



June 2020

6

No.183

～こどもたちに夢と未来をつなぐまち～

# 広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations



## 【今月の表紙】

心地よい初夏の風を受けて  
気持ちよさそうに舞う、川  
会のこのぼり(本誌13ペー  
ジに記事を掲載)

特集

村岡高校  
地域創造系の探究

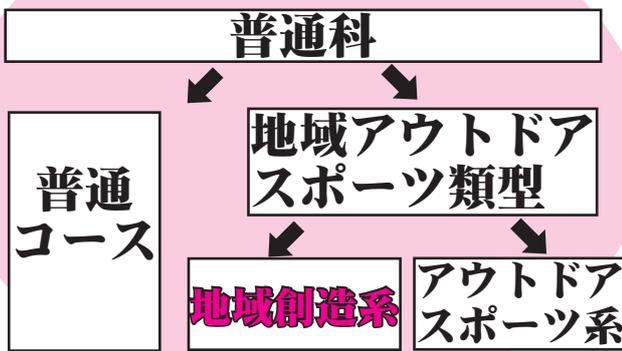
- P4 まちからのお知らせ
- P8 連載 消費生活相談 ほか
- P12 フォトニュース
- P14 けいじばん・カレンダー
- P18 麒麟のまちインフォメーション
- P20 ランチボックス

人みな使命あり ~地域の中で学び、ともに生きていく~

# 村岡高校

## 地域創造系の探究

### 【村岡高校で選択できるコース】



村岡高校は「地域に学び、地域と協働し、地域になくってはならない学校をつくる」を学校教育目標に掲げています。現在、全校生徒がみかた残酷マラソン全国大会や村岡ダブルフルウルトラランニングなどの地元行事に企画から携わり、主体的に地域に貢献しながら学びを深めています。

平成26年度からは、さらに特色ある学校づくりを進めるため、定員の半分以上を全国募集する「地域アウトドアスポーツ類型」を設置し、さらに「地域創造系」と「アウトドアスポーツ系」の2つに分け、少人数による地域密着型の授業に力を入れていきます。

今回はその中でも地域創造系にスポットを当て、コースの特徴や授業内容などをお伝えします。

### 地域創造系の特徴

地域創造系は、国語や数学など普通科目に加え、地域を教材として、地域の課題を見つけ、解決に向けて情報収集を行い、考察し、そして情報発信をする力を身に付けることを目標に、実践的な授業を行う専門科目（同校独自の学校設定科目）を取り入れています。

同校の卒業生は、ここで培われた問題解決力、コミュニケーション能力、プレゼンテーション能力を生かして、大学や社会で活躍しています。

また、積極的に大学連携も行っていて、大学教員がコーディネーターとして授業に入ること、生徒たちはよりハイレベルな思考を身に付けています。

### 59期生の学び

59期生（今年度の3年生）は、「香美町のしり博士を活用したふるさと教育教材づくり」をテーマに研究を進めています。

ふるさとものしり博士とは、本町の歴史や自然、観光などに詳しい地域人材のことで、55人が登録されています。生徒たちは現在、ものしり博士ガイドブック第2号の編集と、ものしり博士ゲームの考案に注力しています。

在学生の多くが幼少の頃から受けてきたふるさと教育。これを「次の世代へ、いかに分かりやすく伝えていくのか」。この課題を卒業までの期間で考察し、探究の結果を発信していきます。

### 地域創造系が

#### 3年間で学ぶ専門科目

#### 1年生

#### ▼地域学入門

目標「地域を知る」

地域の専門家から地域の自然と探究の視点を学び、郷土を知ります。

#### ▼内容

水生昆虫調査、村岡歴史探索など



▲水生昆虫調査の様子

#### 2年生

#### ▼地域探求1

目標「地域を深める」

地域の調査活動を行い、課題や問題を探り、探究していくテーマを設定します。

#### ▼内容

大学講師による授業、ワークショップなど



59期生の探究  
を紹介するよ!



村岡高校マスコット  
むーたん・おーたん

テレビ会議システムを利用した授業

## ものしり博士を生かしたゲームの企画を発表

新型コロナウイルス感染症の影響で休業中の5月14日、ものしり博士を生かしたゲーム開発のプレゼンテーションの授業が、テレビ会議システムを使って行われました。生徒たちはスマートフォンやパソコンなどを使って在宅で参加。1人3分で発表し、よかった点や改善点を用紙に記して評価し合いました。画面越しの対話に「周りの反応が分かりにくい」と戸惑いながらも、フリップボードを利用するなど工夫を凝らした発表に努めました。今後もこのテレビ会議のシステムは、遠隔地にいる人と対話が必要な場面で活用されます。

## 町外のふるさと教育を学ぶ

昨年7月29日～31日の3日間、島根県の太田市で研修合宿を行いました。

太田市は、世界遺産である石見銀山を核としたふるさと教育に取り組んでいます。生徒たちは、現地の企業や団体との交流を通し「ふるさと教育は子どもがするものだけではない。大人も新たな発見をし、次世代を育成する場である」と研修での気づきをまとめていました。



▲現地住民との交流を行う様子

## ものしり博士にインタビュー

昨年10月から、ふるさとものしり博士にインタビューを行っています。

11月15日、小代の文化財に詳しい、貫田区の小林健造さんのお話を伺いました。「ものしり博士のやりがいは」との問いに小林さんは「地域の歴史の仮説を証明できた時、うれしさを感じられること」と答えていました。生徒たちはインタビューを終え、ものしり博士は「地域に不可欠な存在」と再認識していました。



▲小林さんにインタビューを行う生徒



▲但馬地区高校生フォーラムで実践発表を行う生徒(58期生)

▼3年生  
▼地域探求II  
目標「地域を創る」  
課題として掲げた探究テーマに  
対する調査活動を行い、提言書  
を作成します。  
▼内容  
提言書の作成、実践発表など



▲大学教員と連携してふるさと教育教材を開発するワークショップを行う様子

## 子育て世帯への 臨時特別給付金 (国の給付金)

●問い合わせ先  
役場福祉課

「香美町新型コロナウイルス感染症対策本部からのお知らせ」でお伝えしていました子育て世帯への臨時特別給付金の詳細が決まりました。  
詳しくは次のとおりです。

- 対象者
  - 令和2年3月31日時点で本町に在住し、4月分の児童手当を受給している人
  - 令和2年2月29日時点で本町に在住し、3月に中学校を卒業した子どもがいる人
- ※いずれも所得制限を超えている受給者が対象の特例給付を除きます。
- 給付金額  
対象児童1人につき 1万円
- 支給日  
6月29日に児童手当の受取口座に振り込みます。

※公務員の人は、申請書受付後、随時支給します。

●申請手続き

- ・申請は原則不要です。
- ・対象者には、役場から6月上旬に案内文書を送付しています。(返信不要)
- ※給付金の受取を辞退される人は、6月22日までに役場福祉課へお申し出ください。

●公務員の人

勤務先での受給証明と役場への申請が必要です。(所属庁を通じて案内があります。)

- ①申請期間  
6月8日～10月16日(消印有効)
- ②提出書類
  - ・申請書(勤務先で証明済のもの)
  - ・指定口座の通帳などの写し
- ③提出先  
郵送：役場福祉課  
窓口：役場福祉課または各地域局

※新型コロナウイルスの感染症防止のため、郵送による提出をお願いします。

◆給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」にご注意を！  
役場や厚生労働省を語った不審な電話があったときは、美方警察署や役場消費生活センターにご連絡ください。

## 児童手当 の 現況届

●問い合わせ先  
役場福祉課

児童手当を受けている人は、引き続き支給できる要件を満たしているかを確認するため、**6月1日現在の状況について「現況届」の提出が必要です。**  
6月以降の児童手当を引き続き受けるために必要な手続きです。すでに送付している現況届に必要な事項を記載し、期限までに必ず提出してください。

●提出書類

現況届  
※新型コロナウイルスの感染症防止のため、同封している返信用封筒(切手不要)による提出をお願いします。

このほか、状況に応じて提出が必要となる書類があります。

●提出期限  
6月30日(火)

※未提出のまま2年が経過すると、時効により受給権を失います。

●その他

今年から、児童手当受給者の健康保険証の写しの提出は省略できるようになりました。



児童手当・特例給付 現況届		香美 太郎	
氏名	香美 太郎	性別	男
生年月日	昭和40年7月1日	年齢	19歳
住所	香美町 〇〇	学歴	〇〇
職業	〇〇	収入	〇〇
世帯状況	〇〇	その他	〇〇

見本

▲児童手当・特例給付 現況届の見本

# 福祉医療の 受給者証を 更新します

●問い合わせ先  
役場健康課  
各地域局



福祉医療とは、乳幼児や小・中・高校生世代、母子・父子家庭、障害者、高齢者などのうち一定の要件を満たす人が、医療機関などを受診した際に支払うべき医療費の一部（高校3年生世代までは全部）を、県や町で助成する制度です。  
7月1日に更新します。

## 6月下旬に新しい受給者証を郵送

現在、お持ちの「福祉医療費受給者証（黄色）」の有効期限は、6月30日です。

受給資格審査の結果、引き続き受給資格のある人には、6月下旬に新しい受給者証（緑色）を郵送します。7月からは、新しい受給者証を健康保険証などと一緒に医療機関などへ提示してください。

なお、所得制限などにより該当しない人には、非該当の通知を郵送します。

## 新たに受給資格を有する人

次の①、②のいずれかに該当する人は、新たに受給資格が発生しますので、役場健康課または各地域局で申請してください。

- ① 他市町から転入して申請手続きが済んでいない人
  - ② 受給資格要件を満たしているが未申請の人
- ※申請手続きには、印鑑と健康保険証などが必要です。

## 所得課税証明書の提出が必要な人

本人、配偶者、扶養義務者で次の①③のいずれかに該当する場合は、令和2年度（令和元年分）所得課税証明書の提出が必要です。

- ① 令和2年1月2日以降に町内に転入した場合
  - ② 扶養義務者などが町外に在住している場合
  - ③ その他の理由により、本町で所得状況の確認ができない場合
- ※受給資格審査には令和元年中の所得要件の確認が必要です。所得申告をしていない人や所得申告の必要がない人も、受給資格審査のために早急に役場税務課または各地域局で申告してください。



## 受給者証を使用する際の注意点

- ① 保育園、幼稚園、小・中・高等学校などにおける負傷や疾病に対する診療には、日本スポーツ振興センターから「災害共済給付」が行われる場合がありますので、原則として受給者証を使用できません。
- ② 他の公費負担医療の給付を受けられる場合は、福祉医療制度の対象になりません。
- ③ 転居、転出、世帯構成の異動、所得の修正申告などがあつた場合は、届け出が必要です。
- ④ 県外の保険医療機関などでは受給者証を使用できません。健康保険証のみで受診後、役場健康課または各地域局で申請することで、医療費が助成されます。
- 申請の際には、領収書の原本、印鑑受給者証、振込口座情報の分かるもの、健康保険証などの申請者本人が確認できるものをご持参ください。
- ⑤ 保険給付の対象外のものには助成されません（差額ベッド代、食事代、文書料など）。

## 第11回 特別弔慰金

●問い合わせ先  
役場福祉課  
各地域局

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、**戦没者などのご遺族に「特別弔慰金」を支給します。**

### 弔慰金は 先順位の一人に支給します

戦没者などの死亡当時のご遺族で、今年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

#### ●支給順位

- ①今年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により、順番が入れ替わります。
- ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

### 25万円を支給 請求は令和5年3月までに

- 支給内容  
額面25万円(5年償還の記名国債)
- 請求期間  
令和5年3月31日まで
- ※請求期間を過ぎると受給できません。
- 受付場所  
役場福祉課および各地域局
- ※窓口が混み合うことも予想されますので、事前に電話などでご確認のうえご来庁ください。

## 緑・花 いっぱいの 取組を募集

●問い合わせ先  
役場農林水産課

緑豊かなまちにするため、「緑の募金」を財源に、**緑化事業を行う団体に対して助成を行います。**

### 緑化事業助成金

地域の花壇整備や木の植栽による景観美化事業に対して、最大7万円まで補助を行います。  
実施団体は公募により3団体程度を選定します。希望される各地区・団体は申請してください。  
※応募が多い場合は、これまでの採択数や事業内容の審査などにより決定します。

#### ●事業の流れ

- ①申請書を提出します。
- 申請書  
窓口または町HPで入手してください。

#### 提出先

役場農林水産課または各地域局  
提出期限  
7月15日(水)

- ②審査・選定を行います。  
香美町緑化推進委員会では内容を審査し、交付決定(不決定)通知書を送付します。
- ③事業を実施します。  
交付決定を受けてから、苗木などの購入や植樹などを実施します。
- ④実績報告書を提出します。  
事業完了後に実績報告書を提出していただき、助成金を交付します。

#### 【過去の取組例】

平成30年度  
サクラの植栽、チューリップの植込み  
令和元年度  
サクラ・モミジの植栽



▲サクラの植栽の様子

町民の皆さんに、広く町政を知っていただき、ともにまちづくりを進めるため「出前講座」を開設しています。

出前講座は、町民の皆さんが主催される集まりに町職員が無料で講師として出向き、担当する業務についてお話をします。講座には下表のものがああります。また、ご要望があればこれ以外の業務も説明します。

## 出前講座の 開設

●問い合わせ先 役場総務課

### ▼申し込み方法

申し込みができるのは、原則、町内に在住、在勤、在学の10人以上の団体・グループです。開催予定日の2週間前までに、役場総務課へお申し込みください。

### ▼開催日時・場所

原則、平日13時～21時までの間で90分以内。会場は町内とします。

### ▼会場の手配など

会場設営や講座運営は、申し込み団体が行ってください。会場使用料が必要な場合は、申し込み団体が負担してください。また、材料費などは、申し込み団体に負担していただくことがあります。

### ▼開催にあたって

政治、宗教、営利を目的とした講座には講師を派遣できません。

講座名	講座内容	担当部署
防災安全について	町の防災体制、災害への備え方、対策など	防災安全課
予算から見た町づくり	令和2年度予算から見た町づくり	財政課
新しい地域コミュニティ	より住みやすい地域を自分たちの手で作り上げていく地域運営組織について	企画課
公共交通	バス・鉄道などの公共交通機関の使い方	企画課
町税のしくみ	町税の概要について	税務課
賢い消費者になりましょう	消費生活トラブル（高齢者を狙った詐欺商法、SNSやインターネット関連のトラブルなど）から身を守る	町民課
ごみの資源化・減量化に向けた取組	生ごみの減量化、マイバッグ運動によるレジ袋の削減などごみの資源化・減量化について	町民課
ごみの分け方・出し方	正しいごみの分け方・出し方について	町民課
国民健康保険、福祉医療助成制度	国民健康保険、福祉医療助成制度について、暮らしに役立つ給付の内容（高額医療費の還付・貸付、補装具代の還付など）	健康課
健康づくり	食育や子育て、生活習慣病予防や心の健康（ゲートキーパー養成研修含む）、歯の健康など、生涯を通じた健康づくりについて	健康課
後期高齢者医療・健康づくり	後期高齢者医療制度のしくみ、暮らしに役に立つ給付の内容（高額医療費の還付、補装具代の還付などについて）、健康長寿について	健康課
特定健診・特定保健指導、がん検診	健（検）診の意義、特定保健指導って何？健康寿命を伸ばす生活習慣指導など	健康課
福祉施策	福祉の各種制度について（児童福祉、高齢者福祉、障害者福祉など）	福祉課
介護保険	介護保険制度について（サービスや利用者負担、介護保険料、相談窓口など）	福祉課
介護予防いきいき講座	高齢者の転倒予防、認知症予防、心の健康・食生活改善などについて	福祉課
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、当事者やその家族を温かく見守る応援者の育成について	福祉課
山陰海岸ジオパーク	山陰海岸ジオパークの概要とその魅力について	観光商工課
農振農用地と農地転用	農振農用地の指定と解除、農地転用許可について	農林水産課
道路網	但馬地域の高速交通網と整備の現状	建設課
香美町の水道	水道のあらまし 浄水場の見学	上下水道課
下水道のしくみ	汚水処理（水再生）のしくみ、浄化センター見学	上下水道課
下水道への接続相談	下水道接続なんでも相談	上下水道課
香美町ならではの教育	香美町教育振興基本計画、香美町教育の重点	教育総務課
3つの町民運動	読書、あいさつ、体力づくり運動について	教育総務課
ふるさと給食	学校給食を通じた食育、地産地消の推進等について	教育総務課
学校教育	小・中学校の教育について	こども教育課
就学前教育	就学前教育について	こども教育課
子育て学習	子育て学習について	こども教育課
香美町の歴史文化	香美町内にある歴史や文化についてわかりやすく解説	生涯学習課
生涯学習とふるさと教育	生涯学習、ふるさと教育、社会教育について	生涯学習課
人権を学ぶ	ワークショップにより、人権について考える	生涯学習課
ラジオ体操、ウォーキング講座	身近で継続できる体力づくり	生涯学習課
オリエンテーリング	オリエンテーリングの講習、体験	生涯学習課
在宅介護	介護の心得と身体のお世話について	香住病院



**7月1日からレジ袋が有料化されます**

7月1日から、全国一律でプラスチック製のレジ袋の有料化が始まります（容器包装リサイクル法の関係省令改正）。

有料化のきっかけは、レジ袋をはじめとするプラスチックごみの海洋汚染などが世界的な問題となったからです。

本町では、平成20年度から、協力商店、町民のみなさんとともにマイバッグ運動でごみ減量化に取り組む、これまで延べ500万枚以上のレジ袋を削減しています。

ただ、プラスチックはレジ袋だけでなく、私たちの生活のいたるところで利用されています。レジ袋に限らず、その再利用や資源の節約が重要です。

この機会に、もう一度ごみを減らすための生活に取

り組みましょう。

**【プラスチックごみを減らすには】**

●分ければ資源、燃やせばごみ

プラスチック製容器包装、ペットボトルを資源ごみとして分別すれば、再びプラスチックの原料に生まれ変わり、その原料である石油資源の節約や、ごみ焼却に係るエネルギーや排出ガスも減らせます。

●不要なものは受け取らない、購入しない

マイバッグや風呂敷を常に携帯し、レジ袋は極力利用しないようにしましょう。

マイボトルを持ち歩くことでペットボトル容器の購入が減らせます。

何かを買ったりもらうときは、廃棄することまで考える習慣を身に付けましょう。



**消費生活相談**

**新型コロナウイルス感染症に  
便乗した悪徳商法に注意！【その3】**

相談は  
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）  
TEL 0796・36・1941（直通）  
たじま消費者ホットライン  
TEL 0796・23・1999  
※相談無料で秘密は厳守!!

**【事例1】**

自宅に「新型コロナウイルス感染症に効く薬が今なら2か月無料。これから家に持っていく」と電話があった。「家族に相談する」と答えたが不審に思う。

**【事例2】**

役所職員を名乗るものから「新型コロナウイルス関連の助成金を配布する」と電話があり、口座番号やキャッシュカードの暗証番号を聞き出されそうになった。

**【事例3】**

携帯電話会社から「新型コロナウイルスの支援として利用料金を1万円免除させていただきます。下記URLから手続きをしてください。」とメールが届いた。手続きはしていないが詐欺ではないか。

**＜ひとことアドバイス＞**

- ◆【事例1】 根拠のない効能や効果をうたって、広告したり、商品を販売したりすることは、法律に違反する行為です。新型コロナウイルス感染への不安に付け込んだ悪質な訪問販売と考えられます。きっぱりと断りましょう。
- ◆【事例2】 公的機関や銀行、携帯電話会社の職員になりすまして、お金をだまし取ろうとする詐欺の手口です。個人情報を聞かれても、伝えないようにしましょう。
- ◆【事例3】 メール本文中のURLや手続きボタンをクリックすると、口座番号などの個人情報を盗まれてしまうことがあります。言われるままに行動することは絶対にやめましょう。

おひさしぶりです。香美町地域おこし協力隊の桑原真琴です。

早いもので小代区に住まいを移し約1年が経ちました。庭で野菜を育ててみたり、犬を飼いはじめたりと、田舎でのひとり暮らしを満喫しています。

去年は、業務の拠点となるたじま高原植物園にて、若い世代に来園してもらえらるきっかけづくりを意識して活動しました。

そのひとつとして、都市部からの参加者を募り、スタディツアーを開催し、園内で使うベンチの修理や看板の作成などを行いました。夜には地元住民を集め、映画上映イベントを開催しました。

ツアー、映画上映会ともに、多くの20・30代に参加してもらったことができた。

## 香美町 地域おこし 協力隊日記

### 第39話



▲スタディツアーの様子

また「植物に興味がなく、植物園で何をしたらいいのかわからない」などの声を受け、植物に無関心な人に向けた、たじま高原植物園の新しい楽しみ方を提案するパンフレットを作成しました。置かせていただけるお店などありましたらご連絡をもらえると幸いです。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、イベントの開催などは未定ですが、ハンモックの貸し出しや弁当の充実など、園内での滞在がより満足したものとなるような工夫をしております。町内在住の人であれば無料で入園していただけます。ぜひお越し下さい。

## こちら香美町役場 神戸営業所です

皆さん、こんにちは。香美町役場神戸営業所の正垣亮治郎です。

連載第23回目は、「着任のごあいさつ」と観光商工課公式ユーチューブアカウント開設のご紹介をさせていただきます。

4月の人事で、建設課から神戸営業所に異動となりました。「京阪神地域における本町の特産物の販売促進およびPR」を担当します。これまでの担当者が築き上げてきたものを礎として取り組みますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

さて、観光商工課では5月に町の魅力発信を目的に、ユーチューブアカウントを開設しました。これまではフェイスブックやインスタグラムなどのSNSを通じて、本町の四季折々の風景や魅力的な食材などの写真を発信していました。

そしてこの度のユーチューブアカウント開設に伴い、今後動画を使った新しい形での魅力発信にも注力していきたいです。動画を活用することで、写真で伝えきれない「風景の移り変わり」や「波の音や、

川のせせらぎ、雨や風の音」、「食材を料理する音」などを表現することができ、視覚だけでなく、聴覚にも訴えることができます。

このような動画のメリットを生かした第1弾のとして「かみめし!」という企画を発案しました。初回は但馬牛の切り落としを使ったすき焼きを紹介していますので、ぜひご覧ください。



▲観光商工課公式  
YouTubeのQRコード



▲YouTubeにアップされた「かみめし」  
第一弾「但馬牛のすき焼き」

着任以降、新型コロナウイルスが世界中で猛威をふるう中、営業活動もままならない日が続く。「今、できることは何か」生まれ育ったこの町のことをどれだけ知っているだろうか。これまで日々何気なく暮らしていた故郷であり、帰る場所でもあるこの町を、まずは自分自身の目で、耳で、肌でもう一度見つめなおしたいと思う。

# 香美町ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会こども教育課

## 新しい学習指導要領による教育が始まりました！

### 真新しい教科書でスタート

令和2年度がスタートして3カ月が経過しようとしています。小学校では、新しい学習指導要領による教育が全面実施(中学校は令和3年度から)となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、これまでのところ、本格的な学習活動ができているとは言い難い状況にあります。しかし、児童は4月当初に、昨年度採択された真新しい教科書を手にし、学びに向かう意欲を新たにしたところです。

学校では、これからの変化の激しい社会を生き抜くために、子どもたちの「生きる力」を育み、社会に出てからも学校で学んだことを生かし、さまざまな人々と主体的に関わりながら、たくましく生き抜いていけるよう、必要な力を身に付ける取組の充実を図っています。



▲4月から使用されている小学校の教科書

### グローバル化に対応した教育の充実

本町では、世界と向き合って生きていける人材を育てるため、児童生徒の英語力向上に力点をおいた取組を進めています。

今回の学習指導要領の改訂では、小学校5、6年生に新たに「外国語科(英語)」が導入され、児童は担任やALT(外国語指導助手)、英語に堪能な地域人材とともに、学習に励んでいます。

また、中学生は、すべての学年で「英語能力判定テスト」に挑戦し、自らの英語力向上に取り組んでいます。

学校外活動として昨年度から取り組んでいる「小学校英語力スキルアップ事業」は、子どもたちの英語に関する興味・関心を高めるとともに、英語でコミュニケーションを取ろうとする積極性を養うことに一役かかっています。この事業は将来的に中学校でも行われる予定です。

来たる令和3年5月にはワールドマスターズゲームズ2021 関西が開催されます。本町はオリエンタリング会場の一つになっており、子どもたちが親善大使として、英語を交えておもてなしをしてくれることを期待しています。



▲複数の教職員による授業で英語に親しむ児童(兎塚小)



▲英語担当とALTが役割分担をしながら行われる授業(香住第二中)

# けんこう広場

できていますか？鼻呼吸

鼻呼吸で感染症予防

●問い合わせ先 役場健康課



私たち人間は、息を吸って、吐いて、と呼吸をして生きています。そんな当たり前の動作ですが、「口」での、浅い呼吸になっていませんか？  
実は、口ではなく、「鼻」で深く呼吸をすることに、さまざまなメリットがあります。

## なぜ「鼻呼吸」がいいの？

- 鼻呼吸をするメリットとしては、次のようなことが挙げられます。
- ・ 空气中に含まれる小さなごみや細菌、ウイルスをろ過してくれるので、インフルエンザや風邪、新型コロナウイルス感染症予防につながります。
- ・ 唾液の抗菌作用が働き、むし歯や歯周病を予防できます。（口呼吸では、口の中が乾きやすく、唾液の力が十分に発揮できません。）
- ・ 深い呼吸ができるため、精神安定につながります。

## 現代人は口呼吸になりやすい？

猫背の姿勢になると、胸が開かないので深い呼吸ができず、口の周りの筋肉にも力が入らないために、口呼吸になりやすいといえます。

特に近年、スマートフォンの保有率は年々増加していて、画面を見ている間は、猫背になりやすく、浅い口呼吸になりやすいのです。

また、柔らかい食事が多かったり、口を使った遊びをすることが少なくなったりが原因で、口の周りの筋力が弱く、口呼吸をしているお子さんが多くなっています。

## 正しい方法で鼻呼吸を

大切なことは、背筋を伸ばして胸を開き、深く息を吸って吐くことです。これは、口は閉じた状態で行うことが重要です。

## 口を鍛えて鼻呼吸

- ・ 背筋を伸ばし、少しあごを引いた状態で鼻から息を吸って吐きましょう。
- ・ 吸うときにはお腹を膨らませ、吐くときはお腹をへこませるイメージを持つことで腹式呼吸になり、よりリラックスできます。

鼻呼吸をするためには、口の周りの筋肉を鍛えることも有効です。簡単な口のトレーニングを紹介しますので、家族みんなで実践してみましょう。

## あいうべ体操

- ・ 「あー」と口を大きく開きます。
- ・ 「いー」と口を大きく横に広げます。
- ・ 「うー」と口を強く前に突き出します。
- ・ 「べー」と舌を突き出して下に伸ばします。

## 鼻呼吸で健康管理

鼻呼吸をすることは、感染症予防につながります。手洗い、うがいなどの感染症対策とあわせて、鼻呼吸を心がけましょう。

## かわいいマスクを園児に ～地元有志がマスクを寄贈～

4月21日、新型コロナウイルス感染症の影響によるマスク不足の助けになればと地元住民から手作りマスクが寄贈されました。

マスクは、香住区の有志3人が「町内で頑張っている人に渡してほしい」と大人用マスク149枚を、また地域で声かけ活動を行う香美町愛育会が子ども用マスク103枚を町へ寄贈したものです。

この日、町教育委員会の職員2人が預かったマスクを手に小代認定こども園を訪れ、園児に渡しました。園児からはお礼として愛育会へ感謝状が送られました。

マスクを受け取った朝倉那花<sup>なな</sup>ちゃんは「色がかわいい。もらえてうれしい」と喜んでいました。



▲マスクを手渡され、喜ぶ園児

## 品薄の除菌液を家庭に提供 ～次亜塩素酸水を配布～

4月27日、28日、30日、5月4日、5日の5日間、町内の各地区公民館などで次亜塩素酸水が延べ5,212人に配布されました。この次亜塩素酸水は、除菌効果があり、ドアノブやテーブルのほか、手指にも使用ができます。

4月27日、役場本庁舎では、配布時間前から、ペットボトルを片手に、多くの町民が集まり、感染を防止するため、間隔を開けて並びました。町職員が軽トラックに積載した大きなタンクから、それぞれが持参した容器に注ぎ、手渡していました。

香住区の前田玲子<sup>れいこ</sup>さんは「せっけんしかなかったので配布はとてもうれしい。ありがたく使わせてもらいます」と笑顔で語ってくれました。



▲持参したペットボトルに入れられた次亜塩素酸水を受け取る来庁者

## 昔ながらの手植えで棚田保全 ～うへ山の棚田で田植え～

5月上旬～中旬にかけ、小代区貫田の「うへ山の棚田」で田植えが行われました。

うへ山の棚田は、その美しい景観から日本の棚田百選にも選ばれていて、住民が保全に努めています。

5月16日には、田植え機が使用できない小規模の田んぼで、町内の若者を中心とした21人が昔ながらの手植えを行いました。

参加者は、等間隔に並び、隣の人と息を合わせながら目じるしに添って、「おいしくなあれ」と願いを込めつつコシヒカリの苗を植えていきました。慣れないぬかるみに足を取られ、履いている長靴が脱げてしまう一幕もあるなど、終始和やかな雰囲気で行われました。



▲昔ながらの手法で田植えを行う参加者

### 血液を必要とする人に届けたい

～役場本庁舎で献血を実施～

5月10日、役場本庁舎前で献血が行われました。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で献血者が減少したことによる輸血用血液不足を解消するために行われたもので、町民ら約100人が訪れました。

当日は会場入口での検温や、手指の消毒を行うなど感染症対策を講じたうえで実施。問診などを受けた後、日本赤十字社のバスで採血が行われました。

小代区から献血に訪れた、井上光男さんは「行政放送で血液が足りていないことを知りました。少しでも必要とする人のためになれば」と語りました。

献血の担当者は「長時間お待ちいただきながらも、たくさんの人が協力していただき、感謝の気持ちでいっぱいです」と善意に感謝していました。



▲多くの人に400ml献血にご協力をいただきました

### 共助の心で難局を乗り越える

～「道の駅あまるべ」土産物を格安販売～

5月16日、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う観光客の減少で、多くの在庫を抱えている土産品卸売業者を支援しようと、道の駅あまるべが、特別に業者から3,000円相当の土産物を購入し、格安の2,000円で販売するイベントを開催しました。

この日から道路情報コーナーを除く施設の通常営業を再開した道の駅には、特設コーナーが設けられ、午前9時の開店とともに、陳列された限定50袋を家族連れなどが次々と購入していきました。

道の駅を運営する「あまるべ振興会」の山本和夫会長は「観光客の減少で道の駅も苦しいが、卸売業者はもっと苦しい。この苦難を助け合いの心で乗り切りたい」と語りました。



▲土産物の詰め合わせを受け取る家族連れ

### こいのぼりを飛ばしてコロナ禍を吹き飛ばせ

～川会にこいのぼりが登場～

5月23日、村岡区川会で、55匹のこいのぼりが登場し、さわやか風を受け、軽やかに舞いました。

このイベントは30年以上前から続く行事で、地元の有志が使われなくなったこいのぼりを引き取り、地域活性化のため、旧暦の端午の節句に上げたのが始まり。現在は5月3週目の土曜日から2週間、この時期の風物詩として親しまれています。

川をまたいだ約130mのワイヤーに、大小色とりどりのこいが並べられ、作業が完了すると、早速、通行人がスマートフォンで写真を撮っていました。

区長の野村道彦さんは「子どもたちの健康を祈るとともに、コロナで沈んでいた心を元気づけられたら」とこいのぼりを眺めながら話してくれました。



▲こいのぼりの設置作業を行う地元有志

お知らせ

新型コロナウイルスの感染を  
予防しましょう

現在、全国各地で新型コロナウイルス感染症の患者が確認されています。町民の皆さんへの感染を防ぐため、感染症の特徴や注意点などをお知らせします。

- **新型コロナウイルス感染症の特徴**  
新型コロナウイルス感染症はウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が1週間前後続くことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多く、ことが特徴です。
- **日常生活で気を付けること**
  - **手洗い・うがい**  
外から帰った時は、特にこまめに、手洗い・うがいをしましょう。
  - **感染に強い体づくり**  
十分な睡眠やバランスのよい食事、適度な運動を心掛けましょう。
  - **咳エチケット**  
マスクをつけましょう。マスクがないときはティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
  - **人混みを避ける**  
極力、不要不急の外出を控え、人が大勢集まる場所などは避けましょう。

- 次の症状のある人は相談を  
風邪の症状や37・5度以上の発熱が4日以上続いている。  
強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある。
- 高齢者や基礎疾患がある人、妊婦の人で、これらの症状が2日程度続いている。

● **問い合わせ(相談)先**  
豊岡健康福祉事務所

☎ 0796・26・3660 (平日9時

～17時30分)

24時間対応コールセンター

☎ 078・362・9980

※相談の結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがあると判断された場合は専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症の人より、それ以外の病気の人が多い状況です。新型コロナウイルス感染症以外の発症が疑われる場合は、通常と同様にかかりつけ医などにご相談ください。

● **医療機関を受診する際は電話相談を**  
発熱など、かぜの症状で医療機関を受診する際には、必ず事前に電話相談していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

募集

税務職員

● **受付期間**  
6月22日(月)～7月1日(水)(原則インターネットによる申し込みを行ってください。)

● **インターネット申込専用アドレス**

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

● **1次試験日**

9月6日(日)

● **1次試験合格発表日**

10月8日(木)

● **試験地**

神戸市、大阪市、京都市ほか

● **受験資格**

- ① 令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人
- ② 令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ③ 人事院が①および②に掲げる人に準ずると認める人

● **問い合わせ先**

大阪国税局人事第二課(試験係)

☎ 06・6941・5331

HP <https://www.nta.go.jp>

豊岡税務署総務課

☎ 0796・22・2102

自衛官

● **種目**

- ① 一般曹候補生
- ② 自衛官候補生(女子)
- ③ 自衛官候補生(男子)
- ④ 航空学生

● **応募資格**

- ① ② ③ 18歳以上33歳未満
- ④ 海：高卒(見込み含) 以上23歳未満
- 空：高卒(見込み含) 以上21歳未満

● **受付期間**

① ④ 7月1日(水)～9月10日(木)

② ③ 年間を通じて

● **1次試験日**

① 9月18日(金)～20日(日)のうち1日

② ③ 受付時にお知らせ

④ 9月22日(火)

● **問い合わせ先**

自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所

☎ 0796・22・3978



離職者等再就職訓練受講者

- 応募資格
  - ① 公共職業安定所に求職申し込みをしている人
  - ② 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
  - ③ 訓練職種を生かし、早期就職を希望する人
- 訓練コース名
 

医療・調剤事務コース
- 訓練期間
 

7月30日(木)～10月29日(木)
- 訓練場所
 

㈱ニチイ学館姫路校豊岡教室  
豊岡市正法寺613・1 クリア第一ビル1階
- 定員
 

14人
- 募集期限
 

7月10日(金)
- 受講料
 

無料(テキスト代など1万7000円は自己負担)
- 選考内容
 

筆記および面接
- 問い合わせ先
 

県立但馬技術大学校管理課  
☎0796・24・2233

開催

遺言・相続相談会

- とき・ところ
 

6月20日(土) 13時30分～16時  
豊岡市民プラザ(アイティ7階)
- 内容
 

遺言、相続に関する相談
- 問い合わせ先
 

兵庫県司法書士会但馬支部  
☎079・662・3126  
(予約不要)

土地家屋調査士  
無料相談会(要予約)

- とき・ところ
 

6月20日(土) 13時30分～16時  
豊岡市民プラザ(アイティ7階)
- 内容
 

土地建物登記、土地境界に関する相談
- 問い合わせ(申し込み)先
 

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部  
☎0796・23・3860  
(前日の17時まで)

行政相談

- 相談内容
 

国、県、町などの仕事の中で、苦情、困っていること、要望、措置に納得がないなどの不満や相談など
- とき・ところ
  - ① 7月14日(火) 13時30分～16時  
香住老人福祉センター
  - ② 7月9日(木) 13時30分～16時  
村岡老人福祉センター
  - ③ 7月1日(水) 13時30分～16時  
小代いこいの里
- 問い合わせ先
 

役場企画課

人権相談

- 相談内容
 

家庭や学校、地域での人権に関する困りごと、心配ごと
- とき・ところ
  - ① 7月14日(火) 13時30分～16時  
香住老人福祉センター
  - ② 7月8日(水) 13時30分～16時  
村岡老人福祉センター
  - ③ 7月1日(水) 13時30分～16時  
小代いこいの里
- 問い合わせ先
 

役場町民課

こころと体のなやみ相談(要予約)

- とき・ところ
 

6月24日(水)、7月8日(水)  
いずれも13時30分～15時30分
- 相談者
 

役場本庁舎、村岡地域局、小代地域局
- 問い合わせ(予約)先
 

精神保健福祉士、相談支援専門員  
役場福祉課

◆ 広報「ふるさと香美」に広告を掲載しませんか ◆

- 広告スペース
 

この記事の大きさ
- 色
 

モノクロ
- 広告料
 

1枠 5,000円/号
- 発行部数
 

約7,100部
- 申込方法
 

申込書に必要事項を記入し、広告原稿を添えて提出してください。原稿案は、紙面に印刷した物でもお受けしますが、なるべく、CD-ROMなどの磁気媒体でデータでの提出をお願いします。なお、掲載希望月の2カ月前の月末までに提出してください。
- 問い合わせ先
 

役場企画課

# いきいきカレンダー

6/15 ▶ 7/14

※下記の予定は開催の有無などが変更になることがあります。

月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
6	15	月			
	16	火	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	小代いこいの里
	17	水	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	小代いこいの里
	18	木			
	19	金	受付12:45~13:15	1歳6カ月児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター
受付13:15~13:45			3歳児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター	
19:30~21:00			手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館	
	20	土	9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田~こぶし園
	21	日			
	22	月			
	23	火	受付10:00~11:30	献血(健康課)	役場本庁舎
10:00~15:00			発達障害者支援センター豊岡ブランテクローバー出張相談	役場本庁舎・村岡地域局	
受付13:30~15:30			献血(健康課)	公立香住病院	
	24	水	9:00~16:00	ママカフェサロン(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3F)
13:30~15:30			こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他	
	25	木	受付10:00~10:15	離乳食と歯の教室(健康課)	香住老人福祉センター
	26	金	19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館
	27	土	受付8:00~11:30	町ぐるみ総合健診(健康課)	射添体育館
9:00~16:00			移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷	
	28	日	受付8:00~11:30	町ぐるみ総合健診(健康課)	射添体育館
9:00~12:00			移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場	
	29	月			
	30	火	13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住老人福祉センター
13:30~15:00			らくらく介護教室(福祉課)	むらおかこぶし園	
7	1	水	13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	小代いこいの里
	2	木			
	3	金	19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館
	4	土	9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江~境
	5	日			
	6	月	受付8:00~11:30	町ぐるみ総合健診(健康課)	柴山港水産加工業協同組合
13:30~15:30			えんがわカフェ(福祉課)	みんなの家(香住区七日市249)	
	7	火	受付8:00~11:30	町ぐるみ総合健診(健康課)	柴山港水産加工業協同組合
9:00~11:00			もの忘れ相談日(福祉課)	村岡地域局	
13:00~15:00			暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	村岡区中央公民館	
	8	水	受付9:45~10:00	わくわく子育て教室(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3F)
13:30~15:30			こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他	
13:30~16:00			人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター	
	9	木	13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター
	10	金	19:30~21:00	手話講座(福祉課)	村岡区中央公民館
	11	土	9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
9:10~14:35			まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山~森脇	
	12	日	9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
受付9:45~10:00			パパママ子育て教室(健康課)	子育て世代包括支援センター(役場3F)	
	13	月			
	14	火	13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	香住老人福祉センター

## 求人情報

●お問い合わせ先  
ハローワーク香住 Tel.0796・36・0136  
(令和2年5月20日現在、順不同)

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
整備士	ホンダカーズ但馬(小林商事様)	村岡区村岡	不問	2
介護	榊えがおの里	香住区余部	不問	1
飼育	美方ファーム様	村岡区萩山	不問	1
自然学校運営指導など	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	2
デイサービス介護		村岡区村岡	不問	1
グループホーム介護	(福)香美町社会福祉協議会	香住区無南垣	18以上	4
ホームヘルパー		香住区森	不問	2
施工管理者	㈱セイシン創建	香住区森	18以上	1
事務・給油など	㈱ジェイ・アクロス	香住区下岡	不問	2
調理師見習	㈱三宝	香住区下浜	30以下	1
介護	(福)香寿会	香住区森	18以上	6
森林技術者	北但西部森林組合	村岡区和田	不問	5
調理		香住区香住	18以上	2
事務・調理補助	㈱味さい		不問	1
調理		小代区神水	不問	1
調理	(福)みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	1
介護支援専門員		小代区神水	不問	1
建築作業	㈱北村工務店	香住区若松	18以上	1
店長候補	㈱三七十	香住区香住	18以上	1
接客			18以上	2
建築設備施工など	㈱石田プロパン	香住区七日市	不問	1
土木作業			不問	1
現場監督	㈱西村工務店	村岡区福岡	不問	1
重機オペレーター			不問	1
基板検査など	エイワ電器様	村岡区村岡	18以上	1
事務			18以上	1
施工管理者	㈱西山工務店	香住区森	18以上	1
製造包装	㈱蔵平水産	香住区七日市	18以上	3
包装作業			18以上	3
企画開発	但馬漁業協同組合	香住区若松	不問	1
水産加工・出荷	㈱丸近	香住区香住	18以上	2
水産加工・出荷	モリタ食品様	香住区境	18以上	3
水産加工	㈱鎌清商店	香住区七日市	不問	2
営業	但馬信用金庫	香美町内	不問	1
機械加工・組立	大阪布谷精器様	香住区無南垣	不問	1
店舗運営	㈱コメリ	香住区香住	35以下	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
グループホーム世話人	(福)兵庫県社会福祉事業団 出石精和園	香住区若松	18以上	1
一般組立製造	エイワ電器様	村岡区村岡	不問	1
調理・清掃	㈱西村工務店	村岡区森脇	不問	1
看護	村瀬医院	村岡区村岡	18以上	1
接客	㈱三七十	香住区香住	不問	2
清掃			不問	2
研究補助	兵庫県立農林水産技術総合センター	香住区境	不問	1
デイサービス介護		村岡区村岡	不問	1
訪問ヘルパー	(福)香美町社会福祉協議会	香住区森	不問	1
ホームヘルパー		香住区森	不問	2
介護	公立八鹿病院組合	公立村岡病院	不問	1
施設管理	尼崎市立美方高原自然の家	小代区新屋	不問	1
調理		香住区香住	不問	2
事務・調理補助	㈱味さい		不問	1
仕出し	㈱三宝	香住区下浜	不問	1
接客			不問	4
接客	㈱日本海フーズ	香住区香住	不問	2
事務			不問	1
デイサービス看護	㈱どんぐり	村岡区入江	不問	1
学習塾講師	NPO法人花咲G3	村岡区村岡	不問	1
事務	フレッシュパザール香住パーク店	香住区香住	不問	1

おめでとうございます

## 受章などがありました

### ●黄綬褒章

㈱山本モータース代表取締役  
山本順一さん(香住区隼人)

山本さんは、自動車検査員として、長年、顧客の立場を心掛けた自動車の整備や車検など業務に取り組んできました。

今回の受章にあたり「支えてもらったお客さんや従業員、家族に感謝したい」と語ってくれました。

### ●厚生労働大臣表彰

香美町愛育会

### ●全国人権擁護委員連合会長表彰

古川美鶴さん(村岡区長板)

### ●近畿人権擁護委員連合会長表彰

太田しづ子さん(村岡区村岡)



ありがとうございます

## 消毒液を寄贈いただきました

香住青年会議所、香美町商工会青年部

消毒液 180ℓと噴射ポンプがついた専用ボトル 96本を寄贈していただきました。



▲浜上町長に消毒液を寄贈する香住青年会議所中村理事長(中央)と香美町商工会青年部石田部長(右)

## 【開催中止のおしらせ】

## 出張！なんでも鑑定団 in 香美

本誌4月号でお知らせをしていた「出張！なんでも鑑定団 in 香美」については、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催中止となりました。

### ●問い合わせ先

役場観光商工課

遠き日に百点目指し進みしが古希過ぎたれば沸点下がる

岩本道代

砂浜に寄せては返すさざ波に転がり遊ぶ貝がらあまた

大西弘

短歌詠めば心の窓も開きゆく日び新たな風にかかれて

川端幸代

過去帳に幼子続く時代あり今年の田に子の植えし苗

小西松子

緊急事態宣言出すも首相だけちやちな布マスクして大申し

嶋田富美代

そうだあの頃白線二本の新制高校生男女共学ホーム

滝本正直

冗談を言いは笑いし亡き父の昔噺に息子と笑えり

中村憲代

楽しみなデイサービスも感染の不安ちらつき弾まぬ心

原田明美

霞立つ経ヶ岬を見はるかす平家蕪の止まざるそよぎ

藤原町子

◆定例会 (香住区中央公民館)

毎月第二木曜日

午後1時～午後3時

(掲載は氏名の五十音順)



麒麟のまち  
Kirinomachi

## 麒麟のまち インフォメーション

### 第6回 智頭町

広報ふるさと香美では偶数月に、香美町、新温泉町と鳥取県の1市4町で構成される「麒麟のまち圏域」のイベントや事業を各市町のリレー形式で紹介する「麒麟のまちインフォメーション」を掲載しています。

#### ～夏休みの自由研究は 「智頭の林業景観」で決まり～

智頭町は、昨年「智頭の林業景観」が重要文化的景観に選定されました。森林の利用に関する景観地として、林業景観が重要文化的景観に選定されるのは全国で初めてです。

重要文化的景観の選定を受けて、智頭町の旧山形小学校では、かつての智頭の林業や生活を学ぶことができる「智頭林業資料展示室」がリニューアルオー

ンしました。資料だけではなく、当時使われていた道具やジオラマなどが展示されており、子どもから大人まで楽しく学べる展示室です。夏休みの自由研究にもオススメ！

ぜひお越しください。

#### ●その他

- ・新型コロナウイルスの影響により、開館状況が変更となる場合があります。
- ・ガイドによる説明を希望される場合は、見学の1週間前にお問い合わせください。



#### ●問い合わせ先

山形地区振興協議会  
TEL 0858・75・0343

◇次回、若桜町へ

## お悔やみ申し上げます

※このコーナーは、4.21～5.20の届出分の内、承諾を得た人のみ掲載しています（敬称略）。

行政区	氏名	性別	年齢	死亡日

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

## あかちゃんがうまれました

※このコーナーは、4.21～5.20の届出分の内、承諾を得た人のみ掲載しています（敬称略）。

行政区	氏名	性別	年齢	死亡日	生日

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

### まちなうごき

(令和2年5月1日現在)

人口	17,156人	(- 7)
男	8,182人	(- 5)
女	8,974人	(- 2)
世帯数	6,490世帯	(- 14)
( )内は前月比		

### 但馬水産事務所が移転します

7月6日(月)から但馬水産事務所が移転します。移転場所は次のとおりです。

#### ●場所

香住区境 1126-5



#### ●問い合わせ先

但馬水産事務所  
TEL 0796・36・1153

### ゴルフ場利用税

ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、周辺環境の保全など地域行政サービスを支える貴重な財源として役立っています。

税額はゴルフ場の規模や利用料金などに応じて定められていて、1人1日当たり300～1,200円になります。

ただし、下記の①～④に該当する人はゴルフ場利用税が非課税となります(申出書などの提出と証明が必要)。

- ① 18歳未満または70歳以上
- ② 障害者
- ③ 国民体育大会に参加する選手(同大会のゴルフ競技としての利用に限る)
- ④ 学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員など

#### ●問い合わせ先

豊岡県税事務所課税第2課  
TEL 0796・26・3630



### ■編集後記■

新型コロナウイルス感染症の影響で、輸血用の血液が不足する中、役場本庁舎で献血が行われました。会場は「困った人を助けたい」という思いがあふれ、当日は最大4時間待ちに。それでもロビーで静かに待つ皆さんのマスク姿に、心を動かされました。(よしだ)

### DV(ドメスティックバイオレンス)は犯罪です!

配偶者やパートナーなどから身体的暴力や言葉の暴力を受けていませんか。一人で悩まずご相談ください。

#### ●DV相談ダイヤル

TEL 570・0・55210  
(最寄りの相談窓口を案内します。)

# ランチボックス

## 第3回 ジャガイモ

「地元食材へのこだわり」と「あふれる愛情」  
 めざせ！日本のふるさと給食  
 香美町・香美町教育委員会

～ジャガイモは暗いところで保管してね～

ジャガイモの原産地は南米アンデス山脈の高原地帯。日本に伝わったのは約400年前です。インドネシアのジャカルタを経由して入ってきたのでジャガイモと呼ばれるようになったようです。

日本では明治時代、北海道開拓にもなって本格的に栽培されるようになりました。

ジャガイモは太陽に当たると皮が緑色になったり芽が出たりします。この部分には、ソラニンという毒ができていますので取り除いて食べましょう。育てる際は、芽が出て10cmほどの伸びたら、太い芽を3本ほど残して他の不要な芽を抜き取る「芽かき」をし、収穫したら陽の当たらないところで保管しましょう。



▲村岡学校給食センター大澤栄養教諭



ジャガイモの花



給食センターに納入されたジャガイモ

毎年、多くのジャガイモが町内の農家の皆に届きます。皆さん給食でおいしく食べられるよう、気をつけて保管してくれています。

### 今月のレシピ 新じゃがとアスパラのチーズ焼き

#### <材料 4人分>

ジャガイモ	中 2 個
ウインナー	50 g
玉ねぎ	小 2 個
グリーンアスパラ	2 本
マヨネーズ	20 g
塩	小さじ 1/2
こしょう	少々
とろけるチーズ	50 g
アルミカップ	4 個

#### <作り方>

- ①ジャガイモは 1.5cm角に切り、ポイルする。
- ②ウインナーは 5mm の輪切りにする。
- ③玉ねぎは 5mm のせん切りにする。
- ④アスパラは 7mm の斜め切りにする。
- ⑤マヨネーズと①～④を混ぜ合わせて、塩・こしょうで味を調え、アルミカップに入れる。上にチーズをのせ、オーブントースターで焦げ目が付くまで焼く。

#### ★ヒント★

ジャガイモと季節の野菜を組み合わせると、いろんなアレンジができます。(春はグリーンアスパラ、夏はトマト・ナス、秋はカボチャ・きのこなど)

給食センターでは6月後半から12月頃まで、町内産を使用しています。特に新じゃがの味わいは格別です。

また、ジャガイモに含まれるビタミンCは熱を加えても壊れない優れたものです。



総務課	36・1111	観光商工課	36・3355
財政課	36・1942	建設課	36・1961
企画課	36・1962	上下水道課	36・0420
防災安全課	36・1190	議会事務局	36・1963
税務課	36・1113	村岡地域局	94・0321(代表)
会計課	36・4321	小代地域局	97・3111(代表)
町民課	36・1110	教育委員会	94・0101
消費生活センター	36・1941	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764
健康課	36・1114	村岡区中央公民館	98・1366
福祉課	36・1964	小代地区公民館 (小代区地域連携センター)	97・3966
いきいき相談センター	36・4004		
農林水産課	36・0846		

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

行政放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。  
 専用電話番号  
 0120・63・1210  
 (通話料無料)

#### ヘルプマーク



援助や配慮を必要とする人のためのマークです。詳しくは役場福祉課へ。



ホームページ