



July 2020

7

No.184

～こどもたちに夢と未来をつなぐまち～

# 広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations



【今月の表紙】

コロナ禍にも負けず、元気に登校する児童（小代小学校）

## 特集

# 「新しい生活様式」 「ひょうごスタイル」

- P4 まちからのお知らせ
- P9 連載 消費生活相談 ほか
- P14 フォトニュース
- P16 カレンダー
- P18 文芸かみ
- P20 ランチボックス

コロナはまだ終わりじゃないよ！！

# 「新しい生活様式」

# 「ひょうごスタイル」で感染予防



新型コロナウイルス感染症対策の長期化に備え、国から「新しい生活様式」、県から「ひょうごスタイル」の実践例が公表されましたので紹介します。

皆さんもできるところは取り入れ、感染症の予防に努めましょう。

## ①一人ひとりの基本的感染対策

### ◇感染防止の3つの基本は

#### 「身体的距離」の確保、「マスクの着用」、「手洗い」

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する（熱中症には十分注意）
- 家に帰ったらまず手や顔を洗い、できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病があるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

### ◇長距離移動をするときの感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかメモをとる
- 地域の感染状況に注意する



## ②日常生活を営む上での基本的な生活様式



- まめに手洗い、手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 「3密（密集、密接、密閉）」の回避
- 毎朝の体温測定、健康チェック
- 発熱や風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



### ③ 日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- ・通販、電子決済の利用
- ・展示品への接触は控える
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース
- ・計画を立て、1人または少人数で、すいた時間に素早く済ます



#### 公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯を避ける

#### 娯楽、スポーツなど

- ・すいている時間、場所を選ぶ
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違う時は十分距離をとる
- ・歌や応援は十分な距離を確保するかオンラインで



#### 食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも利用
- ・グラスなどの回し飲みは避ける
- ・対面ではなく、横並びで座る
- ・会話は控えめに
- ・大皿は避け、料理は個々に



#### 冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避けて
- ・発熱やかぜの症状がある場合は参加しない

### ④ 働き方の新しいスタイル

- ・テレワーク、ローテーション勤務、時差出勤の推進
- ・会議はオンラインで
- ・対面での打ち合わせは換気とマスクを
- ・発熱など体調不良の従業員の出勤を停止
- ・職場での「3密」防止



#### 熱中症に注意！！

今年の夏はマスク着用などによる、熱中症の危険性が懸念されます。例年以上に熱中症防止対策を心掛けましょう。(詳しくは、本誌 11 ページに記事を掲載)



## 香美町子育て (特別)給付金

●問い合わせ先  
役場福祉課  
各地域局

町独自施策「香美町子育て(特別)給付金」の手続きはお済みですか。給付要件に該当すると思われる人に対して、5月中旬に申請書を送付しています。  
**申請期限は8月17日(月)必着**です。期限までに申請のない場合は、給付金を受け取ることができません。**申請が必要な人は早めの提出をお願いします。**  
申請書の紛失や給付要件に該当しているにもかかわらず申請書が届かない場合は、役場福祉課へご連絡ください。

### 各給付金について

#### ■子育て給付金 受給権者

0歳から高校3年生までの児童の

保護者

※令和2年4月30日時点で、本町の住民基本台帳に登録されている人  
給付対象児童

令和2年4月30日以前に生まれた0歳から高校3年生まで(町外下宿生活者も含む)

#### ■子育て特別給付金 受給権者

令和2年5月分の児童扶養手当受給者および特別児童扶養手当受給者(全部停止者を含む)

給付対象児童  
子育て給付金の支給対象児童

### 申請が必要な人は?

#### ■子育て給付金

- ・役場から児童手当を受給していない人(公務員など)
- ・高校1年から3年生までの対象児童の保護者

#### ■子育て特別給付金

・すべての給付対象者

#### ◆給付金を装った「振り込み詐欺」

や「個人情報搾取」にご注意を！  
役場や厚生労働省の職員を語った不審な電話などがあつたときは、美方警察署や役場消費生活センターにご連絡ください。

## 高齢受給者証 の 更新

●問い合わせ先  
役場健康課  
各地域局

新しい国民健康保険高齢受給者証を7月下旬に世帯主宛に郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。  
なお、高齢受給者証は、70歳以上75歳未満の国保加入者が対象となります。

### 有効期限は令和3年7月末

新しい高齢受給者証の有効期限は令和3年7月31日です。ただし、期限までに75歳に到達し、後期高齢者医療制度に移行する人は有効期限が短くなっています。

なお、有効期限の切れた旧証は、役場健康課または各地域局にご返却いただくか、はさみなどで裁断して破棄してください。

### 負担割合は2割または3割

高齢受給者証の負担割合は世帯の70歳以上の人の所得状況により、負担割合が2割負担または3割負担となります。

詳しくは新しい証を郵送する際に同封しますパンフレットをご覧ください。

### 他の健康保険に加入の場合は 国保の保険証の返却を

国保から他の健康保険に加入した場合(扶養を含む)は、すみやかに国保の保険証を返却し、資格喪失の手続きを行ってください。

※就職や転職の際の国保資格喪失手続きも本人または家族が行ってください。(勤務先では行いません)

### 「被保険者証と高齢受給者証の一体化

本町では、現在70歳以上の人に「被保険者証」と「高齢受給者証」の2枚を交付しておりますが、令和3年8月1日からは被保険者証と高齢受給者証を一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

これにより、医療機関などには被保険者証兼高齢受給者証の1枚のカードを提示していただきます。

## 精神障害者保健福祉手帳などの臨時的取り扱い

●問い合わせ先  
役場福祉課

新型コロナウイルスの感染防止の観点から、医師の診断書を取得することを目的とした医療機関の受診を避けるため、臨時的な更新手続きをします。

### 精神障害者保健福祉手帳

現在お持ちの手帳の有効期限の日から1年以内は医師の診断書の提出を猶予した上で、精神障害者保健福祉手帳の有効期限を更新することができます。

#### ●対象者

令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に手帳の有効期限が満了し、更新時に医師の診断書を添えて提出する必要がある人

※年金証書の写しなどで更新される人は、通常通りの手続きが必要で  
す。

●診断書の提出の猶予を受ける場合の必要書類

精神障害者保健福祉手帳交付申請書  
※申請書の提出をもって、有効期限を更新することができます。

#### ●診断書の提出について

診断書の提出の猶予を受けて手帳の有効期限を更新した場合でも、現在お持ちの手帳の有効期限から1年以内に診断書を提出する必要があります。

※1年を過ぎても診断書の提出がない場合は、有効期限内でも手帳が失効しますのでご注意ください。

### 自立支援医療(精神通院医療)

現在お持ちの自立支援医療(精神通院医療)受給者証の有効期間の満了日を1年間延長します。

#### ●対象者

令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に受給者証の有効期間が満了する人(診断書添付の有無に関わらず対象になります。)

#### ●手続き方法

窓口での手続きは不要です。現在お持ちの受給者証は、記載された有効期間満了後から1年間は引き続き有効とみなされますので、病院や薬

局そのままご利用ください。

※新規申請・変更申請手続きは、窓口での手続きが必要です。

#### ●診断書の提出について

①今回、診断書の提出が必要であった人(現在お持ちの受給者証に「診断書 無」と記載がある人)  
次回申請時に提出が必要です。

②今回、診断書の提出が不要であった人(現在お持ちの受給者証に「診断書 有」と記載がある人)  
次回申請時に提出は不要です。

次々回申請時に提出してください。

#### ●その他

すでに診断書を取得している人や更新手続きを希望される人は、通常どおり受け付けています。



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

●問い合わせ先  
役場健康課

### 被保険者証は

8月1日(土)に更新

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月下旬に郵送しますので、8月1日から新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。

8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の令和元年中の所得により算出された令和2年度の住民税課税所得と令和元年中の収入額をもとに計算しています。

また、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「認定証」)の更新時期も毎年8月1日です。

現在、認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、新しい認定証を被保険者証とともに送付します。

# 香美町 正規職員 募集

●問い合わせ（提出）先  
役場総務課

●職種、採用予定人数、受験資格など表のとおりです。

●採用予定日  
令和3年4月1日以降

●試験

【第1次試験】（全職種）

▼とき・ところ

・9月20日（日）10時～

・役場本庁舎

▼内容

・一般事務職、土木職、保健師：  
教養、作文、事務能力試験、性格検査  
※土木職は作文試験に替えて専門試験を行います。

・一般事務職（社会人経験者）：  
社会人基礎試験、作文試験

【第2次試験】（全職種）

▼とき・ところ

第1次試験合格者に個別に通知

▼内容

・一般事務職、土木職、保健師：  
グループ討議および個別面接  
・一般事務職（社会人経験者）：  
プレゼンテーションおよび個別面接

●申込方法

①試験案内・受験申込書の交付：役場および各地域局で行います。郵送を希望する場合は、1400円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封して、役場総務課へ請求してください。  
②受験申込書を役場総務課へ提出してください（郵送可）。

●提出期限

8月7日（金）までの平日8時30分から17時15分の間に提出してください（郵送の場合は8月7日（金）必着）。

●職員採用説明会（要申込）

▼とき・ところ

・7月18日（土）14時～

・役場本庁舎

※事前申込みが必要です。詳細は町HPをご覧ください。お問い合わせください。



町では、少子高齢化が進行する中、「こどもたちに夢と未来をつなぐまち」づくりと地方創生を進めるため、次のとおり正規職員を募集します。

一般事務職では、従来の26歳までの若年層の枠に加え、新たに社会人経験者の枠を設け、民間企業などで培った能力・知識・経験を活かせる人材を求めています。

また、公共工事の設計、施工管理などを行う土木職、町民の保健指導などを行う保健師を募集します。

まちづくりの推進に強い意欲と熱意をもち、常に町民目線でのを考え、町の発展のために町民と協働しようとする皆さんの応募をお待ちしています。

## ▼職種、採用予定人数、受験資格など

| 職種<br>採用予定人数         | 勤務先<br>主な業務内容                           | 受験資格など  |
|----------------------|---|---|
| <b>一般事務職</b>         |   |   |
| 5人程度                 | 役場本庁舎や各地域局などで一般行政の業務に従事します。             | 平成6年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人               |
| <b>一般事務職（社会人経験者）</b> |   |   |
| 若干人                  | 同上                                      | 昭和58年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人  |
| <b>土木職（初級職）</b>      |   |   |
| 若干人                  | 上下水道課、建設課などに配属され、工事の設計、施工管理などの業務に従事します。 | 昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人、または令和3年3月31日までに卒業見込みの人              |
| <b>保健師</b>           |   |   |
| 若干人                  | 役場本庁舎や各地域局などで保健指導などの業務に従事します。           | 昭和60年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する人、または令和3年3月31日までに実施される国家試験で保健師の免許を取得見込みの人 |

※免許および資格を取得する見込みの人が取得期限までに取得できなかった場合、試験に合格しても採用される資格を失います。

## 公立香住病院 正規職員 募集

●問い合わせ（提出）先  
公立香住病院

- 職種、採用予定人数
    - ①臨床工学技士…1人
    - ②看護師…3人
  - 受験資格など
    - ①昭和50年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の免許を有する人、または令和3年3月31日までに取得見込みの人
    - ②昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する人、または令和3年3月31日までに取得見込みの人
- ※期限までに免許を取得できなかつた場合、試験に合格しても採用される資格を失います。
- 採用予定日  
令和3年4月1日以降



看護師は、令和2年度中途採用の職員も随時募集しています。詳しくは、公立香住病院HPをご覧ください。

- 試験（全職種）
  - ▼とき・ところ
    - ・9月27日（日）
  - ※時間は応募者に個別に通知します
  - ・公立香住病院
- ▼内容
  - 能力検査、性格検査および個別面接を行います。
- 申込方法
  - 市販の履歴書に必要な事項を記入し、免許・資格を証明する書類の写し、または免許・資格取得見込証明書を添付して同病院事務局に提出してください（郵送可）。

- 提出期限
  - 8月31日（月）までの平日8時30分から17時15分の間に提出してください（郵送の場合は8月31日（月）必着）。

## 税率の決定 と 税額の軽減

●問い合わせ先  
役場税務課  
各地域局

令和2年度の国民健康保険（国保）税の税率が表1のとおり決定しました。

課税限度額は医療給付費分が**63万円**、後期高齢者支援金分が**19万円**、介護納付金分が**17万円**となります。

- ◇税額の算定方法
  - 国保税は国保加入者の年齢により算定方法が異なります。
  - ▼40歳未満：①+②
  - ▼40歳以上65歳未満：①+②+③
  - ▼65歳以上75歳未満：①+②
- ◇税額の軽減
  - （介護保険料は別に賦課）

世帯主（擬制世帯主を含む）およびその世帯の国保加入者の令和元年中の所得の合計が基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます（表2）。ただし、この措置を受けるためには、所得税の確定申告または町民税の申告が必要です。

（表1）令和2年度 国保税 税率表

| 区分    | ①       | ②         | ③       |
|-------|---------|-----------|---------|
|       | 医療給付費分  | 後期高齢者支援金分 | 介護納付金分  |
| 所得割   | 4.95%   | 2.84%     | 2.37%   |
| 均等割   | 18,840円 | 10,040円   | 11,640円 |
| 平等割   | 14,480円 | 7,720円    | 6,120円  |
| 課税限度額 | 63万円    | 19万円      | 17万円    |

＜区分ごとの算出方法＞

- ・所得割額＝（令和元年中の総所得金額など－基礎控除額33万円）×税率
- ・均等割額＝国保加入者1人にかかる定額
- ・平等割額＝国保加入世帯にかかる定額

（表2）所得による軽減割合

| 基準所得  | 軽減割合 |
|---|------|
| 33万円  | 7割   |
| 33万円＋（被保険者数＋特定同一世帯所属者数 <sup>※</sup> ）×28万5,000円 | 5割   |
| 33万円＋（被保険者数＋特定同一世帯所属者数 <sup>※</sup> ）×52万円      | 2割   |

※特定同一世帯所属者とは…  
国保から後期高齢者医療制度に移行した後も継続して同一の国保世帯にいる人

6月29日、香住区中央公民館で町連合自治会総会が行われ、昨年度の事業報告や今年度の事業計画などの審議が行われました。併せて、今年度の役員新体制が下記のとおり承認されました。

なお、今年度お世話になる区長、自治会長および自治区長の皆さんは下表のとおりです。

# 令和2年度 町連合自治会

●問い合わせ先 役場総務課

## 令和2年度 町連合自治会役員 (敬称略)

|     |             |    |             |    |              |    |              |
|-----|-------------|----|-------------|----|--------------|----|--------------|
| 会長  | 井垣 義和 (香住区) | 理事 | 石田 秀昭 (香住区) | 理事 | 岸本 栄一 (村岡区)  | 会計 | 田中 一行 (香住区)  |
| 副会長 | 西村 功 (村岡区)  |    | 山本 孝司 (香住区) |    | 東垣 泰彦 (村岡区)  | 監事 | 上田 富久雄 (村岡区) |
|     | 田村 正明 (小代区) |    | 山本 勝己 (香住区) |    | 太田 垣 修 (小代区) |    | 今井 秀明 (小代区)  |

## 令和2年度 区長・自治会長・自治区長 (敬称略、令和2年6月29日現在)

| 地区      | 区または自治会(区)名 | 区長または自治会(区)長名 | 地区     | 区または自治会(区)名 | 区長または自治会(区)長名 | 地区     | 区または自治会(区)名 | 区長または自治会(区)長名 |     |       |
|---------|-------------|---------------|--------|-------------|---------------|--------|-------------|---------------|-----|-------|
| 香住区(47) | 香住地区        | 境             | 田嶋 豊久  | 香住区         | 余部地区          | 市      | 午           | 坂田 和男         |     |       |
|         |             | 一日市           | 田中 一行  |             |               |        | 梶原          | 谷下 幸彦         |     |       |
|         |             | 若松            | 伊藤 博之  |             |               |        | 浜           | 高 敏 喜彦        |     |       |
|         |             | 香住            | 中村 暁   |             |               |        | 西           | 藤原 源蔵         |     |       |
|         |             | 西香住           | 石田 秀昭  |             |               |        | 御崎          | 門浦 光吉         |     |       |
|         |             | 七日市           | 倉橋 直久  |             |               |        | 鎧           | 藤原 政信         |     |       |
|         |             | 駅前            | 今西 照一  |             |               |        | 村岡地区        | 東             | 上   | 田中 勲  |
|         |             | 森             | 坪多 敏夫  |             |               |        |             |               | 中   | 家現 清  |
|         |             | 間室            | 上垣 伊智男 |             |               |        |             |               | 本町  | 吉川 廣隆 |
|         |             | 油良            | 柴垣 裕一  |             |               |        |             |               | 野々上 | 田輪 実  |
|         |             | 矢田            | 岡野 雅弘  |             |               |        |             |               | 殿町  | 西村 彰  |
|         |             | 下浜            | 清水 雅弘  |             |               |        |             |               | 水上  | 三好 幸徳 |
|         | 奥佐津地区       | 九斗            | 塩冶 博行  | 川上          | 井上 亀夫         |        |             |               |     |       |
|         |             | 米地            | 橋本 吉左門 | 中西          | 阿瀬 偉之         |        |             |               |     |       |
|         |             | 丹生地           | 北村 宏明  | 新町          | 古家 学          |        |             |               |     |       |
|         |             | 西下岡           | 山本 利蔵  | 西本町         | 太田 康清         |        |             |               |     |       |
|         |             | 下岡            | 岡田 充修  | 用野          | 古家 輝夫         |        |             |               |     |       |
|         |             | 上岡            | 麻中 寿一  | 鹿田          | 岸本 栄一         |        |             |               |     |       |
|         |             | 隼人            | 藤原 幸一  | 相田          | 田中 敏          |        |             |               |     |       |
|         |             | 畑             | 井垣 義和  | 神坂          | 伊澤 宏昭         |        |             |               |     |       |
|         |             | 大梶            | 山盛 健一  | 萩山          | 田中 稔          |        |             |               |     |       |
|         |             | 三川            | 見塚 修   | 板仕野         | 岡田 政和         |        |             |               |     |       |
|         |             | 土生            | 宮下 稔   | 大糠          | 中村 健          |        |             |               |     |       |
|         |             | 本見塚           | 杉上 弥一郎 | 光陽          | 地主 明          |        |             |               |     |       |
|         | 佐津地区        | 相谷            | 濱名 登   | 高井          | 文堂 福一         |        |             |               |     |       |
|         |             | 奥安木           | 安田 茂   | 寺河内         | 坂本 真一         |        |             |               |     |       |
|         |             | 浜安木           | 安井 正   | 耀山          | 東垣 典雄         |        |             |               |     |       |
|         |             | 訓谷            | 秋山 四郎  | 市原          | 坂中 日出夫        |        |             |               |     |       |
|         |             | 無南垣           | 稲垣 誠   | 福岡地区        | 福岡            | 田路 一成  |             |               |     |       |
|         |             | 柴山地区          | 浦上     |             | 高橋 勝巳         | 八井谷    | 小谷 広実       |               |     |       |
|         |             |               | 上計     |             | 小林 東洋志        | 大野     | 北垣 孝義       |               |     |       |
|         |             |               | 沖浦     |             | 山本 孝司         | 口大谷    | 岡澤 荒夫       |               |     |       |
|         |             |               | 長井地区   |             | 守柄            | 中村 悟   | 中大谷         | 藤田 正芳         |     |       |
|         |             |               |        |             | 加鹿野           | 田中 則男  | 大笹          | 田邊 文夫         |     |       |
|         |             |               |        |             | 三谷            | 山守 孝   | 高坂          | 津崎 正三         |     |       |
|         |             |               |        |             | 大谷            | 山本 勝己  | 池ヶ平         | 西井 秀一         |     |       |
| 大野      | 吉田 悟        |               |        |             | 和池            | 西村 功   |             |               |     |       |
| 小原      | 山根 満        |               |        |             | 森脇            | 田中 市郎  |             |               |     |       |
| 中野      | 前田 定        |               |        |             | 黒田            | 山根 文隆  |             |               |     |       |
| 藤       | 藤原 利雄       |               |        |             | 宿             | 上田 富久雄 |             |               |     |       |
| 八原      | 福田 好美       |               |        | 日影          | 西村 一正         |        |             |               |     |       |
|         |             | 作山            |        | 上坂 茂        |               |        |             |               |     |       |
| 村岡区(52) | 射添地区        | 入江            |        | 和佐父         | 亀村 俊二         |        |             |               |     |       |
|         |             |               |        | 和田          | 杉谷 信義         |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 長板     | 大澤 一弥       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 熊波     | 田淵 洋一       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 祖岡     | 伊井 義行       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 丸味     | 岸本 典明       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 川会     | 對中 広芳       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 高津     | 野村 道彦       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 長須     | 田中 勝英       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 味取     | 中村 孝一       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 原      | 高垣 七美雄      |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 長瀬     | 坂中 政貴       |               |        |             |               |     |       |
|         | 山田          | 谷淵 要一         |        |             |               |        |             |               |     |       |
|         | 小城          | 山本 太一         |        |             |               |        |             |               |     |       |
|         | 境           | 本谷 正伸         |        |             |               |        |             |               |     |       |
|         |             | 東垣 泰彦         |        |             |               |        |             |               |     |       |
|         | 小代区(21)     | 神場            | 広井     | 上治 敏満       |               |        |             |               |     |       |
|         |             |               | 水間     | 井上 則文       |               |        |             |               |     |       |
| 野間谷     |             |               | 藤澤 茂樹  |             |               |        |             |               |     |       |
| 実山      |             |               | 吉田 義則  |             |               |        |             |               |     |       |
| 平野      |             |               | 穴田 廣元  |             |               |        |             |               |     |       |
| 茅野      |             |               | 長岡 寿老  |             |               |        |             |               |     |       |
| 新屋      | 北村 壽男       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 秋岡      | 伍々 博一       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 東垣      | 朝倉 富征       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 佐坊      | 今井 秀明       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 鍛冶屋     | 上田 範夫       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 貫田      | 本上 眞一       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 忠宮      | 田村 正明       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 久須部     | 岡村 昌美       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 大谷      | 福田 明志       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 城山      | 太田垣 修       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 神水      | 中村 正直       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 石寺      | 田中 憲二       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 猪之谷     | 大城 俊夫       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
| 熱田      | 岡田 正貴       |               |        |             |               |        |             |               |     |       |
|         | —           |               |        |             |               |        |             |               |     |       |

こんにちは。地域おこし協力隊の房安晋也です。協力隊員となって3年目の今年度は、波乱の幕開けとなりました。

新型コロナウイルス感染症によって私が活動している村岡高校でも、さまざまな面で行動様式の変更を余儀なくされています。そんな中で、私が主に関わっている地域創造系では学校休業の期間にオンラインによる授業を始めました。

授業は、まずオンライン会議アプリを用いて高校と在宅の生徒同士をつなぐことから始めます。時間になったらウェブ上に教室（会議室）を開設して生徒の入室を待ち、そそい次第、授業を開始します。

生徒がウェブ上の教室へ入室できない場合や音声・映像の不具合が発生した場合などを想定しつつ、限られた時



▲アプリを使ったオンライン授業の様子

間内にどれだけ学びを深められるかを考えて準備を行うので、試行錯誤の連続です。しかし、授業ごとに生徒を対象に実施しているアンケートでは「充分、学べています。先生方をはじめ、房安さん、その他学校関係者の皆さんありがとうございました！」という回答があります。やりがいを感じるとともに、ますます頑張ろうと思えました。

このコロナ禍でこれまでの常識や価値観が大きく変わる場面がたくさんありました。特に、遠隔会議システムは、今回に限った話ではなく、今後も活用の場面が想定されます。私自身も柔軟に、ときに生徒に教えてもらいながら、時代に対応する考え方を生徒と一緒に高めていけたらなと思います。



## 消費生活相談

「初回〇〇円」に飛びつかないで  
～ポチっとする前に確認を～

相談は  
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）  
TEL 0796・36・1941（直通）  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守!!

### 【事例】

スマホで「初回500円」「飲むだけで痩せる！」というダイエットサプリの広告を見つけ、安価なのでお試し感覚で注文した。

1カ月飲み続けたが全く効果がなく、解約したいと連絡したら、「継続購入なので解約できない。解約するにはあと4回を継続するか、4回分29,800円を一括で支払うことが必要」と止めさせてくれない。

一度だけのお試しで買ったつもりだったのに、効果がないし、4回分もいらぬ。

### ＜ひとことアドバイス＞

- ◆「初回〇〇円」という広告をよく見ます。これは「初回は安い値段で試してみることができる。試してみて気に入ったら続けて購入。気に入らなければ一度限りでかまわない」と受け取ってしまいがちです。しかし事例のように「500円だけの買い物と思って注文したら、実際には500円と29,800円の合計30,300円の買い物だった」というトラブルが後を絶ちません。
- ◆トラブルを避けるためには、「初回〇〇円」とあれば、1回限りなのか、事例のように条件付きなのか、どちらのタイプかをくまなく確認する慎重さが求められます。
- ◆消費生活センターでは、事例ごとに法律に照らし合わせ、事業者と交渉をしています。しかし、今の法律では解決できない事案も増加しています。
- ◆困ったときは早めにご相談ください。

# 香美町ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 香住 B&G 海洋センター

## ウォーキングで体力・健康づくり

香住 B&G 海洋センターでは、3つの町民運動の一つ「体力づくり」を推進するため、2種類の「ウォーキング教室」を主催し、町民の健康増進や体力向上を図るとともに、人と人との交流による明るく豊かで活力に満ちた地域社会づくりを目指し活動しています。

### しおかぜウォーク教室（ノルディックウォーク）

ノルディックウォークは、2本のポール（ストック）を使って歩行運動を補助し、運動効率を高める健康促進エクササイズです。

全身の約90%の筋力を使うことから、体脂肪燃焼や生活習慣病の予防に効果があるといわれ、さらに、低負荷運動のため、けがの心配をすることなく年齢性別を問わず気軽に楽しめることが大きな魅力です。

同センターの職員は、全日本ノルディックウォーク連盟の公認指導員の資格を取得していて、最大効果を実現する「正しいノルディックウォーク」の指導を行っています。

●開催日時：9月～12月まで月1回程度開催 9時30分～正午 場所：約6kmの周辺コース  
対象：町内在住・在勤の18歳以上の人 参加費：無料 その他：要予約（3開庁日前までに）



▲専用のポールを両手にノルディックウォークを行う参加者

### 水中ウォーキング教室



▲水中ウォーキングに取り組む参加者

水中ウォーキングは、陸上では得られない3つの水の特性「浮力」「水圧」「水の抵抗」を生かし、さまざまな運動を行う健康促進エクササイズです。

水中では浮力によって体重が大幅に軽くなるため、腰や足関節への負担が軽減するうえ、水による抵抗で運動効果が増し、体に負担をかけることなく短時間で効率的な全身運動を実現できます。また、水に入るだけで水圧により血液循環が良くなり、代謝が上がることによってカロリー消費にもつながります。

夏の猛暑の下、陸上でのウォーキングはさすがに尻込みしてしまう人もいられるかもしれません。涼しい水中でのウォーキングはいかがですか。

●開催日時：9月9日までの毎週水曜日 13時30分～14時30分 場所：香住 B&G 海洋センター  
対象：町内在住・在勤の18歳以上の人 参加費：無料 その他：要予約（3開庁日前までに）

これらの取組において最も大切にしていることは、町民の皆さんに体を動かすことを好きになってもらうことです。運動をすることで爽快感や達成感などを味わうことができ、認知症の低減や気分転換、ストレス解消など精神面にも良い影響を及ぼします。

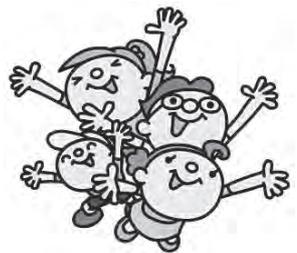
町内のいたるところで運動する姿が見られる、そんな「体力づくりの町 香美町」になることを期待しながら、町教育委員会ではさまざまな取組を行い、気運の醸成を図っていきます。

ぜひ、参加してみてくださいね。

# けんこう広場

## 夏のマスク、熱中症に注意！

●問い合わせ先 役場健康課



-  日陰の利用
-  涼しい服装の着用
-  日傘・帽子の使用
-  水分・塩分の補給

### 熱中症の症状が現れたら病院へ

熱中症の症状が疑われる場合は、次の方法で受診してください。

### ただちに救急車を呼んで！

#### 症状

- ・体温が高い。
- ・意識障害（呼びかけへの反応の悪さ）が少しでも見られる。
- ・けいれんがある。

### 自家用車ですぐに病院へ

#### 症状

- ・口から水分補給ができない。
- ・様子を見ていたが頭痛、吐き気、だるさ、手足のしびれなどの症状が改善しない。
- ・意識障害はない。

新型コロナウイルスの感染者数は減少傾向になってきましたが、感染の第2波、第3波も懸念されています。再度感染が拡大する可能性があり「外出時や屋内にいる時、会話をしている時は、症状がなくてもマスクを着用する」など感染を予防する新しい生活様式への転換が呼びかけられています。

しかし、マスクを着用することなどで、これからの時期は例年以上に熱中症対策が必要です。

### マスク着用・外出自粛で

### 熱中症のリスクが上昇

マスクを着けて過ごしていると息が持つ熱がうまく外に発散されず、体内にため込まれ、体温が上がりがやすくなります。さらに、口の中の湿度が保てるため、喉の渇きを感じにくくなり、この状態で水分補給を忘れるといつの間にか脱水が進みます。そして体温の上昇と脱水は、熱中症の引き金になってしまいます。

また、外出を控えていることも熱中

症の要因になります。日光に当たることで体が徐々に暑さに慣れ、高温に強くなりますが、外出をしづらい現状では、暑さへの慣れが難しくなります。

### マスク使用時の熱中症対策

基本的な熱中症対策は、マスクを着用していても変わりません。

- ① 適宜マスクをはずしましょう。  
屋外で人と十分な距離（少なくとも2米以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

### ② こまめに水分を取りましょう。

水分は一気にたくさん取っても、しっかりと体内に吸収されません。喉が渇いた時に水分を取るのでは、もうすでに熱中症になっている可能性がありますので、こまめにゆっくりと取る必要があります。

さらに、のどの渇きを感じにくい高齢者や自分でのどの渇きを訴えにくい乳幼児は特に気をつけましょう。

水分補給には経口補水液や麦茶、水がおすすです。コーヒーなどには利尿作用があるカフェインが含まれますので注意が必要です。

一方アルコールは、分解に多量の水分が必要で、むしろ脱水状態を進めることとなります。

### ③ 暑さを避けましょう。

室内では適度に冷房を活用しましょう。冷房使用時でも換気をする必要がありますので、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

### ④ 3食規則正しく食べ、よく睡眠をとしましょう。

疲労も熱中症のリスクになります。

### ⑤ 汗をかく体づくりをしましょう。

暑くても汗をかくことで、体温の上昇を抑えられ、熱中症を防ぐことができます。暑くなり始めの時期から適度な運動（やや暑い環境、「ややきつい強度」で、毎日30分程度）を心掛けて、体が暑さに慣れるようにしましょう。

### 新型コロナウイルス感染症と

### 症状が似ています

体がだるく倦怠感がある、頭がふらつく、発熱や頭痛があるなどの症状を起す熱中症。この症状は、新型コロナウイルス感染症の軽度の症状にもよく似ています。新型コロナウイルスの感染を早期発見するためにも、熱中症になる環境や生活を避けることが大切です。

# 地域福祉 応援隊

問い合わせ先 役場福祉課

で、今後の生活に不安を抱えている人もいます。

障害者の自立支援と支援体制の強化を図ることを目的とする香美町障害者地域自立支援協議会では、障害のある人の住まいを確保するためにグループホームの整備について協議を行ってき

ました。グループホームとは、生活や健康管理面のサポートを受けながら、家庭に近い環境で少人数の共同生活を営む住宅のことで、香美町障害者福祉計画にも整備が必要な施設として定められています。

本町には、平成21年に「レジデンスカスミ」が開設され、比較的軽度の障害がある人を対象に住み慣れた地域で生活することを支援してきました。

しかし「重度の障害がある人も入居できるグループホームが町内に欲しい」という要望が寄せられてきました。そのため同協議会を中心に協議を重ね、実際に施設を視察するなどし、重度の障害がある人のためのグループホームの開設が地域の重点課題であると考え、実現に向けてさまざまな取組を進めてきました。

これにより、今年の3月末に念願であったグループホーム「Delight香住山手」が開設されました。

## Delight 香住山手



▲新しく開設された Delight 香住山手

Delight 香住山手は、重度障害者を対象としたグループホームで、食事や入浴、排せつなどの介護を併せて提供しています。

施設には個室が10部屋あり、現在男性4人、女性6人が暮らしています。お風呂やトイレは共用で、共有スペースとしてホールやキッチンがあり、そこで一緒に食事をしたり、自由に過ごすことができます。

また、冠婚葬祭や家庭の都合に応じて短期間の宿泊先として利用できる、ショートステイ用の部屋も2部屋併設しています。

グループホームの中には、日中は利用できない施設もありますが、この施

設では、日中も過ごすことができるので、買い物、料理づくりや洗濯物たたみなど、個々の特性に応じてスタッフと一緒に活動したり、健康に生活していただけるよう看護師による機能訓練なども取り入れています。

集団生活の中での役割も自発的に決まってきたり、食事前のテーブル拭きや配膳、「いただきます」のあいさつの号令などそれぞれが役割を認め合い、ホーム内でのリズムもできあがってきました。

管理者の小林弘和さんは「障害があっても地元で暮らしたいという思いに応えることができうれしい。今後は、地域で生活できる喜びをより感じられるよう、地域の行事などにも積極的に参加をしていきたいと考えている。まちなかで見かけられたら、ぜひ声をかけていただきたい」と語っています。



▲入居者同士で団子を作っている様子

町では、障害の有無などに関わりなく誰もが暮らしやすい社会、誰もが参加できる社会であるというユニバーサル社会の理念の下、町における障害者施策の方向とその実現のための基本指針として「香美町障害者福祉計画」を、また、障害福祉サービス、相談支援および地域生活支援事業の円滑な実施に関する計画として「香美町障害福祉計画」を策定し、これらをもとにさまざまな取組を進めています。

障害のある人の中には、地域の支援を受けることができれば、共同生活を送ることができる人もいれば、家族の支えを受けながら自宅での生活をしているが、家族の高齢化など

募 集

県立大学大学院地域資源  
マナージメント研究科 入学者

- 対象
    - ① 博士前期課程：大学卒業者（見込み含む）、もしくは同等の学力がある
    - ② 博士後期課程：修士課程を修了もしくは同等の学力がある人
  - 募集人数
    - ① 12人、② 2人
  - 出願資格認定
 

7月11日（土）～7月24日（金）
  - 願書受付
 

7月28日（火）～8月10日（月）
  - 試験日
 

8月22日（土） 11時～
  - 試験会場
 

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス  
神戸商科キャンパス
  - 問い合わせ（申し込み）先
 

豊岡ジオ・コウノトリキャンパス経営  
部学務課
- TEL 0796・34・6079  
E-mail rfm@ofc.u-hyogo.ac.jp



開 催

遺言・相続相談会

- とき・ところ
 

8月15日（土） 13時30分～16時  
豊岡市民プラザ（アイティ7階）
  - 内容
 

遺言、相続に関する相談
  - 問い合わせ先
 

兵庫県司法書士会但馬支部
- TEL 079・662・3126  
（予約不要）

土地家屋調査士

無料相談会（要予約）

- とき・ところ
 

8月15日（土） 13時30分～16時  
豊岡市民プラザ（アイティ7階）
  - 内容
 

土地建物登記、土地境界に関する相談
  - 問い合わせ（申し込み）先
 

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
- TEL 0796・23・3860  
（前日の17時まで）

「こころと体のなやみ相談（要予約）

- とき・ところ
 

7月22日（水）、8月12日（水）  
いずれも13時30分～15時30分
- 相談者
 

役場本庁舎、村岡地域局、小代地域局
- 問い合わせ（予約）先
 

精神保健福祉士、相談支援専門員  
役場福祉課

行政相談

- 相談内容
 

国、県、町などの仕事の中で、苦情、困っていること、要望、措置に納得がいかないなどの不満や相談など
- とき・ところ
  - ① 8月11日（火） 13時30分～16時  
香住老人福祉センター
  - ② 8月13日（木） 13時30分～16時  
村岡老人福祉センター
  - ③ 8月5日（水） 13時30分～16時  
小代いこいの里
- 問い合わせ先
 

役場企画課

人権相談

- 相談内容
 

家庭や学校、地域での人権に関する困りごと、心配ごと
- とき・ところ
  - ① 8月11日（火） 13時30分～16時  
香住老人福祉センター
  - ② 8月5日（水） 13時30分～16時  
村岡老人福祉センター
  - ③ 8月5日（水） 13時30分～16時  
小代いこいの里
- 問い合わせ先
 

役場町民課

◆ 犬を探しています！ ◆

● 2020年3月16日（月）雪の降った寒い日に香美町小代区の自宅から逃げました。

● 柴犬 メス 14才 茶色 小柄 赤い首輪

● 老犬で目があまり見えず、耳もあまり聞こえない

少しでも見かけた方、情報を教えてください。  
保護してくださっている方がおられましたら、どうか教えてください。

●連絡先：0796-97-2233（谷川まで）

◆ 広報「ふるさと香美」に広告を掲載しませんか ◆

- 広告スペース この記事の大きさ
- 色 モノクロ
- 広告料 1 枠 5,000 円/号
- 発行部数 約 7,000 部
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて提出してください。原稿案は、紙面に印刷した物でもお受けしますが、なるべく、CD-ROM などの磁気媒体でデータでの提出をお願いします。なお、掲載希望月の 2 カ月前の月末までに提出してください。
- 問い合わせ先 役場企画課

## 地元飲食店の惣菜で夕食に彩りを ～香美町のお惣菜にスルー～

5月22日、23日、29日、30日の4日間、新型コロナウイルス感染症の影響による休業などで経営にダメージを受ける町内飲食店を少しでも盛り上げるため、香住区の駅前駐車場で「香美町のお惣菜にスルー」が実施されました。

4日間とも町商工会青年部が、調理された惣菜を預かり、密集を避けるためドライブスルー形式で販売を行いました。29日は、からあげや焼きそば、すしなど当日できたての13品が8店舗から運ばれ、主婦や仕事帰りの会社員などが購入していきました。

同部の石田雅也部長は「なにか支援ができないかと部員で意見を重ね、実施を決めました。多くの皆さんに買ってもらえてありがたい」と語りました。



▲車に乗車したままメニュー表を見て注文を行う客

## 大好きなまちを美しく ～ふるさと小代クリーンキャンペーン～

6月6日、ふるさと小代クリーンキャンペーンが同実行委員会の主催で実施され、区民ら約500人が参加しました。

この行事は、地域を美しく住み心地のよいところにするため、毎年6月上旬に区全体でごみ拾いを行っているもので、今回で40回目となります。

参加者は町が配布した、燃やすごみ、燃やさないごみ、カン・ビンの3つの専用の袋を手に各地区を周回し、道路端に落ちている空き缶やたばこの吸殻などを次々と回収。2時間ほどで約2.7tのごみを集めました。

参加した小学4年の朝倉美希さんは「みんなで力を合わせてまちをきれいにできた」と笑顔でした。



▲道路端に落ちているごみを拾い、指定の袋に入れる子どもたち

## 皆さんの健康づくりを支援します ～町ぐるみ総合健診～

9月27日まで町内各施設で町ぐるみ総合健診が行われています。

これは、肥満や糖尿病疾患を抱える人が増加している中、生活習慣病の予防やがんの早期発見につなげようと町が毎年実施しているものです。

6月11日、香住B&G海洋センターでは町民249人が受診しました。会場では、新型コロナウイルス感染防止のため非接触型体温計による検温などの対策を講じた上で、血圧測定や尿検査、大腸健診など11項目が行われました。

健診に訪れた香住区の白瀧英妙さんは「自分の体の状態を知ることは大事ですので、結果が来たらしっかり確認します」と語りました。



▲血圧測定を受ける健診受診者

## まちの話題をピックアップ

### 旬の地元食材のレシピを紹介 ～動画配信企画「かみめし！」の撮影～

6月19日、町観光商工課神戸営業所が町内産の食材を使ったレシピを紹介する動画配信企画「かみめし！」の撮影が、株式会社トキワで行われました。

第3弾の今回は、同社でレシピ開発などを担当し、調理実習の講師も行う田中睦美さんが旬のスルメイカを使ったマリネと姿焼きを紹介。素材が生きる調理のコツや子ども向けの隠し味などを伝えています。

田中さんは「カメラに向かって説明する動画撮影は、調理実習とはまた違った緊張感がありました。動画を見たたくさんの人に楽しく作ってもらえれば」と語ってくれました。

今回の動画は7月中旬に公開予定。今後も2カ月に1回のペースでの配信を計画しています。



▲調理したスルメイカの姿焼きの美食風景を撮影する様子

### 手話の輪を広げよう ～手話奉仕員養成講座～

6月19日、村岡区中央公民館で手話奉仕員養成講座が開催されました。

手話奉仕員は、聴覚に障害があり、手話が必要な人のために通訳を担うボランティアで、入門過程と基礎課程を修了すると登録することができます。

第1回目のこの日は、障害者福祉の歴史や関係する法律を学んだ上で、手話通訳の派遣範囲が狭いことや乳幼児期からふれる機会が少ないことなど現状の課題を通訳付きの手話で説明を受けました。

講義を行った公益社団法人兵庫県聴覚障害者協会の岡涼子さんは「手話への理解が進み、誰もが手話でコミュニケーションを取れるようになれば」と語りました。



▲手話で講義を行う岡さん

### 香住海岸の絶景を巡る ～かすみ海上ジオタクシー町民体験乗船会～

6月22日、かすみ海上ジオタクシーの町民体験乗船会が始まり、9人が乗船しました。

同タクシーは操船する地元漁師らのガイドを聞きながら小型船で香住海岸を巡り、国指定天然記念物鎧の袖や衣笠洞門などの景観や地形を堪能することができます。

体験乗船会の参加者は無料の60分コースを周遊。大型船では近づくことが難しい洞門の中に入ったときには、より青く見える海の水の素敵さに歓声が上がりました。

乗船した香住区の濱本和美さんは「船から名所を間近で見られた。この美しさ世界に誇れます」と感動した様子でした。



▲ジオタクシーで香住海岸の絶景を楽しむ参加者

# いきいきカレンダー

7/15

8/14

※下記の予定は開催の有無などが変更になることがあります。

| 月 | 日  | 曜日 | 時間             | 行事名(担当・主催)                        | 開催場所                |
|---|----|----|----------------|-----------------------------------|---------------------|
| 7 | 15 | 水  |                |                                   |                     |
|   | 16 | 木  | 受付10:00~15:30  | 献血 ※11:30~12:30除く(健康課)            | 役場本庁舎               |
|   | 17 | 金  | 10:00~12:00    | 第1回 家事援助スタッフ養成研修会(福祉課)            | 役場本庁舎               |
|   |    |    | 受付12:40~13:10  | 3~4カ月児健康診査(健康課)                   | 香住老人福祉センター          |
|   |    |    | 受付13:30~14:00  | 9~10カ月児健康診査(健康課)                  | 香住老人福祉センター          |
|   |    |    | 19:30~21:00    | 手話講座(福祉課)                         | 村岡区中央公民館            |
|   | 18 | 土  | 9:00~14:50     | まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)        | 村岡区鹿田~こぶし園          |
|   | 19 | 日  |                |                                   |                     |
|   | 20 | 月  | 受付8:00~12:00   | 町ぐるみ総合健診(健康課)                     | 福岡体育館               |
|   | 21 | 火  | 受付8:00~12:00   | 町ぐるみ総合健診(健康課)                     | 村岡老人福祉センター          |
|   |    |    | 受付13:30~15:30  | こころの健康相談(精神障害者相談員による相談)(健康課)      | 村岡老人福祉センター          |
|   | 22 | 水  | 受付8:00~12:00   | 町ぐるみ総合健診(健康課)                     | 村岡老人福祉センター          |
|   |    |    | 10:00~12:00    | 第2回 家事援助スタッフ養成研修会(福祉課)            | 役場本庁舎               |
|   |    |    | 13:30~15:30    | こころと体のなやみ相談(福祉課)                  | 役場本庁舎他              |
|   | 23 | 木  |                |                                   |                     |
|   | 24 | 金  |                |                                   |                     |
|   | 25 | 土  | 9:00~16:00     | 移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)         | 小代区実山~野間谷           |
|   |    |    | 13:30~26日12:00 | 夏休み親子キャンプ(兎和野高原野外教育センター)          | 村岡区宿(兎和野高原野外教育センター) |
|   | 26 | 日  | 9:00~12:00     | 移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)         | 小代区石寺~神場            |
|   | 27 | 月  |                |                                   |                     |
|   | 28 | 火  | 9:00~16:00     | ママカフェサロン(健康課)                     | 子育て世代包括支援センター(役場3F) |
|   |    |    | 10:00~15:00    | 発達障害者支援センター豊岡プラテックローパー出張相談        | 役場本庁舎・村岡地域局         |
|   |    |    | 13:00~15:00    | 暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター) | 香住老人福祉センター          |
|   |    |    | 13:30~15:00    | たんぼぼカフェ(福祉課)                      | むらおかこぶし園            |
|   | 29 | 水  |                |                                   |                     |
|   | 30 | 木  |                |                                   |                     |
|   | 31 | 金  | 受付12:20~13:15  | 1歳6カ月児健康診査(健康課)                   | 村岡老人福祉センター          |
|   |    |    | 受付13:20~14:30  | 3歳児健康診査(健康課)                      | 村岡老人福祉センター          |
|   |    |    | 19:30~21:00    | 手話講座(福祉課)                         | 村岡区中央公民館            |
| 8 | 1  | 土  | 9:00~14:45     | まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)        | 村岡区入江~境             |
|   | 2  | 日  | 12:00~         | ジオパーク魚と元気っこ(香美町香住観光協会)            | 香住区下浜(三田浜海水浴場)      |
|   | 3  | 月  | 13:30~15:30    | えんがわカフェ                           | みんなの家(香住区七日市249)    |
|   | 4  | 火  | 9:00~11:00     | もの忘れ相談日(福祉課)                      | 役場本庁舎               |
|   |    |    | 10:00~12:00    | 暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター) | 小代地域局               |
|   |    |    | 13:00~15:00    | 暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター) | 村岡区中央公民館            |
|   | 5  | 水  | 13:30~16:00    | 人権相談(町民課)                         | 村岡老人福祉センター          |
|   |    |    | 13:30~16:00    | 人権・行政相談(町民課・企画課)                  | 小代いこいの里             |
|   | 6  | 木  |                |                                   |                     |
|   | 7  | 金  | 19:30~21:00    | 手話講座(福祉課)                         | 村岡区中央公民館            |
|   | 8  | 土  | 9:10~14:35     | まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)        | 村岡区作山~森脇            |
|   | 9  | 日  |                |                                   |                     |
|   | 10 | 月  |                |                                   |                     |
|   | 11 | 火  | 13:30~16:00    | 人権・行政相談(町民課・企画課)                  | 香住老人福祉センター          |
|   | 12 | 水  | 13:30~15:30    | こころと体のなやみ相談(福祉課)                  | 役場本庁舎他              |
|   | 13 | 木  | 13:30~16:00    | 行政相談(企画課)                         | 村岡老人福祉センター          |
|   | 14 | 金  | 19:30~21:00    | 手話講座(福祉課)                         | 村岡区中央公民館            |

# カレンダー

## 求人情報

●お問い合わせ先  
ハローワーク香住 Tel.0796・36・0136  
(令和2年6月20日現在、順不同)

| ＜フルタイム＞  |                 |        |       |       |
|----------|-----------------|--------|-------|-------|
| 職種       | 事業所名            | 勤務地など  | 年齢    | 人数    |
| 家庭薬配置    | 協同薬品工業(株)       | 香美町内   | 64以下  | 1     |
| 農業アドバイザー | (株)コメリ          | 村岡区大棟  | 不問    | 1     |
| 販売・店舗運営  |                 | 香住区香住  | 35以下  | 1     |
| 機械警備サービス | セコム(株)兵庫本部      | 香住区香住  | 18以上  | 1     |
| 自動車整備    | (株)出石モーターズ      | 小代区城山  | 不問    | 3     |
| タクシー乗務   | 日本交通(株)         | 香住区香住  | 18以上  | 3     |
| 水産加工     | マルヤ水産(株)        | 香住区香住  | 18以上  | 2     |
| 工場作業など   | (株)ハマダセイ        | 香住区境   | 59以下  | 2     |
| 縫製メーカー   | デサントアパレル(株)村岡工場 | 村岡区高井  | 18~64 | 2     |
| 土木作業     | (株)西山工務店        | 香住区森   | 18~40 | 2     |
| 営業・測量補助  | (株)アイム          | 小代区城山  | 59以下  | 1     |
| 測量・設計    |                 |        | 59以下  | 1     |
| フロント事務   | (有)三七十          | 香住区境   | 18~59 | 1     |
| 調理師見習    |                 |        | 香住区香住 | 18~59 |
| 電気工事士見習  | (有)西本設備         | 香住区森   | 18~40 | 1     |
| 管工事技術者   |                 |        | 18~59 | 1     |
| 電気技術者    |                 |        | 18~59 | 1     |
| 土木作業員見習  |                 |        | 18~40 | 1     |
| 配管工見習    |                 |        | 18~40 | 1     |
| 営業事務     |                 |        | 18~40 | 1     |
| 食品製造     | 香住食研(株)         | 香住区下岡  | 18以上  | 2     |
| 営業       | (株)旭産業          | 香住区七日市 | 18~40 | 2     |
| 看護       | (福)みかたこぶしの里     | 小代区神水  | 64以下  | 1     |
| 介護       |                 |        | 18以上  | 6     |
| 運転手      | (有)田野興業         | 小代区大谷  | 18~64 | 1     |
| 大工・施工管理  | (株)山本工務店        | 香住区香住  | 40以下  | 1     |
| 自動車整備など  | (株)ジェイ・アクロス     | 村岡区村岡  | 不問    | 3     |
| 介護       | (株)三輪観光         | 香住区境   | 不問    | 1     |
| 土木作業     | (有)セイシン創建       | 香住区森   | 18~40 | 2     |
| デイサービス介護 | (福)香美町社会福祉協議会   | 香住区無南垣 | 不問    | 2     |
| 集配       | (株)北近畿物流        | 香住区香住  | 18以上  | 2     |
| 警備       | (株)フリーデン        | 香美町内   | 18以上  | 5     |
| 製造加工     | (株)日本海フーズ       | 香住区境   | 18~59 | 2     |
| 生活支援     | (株)LIVEWELL     | 香住区若松  | 18~69 | 1     |
| 生活支援     |                 |        | 不問    | 3     |
| 交通警備     | (株)警備ひやく但馬営業所   | 香美町内   | 18以上  | 2     |
| 基板組立・検査  | (株)ワークスタッフ鳥取営業所 | 村岡区村岡  | 不問    | 2     |

| ＜パートタイム＞   |                     |        |      |    |
|------------|---------------------|--------|------|----|
| 職種         | 事業所名                | 勤務地など  | 年齢   | 人数 |
| 調理補助       | (株)メフォス関西事業部山陰営業所   | 公立香住病院 | 不問   | 1  |
| 品出し・陳列など   | フレッシュバザール香住パーク店     | 香住区香住  | 不問   | 1  |
| 看護         | (株)LIVEWELL         | 香住区若松  | 不問   | 1  |
| 接客         | (株)日本海フーズ           | 香住区香住  | 不問   | 2  |
| 接客         | (有)香住観光旅館 丸世井       | 香住区香住  | 不問   | 2  |
| 歯科衛生士      | やまだ歯科医院             | 香住区七日市 | 不問   | 1  |
| 旅館業務       | 旅荘さこ                | 香住区下浜  | 不問   | 6  |
| デイサービス介護   | (福)香美町社会福祉協議会       | 香住区無南垣 | 不問   | 2  |
| 接客・清掃      | 矢田川開発(株)            | 香住区三谷  | 不問   | 1  |
| フロント業務     | (有)にしたにや            | 香住区訓谷  | 不問   | 1  |
| 接客         |                     |        | 不問   | 1  |
| 介護         | (福)みかたこぶしの里         | 村岡区村岡  | 不問   | 3  |
| 接客         | (有)三七十              | 香住区香住  | 不問   | 1  |
| フロント事務     |                     |        | 不問   | 1  |
| 一般事務       | (株)アイム              | 小代区城山  | 不問   | 1  |
| 測量・設計事務補助  |                     |        | 不問   | 1  |
| 水産加工       | マルヤ水産(株)            | 香住区香住  | 18以上 | 1  |
| グループホーム世話人 | (福)兵庫県社会福祉事業団 出石精和園 | 香住区若松  | 不問   | 1  |
| 訪問介護       | たじま農業協同組合           | 香美町内   | 不問   | 2  |
| 電気主任技術者    | 大和エネルギー(株)          | 香住区油良  | 不問   | 1  |

おめでとうございます

## 表彰がありました

●兵庫県市町村教育委員会連合会表彰  
山崎つるみさん(香住区余部)

ありがとうございます

## 寄贈をいただきました

●香住ロータリークラブ

香住病院に組立式フェースシールド 120組を寄贈いただきました。



▲浜上町長に寄贈する香住ロータリークラブ藤原久嗣会長(中央)と柴田章二社会奉仕委員長(右)

●日の出ホールディングス(株) 食品カンパニー  
但馬醸造所(養父市)

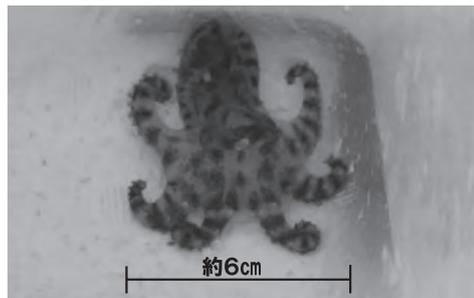
手指消毒用アルコール 112ℓを寄贈していただきました。

非常に危険です!

## 「ヒョウモンダコ」に注意!

ここ数年、但馬の海域でも「ヒョウモンダコ」が発見されるようになりました。

この生物は猛毒を持ち、非常に危険です。かまれると命を落とすこともあるといわれていますので、絶対に捕まえたり、触ったりしないでください。発見された場合は、ご連絡ください。



●問い合わせ先

県但馬水産事務所  
Tel 0796・36・1153

俳句講座 選者 栃下 喜幸 短歌講座 選者 有本 俱子

久に会う蛇たじろがずなつかしむ

池内 綾子

広つばの帽子にしたり今朝芒種

岸本文枝

風かおるマスクの模様褒め合いて

正垣 博子

薫る風入れて駒うつ休校日

田淵もとえ

にぎやかに小鳥の集ううつぎの木

森 和美

どくだみのつばみ清しく軒の下

森しず子

三極の花を眺めつ山路行く

森 道子

みづみづし日々変わりゆく新樹かな

選者

短歌講座 選者 有本 俱子

登校の児を待ち受けるさくら木は若葉青

池田 恵子

コロナ禍は世界の人々おびやかし夢多き

岡田 美栄子

平凡に過ぎゆく日々を幸せと悟りて入日

田中 富美子

自肅をば少しゆるめてお買い物老いたる

吉村 栄子

短歌会今日も中止とう当たり前でありし

日常の愛しくてならず 選者

身にも薄化粧して

◆例会 (村岡区中央公民館)

俳句講座 毎月第二木曜日 10時

短歌講座 毎月第三火曜日 13時30分

(掲載は氏名の五十音順)

# 防災の部屋

●問い合わせ先 役場防災安全課

## マイ避難カードを作成しませんか

自然災害による被害を軽減するためには、住民一人一人による適時適切な避難が極めて重要です。

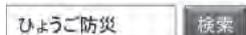
そのために、家族や地区などで避難すべき場所などあらかじめ記しておく「マイ避難カード」を作成してみませんか。

マイ避難カードは、過去の災害情報をふまえ、避難場所までの経路を確認し、避難経路上の危険箇所を把握し、必要な防災対策（要配慮者対応）を、洪水や土砂災害など災害種別ごとに整理するものです。

防災ネット香美（ひょうご防災ネット）では、スマホのアプリでマイ避難カードを作成することができます。いざというときの避難行動に役立てましょう。

### ●アプリを利用したマイ避難カードの作成 アプリをダウンロードする

「App Store」「Google Play」でひょうご防災を検索してダウンロードしてください。



アプリを起動して初期設定する

言語・市町などを選択し、入力します。

マイ避難カードの作成する

・ステップ1 危険性を入力

お住いの地域の災害における危険性を考えましょう。

・ステップ2 避難行動を入力

災害が発生したときにどういった行動をとればよいか考えましょう。

・ステップ3 逃げ時を入力

災害が発生したとき、避難行動に移るタイミング（逃げ時）を考えましょう。

・ステップ4 避難場所を入力

万一来備え、避難場所を調べましょう。

以上を入力し、作成が完了すると右図のように表示されます。





# ランチボックス

## 第4回 アジ

「地元食材へのこだわり」と「あふれる愛情」  
めざせ！日本のふるさと給食  
香美町・香美町教育委員会

### ～味がよいからアジ?!～

アジは縄文時代の貝塚から骨が見つかるようで、昔から日本人は食べていました。体の横に鋭いとげ「ぜいご」を持っていることが特徴です。旨味の素であるアミノ酸を多く含んでいるので、味がよく、名前の由来になったといわれています。

アジはハマチなどと同じく青魚で、良質の脂質を多く含み、これは生活習慣病予防に効果があります。



▲香住学校給食センター  
田中米養教諭



▲アジの水揚げ



アジをおろして卒業するよ  
魚の町、香美町では町内の中学生全員が卒業するまでに、アジを3枚におろす授業を体験します。はじめての生徒もいれば、釣りが趣味で手慣れた様子でさばく生徒もいます。

### 今月のレシピ

## アジのカミ香美揚げ

### <材料 4人分>

アジ開き 4枚  
揚げ油 適量

### <作り方>

アジの開きを、180度の油で5分程度揚げる。

※給食ではキスやハタハタ、ドギなどほかの魚の干物も、子どもたちがおいしく、しっかり噛んで食べられるよう、カミ香美揚げにしています。

### ★ヒント★

「干物を油で揚げるの？」と疑問に思われるかもしれませんが、油で揚げると、頭や背骨はカリッと、身はふんわりとするため、冷めてもおいしくいただけます。

火山国である日本の土壌は酸性土であるため、カルシウムの含有量が少なく、そこで育てられた農作物も海外に比べて含有量が少ないので、日本人は特に意識してカルシウムを摂取する必要があります。

魚も骨ごと食べられるものはしっかり食べてカルシウムを摂取し、丈夫な歯や骨を作しましょう。



総務課 36・1111  
財政課 36・1942  
企画課 36・1962  
防災安全課 36・1190  
税務課 36・1113  
会計課 36・4321  
町民課 36・1110  
消費生活センター 36・1941  
健康課 36・1114  
福祉課 36・1964  
いきいき相談センター 36・4004  
農林水産課 36・0846

観光商工課 36・3355  
建設課 36・1961  
上下水道課 36・0420  
議会事務局 36・1963  
村岡地域局 94・0321(代表)  
小代地域局 97・3111(代表)  
教育委員会 94・0101  
香住区中央公民館(香住区生涯学習センター) 36・3764  
村岡区中央公民館 98・1366  
小代地区公民館(小代区地域連携センター) 97・3966

公立香住病院 36・1166  
公立村岡病院 94・0111  
香住老人福祉センター 36・5008  
村岡老人福祉センター 98・1000  
小代高齢者生活支援センター 97・2202

(すべての施設の市外局番:0796)



ホームページ

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。  
専用電話番号  
0120・63・1210  
(通話料無料)

### ヘルプマーク



援助や配慮を必要とする人のためのマークです。詳しくは役場福祉課へ。



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考慮してソイ(大豆油)インキ、再生紙を使用しています。