

歯のけんこうだよ！

歯科衛生士 西谷

しかけんしん けっか
 歯科健診の結果はどうだった？
 むし歯は無かったかな？



みんなのお口に生えている歯は、

食べる
 こと

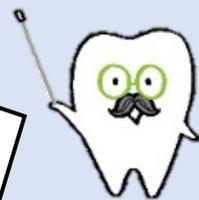


はな
 話すこと



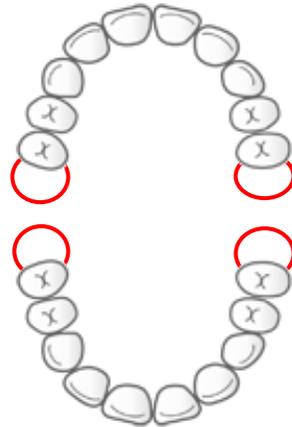
たいせつ やくわり
 など大切な役割がたくさんあります。

これまでは「子どもの歯」が生えていたけれど、これからは「大人の歯」に生え変わっていくよ。もう生え変わっている子や、**6歳臼歯**が生えてきている子もいるかな？
6歳臼歯は、とっても大事な大人の歯っていうこと、知ってた？



かみ合わせの基本となる 歯の王様

さいきゅうし
6歳臼歯



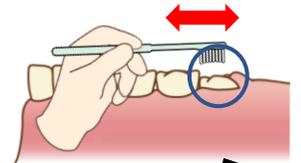
6歳臼歯は子どもの歯のすぐ後ろに生えてきます。かみ合わせの基本となる、とても大切な歯で、歯の王様と呼ばれます。

必ずむし歯予防を！

生えてくるのはここ！

ただ、むし歯になりやすい…

- 生え始めは背が低くて歯ブラシが届きにくいいため、汚れがたまりやすい！
- 6歳臼歯に限らず、生え始めは歯の質が弱く、むし歯になりやすい！



6歳臼歯に歯ブラシが届いていないかも…

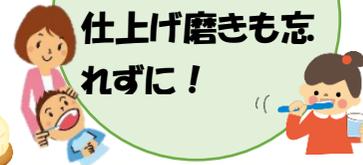
写真のように、口の横から歯ブラシを入れて1本磨きをしてみましょう

健康なお口のためのお約束

おやつは時間と量を定める！！



食後は歯磨き！仕上げ磨きも忘れずに！



かかりつけ歯科医で、定期的な歯科健診を！

