



こどもたちに 夢と未来をつなぐまち

令和元年(2019年)

広報 ふるさと香美

HOME KAMI Public Relations

7

No.172



今月の主な内容

- P 2 特集 国内外で活躍する町出身者 ほか
- P 5 おしらせ プレミアム付き商品券のご案内 ほか
- P 11 連載 けんこう広場 ほか
- P 16 フォトニュース

- P 18 けいじばん
- P 20 カレンダー
- P 24 香美町おさかな通信

表紙 中学生の「ふるさと魚料理実習」



国内外で活躍する 町出身者

第4回 かたやま ゆきひろ 片山 幸宏

片山幸宏さんの経歴

1991年（平成3年）1月28日、村岡区入江生まれ。射添小・中学校、県立八鹿高校卒業後、鳥取大学に進学し、部活動でマジックを本格的に学ぶ。昨年7月、韓国・釜山で開かれたマジック界のオリンピックと称される世界大会「FISM 2018」では、世界中から予選を勝ち抜いた100組以上の強者が集まる中、第3位に輝くなど、その卓越した指先のスキルは世界で高い評価を得ている。

国内外で活躍する町出身者 第4回は、マジシャンとして、世界各国で公演を行っている片山幸宏さんにお話をお聞きしました。

やりたいことを 突き詰めやすい環境で育つ

— 幼少期はどのような子どもでしたか。

片山 あまりたくさんのはできず不器用でした。よく言えばひとつのことを貫いてやるような少年だったと思います。

— 香美町での暮らしや経験は、これまでの人生に生かされていますか。

片山 よい意味で香美町はいろいろなものにあふれすぎていないと思います。都会で育っていたら、放課後にカラオケに行くとか興味がほかに移ってしまっていたかもしれません。僕の中の娯楽はマジックをすることだったので、研究したり練習したりとやりたいことを突き詰めやすい環境だったと思います。

— 地元を離れてからの活動について教えてください。

片山 現在、京都市内で社会人をするかたわらマジックをしています。平日は水道管の設計の仕事をして、休日にマジックをするという感じです。年間でおよそ50公演くらい行っています。

マジックの活動として、最近では5月1日〜13日に開催されたイタリアとイスの大会に招待されて出場したり、地域でショーをしたりしていました。

小学校2年生のとき マジックと出会う

「マジックに興味をもったきっかけを教えてください。」

片山 射添小学校2年生の頃、担任の先生が見せてくれた、手からチョークを出すというマジックにインスピレーションを受けたことと、ちょうどその頃、通信教育教材の付録でマジックセットがもらえて、それに興味を持ったことがきっかけです。

マジックを本格的に取り組んだのは、大学に入ってからです。所属していたのが奇術部という名前がちょっとさくなくさい部なんです(笑)。ちゃんと顧問の先生もいて、講義が終わった後、夜遅くまで練習するような本格的な部でした。技術向上のため練習に明け暮れました。

「マジックでやりがいを感じる瞬間はどんなときですか。」

やはり「マジックすごいな」と会場が盛り上がったときです。人間、生きると苦勞も多いので、マジックを見に訪れたお客様には「楽しかったな。充実したときを過ごせたら明日も頑張ろう」と思ってもらえたら本望です。



▲FISMの表彰式で部門1位の仏代表フロリアン・セインヴェット氏と(写真本人提供)

スタンディング オペレーションに感動

「世界第3位となったFISM2018について教えてください。」

片山 初出場した2015年のイタリア大会に引き続き、指先の技術を競う、「マニピュレーション部門」に出場しました。

本大会では、空のワイングラスの中にカードを出現させるマジックなどを披露しました。マジックが終わった瞬間、スタンディングオペレーションで迎えていただき、ただただお腹の中からあたたかいものがこみ上げてくるような、言葉では言い表せない感動を味わうことができました。

世の中に なれないものはない

「今後の展望を教えてください。」

片山 3年に1度開催されるFISM、次回は2021年カナダのケベックが会場となります。もう国内予選が始まりますが、できれば別部門で出場したいと思っています。

一方でマジック界は、ほかの芸能よりもマイナーであると感じています。そのためマジックの価値を高めていけるような活動もしたいと思います。具体的に言えば、文楽劇場のような格式の高い場所でも披露できたらいいなと思っています。



▲香美町内のイベントでマジックを披露する片山さん

「地元、香美町の子どもたちにマジックをお願します。」

片山 やりたいことがあるときは、あきらめずに続けて欲しいと思います。世の中になれないものは無いと思っています。僕自身も、マジックを本気で続けて行くことを多くの人に反対されました。それでも負けずに頑張ったことで今の僕があると思っています。

「今後も香美町で、マジックを披露する機会を作っていましたか。」

片山 それはぜひお願いします。やはり地元の方に見て頂く機会は、僕の中でも特別なので、大切にしていきたいです。

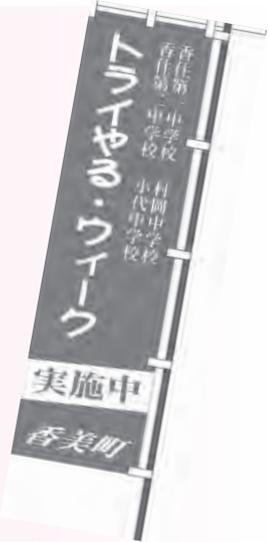
地域に学ぶ

「トライやる・ウィーク」

6月3日（月）から7日（金）までの5日間、町内4中学校の2年生149人が「トライやる・ウィーク」に参加。74事業所で多くの指導ボランティアの皆さんにご協力、ご支援をいただきながら仕事を体験し、さまざまなことを学びました。

生徒を受け入れていただいた事業所の皆さん、指導ボランティアの皆さんには、大変お世話になりましたことを厚くお礼申し上げます。

ここで取組の一部を中学生記者からご紹介します。



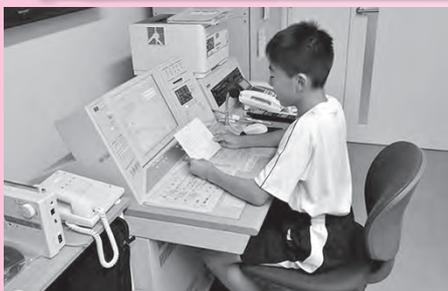
体験をした畑中陽斗さんは「子どもたちを名前で呼べるように、努力しました。顔としぐさで必死に覚えたい」と語ってくれました。
(文：松井悠麻 写真：吉本仁登)

笑顔が大事!
香住幼稚園では、香住第一中学校の生徒2人が、先生の仕事を体験しました。
グラウンドの鉄棒や滑り台、砂場で一緒に遊んだり、歌を歌ったりと園児たちと笑顔でふれあっていました。



思った以上にきつい!
美方広域消防本部では、香住第一中学校と香住第二中学校の生徒6人が訓練塔からの降下訓練や、チロリアン渡過といわれるロープを渡る救助訓練をしていました。
この日は午後から、はしご車の体験乗車や通信指令室の見学を行うなど、消防自動車の出動の仕組みを学びました。
淀極夢さんは「筋力トレーニングも好きだし、昨年描いた防火ポスターが入選したから消防署を希望しました。きつい訓練を毎日している消防の人はすごいと思います」と汗だくになりながら語ってくれました。
(文：安井恵樹 写真：滝本光理)

思った以上にきつい!
美方広域消防本部では、香住第一中学校と香住第二中学校の生徒6人が訓練塔からの降下訓練や、チロリアン渡過といわれるロープを渡る救助訓練をしていました。



▲役場で行政放送をしました



▲ふれあい温泉おじろんで脱衣場を掃除しました



▲美方ファーム榎で子牛にミルクをあげました



▲マロニエ村岡店でケーキ作りをしました



▲村岡こぶし園で入居者と習字をしました



▲村岡郵便局でレジ打ちをしました

▼対象者、引換券申請方法、購入限度額など

対象者	引換券申請方法	販売限度
平成 31 年度分の住民税が非課税の人 ※住民税が課税されている人の配偶者・扶養親族、生活保護者などは除きます。	申請書を役場観光商工課に郵送または持参 ※申請書は対象となる人へ個別に送付します。 申請期限：12月27日（金） 申請内容を確認後、引換券を送付します。	5冊 25,000円分 (販売額 2万円)
平成 28 年 4 月 2 日～令和元年 9 月 30 日に生まれた子のいる世帯の世帯主	申請不要 ※商品券購入引換券を対象となる人へ個別に送付します。	3歳未満児 1人につき 5冊 25,000円分 (販売額 2万円)

住民税非課税の人・子育て世帯の世帯主を対象
プレミアム付き商品券のご案内

●問い合わせ先 役場観光商工課
香美町商工会本所

0796・36・0123

消費税率の引き上げが低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため、本町では、10月から使用できるプレミアム付き商品券を販売します。今回は、1冊5千円の商品券を4千円で販売します。
なお購入にあたっては、事前に商品券購入引換券（引換券）の申請が必要となる場合があります（左表）。

●使用可能店舗

町内の取扱店で使用できます。

詳しくは、申請時、引換券発送時などにお知らせします。

●購入期間

9月24日（火）～令和2年1月31日（金）

役場本庁舎および各地域局で販売します。

●使用期間

10月1日（火）～令和2年2月29日（土）

商品券取扱店の募集

●申込期限

7月16日（火）

●申込方法

「香美町プレミアム商品券取扱店申込書兼誓約書」を提出してください。

※申込書類は役場観光商工課、香美町商工会にあります。

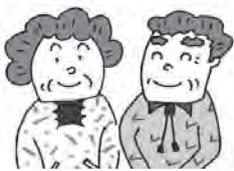
また町、香美町商工会HPからもダウンロードできます。

●提出場所

香美町商工会

購入例

非課税



夫婦 2 人の世帯で
2 人とも非課税者の場合



「非課税者分」として 2 人分
2 万 5 千円 × 2 人 = 5 万円分
の商品券を
4 万円で購入出来ます。

非課税

子育て



夫婦 2 人・子 2 人（2 歳と 0 歳）
の世帯で 4 人とも非課税者の場合



「非課税者分」として 4 人分
「子育て世帯分」として 2 人分
2 万 5 千円 × 6 人 = 15 万円分
の商品券を 12 万円で購入できます。

課税

子育て



夫婦 2 人・子 2 人（2 歳と 0 歳）
の世帯で課税者である世帯主が
家族（非課税者）を扶養している場合



「子育て世帯分」として 2 人分
2 万 5 千円 × 2 人 = 5 万円分
の商品券を、
4 万円で購入できます。

令和2年4月1日以降採用

町の正規職員を募集します

●問い合わせ（提出）先 役場総務課

町では、少子高齢化が進行する中「子どもたちに夢と未来をつなぐまち」づくりと地方創生を進めるため、次のとおり正規職員を募集します。

一般事務職のほか、町民の保健指導などを行う保健師、そして次代を担う子どもの教育、保育に従事する幼稚園教諭、公立香住病院の医療事務職など幅広い人材を求めています。

働くことにやりがいを感じ、自らも成長し、町の発展のために町民と協働しようとする皆さんの応募をお待ちしています。

■職種、採用予定人数、受験資格など
下表のとおりです。

■採用予定日
令和2年4月1日以降

■試験

【第1次試験】（全職種）

▼とき・ところ

・9月22日（日）10時～

・役場本庁舎

▼内容

教養、作文、事務能力の試験と
性格検査を行います。

【第2次試験】（全職種）

▼とき・ところ

第1次試験合格者に個別に通知
します。

▼内容

・一般事務職、医療事務職、保健師：グループ討議および個別面接
・幼稚園教諭：グループ討議、個別面接および実技試験

■申込方法

①試験案内・受験申込書の交付：役場および各地域局で行います。郵送を希望する場合は、140円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封して、役場総務課へ請求してください。
②受験申込書を役場総務課へ提出してください。（郵送可）。

■提出期限

8月9日（金）までの平日8時30分から17時15分の間に提出してください（郵送の場合は8月9日（金）必着）。

■職員採用説明会（要申込）

▼とき・ところ

・7月27日（土）14時～

・役場本庁舎

▼職種、採用予定人数、受験資格など

職種 採用予定人数	勤務先・主な業務内容	受験資格など
一般事務職		
6人	役場本庁舎や各地域局などで一般行政の業務に従事します。	平成5年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人
医療事務職		
1人	公立香住病院で医療事務に従事します。	同上
幼稚園教諭		
1人	町内の幼稚園で園児の教育に従事します。また、町内の保育所などで保育に従事する場合もあります。	平成5年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭の免許および保育士の資格を有する人、または令和2年3月31日までにいずれも取得見込みの人※
保健師		
2人	役場本庁舎や各地域局などで保健指導などの業務に従事します。	平成元年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人※

※免許および資格を取得する見込みの人が取得期限までに取得できなかった場合、試験に合格しても採用される資格を失います。

令和2年4月1日以降採用

公立香住病院の正規職員を募集します

●問い合わせ（提出）先 公立香住病院

■職種、採用予定人数

- ①作業療法士：1人
- ②看護師：若干人

■受験資格など

- ①昭和49年4月2日以降に生まれ、作業療法士の免許を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人
- ②昭和43年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人

※期限までに免許を取得できなかった場合、試験に合格しても採用を取り消します。

■採用予定日

令和2年4月1日以降

■試験（全職種）

▼とき・ところ

・9月15日（日）

※時間は応募者に個別に通知します

・公立香住病院

▼内容

能力検査、性格検査および個別面接を行います。



▲看護師募集リーフレット

看護師は、令和元年度中途採用の職員も随時募集しています。詳しくは、公立香住病院HPまたは広報4月号の折り込みチラシをご覧ください。

■提出期限

8月30日（金）までの平日8時30分から17時15分の間に提出してください（郵送の場合は8月30日（金）必着）。

■申込方法

市販の履歴書に必要な事項を記入し、免許・資格を証明する書類の写し、または免許・資格取得見込証明書添付して同病院事務局に提出してください（郵送可）。

令和元年度国民健康保険税の税率が決まりました

税率などの決定と税額の軽減措置

●問い合わせ先 役場税務課・各地域局

◇税率などの決定

令和元年度の国民健康保険（国保）の税率が表1のとおり決定しました。なお、課税限度額は医療給付費分が61万円、後期高齢者支援金分が19万円、介護納付金分が16万円となります。

◇税額の算定方法

国保税は国保加入者の年齢により算定方法が異なります。

- ▼40歳未満：①＋②
 - ▼40歳以上65歳未満：①＋②＋③
 - ▼65歳以上75歳未満：①＋②
- （介護保険料は別に賦課）

◇税額の軽減

世帯主（擬制世帯主を含む）およびその世帯の国保加入者の平成30年中の所得の合計が基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます（表2）。ただし、この措置を受けるためには、所得税の確定申告または町民税の申告が必要です。

（表1）令和元年度 国保税 税率表

区分	① 医療給付費分	② 後期高齢者支援金分	③ 介護納付金分
所得割	4.76%	2.79%	2.99%
均等割	17,560円	9,520円	13,080円
平等割	13,840円	7,520円	6,960円
課税限度額	61万円	19万円	16万円

<区分ごとの算出方法>

- ・所得割額＝（平成30年中の総所得金額など－基礎控除額33万円）×税率
- ・均等割額＝国保加入者1人にかかる定額
- ・平等割額＝国保加入世帯にかかる定額

（表2）所得による軽減割合

基準所得	軽減割合
33万円	7割
33万円＋（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）×28万円	5割
33万円＋（被保険者数＋特定同一世帯所属者数）×51万円	2割

※特定同一世帯所属者とは…
国保から後期高齢者医療制度に移行した後も継続して同一の国保世帯にいる人

快適な学習環境を整備

学校園にエアコンを整備しました

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

昨夏の災害ともいえる猛暑による健康被害の発生状況などを踏まえ、早期に子どもたちの健康を守るとともに学習環境の向上を図るために行っていたエアコン整備工事が、町内のすべての学校園（校舎の大規模改修に合わせた整備する柴山小学校を除く）で6月末までに完了しました。

本町では今年中に普通教室へのエアコン整備率が100%となり、令和の時代は快適な環境のもと学習することができま

す。総工費は約3億9千万円、うち5418万5千円が国からの補助金となっています。



▲エアコン設置により快適な学習環境を整備

	小学校	中学校
本町	25.0% (11月：100%)	45.0% (6月：100%)
県平均	67.4%	72.3%

▲普通教室のエアコン整備率（平成31年3月現在）



▲余部小学校のエアコンの室外機

町教育委員会からのお知らせ

学校閉庁日を実施します

●問い合わせ先 町教育委員会こども教育課

町内幼稚園、小・中学校では、教職員の休暇取得を促進し、心身の健康の保持増進を図ることなどを目的として、お盆の期間（本年度については8月13日（火）～15日（木））を学校閉庁日（教職員が一斉に年次休暇などを取得し学校に勤務しない日）とします。

なお、お申込みいただいた体育館・グラウンドなどの施設は従来どおり利用可能です。また、学校閉庁日に各学校へ緊急に連絡する必要がある場合は、町教育委員会へご連絡ください。

「教職員の定時退勤日」「ノー部活デー」を実施しています

児童・生徒の生きる力を育み、学力の向上やいじめなどのさまざまな問題を解決していくためには、教職員が児童・生徒とじっくりと向き合う時間を確保することが重要です。

教職員の超過勤務の実態については、たびたび報道され、教職員の時間的・精神的負担が増大していることが危惧されています。

県では、超過勤務の縮減など、学校業務の改善に向けた取組の一環として、県内すべての学校で「教職員定時退勤

日（①）」「ノー部活デー（②）」の取組を進めています。また各学校が、それぞれに目標を設定し、業務改善に取り組んでいます。

本町においてもこれらの取組により、教職員のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の実現を図り、すべての教職員が精神的なゆとりを持って、一人一人の児童・生徒に向き合うことができる環境づくりを進めつつ、「働き方改革」に取り組んでいきたいと考えています。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

- ①週一日、各校で設定した時刻（定時）に、全教職員が退勤する日のこと。
- ②週二日以上設けられている、部活動を行わない日（平日および土日などの休業日にそれぞれ一日以上）のこと。



警戒レベル3・4で安全に確実に避難しましょう

避難情報を「警戒レベル」で知らせます

●問い合わせ先 役場防災安全課

「平成30年7月豪雨」を踏まえ、災

害時に避難行動が容易にとれるよう、防災情報をわかりやすくするため、避難のタイミングを明確化し、防災情報として提供することとなりました。

町から発令される避難情報などは左表のとおりです。

注意する点

各種の情報は、警戒レベル1〜5の順番で発表されるとは限りません。「災害発生情報（左表【注1】）」は災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令されます。「避難指示（左表【注2】）」は地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令されます。

警戒レベル4発表時の行政放送例

●避難勧告の発令を伝えます。
 こちらは、香美町災害対策本部です。
 ○○地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
 ■災害が切迫していることを伝えます。
 ○○川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
 ■とるべき行動を伝えます。
 ○○の地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

▼町から発令される避難情報など

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 【注1】 (町が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急） 【注2】 (町が発令)
警戒レベル3 高齢者などは 避難開始	避難に時間を要する人（高齢者、障害のある人、乳幼児など）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備をしましょう。	避難準備・ 高齢者など避難 開始 (町が発令)
警戒レベル2	避難に備え、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報など (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

住民票の写しなどの本人通知制度

ご利用ください

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者から請求を受けて交付したときに、その事実を本人にお知らせする制度です。

●制度を利用するには

事前に登録が必要です。登録する人の顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）を持参の上、町民課または各地域局で登録してください。

●登録できる人

本町に住民票がある人、または本籍

がある人（過去にあった人を含む）

●通知の対象となる証明書
 ・住民票の写し、住民票記載事項証明書および戸籍の附票の写し（消除されたものを含む）
 ・戸籍の謄抄本および戸籍記載事項証明書（除かれたものを含む）

●通知する内容

交付年月日、証明書の種別、交付回数、第三者などの種別
 ※交付請求者の氏名や住所などを通知することはできません。

免除・猶予申請を受け付けています

●問い合わせ先 役場町民課・各地域局

豊岡年金事務所 0796・22・0948

国民年金は、20歳から60歳まで加入して保険料を納めることになっていきます。

しかし、収入の減少や失業などで保険料の納付が困難なときは、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

保険料を未納のままにしておく、不慮の事故などで障害を負ったときや死亡したときに、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けることができないことがあります。保険料納付が困難なときは、忘れずに手続きをしてください。

①全額免除・一部免除

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や災害または失業・倒産・廃業などの理由がある場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）になります。ただし、一部免除の場合、減額された保険料を納付しないと一部免除が無効となり、「未納期間」となります。

②納付猶予

50歳未満の本人と配偶者それぞれの

前年所得が一定基準以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

■申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・年金手帳（基礎年金番号が分かるもの）
- ・印鑑
- （失業の場合）
- ・「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」などの写し

▼免除を受けるための「所得」の目安

区分	単身世帯	1人扶養	3人扶養
全額免除 納付猶予	57万円	92万円	162万円
4分の3免除	93万円	142万円	230万円
半額免除	141万円	195万円	282万円
4分の1免除	189万円	247万円	335万円

後期高齢者医療制度のお知らせ

●問い合わせ先 役場健康課

被保険者証などの更新時期は
8月1日（木）です

7月下旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日から新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。8月以降の一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成30年中の所得により算出された平成31年度（令和元年度）の住民税課税所得と平成30年中の収入額をもとに計算しています。また、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「認定証」）の更新時期も毎年8月1日です。現在、認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。

お詫び

広報6月号で掲載しました「後期高齢者医療保険料の見直しについて」のなかで、所得が低い人の軽減の内容が間違っておりました。正しくは次のとおりです。大変申し訳ございませんでした。

所得の低い人の軽減 ※65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額などから年金所得の範囲内で最大15万円を控除し軽減判定します。

総所得金額など（被保険者+世帯主）が次の基準額以下の世帯		軽減割合（軽減後均等割額：年額）	
		変更前（前年度）	変更後（今年度）
基礎控除額 (33万円)	世帯内の被保険者全員の各所得 (公的年金等控除額を80万円として計算)が0円	9割(4,885円)	8割(9,771円) (注1)
	上記以外	8.5割(7,328円)	変更なし(注1)
基礎控除額(33万円)+28万円(注2)×被保険者数		5割(24,427円)	変更なし
基礎控除額(33万円)+51万円(注3)×被保険者数		2割(39,084円)	変更なし

【注1】本来は7割軽減ですが、特例措置により8.5割または8割軽減となっています。

【注2】平成30年度の27.5万円から拡充されました。

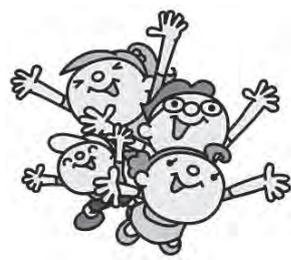
【注3】平成30年度の50万円から拡充されました。

※今年度8割軽減に該当する人は今年度から開始される介護保険料軽減強化や年金生活者支援給付金の支給対象となります。（住民税課税者と同居の場合は対象外となる場合があります。）

けんこう広場

熱中症を予防しましょう

●問い合わせ先 役場健康課



「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の予防法

- 暑さを避けましょう
- ◆室内では
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・遮光カーテン、すだれを利用
 - ・室温をこまめに確認

◆外出時には

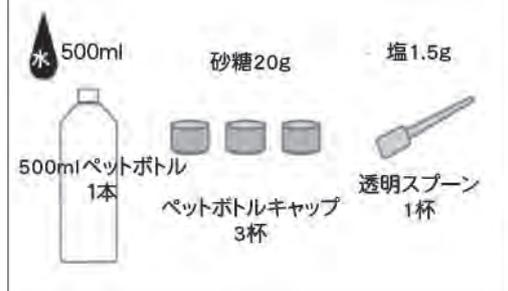
- ・日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめに休憩するなど
- ・天気の良い日は、日中の外出を控えるなど
- ◆体の蓄熱を避けるために
 - ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用するなど
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やすなど

●こまめに水分と塩分を補給

室内でも、外出時でも、のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。

高温多湿の屋内外で大量に発汗する状況では、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われ、熱中症症状が出現します。塩分や糖分も補給しましょう。

経口補水液の作り方



高齢者や子どもは特に注意

熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者は暑さや水分不足を感じにくく、暑さに対する体温調節機能も低下しています。温度計、湿度計を置き、無理な節電はせず冷房や扇風機などで室内環境を整えましょう。

また子ども、とりわけ乳幼児は新陳代謝が活発で汗や尿で出て行く水分が多く、体温調節の力もまだ十分発達していないので周りの大人が熱中症予防に気をつけましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ① 涼しい場所へ避難させる
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させます。
- ② からだを冷やす
衣服をゆるめ、からだを冷やします。(特に太い血管の通る、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ③ 水分・塩分補給をさせる
意識がはっきりしていれば、水分・塩分、経口補水液などを補給させます。

熱中症の人を冷やす部位



水が飲めない・意識がないときは救急車を!

病院への搬送を必要とする症状は、頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ(倦怠感)などです。

呼びかけに対し返事ができない、まっすぐ歩けない、体がけいれんする、体温が高い、意識がないなどのときは命にかかりますので、すぐに救急車を呼びましょう。

香美町 ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

学校間スーパー連携チャレンジプラン

【学力向上ステップアップ授業】

今年で7年目を迎える本取組は、小規模校ならではのきめ細やかな指導と、小規模校が連携することにより生まれるコミュニケーション能力の向上や望ましい競争心、複数の教師が協力して作りあげる、より効果的な授業を実践しています。

5月23日、兎塚小学校と射添小学校の6年生の児童が連携して英語の授業を行いました。

外国語指導助手のオリビア先生のテンポのいい授業進行とネイティブの英語に刺激され、子どもたちは自ら積極的に授業に参加していました。インタビューゲームでは、クラスメイトだけではなく、他校の児童やオリビア先生を相手に身ぶり手ぶりも加え、英語会話に挑戦しました。



▲英語の音楽に合わせて歌とダンスを行う児童



▲英語で友達や先生にインタビューをしました

小規模校同士が連携して1カ所に集まることで、体育や音楽など多人数で行なうことによりできることの幅が広がる「わくわく授業」、算数や国語など複数の教師が子どもたちの関心度や到達度に合わせたグループごとに、子どもたちが理解できるまで指導に取り組む「わかった授業」をこれからも展開していきます。

【就学前わくわく交流会】

この取組は、町内の公立幼稚園・保育所・こども園の計11園所が5つのグループで集まり、集団遊びや交流を行うことによって人とつながる力やコミュニケーション能力を育むものです。

6月13日には、村岡・小代の両区内の幼稚園・こども園の園児が、JR香住駅から餘部駅まで列車に乗る体験をしました。友達同士で助け合ったり、乗車マナーを体験したりするなど、たくさんの友だちと楽しいひとときを過ごしました。



▲しおかぜ香苑の遊具でたくさんの友達と遊びました



▲列車に乗って餘部駅に到着

少人数保育の良さを生かしながら、他園所との交流を通して人と関わる力やつながる力を育て、小学校生活にしっかりつないでいきます。



第28話

こんにちは。「日本で最も美しい村 香美町小代」運営業務として情報発信や普及啓発活動をしている地域おこし協力隊の河田愛です。私は現在2つのツールを使って小代の魅力を伝えています。

1つ目はSNS（インスタグラム @ojiro.skc）を活用しています。SNSは手軽に情報発信ができ、コメントを残す機能を備えています。閲覧者の反応や感想を知ることができるので小代のこういったところに価値を感じているのかをキャッチし、効果的な情報発信ができるように努めています。

2つ目はドローンを導入し、空から撮影したものをSNSを通じて町内外へ魅力発信しています。ドローンを活用することで四季によってさまざまな色に輝く小代の大自然をより雄大で感動的に見せることができます。

また、5月24日、東京ビッグサイトで開催された「自治体総合フェア2019」では「ドローン×SNS活用で地域の魅力を発信!」というテーマで登壇し講演をさせていただきました。小代での事例を全国に紹介すると同時に新しい情報も得ることができ、研修を深めることができました。

地域の魅力と情報発信ツールの特性を上手に組み合わせ、そこに地域外の人と地域活性化に関心あるたくさんの方の人とを絡めることでさらに小代を「知ってもらおう」「来てもらおう」「ファンになってもらう」ことができると思っています。

何事も初めての試みをするのは、勇氣と労力のいる事ですがそういった人と人が協力し合えれば、もっと大きな風がおこせるように思います。

「ここに住んでみたいなあ」と思ってもらえるように皆さんと力を合わせて取り組めたらうれしいです。



▲自治体総合フェアで講演を行う河田隊員

防災の部屋

●問い合わせ先 役場防災安全課

関西電力入江ダムの放流について

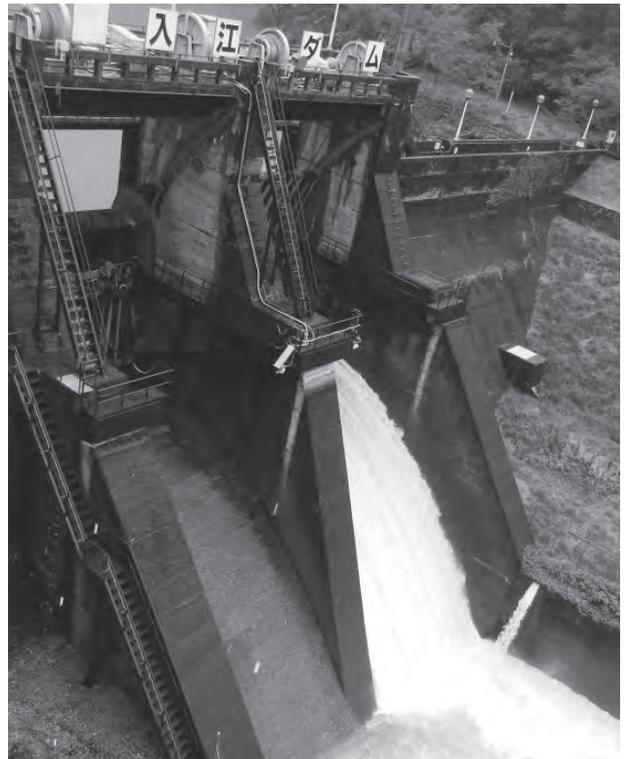
入江ダムは関西電力株式会社管理の発電を目的としたダムで、昭和33年12月に完成しました。矢田川本川の石寺堰堤から取水した水と、湯舟川の水を入江ダムに最大約20万m³貯留し、延長約9kmの導水路で矢田川発電所まで導水することにより発電しています。

ダム上流で降雨によって河川が増水し、発電所に導水する水量を超えると、超えた分の水量をダムから放流を行います。

このため、放流を行う際には、河川法に基づき、必ず下流地域の自治体や消防署といった行政機関へ事前の通知を行います。そして、サイレンを鳴らして、釣り人や河川内工事者など河川周辺にいる人たちに注意喚起します。同時に、河川パトロール車を出動させて、ダムから河口までの入念なパトロールを行っています。

これから台風シーズンを迎えることとなりますが、

ダム下流の河川に立ち入る際には、ダムからの放流にご注意ください。



▲放流中の入江ダム

- 対象者
 - ・ 65歳以上の一人暮らしの人
 - ・ 65歳以上の人のみの世帯
 - ・ 緊急時の対応に不安を抱える人
- 申請の方法

「救急医療情報キット配布申請書」に必要事項を記載し、いきいき相談センターまたは各地域局に、

町では、高齢者などの緊急時に備えるため「救急医療情報キット」を申請者に対し、窓口で配布しています。

医療情報を専用の容器に入れ、自宅で保管することで、迅速な救命活動に役立てることが出来ます。

救急医療情報キットを 活用してください



▲救急医療情報キットとステッカー (1)

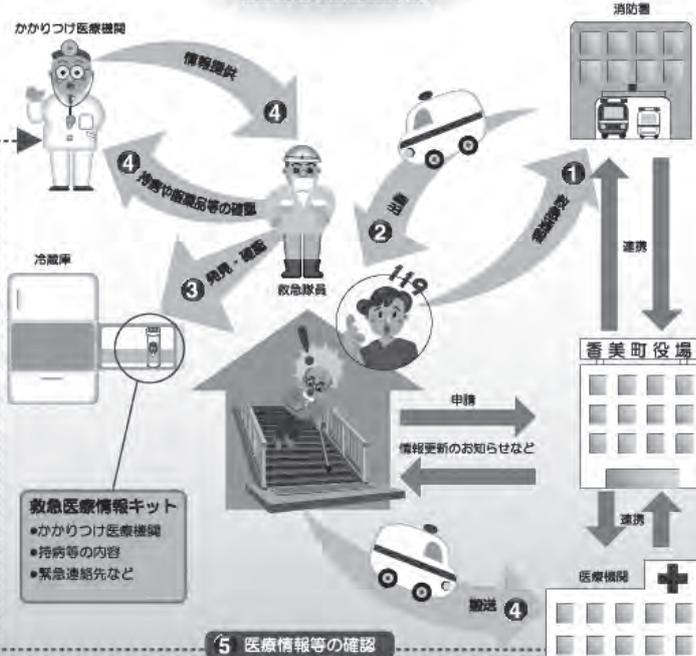
● 救急医療情報の更新について
救急医療情報は、緊急事態に備えるための大切な情報です。年に一度は必ず内容を確認しましょう。また、変更がある場合は随時更新しましょう。

● 管理方法
救急医療情報 (下記②) に緊急連絡先、かかりつけ医、持病など必要事項を記載し、薬剤情報提供書、診察券の写し、健康保険証の写しなどと一緒にキットに入れて自宅の冷蔵庫に保管します。ステッカーは玄関ドアの内側と冷蔵庫に張ってください。

本人または家族などが提出してください。
申請時に救急医療情報キットおよびステッカー (1) を渡します。

救急情報の活用イメージ図

<救急情報の活用支援事業>



(救急医療情報利用書) ※種類、内容を確認し最新情報を記入しよう。

救急医療情報

初回記入日 81年 5月 22日
 確認日 年 月 日
 確認日 年 月 日

1. 利用者(ご本人)情報

氏名	香美太郎	生年月日	昭和5年1月1日	性別	男
住所	香美町香美住居街70-1	電話番号	0796-36-1111	血液型	A

2. 緊急連絡先

氏名	住所	電話番号	氏名
1 香美二郎	香美町香美住居街70-1	090-*****	長男
2 香美花子	香美町香美住居街70-1	090-*****	長男の妻

3. 医療情報

かかりつけの診療科	かかりつけの医師名
●●病院	
●科 ●●医師	
0796-99-*****	
・なし ・糖尿病 (内服薬・インスリン) ・心臓病 (心臓薬・ペースメーカー等) ・脳血管疾患 (脳出血、脳梗塞) ・腎臓病 (人工透析中) ・肝臓病 ・胃潰瘍 ・高血圧 ・ぜんそく (吸入薬) ・アレルギー () ・がん () ・その他 ()	・なし ・糖尿病 (内服薬・インスリン) ・心臓病 (心臓薬・ペースメーカー等) ・脳血管疾患 (脳出血、脳梗塞) ・腎臓病 (人工透析中) ・肝臓病 ・胃潰瘍 ・高血圧 ・ぜんそく (吸入薬) ・アレルギー () ・がん () ・その他 ()

4. その他 救急隊などに知らせることがあれば記入ください。

特記事項 令和元年〇月〇日に、香美町で、緊急搬送されて1週間入院した。

取扱事業者 (株式会社) ... 電話番号 36-4004

内容内の情報は、救急隊と搬送先の医療機関が救急医療に活用することに、同意します。

本人氏名 香美太郎 (自筆)又は代理人氏名 (印)

▲救急医療情報 (2) の内容



農作業で出たごみの正しい処理

最近、農作業に伴うごみの処理について苦情が寄せられています。排出者の責任で適正な処理をお願いします。

●苦情その1

近所の畑でごみを燃やしていて、煙が入ってくるので窓が開けられない。

◇注意点

野外でごみを燃やす（野焼き）は法律で禁止されています。農業者が刈り取った草を焼くことはただちに違反にはなりませんが、大量の煙や臭いが発生する原因にもなります。また、火災の原因にもなりかねませんので、十分な配慮が必要です。

なお、刈草と一緒に新聞などの家庭ごみやビニール製の肥料袋などを一緒に燃やすことは、ただちに野焼きとみなされ、法律違反となります。

●苦情その2

農作業で刈った草やごみが大量に家の裏の水路に流れて溜まっている。

◇注意点

農作業で刈った草は、長期間放置すると強風で周囲に飛散するなど、思わぬ迷惑が生じることがあります。

また、虫などが発生する原因にもなります。自身の土地でもごみを長期間放置することは法律で禁じられていますので、適時、処理してください。

また、規模の大小に関わらず農業を事業として行っている場合、肥料袋などの廃プラスチックは全て産業廃棄物となり、町で処理できません。許可のある処理業者へ委託するか、農協の回収日を利用してください。



▲野焼きをされているごみ



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

娘の気付きから消費者被害の救済へ

～通常の分量を超える健康ドリンク～

【事例】

「83歳の一人暮らしの母親の家を訪ねると、ダンボール箱があり、500mlのペットボトルぐらいの大きさの瓶が6本入っていて、健康ドリンクと書かれていた。ほかに、家の中から15万円の請求書が出てきた。母に尋ねたが、覚えていない」と娘が地域包括支援センターに相談、消費生活センターに連絡が入った。

【相談後の経過】

消費生活センターが販売した事業者にお問い合わせると「1年以上前に電話勧誘で12本（1年分）の健康ドリンク、総額15万円を販売した。8万円は入金があったが、残り7万円は未払いで、支払ってほしい。」と言われた。センターから、高齢者に1年分を一度に販売することは問題があることを指摘し交渉したところ、残り7万円の請求は取り下げとなった。

【ひとことアドバイス】

- ◆法律では、訪問販売や電話勧誘販売による、日常生活において通常必要とする分量を著しく超える商品の売買契約は、契約してから1年間は契約の解除が可能です（過量販売による契約の解除）。
- ◆事例のケースは契約から1年以上が経過し、過量販売による契約の解除はできませんでしたが、販売方法の問題点を指摘し解決ができました。
- ◆周囲の人が「ちょっとおかしい？」と気が付き、相談したことで、トラブルの解決につながることもあります。気軽にご相談ください。

相談は
こちらへ...

役場消費生活センター（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守!!

タッチングプール

5月28日、町教委が推進する「就学前わくわく交流会」の一環として、但馬漁業協同組合柴山支所に柴山幼稚園、柴山保育所、小代認定こども園の3園所が集まり、タッチングプールが実施されました。

アナゴやタコ、ネコザメなどが小さなプールに放され、子どもたちは大はしゃぎ。小代認定こども園に通う上治楓馬くんは「魚はぬるぬるして重たかったけど、さわって楽しかった」と興奮しながら話してくれました。

ほかにも、漁船や冷凍庫の見学も行われ、地域の産業を肌で感じていました。

この3園所は、10月にも一緒に小代区の畜産農家で但馬牛を見学する予定です。



▲アナゴに興味津々の園児たち

移住者交流会

6月4日、香住区三谷の食品製造業、株トキワで昼食を一緒に作り、食事をしながら意見交換をして親睦を深める移住者交流会が開催されました。

この日は、梅しそ混ぜごはんやピザオムレツ、鶏肉の照り焼きなどを調理しながら、移住者同士で子育ての話や移住してきたころの話で盛り上がりしました。

愛知県から移住してきた石田佐也子さんは「結婚を機に移住して10年になります。香美町は地域の人から声を掛けてきてくれるので受け込みやすいし、この交流会にもまた参加したい」と語ってくれました。



▲おいしそうにできた料理に笑みをこぼす参加者

但馬地域専門職大学プレカレッジ

6月8日、役場本庁舎で、2021年の開学に向け準備を進めている但馬地域専門職大学のプレカレッジが開催されました。

同大学は、文化と観光が連携した教育を受けることができる予定で、この日は、劇作家の平田オリザ氏が講演を行いました。「田舎ほどコミュニケーション能力やセンスが身につけられるような授業に変えていかなければ、格差は広がっていく」と話し、地域の教育の在り方について指摘されました。

参加した村岡高校2年の輪違幸己さんは「演劇だけではなく、地域のことを考えている大学だと感じました。これから進路を考える上で、選択肢の一つにしたいと思います」と語ってくれました。



▲講演を行う平田オリザ氏

みかた残酷マラソン全国大会

6月9日、小代区でみかた残酷マラソン全国大会が開催され、9時の号砲と同時に2,718人のランナーがスタートし、全長24km、高低差408mのコースを駆け抜けました。

大阪府東大阪市から参加した原田卓也さんは「たくさんの中학생、高校生に応援してもらえて笑顔になれた。残酷マラソン大好き」と完走後、晴れやか表情で語ってくれました。

同大会には、小代中学校、村岡高校の全校生徒がスタッフとして参加。ゴール500m手前、村岡高校生によって行われた「お帰りなさい」のハイタッチでは、感極まって涙するランナーが何人もいました。



▲小代区を駆けるランナーの皆さん

村岡文化協会 芸能発表会

6月15日、村岡体育館で村岡文化協会芸能発表会が開催されました。村岡高校生で構成される民謡集団「蘇武」の南中ソーランで会がスタート。17組42人が舞踊や詩吟、社交ダンスなど日頃の練習の成果を発揮しました。

舞踊「華扇」を披露した若柳流菊扇会わかやなぎりゅうきくせんかいの井上舞さんは、扇子を使って鶴や鼓を表現するなど会場を魅了。「胸を張って姿勢を美しく見せることを意識して踊りました。師匠に少しでも近づけるようさらに稽古に励みます」と発表後に語ってくれました。

またこの日は、香住・小代文化協会も友情出演。カラオケや傘踊りなど多彩なパフォーマンスで会場を盛り上げました。



▲社交ダンスを披露した兎塚スポーツダンスの皆さん

香住海岸クリーン作戦

海水浴シーズンを控えた6月20日、香住浜海水浴場で香住第一中学校の全校生による海岸清掃が行われました。

尾崎義美校長は、「地域の一員としてふるさとの環境を守っていこう」とあいさつ。

生徒は海岸に漂着している大量の流木をゴミ袋いっぱい集めていきました。「始める前にくらべてきれいになって本当にうれしい」と2年生の濱本昇冴はまもと しょうせいさんは笑顔で話してくれました。当日は、地元七日市区民や香住青年会議所の会員、観光協会関係者らも参加。香住青年会議所の上田真之介理事長は「中学校のこういう取組にどんどん協力していきたい」と語ってくれました。



▲海岸に漂着した流木を集める香住一中の生徒

募集

町臨時職員

●募集職と採用予定人数

①環境美化推進作業員：1人

②給食調理員：1人

●勤務場所

①役場町民課

②香住学校給食センター

●勤務時間（勤務日）

①8時30分～17時（週5日勤務）

②7時45分～16時15分（週5日勤務）

●応募資格

①②共通 昭和29年4月2日以降に生まれた、町内に住所のある健康な人

③普通自動車運転免許を有する人

●採用予定日

9月1日付

●賃金など

①日額7500円

②日額7000円

通勤手当別途支給、期末一時金あり。

社会保険および雇用保険に加入

●応募方法

市販の履歴書（写真貼付）を提出してください。①は資格を証明する書類の写しの添付も必要です。

●応募締切

7月26日（金）

●面接試験

8月上旬に行います。詳しくは個別に通知します。

●問い合わせ（提出）先

役場総務課、各地域局

美方広域消防本部職員

●職種・採用予定人員

消防吏員：3人程度

●受験資格

18歳～24歳の人 受験資格の詳細はお問い合わせください。

●1次試験日・試験会場

9月22日（日） 浜坂多目的集会施設

●受付期間

7月22日（月）～8月2日（金）

●問い合わせ先

美方広域消防本部管理課

☎0796・92・0119

兵庫県立大学大学院

地域資源マネジメント研究科入学者

●対象

①博士前期課程：大学卒業生（見込み含む）、もしくは同等の学力がある

と認められる社会人経験者や留学生

②博士後期課程：修士課程を修了もしくは同等の学力がある人

●募集人数

①12人、②2人

●出願資格認定

7月14日（日）～7月28日（日）

●願書受付

7月31日（水）～8月13日（火）

●試験日

8月24日（土）11時～

●試験会場

豊岡ジョ・コウノトリキャンパス

神戸商科キャンパス

●問い合わせ（申し込み）先

豊岡ジョ・コウノトリキャンパス経営

部学務課

☎0796・34・6079

MAIL rrm@ofcu-nogoo.ac.jp

青少年サポートセミナー受講生

●応募対象

地域や団体などで青少年育成活動に参加する意欲を持つ、但馬に在住・在勤

・在学のおおむね20歳以上の人

●募集人数

15人程度

●実施期間

8月～令和3年2月

●実施内容

・基本講座（全県版、地方版）

・実践講座（地方講座）

・教養講座（全県講座、地方講座）

●受講料

無料（ただし、食費、交通費など実費が必要な場合あり）

●申込方法

但馬県民局ホームページや公民館などに配置の申込書を提出してください。

●申込期限

7月31日（水）

●開講日

8月26日（月）

●問い合わせ（申し込み）先

但馬青少年本部

☎0796・26・3648

開催

夏休みこどもセミナー

●とき

①8月9日（金）13時30分～15時30分

②8月23日（金）13時30分～15時30分

●対象

①小学校1～4年生

②小学校5～6年生

●内容

①めざせ！メダカ博士

②チャレンジ！一日獣医さん

●問い合わせ（申し込み）先

県動物愛護センター但馬支所

☎079・666・8071

公立八鹿病院看護専門学校 オープンキャンパス

●とき

8月6日（火）

午前の部 9時30分～12時（受付9時～）

午後の部 13時30分～16時（受付13時～）

●ところ

公立八鹿病院看護専門学校

●内容

学校の紹介・看護体験・個別相談など（要申込）

●問い合わせ（申し込み）先

公立八鹿病院看護専門学校 看護教育課

☎079・662・6693

MAIL yokanc@bz01.palata.or.jp

第52回文教府夏期大学

●とき

8月17日（土）10時50分～

●ところ

豊岡市民会館文化ホール

●講師

東北楽天ゴールデンイーグルス前監督

求人情報

●お問い合わせ先
ハローワーク香住 TEL0796・36・0136
(令和元年6月20日現在、順不同)

＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
販売・店舗運営	㈱コメリ	香住区	35以下	2
自動車整備	㈱出石モーターズ	小代区城山	不問	3
クレーン運転員	日本交通㈱	香住区香住	18以上	3
保育補助	(福)青葉福祉会	青葉保育園	不問	1
販売・配達	㈱伊藤梅商店	香住区若松	不問	1
工員	㈱ハマダセイ	香住区境	不問	2
縫製ハレター	デサントアパレル㈱村岡工場	村岡区高井	18以上	2
機械ハレター	美岡工業㈱	村岡区入江	18以上	2
土木作業	㈱西山工務店	香住区森	18~40	2
一般事務			18~40	1
製造管理			18以上	1
品質管理	エイワ電器㈱	村岡区村岡	18以上	1
事務			18以上	1
測量・設計	㈱アイム	小代区城山	不問	1
営業・測量補助			35以下	1
商品管理	マルカツ水産㈱	香住区隼人	18以上	1
水産加工			不問	1
フロント事務	(有)三七十	香住区境	18以上	1
現場作業	(有)ワタナベマリンサービス	香住区香住	18以上	1
看護(看護師)	(福)みかたこぶしの里	小代区神水	不問	1
介護		村岡区・小代区	18以上	6
作業	入江精密工業(有)	村岡区高井	18以上	1
裁断	㈱ライフアート	香住区森	不問	1
配送	カスミ化成㈱	香住区丹生地	18以上	1
調理員	(福)香寿会	香住区森	18以上	2
船舶機関整備	㈱松井マリン	香住区沖浦	不問	2
大工・施工管理	㈱山本工務店	香住区香住	40以下	1
自動車整備・販売	㈱ジェイ・アクロス	村岡区村岡	不問	3
機械ハレター	ヨシオカテクノ(有)	村岡区入江	18以上	2
土木作業	(有)セイシン創建	香住区森	18~40	2
畜産	㈱上田畜産	村岡区宿・小代区貫田	不問	1
接客	鉄板焼 かわ田	香住区香住	18~40	1
介護	公立八鹿病院組合	公立村岡病院	不問	1
調理員・調理師見習	リゾートヴィラハチ北	村岡区和池	18~45	1
製造加工			18以上	2
一般事務	㈱日本海フーズ	香住区境	18以上	1
クリーニング 仕上げ	㈱伸和ビルクリーニング 守柄工場	香住区守柄	不問	2
農作業	佐津宮農 中瀬兵一	香住区下岡	不問	1
一般事務	香住ゾウバーグループ実行委員会	香住区香住	不問	1
漁船給油等	兵庫県漁業協同組合連合会但馬支所	香住区一日市	不問	1

＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
訪問看護	たじま農業協同組合	香美町内	不問	2
グループホーム世話人	(福)兵庫県社会福祉事業団 出石精和園	香美町内	不問	1
販売	㈱ナカケー	村岡区大糠	不問	2
測量・設計事務補助	㈱アイム	小代区城山	不問	1
事務			不問	1
フロント事務	(有)三七十	香住区境	不問	1
工場作業	㈱入江産業	村岡区村岡	不問	1
臨時介護	(福)みかたこぶしの里	村岡区村岡	不問	3
フロント業務			不問	1
接客	(有)にしたにや	香住区訓谷	不問	1
調理員	㈱てまり	香住区若松	不問	1
接客	御殿	村岡区鹿田	不問	2
商品開発販売			不問	2
フロント業務			不問	2
調理など	旅荘さこ	香住区下浜	不問	2
清掃			不問	2
接客	鉄板焼 かわ田	香住区香住	不問	3
接客	(有)香住観光旅館 丸世井	香住区香住	不問	2
クリーニング 全般	㈱伸和ビルクリーニング 守柄工場	香住区森	不問	2
鮮魚担当			不問	2
惣菜担当	フレッシュバザール香住パーク店	香住区香住	不問	2
食品レジ担当			不問	3
販売	㈱コメリ 中四国ストアサポートセンター	村岡区大糠	不問	4

プロ野球解説者 梨田昌孝氏
「信頼しよう、任せよう」梨田流「コミュニケーション術」
脚本家 中園ミホ氏
「働くことは生きること」逆境が私を育ててくれた」
●参加費 2000円(当日2200円)
但馬文教府、町教育委員会、♀(イー・プラス)などで会員券を販売します。
●問い合わせ先 但馬文教府
TEL 0796・22・4407

暮らしの便利帳を発行します

本町は、㈱サイネックスとの官民協働事業として、行政情報をはじめ、地域情報や防災情報、生活情報などを一冊にまとめた情報誌「暮らしの便利帳」を共同発行することになりました。

11月に町内全世帯へ配布予定です。

●問い合わせ先
役場総務課

あなたのまなざしで再出発を見守る社会へ

第69回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

今年で69回目を迎えるこの運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

みんなで力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。



●問い合わせ先
美方保護区保護司会事務局
TEL 0796・34・0034

当たってにっこり地元もほっこり

サマージャンボ宝くじ発売

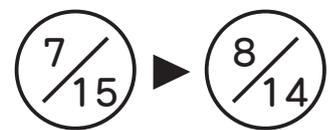
サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、福祉車両や神輿の購入など県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●発売期間
8月2日(金)まで

●問い合わせ先
(公財)兵庫県市町村振興協会
TEL 078・322・1151



いきいきカレンダー



月	日	曜日	時間	行事名(担当・主催)	開催場所
7	15	月	10:00~12:00	はっ!ピーマンデー(道の駅村岡ファームガーデン)	道の駅「村岡ファームガーデン」
	16	火			
	17	水	受付10:00~11:30	献血(健康課)	役場本庁舎
			受付13:30~15:30	献血(健康課)	公立香住病院
	18	木			
	19	金	受付13:00~13:15	3~4カ月児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター
			受付13:30~13:45	9~10カ月児健康診査(健康課)	香住老人福祉センター
	20	土	8:30~	第48回村岡区子ども会球技大会(村岡区子ども会育成連絡協議会)	村岡中学校体育館・村岡小学校グラウンド
			9:00~14:50	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区鹿田~こぶし園
			9:00~21:00	第42回香住ふるさとまつり(香住ふるさとまつり総合委員会)	香住浜周辺
			9:30~	砂ASOBEACH(香住B&G海洋センター)	香住浜海水浴場
			13:30~	夏休み親子キャンプ(兎和野高原野外教育センター)	兎和野高原野外教育センター
	21	日	~12:00	夏休み親子キャンプ(兎和野高原野外教育センター)	兎和野高原野外教育センター
			7:00~	総体操デー&草取り(奥佐津地区青少年育成推進会議)	奥佐津小学校グラウンド(雨天時は体育館)
			10:00~12:30	ジオパークかえる島絵馬祈願(香美町香住観光協会)	今子浦海水浴場
	22	月			
	23	火	10:00~15:00	発達障害者支援センター豊岡ブランテックローバー出張相談	役場本庁舎・村岡地域局
	24	水	受付12:45~13:00	3~4カ月児・9~10カ月児健康診査(健康課)	村岡老人福祉センター
			受付13:00~13:15	1歳6カ月児健康診査(健康課)	村岡老人福祉センター
			受付13:15~13:30	3歳児健康診査(健康課)	村岡老人福祉センター
			13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他
	25	木	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	村岡老人福祉センター
			13:30~15:00	認知症カフェ「たんぼぼ」	むらおかこぶし園
	26	金	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	村岡老人福祉センター
	27	土	8:00~12:00	小代区子ども会球技大会(小代区子ども会育成連絡協議会)	小代小学校体育館他
			9:00~16:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区実山~野間谷
			18:30~22:00	ふるさと小代夏まつり(香美町商工会村岡支所)	小代地域局駐車場
	28	日	8:00~	第50回香住区少年少女球技大会(香住区子ども会育成連絡協議会)	香住B&G海洋センター
			9:00~12:00	移動図書館車(メルヘン21)巡回(小代地区公民館)	小代区石寺~神場
			受付9:45~10:00	父親教室	役場本庁舎
	29	月			
30	火	13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	香住老人福祉センター	
31	水	受付9:45~10:00	わくわく育児教室(健康課)	役場本庁舎(子育て世代包括支援センター)	
8	1	木			
	2	金	13:00~15:00	ジオパーク魚と元気っこ(香美町香住観光協会)	三田浜海水浴場
	3	土	9:00~14:45	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区入江~境
			12:30~16:00	シャワークライミング(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家
			14:00~	おはなしの国(絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング)(生涯学習課)	香住区中央公民館
			16:00~21:30	村岡ふる里祭り(香美町商工会村岡支所)	村岡商店街
	4	日	8:30~	かすみっ子フォーラム(香住地区公民館)	三田浜海水浴場
			13:30~15:15	人権講演会(香美町・香美町教育委員会・香美町人権教育研究協議会香住支部)	香住区中央公民館
			19:30~	第32回佐津川七夕まつり(同実行委員会)	佐津川河川敷
	5	月	13:30~15:30	認知症カフェ「えんがわ」	みんなの家(香住区七日市249)
	6	火	9:00~12:00	もの忘れ相談日(福祉課)	役場本庁舎
			10:00~12:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	小代地域局
			13:00~15:00	暮らしと仕事の相談会(ひょうご暮らしと仕事のよりそい支援センター)	村岡区中央公民館
			13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	香住老人福祉センター
	7	水	13:30~16:00	人権相談(町民課)	村岡老人福祉センター
			13:30~16:00	人権・行政相談(町民課・企画課)	小代いこいの里
	8	木	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	小代いこいの里
			13:30~16:00	行政相談(企画課)	村岡老人福祉センター
	9	金	受付8:00~11:00	町ぐるみ総合健診(健康課)	小代いこいの里
	10	土	7:45~	アドベンチャー柴山(柴山地区公民館)	柴山港湾内
			9:00~14:35	まちかど図書館車(やまなみ)巡回(村岡区中央公民館)	村岡区作山~森脇
12:30~16:00			シャワークライミング(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
11	日	9:00~12:00	夏の収穫祭(道の駅「村岡ファームガーデン」)	道の駅「村岡ファームガーデン」	
		18:30~	盆踊り大会(余部地区公民館)	余部地区公民館	
12	月	13:00~	とちのきアウトドアDays(シャワー・ツリー)(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
13	火	~14:00頃	とちのきアウトドアDays(シャワー・ツリー)(尼崎市立美方高原自然の家)	美方高原自然の家	
14	水	13:30~15:30	こころと体のなやみ相談(福祉課)	役場本庁舎他	

土地家屋調査士無料相談会(要予約)

●とき・ところ

8月17日(土) 13時30分～16時

豊岡市民プラザ(アイティ7階)

●内容

土地建物登記、土地境界に関する相談

●問い合わせ(申し込み)先

兵庫県土地家屋調査士会但馬支部

☎0796・23・3860

(前日の17時まで)

遺言・相続なんでも相談

●とき・ところ

7月20日(土) 13時30分～16時(受付15時30分まで)

豊岡市民プラザ(アイティ7階)

●問い合わせ先

兵庫県司法書士会但馬支部

☎079・662・3126

こころと体のなやみ相談(要予約)

●とき・ところ

7月24日(水)、8月14日(水)

いずれも13時30分～15時30分

役場本庁舎、村岡地域局、小代地域局

●相談者

精神保健福祉士、相談支援専門員

●問い合わせ(予約)先

役場福祉課

高齢ドライバーの交通事故防止！

誰もが年齢を重ねると、視野障害や身体機能の低下により、安全運転に必要なとされる能力が低くなってきます。

悲惨な交通事故を起こさないように、考えてみてください。

●セーフティー・サポートカー(サポカー)の活用
サポカーは、高齢運転者による交通事故対策の一環として、先進安全技術を活用した運転支援機能を備えた車です。交通事故の防止や被害の軽減に役立ちますので、機会があればサポカーへの乗り換えを考えましょう。

・自動ブレーキ

前方の車両や歩行者を検知し、衝突の可能性が高い場合に自動でブレーキが作動します。

・ペダル踏み間違い加速抑制装置

アクセルとブレーキの踏み間違い時に、急加速を防止します。

・車線逸脱警報装置

道路上の車線からはみ出した場合、運転者に知らせます。

・先進ライト機能

ハイビームとロービームを自動に切り替えるなどで、前方の危険を発見しやすくします。

●運転に自信がなくなったら「自主返納」を！

・「運転免許証の自主返納制度」とは

運転免許が不要になった人や、運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーの人が、自主的に運転免許証の返納ができる制度です。



車の運転操作はご自身では気がつきにくいので、家族や近所の人と話し合ってみましょう。

・「運転経歴証明書」の交付が受けられます

自主返納後は、安全運転に努めてきた証として運転経歴証明書の交付が受けられます。公的な本人確認証として利用できるほか、サポート制度もあり、さまざまな特典が受けられます。

●問い合わせ先

美方警察署 ☎0796・82・0110

あわせて・・・

夏の時期は、レジャーなどにより交通量が増えることに加え、日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者や、夏休みに活動する子どもが多くなります。

また、暑さで気の緩みが生じやすい季節です。

ドライバーの人は安全運転に努め、シートベルトやチャイルドシートを確実に着用しましょう。

豊岡短期大学
豊岡キャンパス
OPEN 2019
CAMPUS
AM10:30 ▶ PM 2:30
受付時間 / AM10:00 ▶ AM10:30

第1回 7/21日 第2回 8/3土 第3回 8/18日

第4回 8/24土 第5回 9/7土
AO入試 エントリー受付中

詳細は入試広報係
無返還奨学金制度
本学独自の無返還奨学金制度で
入学・学修をサポート!

令和元年 / 姫路大学内に
新たに姫路キャンパスを開設!!
選べる 2キャンパス制!!

内容
★学科説明会 ★キャンパスツアー
★個別入試相談コーナー ★体験学習
★在学生とのフリートーク ★ランチ体験(無料)など

●お問い合わせ
豊岡短期大学 教務学生課
〒668-8580 兵庫県豊岡市戸牧160番地
TEL.0796-22-6367(教務学生課直通)
FAX.0796-22-6366 E-mail k_kounotori@koutoku.ac.jp



俳句講座

短夜のあけてかそけき田には入る

池内綾子

さくらんぼひと足お先と鳥つつく

岩佐真弓

蒼林の吹く風清し夏の朝

岸本文枝

あられもちこぼしたような柿の花

正垣博子

朝日映え棚田の鴨は食事中

田淵もとえ

母の日は我が名に因みかすみ草

森 和美

若菜風令和優しく生き抜けと

森しず子

令和なり小里に戸鯉のぼり

森 道子

(掲載は氏名の五十音順)

短歌講座

選者有本俱子

はらからの分も根を張り育てよと間引きし

苗に水を撒きやる

池田恵子

畑の廻りの鹿よけの網張り終えてそよ風添

えて水分補給

岡田美栄子

小さな蟻の長い行列何万匹 何の行事か分

からないけど

田中 力

現世に僅かとなりし老いの身は平穩に過ぎ

る日日愛しむ

田中富美子

立ち揃う松の芯みる庭に出て古き松葉を飽

かず掃きいる

村瀬トシ

集えれば体の不調を語り合う老いて人並み

笑みて別るる

吉村栄子

磨けば小石なれども光もつ磨き足りなしわ

れの子育て

選者

県民まちなみ緑化事業

県では県民緑税を活用し、自治会などの住民団体や土地所有者（個人・法人）などが実施する植樹や芝生化などの緑化活動を支援しています。

●対象経費

①一般緑化、②校園庭・ひろばの芝生化、③駐車場の芝生化、④建築物の屋上・壁面緑化に要する経費（上限：最大 400 万円、個人・法人は対象経費の 2 分の 1）

●対象規模

住民団体：30㎡以上 個人・法人：100㎡以上
※詳しい条件などについては下記までお問い合わせください。

●募集期限

11月29日（金）

●問い合わせ先

役場建設課

但馬県民局豊岡土木事務所まちづくり建築第1課

TEL 0796・26・3757 FAX 0796・24・5593

詳細は県 HP で検索できます。

●祖大池公園グラウンドの芝生化

6月15日、相岡すこやか広場で、同広場の管理を行う相岡区と相岡あけぼの会の呼びかけにより、約150人のボランティアが集まり、20,000株の芝生ポット苗の植え付けを行いました。



▲芝生ポット苗の植え付けを行うボランティアの皆さん



香美町 魚の拾六…コムギ

おさかな通信



皆さん、こんにちは。香美町とと活隊の山中康正です。
私は香住に生まれ育ち、香住高校漁業科（現海洋科
学科）を卒業後、家業である沖合底曳網漁船「盛山丸」に乗船、現在は機関長として船のエンジ
ンをはじめとした機械の責任者として漁を支えています。
早いものでキャリアは40年以上になります。現在、とと活隊には私も含めて2人の漁師がいま
す。今月号は漁師ならではの紹介が出来ればと思います。



▲漁港で競りにかけられているコムギ

今回は、あまり馴染みがないと思わ
れる「コムギ」（ウスメバル）を紹介
します。この魚は香住の夏を彩る地魚
といえるでしょう。漁師として、もっ
とみんなに食べてもらいたいとい
う感じている魚でもあります。
夏に旬を迎える魚といえば、アジ、
アゴ（トビウオ）、白イカが一般的で
すが、いち押しはやはりコムギです。
その名のとおり、体色は小麦色をして
いて、日光が当たるとオレンジ色に輝
き、とても綺麗です。私は底曳網漁期
終了後、自身が所有している釣り船で、
この魚を狙って出漁します。
コムギは水深80〜140mの岩礁帯
に生息していて、ホタルイカやイカの
短冊、オキアミなどをエサに釣り上げ
ます。深いところまで釣り針を下ろす
のには苦労しますが、ヒットポイント
に当たると15匹が一度に釣れることも
あります。昔は大きな重りを付け、手

動で釣り針を上げ下げをしていたの
で、力自慢の私でも手を痛めるくらい
大変でした。しかし、今では電動リ
ールの普及でずいぶん楽になりました。
コムギは身がしっかりしていて、脂
も乗っているの、刺身やみそ汁、焼
きなど、どのように食べてもいけま
す。私のいちばんのお勧めは何とい
つても煮つけです。我が家は少し甘め
の味付けをします。この煮つけを食べ
たいがために船を出していると言っ
ても過言ではありません。

おさかな通信をご覧になった人た
ちにコムギが買ってもらえ、さらにそ
おいしさを分かってもらえれば嬉しい
です。お酒との相性も抜群ですので、
私みたいに飲み過ぎにはご注意ください。



▲山中隊員が調理したコムギの煮つけ

総務課	36・1111	観光商工課	36・3355	公立香住病院	36・1166
財政課	36・1942	建設課	36・1961	公立村岡病院	94・0111
企画課	36・1962	上下水道課	36・0420	香住老人福祉センター	36・5008
防災安全課	36・1190	議会事務局	36・1963	村岡老人福祉センター	98・1000
税務課	36・1113	村岡地域局	94・0321(代表)	小代高齢者生活支援センター	97・2202
会計課	36・4321	小代地域局	97・3111(代表)		
町民課	36・1110	教育委員会	94・0101		
消費生活センター	36・1941	香住区中央公民館 (香住区生涯学習センター)	36・3764		
健康課	36・1114	村岡区中央公民館	98・1366		
福祉課	36・1964	小代地区公民館 (小代地区地域連携センター)	97・3966		
いきいき相談センター	36・4004				
農林水産課	36・0846				

(すべての施設の市外局番：0796)

行政放送が聞き取れ
なかった場合はお電
話ください。

専用電話番号
0120・63・1210
(通話料無料)



ホームページ