内観光施設への誘客へと波及させていく」と期待を寄せています。

## 多くの観光客が来訪

工事の完成によって、早速、多くの地元住民や県内外からの観光客が訪れています。

7月上旬から中旬にかけて連日雨が降っていたこともあり、滝は水量十分で迫力満点。

18日、京都府京丹後市から訪れていた写真愛好家の佐々木信一郎さんは「開通を待ちわびていました。猿尾滝はなんといいっても上段の滝。清涼感が格別です」と語り、夢中でカメラのシャッターを切っていました。



# ひとり親世帯 臨時特別給付金

●問い合わせ先  
役場福祉課

新型コロナウイルス感染症により、収入が減少するなどの影響を受けるひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。この給付金は、全国一律の制度です。

児童扶養手当を受給している人以外の人で、給付金の対象になると思われる人は役場福祉課へお問い合わせください。

**ひとり親世帯などに5万  
第2子以降1人3万を給付**

●基本給付  
●対象者

児童扶養手当を受給している次のひとり親世帯などの人（※父または母に代わって児童を養育している人も対象になります。）

①令和2年6月分の児童扶養手当が支

給される人

②公的年金など（遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など）を受給していて、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人

※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

●支給額

1世帯 5万円

第2子以降1人につき3万円を加算

●申請手続き

【対象者①に該当する人】

申請は不要です。

※対象者には、町から7月下旬に案内文書を送付しています。（返信不要）

【対象者②または③に該当する人】

申請が必要です。収入が減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。申請書などは役場福祉課または各地域局で配布します。

▼提出書類

- ・ 給付金申請書（基本給付）
- ・ 申請者の本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証など）

・ 受取口座の通帳などの写し

・ 戸籍謄本（抄本）（すでに児童扶養手当の受給資格について県から認定を受けている場合は不要）

・ 簡易な収入（所得）額申立書（申請者・扶養義務者）

※対象者②に該当する人は、平成30年中の収入（所得）に係る給与明細書、年金振込通知書などの写しを添付してください。

※対象者③に該当する人は、令和2年2月以降、申請月までの任意の1カ月分の収入（所得）に係る給与明細書、年金振込通知書などの写しを添付してください。

※対象者③に該当する人は、令和2年2月以降、申請月までの任意の1カ月分の収入（所得）に係る給与明細書、年金振込通知書などの写しを添付してください。

●申請期間

8月3日（月）～令和3年2月26日（金）

●提出先

役場福祉課または各地域局（郵送可）

●支給日

対象者①に該当する人は、8月末までに児童扶養手当の登録口座に県から振り込み予定です。

※対象者②または③に該当する人については、申請書受付審査後、随時支給します。



**収入減のひとり親世帯などには  
5万を追加給付します**

●追加給付  
●対象者

前記、基本給付対象者①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

●支給額

1世帯 5万円

●申請期間

8月3日（月）～令和3年2月26日（金）

●提出先

役場福祉課または各地域局（郵送可）

●申請手続き

【基本給付対象者①に該当する人】

申請が必要です。定例の現況届提出時（8月）などにあわせて、申請書を提出していただきます。

▼提出書類

・ 給付金申請書（追加給付）

【基本給付対象者②に該当する人】

申請が必要です。申請書は役場福祉課または各地域局で配布します。

▼提出書類

・ 給付金申請書（追加給付）

●支給日

申請書受付審査後、随時支給します。

◆その他

給付金の詳細については、町HPに掲載しています。

## プレミアム付利用券 「香美食う～ぽん」 販売中

●問い合わせ先  
役場観光商工課

町内における経済の循環と町内の消費を喚起することで、新型コロナウイルス感染症によって打撃を受けた、飲食店や旅館・民宿など、町内経済の元気を取り戻すため、香美町プレミアム付利用券（香美食う～ぽん）を販売中です。利用券は、1セット1万円で、1万3千円分の利用ができます（1セット 千円×13枚）。

町内の利用券取扱店の表示がある店舗のみ、ご利用になれます。

今まで、気になっていたけれど、行けなかった飲食店や泊まってみたかったお宿など、この機会に利用してみませんか。

●利用券販売額

1セット1万円（ばら売りはできません）。

※購入限度額は、1世帯10万円まで

●購入対象者

町内に住所を有する人（購入の際は運転免許証、保険証などの本人確認のできるものをご持参ください）。

●販売場所

役場本庁舎および各地域局

●利用方法

町内の飲食店や旅館・民宿など、利用券取扱店の登録をした店舗で利用できます（おつりはできません）。

●販売期限

11月30日（月）

※予定数量に達し次第、販売を終了します。

●利用期限

12月31日（木）



## 国勢調査 を 実施

●問い合わせ先  
役場企画課

国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象で、人口減少、少子高齢化社会を迎えた日本の未来を描くために、なくてはならないデータを得るものです。

調査結果は法定人口や社会福祉、防災対策などいろいろな行政資料として利用され、私たちの暮らしに役立てられます。



●調査員がご自宅を訪問します

9月14日（月）から調査員が自宅を訪問し、簡単な説明と調査を行いますので、ご協力をお願いします。

●インターネットでの回答をお勧めします

インターネット回答は24時間いつでもお好きな時間に回答することができます。ぜひ、インターネットでの回答をお願いします。

その他、郵送または調査員が回収する回答方法もあります。

●回答期限

10月7日（水）

●新型コロナウイルス対策

調査員は、訪問時にはマスクを着用し、対面での説明の際には十分な距離を保つか、スマートフォンを利用し、短時間で行います。



## 国民年金保険料 免除・猶予の 申請受付

●問い合わせ先  
役場町民課

国民年金は、20歳から60歳まで加入して保険料を納めることになっています。  
しかし、**収入の減少や失業などで保険料の納付が困難なときは、保険料の納付が「免除」または「猶予」**される制度があります。  
保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などで障害を負ったときや死亡したときに、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができないことがあります。保険料納付が困難なときは、忘れずに手続きをしてください。

### ●受けられる制度

①全額免除・一部免除  
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、災害または失業・倒産・廃業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）になります。ただし、一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、「未納期間」となります。

### ②納付猶予

50歳未満の本人と配偶者それぞれの前年所得が一定基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

### ●申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）
- ・印鑑
- ・【失業の場合】  
「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」などの写し



### ◆新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。  
保険料の納付が困難な人は、利用してください。

### ▼免除を受けるための「所得」の目安

区分	単身世帯	1人扶養	3人扶養
全額免除 納付猶予	57万円	92万円	162万円
4分の3免除	93万円	142万円	230万円
半額免除	141万円	195万円	282万円
4分の1免除	189万円	247万円	335万円

## 学校閉庁日 を 実施

●問い合わせ先  
町教育委員会こども教育課

町内幼稚園、小・中学校では、教職員の休暇取得を促進し、心身の健康の保持増進を図ることなどを目的として、お盆の期間（本年度については8月13日（木）～15日（土））を学校閉庁日（教職員が一齐に休暇などを取得し、学校に勤務しない日）とします。  
なお、お申込みいただいた体育館・グラウンドなどの施設は従来どおり利用可能です。また、学校閉庁日に各学校へ緊急に連絡する必要がある場合は、町教育委員会へご連絡ください。  
町民の皆さんのご理解とご協力を願います。



## 県民まちなみ 緑化事業

●問い合わせ先  
役場建設課  
豊岡土木事務所まちづくり建築第1課  
TEL 0796・26・3757

県では県民緑税を活用し、自治会などの住民団体や土地所有者（個人・法人）などが実施する植樹や芝生化などの緑化活動を支援しています。

- 対象経費
    - ①一般緑化
    - ②校園庭・ひろばの芝生化
    - ③駐車場の芝生化
    - ④建築物の屋上・壁面緑化に要する経費
  - 対象金額  
最大400万円
  - ※個人・法人が実施する場合は、対象経費の2分の1以内
  - 対象規模  
住民団体：30平方メートル以上  
個人・法人：100平方メートル以上
- ※条件など詳しくはお問い合わせください。



▲この事業を活用してグラウンドを緑化する相岡区の皆さん

- 募集期間  
11月30日（月）まで
- その他  
詳細は「県民まちなみ緑化事業」で県HPを検索してください。
- 町内の取組  
本町では令和元年度から本年度までの2年間、相岡あけぼの会が主体となり、相岡すこやか広場の芝生化に取り組んでいます。

## 山陰海岸 ジオパーク イベント開催

●問い合わせ（応募）先  
山陰海岸ジオパーク推進協議会  
豊岡市幸町 7-11  
TEL 0796・26・3783

### 山陰海岸ジオパーク・ スタンプラリーがスタート

- スタンプを集めて商品に応募！山陰海岸ジオパーク・スタンプラリー開始！
- スタンプラリーはスマホ版と台紙版のいずれかで参加可能で、対象施設および案内看板に設置されたスタンプの獲得数に応じて賞品（例：温泉宿ペア宿泊券、ジオパーク特産品他）に応募（抽選）できます。
- スタンプ設置施設および賞品などの詳細は協議会HPをご覧ください。
- HP <http://sanin-geo.jp/stampラリー2020>
- 募集期限  
令和3年1月31日（日）



### 令和2年度山陰海岸ジオパーク 児童研究作品コンテスト

- 夏休みの挑戦！身近な恵みを調べてみよう！
- 山陰海岸ジオパークエリア内の地質・地形、動植物、歴史・文化、産業・観光などについて研究し、さらに自分たちの地域や生活との関わりをまとめた自作の未発表作品を募集します。
- 対象者  
兵庫県・京都府・鳥取県内の全小学校に在籍する児童
- 募集期限  
9月30日（水）





そのゴミの出し方、危険です。

「危険なごみなんて出していない」と思われるかも知れませんが、身近なごみの中には、意外と処理に危

険が伴うものが含まれています。  
 クリーンパーク北但でも、リチウムイオン電池が原因と思われる発火事故や、水銀を含んだごみが燃やすごみに混入していたことが原因と思われる、排気ガス中の水銀値上昇による焼却炉停止といった事態が生じています。  
 皆さんが出したごみは、収集作業員や清掃工場の選別作業員など、人の手を介して処理されます。また処理の過程で燃やしたり、埋め立てたりと、少なからず地球環境に影響があることも意識し、適切な分別をお願いします。

品目	分別区分	出すときの注意点	理由
スプレー缶、カセットボンベ	カン・ビン	中身を使い切って穴をあける。	ゴミ処理施設の火災の原因となる恐れがあるため
ライター	燃やさないごみ	中身を使い切る。	
リチウムイオン充電電池	乾電池類	中身の見える任意の袋に入れる。 ※充電電池内蔵の取り外せない家電も同様	
割れたガラスや陶器	燃やさないごみ	新聞紙などに包み、内容を表記して、指定の袋に入れる。	作業員のけがが防止のため
刃物、工具類	燃やさないごみ	新聞紙などに包み、内容を表記して中身の見える任意の袋に入れる。	
蛍光管	蛍光管	割れないようにケースなどに入れ、燃やさないごみ袋に入れて出す。他のごみと混ぜない。	水銀が漏れ出さないようにするため
水銀体温計、水銀血圧計	乾電池類	水銀が漏れないようにケースなどに入れ、中身が見える任意の袋に入れる。他のごみと混ぜない。	燃やすごみに混入すると焼却炉停止の原因になるため

▲注意が必要なごみの出し方



消費生活相談

長年使っている扇風機が原因で火事  
 ~暮らしの中の隠れた危険~

相談は  
 こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）  
 TEL 0796・36・1941（直通）  
 たじま消費者ホットライン  
 TEL 0796・23・1999  
 ※相談無料で秘密は厳守!!

【事例】 使用中の扇風機が発火し、周辺を焼く火災が発生した。

【原因】 約 36 年の長期使用した扇風機の部品が劣化し、ショートしたため、発火した。

【アドバイス】

◆扇風機は、長期にわたり使用されることが多く、部品が劣化したり、損傷したりすることがあります。これが原因で、多数の火災が発生したことが問題となり、長期使用製品安全表示制度（平成 21 年 4 月 1 日以降に製造・輸入されたものが対象）が制定されました。

扇風機を含む家電製品 5 品目（扇風機、エアコン、換気扇、洗濯機、ブラウン管テレビ）には、製造年、設計上の標準使用期間、経年劣化についての注意喚起などが表示されていますので確認しておきましょう。

◆標準使用期間内であっても、使用頻度や環境によって、劣化による事故が発生する可能性があ

ります。リコールがないか、部品の損傷がないか、いつもと違う症状がないか十分注意し、製品事故を防ぎましょう。

◆古い扇風機は、安全のために思い切って買い替えることをお勧めします。

【使用中のサイン】

- ・スイッチを入れてもファンが回らない
- ・ファンは回るが異常に回転が遅い
- ・異常音がする
- ・モーターの部分が熱く、焦げ臭い
- ・電源コードに傷や破れがある

上記の症状があれば、すぐに使用を中止し、販売店やメーカーに相談しましょう。



「零れ桜」は、「今にも零れ落ちそうなほど満開に咲き誇る桜」という意味です。御崎の桜が満開となり、零れる花びらが海に透ける様子にぴったり美しい言葉だと思います。記事にしました。言葉だけでなく、例えば、毎年5月に掲げられる「鑑漁港のこいのぼり」を題材にした際は、鑑漁港のこいのぼりの写真とともに、こいのぼりの成り立ちや歴史を紹介しました。こいのぼりは、もともと武家の文化であった

## 香美町 地域おこし 協力隊日記

### 第41話



こんにちは。香美町地域おこし協力隊の西川梓です。役場の観光商工課に勤務していて、今年度で3年目となり、協力隊としては最後の年になります。さて、私は今年の4月から、町HPにて、コラム「四季巡り」を更新しています。本町の豊かな自然を題材に、季節ごとの彩りを、写真を添えたコラムでお伝えしています。

第1回目は「零れ桜」というテーマで、香住区「御崎の桜」を紹介しました。「零れ桜」は、「今にも零れ落ちそうなほど満開に咲き誇る桜」という意味です。御崎の桜が満開となり、零れる花びらが海に透ける様子にぴったり美しい言葉だと思います。記事にしました。言葉だけでなく、例えば、毎年5月に掲げられる「鑑漁港のこいのぼり」を題材にした際は、鑑漁港のこいのぼりの写真とともに、こいのぼりの成り立ちや歴史を紹介しました。こいのぼりは、もともと武家の文化であった

「幟」を飾る習慣が町人に広まり、とある町人が中国の登竜門伝説をまねて鯉の形の幟を掲げたことからできたといわれています。詳しい歴史や近代への変遷については町HPのコラムに掲載しています。

また町HPだけでなく、町の公式SNSにも掲載して、好評を得ています。SNSではフォローワー、特に若い世代に、本町の美しい景色だけでなく、歴史や文化に触れていただく機会を作れることをうれしく思っています。

コラム「四季巡り」は随時更新をしていく予定です。更新情報は町HP「観光ピックス」欄や、町公式SNSをご覧ください。

今後もたくさんの方に興味を持っていただける記事を作成するべく、頑張ります。



コラム「四季巡り」  
更新しました。

▲コラム「四季巡り」、ぜひ町HPよりご覧ください

## こちら 香美町役場 神戸営業所です

皆さん、こんにちは。香美町役場神戸営業所の正垣亮治郎です。

連載第24回目は、「香美町でのテレビ取材」についてご紹介をさせていただきます。

この度の新型コロナウイルス感染症の影響で、町内でのテレビ取材はできない状況が続いていましたが、5月に緊急事態宣言が解除となり、少しずつテレビ取材が行われるようになってきました。

ではここで「そもそもテレビの撮影に至るまでどういった流れで進むのか？」ということについて、ご紹介します。

まず、季節ごとの旬の食材や、アクティビティなど、情報を幅広く集め、メディア関係者が興味を持っていただけるような情報提供書「プレスリリース」を作成します。そして番組や制作会社のスタッフから採用の連絡があった場合は、撮影に当たっての日程調整や取り扱うネタの選定、撮影地選定を進めます。場合によっては制作スタッフが現地まで撮影の下見に来ることもあります。そして町内の事業者に

ご協力をいただきながら、ようやく現地で映像の収録をするに至ります。特に生中継の場合は入念な下準備や現地でのリハーサルがあります。収録とは違い、生中継は「本番一発勝負」なので、現場には独特の緊張感が漂います。

こういったテレビ取材が町内で行われる場合、神戸営業所の職員も町内撮影のサポートをします。翌日神戸で仕事の場合は、撮影終了後すぐさま神戸に戻り、翌日の仕事に備えます。頻繁な往復で体力的・精神的にきついと感じるときもありますが、京阪神地域での本町のPRという任務を果たすべく、今日も安全運転で神戸へ帰ります。

現在、eo光チャンネルが提供するインターネット番組「ぶらっと旅気分」で本町の夏の魅力が存分に紹介されています。9月17日(木)までインターネットで視聴できますので、ぜひご覧ください。



▲とちのき村でのツリーイングの撮影の様子(ぶらっと旅気分収録にて)

# 香美町 ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

## 子どもたちの未来をひらく教育プラン 「香美町教育振興基本計画」

### 計画のあらまし

町教育委員会では、本町教育振興に関する基本的事項を定めた「香美町教育振興基本計画」を策定し、これに基づき子どもたちが多様化する社会をたくましく生き抜くための力を養うことができるよう、さまざまな施策を講じることとしています。

現在の計画は、10年間を見通した教育の方向性と5年間に取り組む教育の基本方針を記しており、平成23年に策定し、平成28年に前期5年間の点検を行い、その後5年間の基本方針を策定しました。この計画の中で、本町教育の特色である「ふるさと教育」を重点項目に位置づけ、ふるさとを愛する心の醸成や教育に対する町民参画を総合的に推進してきました。

その間、きめ細やかに一人一人を磨き育てる教育の充実、幼児期の「ほめる」「認める」指導による子どもたちの探求心や挑戦心の高まり、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなどの専門人材の配置による細やかな対応、ふるさとものしり博士やふるさと教育応援団といった町民の皆さんの教育参画の推進など、一定の成果を上げつつあります。

そうした中、現計画が令和3年度をもって終了することから、教育を取り巻く社会情勢の変化や、これまでに見えてきた新たな課題などに対応していくため、令和4年度を始期とする新たな計画の策定を行うこととしています。



### 新しい計画の策定に向けたアンケートにご協力ください

新たな計画策定に向けて、本年度は児童・生徒やその保護者、教職員など地域の皆さんを対象に、教育に対する考え方や要望を把握するためのアンケートを行います。

このアンケートの結果やご意見をもとに、計画がより充実し、子どもたちの未来を開くものとなるよう策定作業を進めることとしています。

アンケートは今年の秋頃を予定していますので、お手元に届いた際にはぜひご協力をお願いします。

# けんこう

## ひろば

生活習慣を見直そう

〜日頃からの塩分控えめが大切〜

●問い合わせ先 役場健康課



血圧管理は、脳卒中や心臓病、腎臓病などを予防する上で非常に重要です。令和元年度に実施した、町ぐるみ総合健診では、受診者の約半数が血圧に何らかの異常がありました。

今回、皆さんも高血圧の予防のため、何ができるかを考えてみましょう。

高血圧はどのような人になりやすいの？

高血圧の約8〜9割は、遺伝的要因(体質)や食塩の取り過ぎ、肥満などさまざまな要因が組み合わさって起こります。家族に高血圧の人がいる場合は子どもの頃から減塩に努める、過食を避ける、適切な運動習慣をつけるなど家族ぐるみで高血圧の発症を防ぐことが大切です。

1日に取ってよい食塩は

どれくらい？

1日に摂取してよい食塩の目標量は、男性7・5g未満、女性6・5g未満、高血圧の人は6g未満です。この目標量は世界保健機構のガイドラインの推奨量5・0g未満と日本人の摂取量8〜10gの間値から算定されています。高血圧や心臓病などの予防の観点から、厳しいものとなっています。

食塩を取りすぎないために

気をつけることは？

- 食塩を取り過ぎないポイント
- ・新鮮な食材の持ち味を生かして薄味にしましょう。
- ・加工品は食べる量を減らしましょう。
- ・麺類を食べるときは汁を残しましょう。
- ・おやつは菓子類より果物やヨーグルトなどにしましょう。

### 《塩分6gはどれくらい?》



食塩小さじ1杯  
=約6g



梅干し3個  
=塩分約6g  
(1個15g 塩分濃度15%)



高齢の人は、いきなり厳しい減塩をすると食欲不振から体調を崩すこともあるので、徐々に取り組みましょう。

### 夏場の塩分の取り方

夏は発汗により塩分などのミネラルがいくらか失われますが、日本人の食塩摂取量は多いため、通常の食事を取っている人は、意識的に塩分を増やす必要はありません。しかし、高温環境下で作業や運動を行うなど、多くの汗をかいた場合は、経口補水液などでミネラルを補給しましょう。

### 《塩分の多い食品例》

#### 【加工食品】



ベーコン  
1枚(20g)  
塩分0.4g



ウインナー  
1本(20g)  
塩分0.4g



カップ麺  
1個(80g)  
塩分5g



うどん  
1人前  
塩分5g

#### 【調味料】



みそ  
小さじ1杯  
塩分0.7g



しょうゆ  
小さじ1杯  
塩分1g



ポテトチップス  
1袋(60g)  
塩分0.6g

#### 【おやつ】



せんべい  
1枚(20g)  
塩分0.2g

## 但馬の水産発展のための拠点が完成 ～但馬水産事務所新庁舎開所式～

6月25日、但馬水産事務所新庁舎開所式が香住漁港東港の但馬水産技術センター内の敷地に建設された新庁舎で行われ、荒木一聡副知事ら関係者が出席して完成を祝いました。

昭和38年に建設された旧庁舎は、老朽化により建て替えが必要と判断されたため、この度、船をイメージしてデザインされた鉄筋コンクリート造り2階建ての庁舎が建設されました。内部には県漁連や日本漁船保険組合、県香住漁業無線局も入ります。

荒木副知事は「水産業は但馬の基幹産業であり成長産業です。水産事務所は質、量ともさらなる高みを目指していきたい」と述べ、2階の事務所入り口に看板を掲げました。



▲カニの顔がデザインされた新しい庁舎

## 目指すは高さ10mの壁のてっぺん ～サタチャレ「ロッククライミング」～

6月27日、「土曜チャレンジ学習（サタチャレ）」が村岡区中央公民館の主催で開催されました。

この日は村岡区の小学生17人が長楽寺周辺の高さ10mの石垣を登るロッククライミングに挑戦。石垣の隙間を探りながら、石垣の中腹に設置された菓子入りのかごを目指して登りました。目標にたどり着くと頂上を目指す児童、高さのあまりすぐ下る児童とそれぞれでした。また、村岡高校地域アウトドアスポーツ類型の生徒6人も指導助手として参加し、子どもたちの体を支え、声援を送りました。

射添小4年の下川歩夏さんは「高く登れるように手をいっぱい伸ばして、足の力もしっかりつかいました。楽しかったです」と笑顔で話していました。



▲安全ロープをつけ、石の隙間に手を入れ、懸命に登り進める子ども

## 関係者が工事の安全を願う ～小代地域局改築工事安全祈願祭～

6月27日、小代地域局改築工事安全祈願祭が地域局駐車場で行われ、浜上町長や工事関係者らが出席しました。

現在の小代地域局の庁舎は昭和54年に建築されましたが、老朽化が進んできたため、この度6億2370万円をかけ鉄筋コンクリート造り2階建ての庁舎を建設することとなりました。

式典で浜上町長は「完成後は行政や地域コミュニティ活動の拠点として役割を果たします。工事の安全と施設の無事完成をお願いします」とあいさつしました。

新庁舎は来年9月の完成を目指して工事が進められます。



▲盛砂にくわ入れを行う浜上町長

### 日本で学んだ漁業技術を母国に ～外国人漁業技能実習生実習修了証書授与式～

6月29日、役場本庁舎で外国人漁業技能実習生11人の実習終了証書授与式が行われました。

実習生はみなインドネシア人で、3年間、但馬漁協の沖合底引き網漁船やカニかご漁船などに乗って働き、日本の漁業のノウハウを学ぶことができました。

式典で浜上町長は「皆さんに実習していただけたことで、本町の漁業の活性化につながった」と感謝し、実習生のムハマド・シャイフル・ムジャブさんは「皆さんのおかげで実習を終えることができました。お世話になった船や組合の人と別れるのはさみしい」と述べました。

実習生の受け入れは平成27年から始まり、修了生は今回の3期生を合わせて20人になりました。



▲浜上町長から修了証書を受け取る実習生

### 「わび・さび」の世界を体験 ～コケ玉づくりをしよう～

7月7日、小代区地域連携センターで、植物の根を球状に包み、その周りにコケ植物を張り付け、糸で固定したコケ玉づくりが行われました。

この日は、カズラやリュウノヒゲを丸めたコケの中央に据えるコケ玉と、シノブを巻き付け、風鈴を取り付けたシノブ玉を制作しました。

参加者は講師でふるさとのしり博士の吉門正行さんの指導を受けながら、少しずつ形を整え、わび・さびを感じさせる、手のひらサイズのコケ玉を完成させました。

小代区の田中富美代さんは「きれいに作ることができて感動した。風通しのよいところに飾ります」と作品のでき映えに満足そうでした。



▲吉門さんの指導を受けながらコケ玉を整える参加者

### 海で楽しむ夏のひととき ～ふるさとおもしろ塾「海で遊んでみよう」～

7月11日、佐津海岸訓谷浜で、遊びを通してふるさとを学ぶ、ふるさとおもしろ塾が行われました。

イベントは、香美町と活隊が協力して開催。参加した幼稚園から小学校6年生までの子ども26人は、魚の名前を当てるクイズやサザエ釣りを楽しみ、その後、ハタハタやサザエなど海鮮を炭火で焼き上げるバーベキューに舌鼓を打ちました。

お腹が満たされてからも子どもたちは、海辺を走り回ったり、スイカ割りをしたりするなど、たくさんの夏の思い出を作りました。

佐津小5年の山下晴子さんは「カレイを久しぶりに食べたらおいしかったです。肉が好きだけど、魚も好きになりました」と語ってくれました。



▲海岸でスイカ割りを楽しむ子どもたち

募 集

下水道排水設備工事

責任技術者試験

●試験日時

11月1日(日) 13時30分～15時30分

●試験会場

流通科学大学(神戸市西区学園西町3

・1)

●申し込み期間

8月17日(月)～8月27日(木)

申込用紙は「兵庫県まちづくり技術センター」のHPからダウンロード可

●その他

新型コロナウイルス感染症の影響により、試験の実施を見合わせる場合があります。中止の場合は、「兵庫県まちづくり技術センター」のHPでお知らせします。

●問い合わせ(申し込み)先

役場上下水道課

兵庫県職員行政B(高卒程度)

●職種、受験資格

試験案内で要確認

●申込期限

インターネット:9月10日(木) 17時

郵送:9月10日(木)(消印有効)

●筆記試験日

9月27日(日)

●試験案内申込書配布先

県庁受付、各県民局、県HP

HP [https://web.pref.hyogo.lg.jp/ji01/pc01\\_00000032.html](https://web.pref.hyogo.lg.jp/ji01/pc01_00000032.html)

●その他

試験日や会場、試験内容は変更する可能性がありますので、県HPを随時確認してください。

●問い合わせ先

県人事委員会事務局

☎078・362・9349

兵庫県警察官

●申込期限

インターネット:8月21日(金)

●採用予定人員

一般区分 男性 332人  
一般区分 女性 70人  
特別区分(男女不問) 18人

●試験日など

9月21日(月) または9月22日(火)

※受験資格などの詳細については県警HPなどでご確認ください。

HP <http://www.police.pref.hyogo.lg.jp/saiyo/>

●問い合わせ先

美方警察署

☎0796・82・0110

美方広域消防本部職員

●職種・採用予定人員

消防吏員:2人程度

●受験資格

18歳～24歳の人 受験資格の詳細についてはお問い合わせください。

●1次試験日・試験会場

10月18日(日) 浜坂多目的集会所

●受付期間

8月17日(月)～9月4日(金)

●問い合わせ先

美方広域消防本部管理課

☎0796・92・0119

海上保安大学校学生

●対象

令和2年4月1日現在で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人  
および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人など

●1次試験

10月31日(土)～11月1日(日)

●受付期間

8月27日(木)～9月7日(月)

※インターネット申し込みが原則

●問い合わせ先

香住海上保安署

☎0796・36・4999

人権ポスター・標語・作文

町と町教育委員会は、差別のない明るい社会の実現を目指し、人権啓発活動を推進しています。

この一環として、現在、人権に関するポスター、標語、作文を募集していますので、ぜひご応募ください。

●対象者

・町内の小・中・高校、特別支援学校の児童・生徒

・PTA会員

・町内在住者

●作品テーマ

①真に町民相互の人権が尊重される町

のあり方や、まちづくりについて考える

②さまざまな差別(同和問題、女性、子ども、高齢者、障害のある人など)を正しく認識し、その解消方法を考える

③身近な生活から人権尊重の生き方を考える

④だれもが大切にされ、安心して安全に暮らすことができるように考える

●応募方法

9月30日(水)までに役場町民課人権推進室または各地域局に提出してください。

なお、各作品の規格や文字数、作品票は町HPをご覧ください。

●問い合わせ先

役場町民課人権推進室

安心できる大人の婚活

「はばタン会員」募集

県では、10地域に「出会いサポートセンター」を設置し、良い出会いを求めている皆さんを応援しています。はばタン会員に登録すると、登録会員のプロフィールが検索でき、お互いの合意が得られた場合は、1対1のお見合いの機会が提供されます。ビッグデータを活用したシステムで、候補者選びをお手伝いします。

●対象

・結婚を希望する20歳以上の独身の人はばタン会員システムにアクセス可能なインターネット環境とメールができるスマートフォンがあり、自ら

操作できる人

●入会方法

ひょうご出会いサポートセンターのHPから仮登録と初回来所予約をした上で、但馬出会いサポートセンターを訪問してください。

●登録手数料

5000円

※20代の方は3000円

●問い合わせ(申し込み)先

但馬出会いサポートセンター(養父市

八鹿町国木594・10)

☎079・662・7701

HP <https://www.msc-hyogo.jp/>

※開館日時

水・土・日曜日 9時〜17時15分

開催

クリーンパーク北但のイベント

クリーンパーク北但の里山で、春に植えたサツマイモ掘りと、里山にあるキノコを探して観察します。秋の里山と一緒に楽しみましょう。

●とき・ところ

9月27日(日) 9時〜14時

クリーンパーク北但

●内容

サツマイモ掘り体験、里山の散策、キノコの観察

●定員

30人

※就学前の子どもが参加の場合は、保護者もご参加ください。

●参加費

無料

●申込方法

電話、FAXまたは電子メールで申し込んでください。

●申込期間

9月4日(金)〜9月23日(水)

●問い合わせ(申し込み)先

北但行政事務組合環境課

☎0796・21・9110

FAX 0796・21・9102

MAIL [event@hokutan.jp](mailto:event@hokutan.jp)

遺言・相続相談会

●とき・ところ

9月19日(土) 13時30分〜16時

豊岡市民プラザ(アイティ7階)

●内容

遺言、相続に関する相談

●問い合わせ先

兵庫県司法書士会但馬支部

☎079・662・3126

(予約不要)

土地家屋調査士

無料相談会(要予約)

●とき・ところ

9月19日(土) 13時30分〜16時

じばさんTAJIMA

●内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

●問い合わせ(申し込み)先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

☎0796・23・3860

(前日の17時まで)

行政相談

●相談内容

国、県、町などの仕事の中で、苦情、困っていること、要望、措置に納得がいかないなどの不満や相談など

●とき・ところ

①9月8日(火) 13時30分〜16時

香住老人福祉センター

②9月10日(木) 13時30分〜16時

村岡老人福祉センター

③9月2日(水) 13時30分〜16時

小代いこいの里

●問い合わせ先

役場企画課

人権相談

●相談内容

家庭や学校、地域での人権に関する困りごと、心配ごと

●とき・ところ

①9月8日(火) 13時30分〜16時

香住老人福祉センター

②9月9日(水) 13時30分〜16時

村岡老人福祉センター

③9月2日(水) 13時30分〜16時

小代いこいの里

●問い合わせ先

役場町民課

お知らせ

職場のハラスメントの防止

職場のパワーハラスメントやセクシュアルハラスメントなどのさまざまなハラスメントは、働く人が能力を十分に発揮することの妨げになることはもちろん、個人としての尊厳や人格を不当に傷つけるなどの人権に関わる許されない行為です。

事業主、働く人全員で、ハラスメントのない職場にしていけることを心がけましょう。

●重点項目

・職場におけるパワーハラスメントの防止対策が義務付けられます。(※中小企業は、令和4年3月31日までハラスメント防止対策は努力義務)

・事業主にパワハラ、セクハラ、妊娠・出産、育児休業などに関するハラスメントの相談をした労働者に対する不利益扱いが禁止されます。

・就活生などの求職者やフリーランスなどに対するハラスメントも無くすよう努めましょう。

・他社の社員からのハラスメントやカスタマーハラスメントについても取り組みましょう。

●問い合わせ先

兵庫労働局雇用環境・均等部指導課

☎078・367・0820

# いきいきカレンダー

8/15 ▶ 9/14

※下記の予定は開催の有無などが変更になることがあります。

月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
8	15	土			
	16	日			
	17	月	9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3F)
	18	火			
	19	水			
	20	木			
	21	金	受付10:00~10:15	離乳食と歯の教室(健康課)	香住老人福祉センター
			受付13:30~15:30	こころの健康相談(精神障害者相談員による相談)	香住老人福祉センター
			19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館
	22	土	9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田〜こぶし園
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山〜野間谷
	23	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺〜神場
	24	月			
	25	火	10:00~15:00	発達障害者支援センター豊岡ブランテクローバー出張相談	役場本庁舎・村岡地域局
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひようご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住老人福祉センター
			13:30~15:00	たんぼぼカフェ	むらおかこぶし園
	26	水	受付12:30~13:15	3~4カ月、9~10カ月児健康診査(健康課)	村岡老人福祉センター
			受付13:25~14:00	1歳6カ月児健康診査(健康課)	村岡老人福祉センター
			13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
			受付14:00~14:20	3歳児健康診査(健康課)	村岡老人福祉センター
	27	木			
28	金	受付12:40~13:30	1歳6カ月児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター	
		受付13:15~14:10	3歳児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター	
		19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館	
29	土				
30	日	7:00~9:00	香美町総合防災訓練(防災安全課)	町内全域	
31	月				
9	1	火	9:00~11:00	もの忘れ相談日(福祉課)	村岡地域局
			9:00~13:30	第4回うわのグラウンドゴルフ大会(兎和野高原野外教育センター)	村岡区宿(兎和野高原野外教育センター)
			受付9:45~10:00	わくわく育児教室(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3F)
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひようご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	村岡区中央公民館
	2	水	13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	小代いこいの里
	3	木			
	4	金	19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館
	5	土	9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江〜境
			13:30~17:00	野生動物探究会(兎和野高原野外教育センター)	村岡区宿(兎和野高原周辺)
	6	日			
	7	月	13:30~15:30	えんがわカフェ	みんなの家(七日市249)
	8	火	13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	香住老人福祉センター
	9	水	受付9:45~10:00	子育てママの運動教室(健康課)	香住老人福祉センター
			13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
13:30~16:00			人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター	
10	木	13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター	
11	金	受付10:15~10:30	子育て孫育て講演会(健康課)	小代いこいの里	
		受付13:30~15:30	こころの健康相談(精神障害者相談員による相談)	小代地域局	
		19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館	
12	土	9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山〜野間谷	
		9:10~14:35	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山〜森脇	
13	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺〜神場	
14	月	9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3F)	



## 求人情報

●お問い合わせ先  
ハローワーク香住 TEL0796・36・0136  
(令和2年7月20日現在、順不同)

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
畜産	榊上田畜産	村岡区宿	不問	1
食肉販売		小代区神水	59以下	1
電子基板組立	榊リフティングブレーション鳥取営業所	村岡区村岡	不問	2
一般事務	香住ジオパークフルマラソン実行委員会	香住区香住	不問	1
水処理施設管理補助	榊北近畿環境開発	香住区間室	18～59	1
漁網仕立	榊旭産業	香住区七日市	不問	2
自然学校運営指導など	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	1
経理事務など	エイワ電器(株)	村岡区村岡	18～59	1
基板検査など			18以上	1
店長候補	榊三七十	香住区香住	18～59	1
グループホーム介護	(福)香美町社会福祉協議会	香住区無南垣	18以上	4
接客・営業	ホンダカーズ但馬(小林商事(株))	村岡区村岡	不問	2
現場作業			18以上	2
現場監督	石井建材(株)	村岡区村岡	18以上	1
調理師見習	榊三宝	香住区下浜	30以下	1
介護	榊えがおの里	香住区余部	不問	1
陳列など	フレッシュバザール香住パーク店	香住区香住	不問	1
森林技術者	北但西部森林組合	村岡区和田	不問	5
通信機器設備工事	榊サンカイ通信	村岡区大糠	64以下	1
調理			18以上	2
一般事務・調理補助	榊味さい	香住区香住	64以下	1
清掃・配送など	榊三七十	香住区境	18～59	1
自動車整備	榊山本モータース	香住区下岡	25以下	1
和牛飼育	榊田村畜産	香住区小原	不問	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
接客	榊いわや	香住区浦上	不問	2
施設管理	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	1
一般組立製造	エイワ電器(株)	村岡区村岡	不問	1
訪問ヘルパー			香住区森	不問
デパート介護	(福)香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
製造加工	榊日本海フーズ	香住区境	不問	2
看護	村瀬医院	村岡区村岡	18以上	1
接客サービス	榊三宝	香住区下浜	不問	2
仕出			不問	1
レジ・陳列など			不問	4
事務	フレッシュバザール香住パーク店	香住区香住	不問	1
調理			不問	2
一般事務・調理補助	榊味さい	香住区香住	不問	1
グループホーム世話人	(福)兵庫県社会福祉事業団 出石精和園	香住区若松	18以上	1
陳列・レジなど	榊コメリ中四国ストアサポートセンター	香住区香住	不問	2
販売	美方ファーム(株)	村岡区大糠	不問	1

### DV(ドメスティックバイオレンス)は犯罪です！

配偶者やパートナーなどから身体的暴力や言葉の暴力を受けていませんか。一人で悩まずご相談ください。

●DV相談ダイヤル

TEL 0570・0・55210

(最寄りの相談窓口を案内します。)

### 美方警察署からのお知らせ

## 香住・村岡警部派出所の運用見直し

警察署などの組織整備に伴い、来春、香住警部派出所および村岡警部派出所が廃止され、各種許可などの申請窓口が下記のとおり変更となりますのでお知らせします。

### ●見直し時期

令和3年3月ごろに実施

### ●見直し理由

県下に警部派出所が9カ所ありますが、行政機能のみを備えた施設で設置当時とは交通事情や管内人口などが変化し、許可事務の取扱件数も僅少である状況を踏まえ、人員配置の非効率性を解消するため、警部派出所の運用および取扱事務を一部見直すこととしました。

### ●見直しの概要

- 香住警部派出所は、美方警察署香住分庁舎として存続します。
- 村岡警部派出所は廃止しますが、併設されている湯舟交番は、現在の庁舎に交番として存続します。
- 香住警部派出所、村岡警部派出所で取り扱っていた生活安全関係および交通関係の許可などの事務の受付窓口は、原則美方警察署に集約します。

※現在、香住警部派出所、村岡警部派出所において受理している以下の2種類の申請について、警部派出所では対応できなくなります。

#### ①生活安全関係

銃砲刀剣類、火薬の運搬、風俗営業、古物営業、警備業、金属くずなどの生活安全関係申請

#### ②交通関係

記載事項変更などの運転免許関係の申請、自動車保管場所、道路使用許可などの交通関係の申請

- 運転免許更新事務については、分庁舎、湯舟交番の施設を利用して、曜日を限定(週1～2回程度)して実施します。

- 但馬運転免許センターの運転免許更新申請受付日(即日交付)を週1日(日曜日)から週2日(日、月曜日)に拡大します。

この度、警部派出所の運用が見直されることで、各種許可などの申請については、ご足労をお掛けすることとなりますが、ご理解をお願いします。



### ●問い合わせ先

美方警察署 TEL 0796・82・0110

# 文芸かみ

真砂俳句会

7月句会から

投てきのポーズ定まる軒菖蒲

今西政枝

手庇で仰ぐ鉄橋夏の雲

小川サヨ子

植田の雨一粒づつの輪を描く

奥西澤子

椎の花海照りそそぐ弁財天

川端静子

大の字の嬰の足裏やさくらんぼ

駒居君香

眠る子の離さぬ乳房青葉光

高橋二三子

しゃぼん玉地球を包む大気圏

谷岡喜代司

藻のからむ流木に打つ夏の潮

谷脇政江

北但馬大波夏の潮力

長扶微子

ともしびが紫陽花てらし色豊か

西川睦子

花はちすかき分けてくる鯉の口

長谷川喜美

夏至の日や日食を見た今日の空

福田恵津子

シート千す立夏の光弾けたる

村瀬美智子

「ただいま」の声は夕焼け連れてきて

森田淳子

雨重く紫陽花の青極めける

山根一夫

(記載は氏名の五十音順)

## ◆定例会

毎月第一火曜日 午後1時〜4時



麒麟のまち  
Kirinomachi

## 麒麟のまち インフォメーション

### 第7回 若桜町

今年の夏のバーベキューは氷ノ山で決まり！  
～若桜氷ノ山 GoGo バーベキュー～

みんなで応援！若桜  
元気プロジェクト  
WAKASA GENKI PROJECT

「わかさ氷ノ山自然ふれあいの里」では、7月22日(水)から「若桜氷ノ山 GoGo バーベキュー」キャンペーンを実施中です。

若桜町特産の牛肉や豚肉などを堪能できるバーベキューが、最大2,000円割引(若桜町が助成)になり、大変お得にご利用いただけます！

また、「氷ノ山自然ふれあい館響の森」では、夏休み期間中に実施している「工作体験メニュー」が200円割引(若桜町が助成)で体験できます。

その他にも、氷ノ山では登山やキャンプ、満天の星空などもお楽しみいただけます。今年の夏は、「わかさ氷ノ山自然ふれあいの里」でアウトドアを満喫しましょう。

#### ●キャンペーン実施期間

9月27日(日)まで

#### ●対象店舗

アルパインヒュッテ	TEL 0858・82・0956
高原の宿氷太くん	TEL 0858・82・1111
つくよね山荘	TEL 0858・82・1850
ヒュッテ白樺	TEL 0858・82・0955

#### ●バーベキュー料金 ※飲み物代は別料金

大人(中学生以上)	1,500円(通常価格3,500円)
小学生	1,000円(通常価格2,000円)
幼児	500円(通常価格1,000円)

#### ●問い合わせ先

わかさ氷ノ山自然ふれあいの里活性化協議会事務局(若桜町役場にぎわい創出課内)

TEL 0858・82・2238



▲バンガローやオートキャンプを備えたキャンプ場

◇次回、八頭町へ

# お悔やみ申し上げます

※このコーナーは、6.21～7.20の届出分の内、承諾を得た人のみ掲載しています（敬称略）。

行政区	氏名	性別	年齢	死亡日

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

# あかちゃんがうまれました

※このコーナーは、6.21～7.20の届出分の内、承諾を得た人のみ掲載しています（敬称略）。

行政区	氏名	性別	保護者	出生日

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

## まちのうごき

(令和2年7月1日現在)

- 人口 17,100人 (- 30)
  - 男 8,146人 (- 19)
  - 女 8,954人 (- 11)
  - 世帯数 6,483世帯 (- 6)
- ( ) 内は前月比

## 健康情報テレホンサービス

県保険医協会では、曜日ごとにテーマを変えて24時間いつでも健康・医療情報を提供しています。

### ●テレホンサービス

TEL 0120・979・451 (通話料無料)

### ●問い合わせ先

兵庫県保険医協会事務局

TEL 078・393・1840



### ■編集後記■

新型コロナウイルス感染症が東京をはじめ全国的に再度流行してきました。引き続き、手洗いの徹底など感染症の予防に努めましょう。  
でも、やっぱり、どうしても、せっかくの夏を楽しみたいと思ってしまいますよね。感染症の状況を十分考慮し、新しい生活様式やひょうごスタイルを踏まえつつ、プレミアム付利用券「香美食う～ぼん」などをうまく活用しながら夏を悔いなく満喫したいですね。(よしだ)

### ◆広報「ふるさと香美」に広告を掲載しませんか◆

- 広告スペース この記事の大きさ
- 色 モノクロ
- 広告料 1枠 5,000円/号
- 発行部数 約7,000部
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて提出してください。原稿案は、紙面に印刷した物でもお受けしますが、なるべく、CD-ROMなどの磁気媒体でデータでの提出をお願いします。なお、掲載希望月の2カ月前の月末までに提出してください。
- 問い合わせ先 役場企画課

# ランチボックス

## 第4回 但馬牛

「地元食材へのこだわり」と「あふれる愛情」  
めざせ！日本一のふるさと給食  
香美町・香美町教育委員会

### ～鼻紋って知っていますか～

鼻紋は但馬牛をはじめ和牛の世界で、それぞれの牛を識別するためにとっても大切なものです。人の指紋と同じように牛の鼻紋はその牛の固有のもので、2つとして同じものはありません。牛の血統書である登録証に必ず添付され、その牛が登録証に記載されている内容に間違いのないことを証明しています。



小代学校給食センター  
余根田栄養教諭

◆町が提供する町内産牛肉普及事業  
地元畜産農家が大切に育てている、日本を代表する和牛のブランド「但馬牛」。本町では「もおうと食べよう但馬牛」事業として、町内産但馬牛肉を毎年、年3回給食で提供してきました。さらに今年は新型コロナウイルス感染症に伴う支援策として、追加で但馬牛肉を給食に提供する予定です。畜産振興対策として、また町内の子どもたちが、おいしい但馬牛肉を味わい、ふるさとの味として心に刻んでくれることを願っています。



◆町が提供する町内産牛肉普及事業  
地元畜産農家が大切に育てている、日本を代表する和牛のブランド「但馬牛」。本町では「もおうと食べよう但馬牛」事業として、町内産但馬牛肉を毎年、年3回給食で提供してきました。さらに今年は新型コロナウイルス感染症に伴う支援策として、追加で但馬牛肉を給食に提供する予定です。畜産振興対策として、また町内の子どもたちが、おいしい但馬牛肉を味わい、ふるさとの味として心に刻んでくれることを願っています。

### 今月のレシピ

## 但馬牛ごはん

### <材料 4人分>

精白米	2合
水	適量
サラダ油	適量
A 酒	大さじ 1
うすくちしょうゆ	小さじ 1 と 1/2
食塩	少々
B 但馬牛肉スライス	100g
タマネギ	小 1/2 玉
しょうが	4.5g
C 砂糖	大さじ 1
こいくちしょうゆ	小さじ 2

### <作り方>

- ①洗った米を炊飯釜に入れ、2合の線よりやや少なめに水を入れる。30分ほど浸漬したあと、Aを加え軽く混ぜて炊く。
- ②牛肉は1.5cm幅に切る。たまねぎは半月の薄切り、しょうがはせん切りにする。
- ③鍋にサラダ油を敷き、Bを加え充分に炒める。
- ④③にCを加え煮詰める。
- ⑤炊けたご飯に④を加え、混ぜ合わせる。

### ★ヒント★

「ご飯と具を混ぜたあと、炊飯釜にいれたまましばらく保温にしておくと味がなじみます。



総務課	36・1111	観光商工課	36・3355
財政課	36・1942	建設課	36・1961
企画課	36・1962	上下水道課	36・0420
防災安全課	36・1190	議会事務局	36・1963
税務課	36・1113	村岡地域局	94・0321(代表)
会計課	36・4321	小代地域局	97・3111(代表)
町民課	36・1110	教育委員会	94・0101
消費生活センター	36・1941	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764
健康課	36・1114	村岡区中央公民館	98・1366
福祉課	36・1964	小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966
いきいき相談センター	36・4004		
農林水産課	36・0846		

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。  
専用電話番号  
0120・63・1210  
(通話料無料)

### ヘルプマーク



援助や配慮を必要とする人のためのマークです。詳しくは役場福祉課へ。



ホームページ



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考慮してソイ(大豆油)インキ、再生紙を使用しています。